

بیماری وبا چیست ؟

وبا یکی از بیماریهای اسهالی حاد واگیردار است که به علت مصرف آب و مواد غذایی آلوده به میکروب و بیبریو کلرا در انسان ایجاد می شود. وبا به دو شکل وبای التور و وبای کلاسیک دیده می شود.

در نوع التور زمان ناقل بودن فرد طولانی تر و میزان ماندگاری میکروب در محیط نسبت به نوع کلاسیک طولانی تر است.

بیماری وبا ، تمام گروه های سنی و جنسی را مبتلا می کند.

دوره کمون (مخفی) بیماری:

زمانی که عامل بیماری وارد بدن می شود تا زمانی که علائم بیماری ظاهر می شود را دوره کمون می گویند. که معمولا ۱ تا ۳ روز طول می کشد. میکروب بیماری از طریق مدفوع افراد بیمار دفع و باعث انتقال بیماری به اطرافیان می شود.

دوره بیماریزایی:

مدت زمانی که بیمار ، میکروب و بیبریو کلرا را از مدفوع خود دفع می نماید را دوره بیماریزایی گویند. که معمولا ۳ تا ۶ روز می باشد.

علائم بیماری :

علائم بیماری ناشی از سمی است که توسط میکروب و بیبریو کلرا در روده باریک افراد آلوده تولید می شود که باعث ترشح آب و املاح به محیط روده شده و منجر به اسهال شدید و آبکی می گردد. علائم بیماری شامل :

- شروع ناگهانی اسهال آبکی شدید بدون درد (شبهه آب برنجی و بدون بو) با دفعات اجابت مزاج زیاد
- نبود دل درد و دل پیچه
- استفراغ بدون تهوع قبلی
- عطش فراوان
- گرفتگی عضلات پشت پا
- گرفتگی عضلات شکمی

مهمترین خطری که بیماران مبتلا به وبا را تهدید می کند کم آبی شدید به علت از دست رفتن آب و املاح

در صورت بروز علائم و نشانه های اسهال آبکی جهت آزمایش تشخیصی وبا که به صورت رایگان انجام می شود ، می توانید به کلیه مراکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.

راههای انتقال بیماری:

- آب آلوده
- غذای آلوده



درمان بیماری:

- ۱- تجویز آب و الکترولیت ها : (محلول خوراکی ORS یا سرم درمانی)
- ۲- تجویز آنتی بیوتیک های مناسب



شبکه بهداشت و درمان شهرستان تفت
واحد پیشگیری و مبارزه با بیماریها

وبای التور (cholera)



گروه هدف : عموم جامعه

تدوین : جواد خیر اندیش

- ۵- نصب توری برای جلوگیری از ورود حشرات
- ۶- عدم خرید مواد غذایی از فروشندگان دوره گرد
- ۷- عدم استفاده از یخ های صنعتی جهت خنک کردن مستقیم آب آشامیدنی
- ۸- دفع صحیح مدفوع بویژه در بیماران
- ۹- شستشوی مرتب دست با آب و صابون مایع، به ویژه پس از توالت و قبل از مصرف غذا
- ۱۰- عدم استفاده از آبهای چاه و قنات و استفاده از آبهای بطری شده در صورت امکان
- ۱۱- عدم استفاده از بستنی و آب میوه های غیر پاستوریزه

با رعایت نکات ساده بهداشتی بیماری
وبا قابل پیشگیری است .

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید با واحد
پیشگیری و مبارزه با بیماریهای مرکز بهداشت
شهرستان با شماره تلفن ۶۲۳۲۴۵۰ تماس حاصل

منابع :

- درباره بیماری وبا بیشتر بدانیم
- راهنمای کشف و کنترل بیماری وبا

با درمان مناسب ، بیماری التور
دیگر کشنده نیست.

نحوه تهیه محلول خوراکی ORS

یک بسته پودر او.آر. اس را در یک لیتر آب جوشیده سرد (چهار لیوان آبخوری) حل کرده و در یخچال نگهداری و هر مقدار که بیمار مایل به خوردن می باشد باید به او داد. این محلول تهیه شده تا ۲۴ ساعت قابل نگهداری است .

در صورت عدم دسترسی به پودر ORS
می توان ۱ قاشق مرباخوری نمک با ۸
قاشق مرباخوری شکر در یک لیتر آب
جوشیده سرد حل کرده و به بیمار
خورانده شود.

راههای پیشگیری از بیماری:

- ۱- رعایت اصول بهداشت فردی
- ۲- استفاده از آبهای سالم و بهداشتی
- ۳- خودداری از قرار دادن مواد غذایی خام در کنار مواد غذایی پخته
- ۴- ضد عفونی کردن میوه و سبزیجات با مواد ضد عفونی کننده