

مقدمه:

بخش کشاورزی از دیرباز یکی از مشاغل پرمخاطره ای بوده که در جهت امرار معاش انسان نقش تعیین کننده ای داشته است. در گذشته کشاورزی، سنتی و بدون تجهیزات و امکانات با سختی زیاد همراه بوده که به مرور زمان تکنولوژی سختی کار را کاهش داده و به دنبال خود عوامل زیان آوری را که شاید اثرات نامطلوب آن از سختی شغل نیز بیشتر باشد به ارمغان آورده است. لذا تغییرات بوجود آمده باعث شده وضعیت ایمنی و بهداشت شغلی کشاورزان نیز دستخوش تغییرات گردد.

عوامل زیان آور فیزیکی ناشی از کار کشاورزان:

۱- گرما:

عوارض:

- دفع مقدار زیادی آب و نمک و املاح از بدن - کاهش ظرفیت جسمانی - ایجاد اختلالات عصبی و روانی - ایجاد جوشهای گرمایی - گرمزدگی و...



تدابیر حفاظتی:

- تمیز نگاه داشتن پوست به دلیل کمک کردن به تعریق و دفع حرارت بدن
- مصرف مایعات خنک جهت جبران آب و املاح بدن
- استراحت‌های کوتاه مدت در محیط‌های خنک
- استفاده از لباس هایی به رنگ روشن از جنس پنبه و کتان
- جلوگیری از کارکردن بیماران دیابتی، قلبی عروقی، تیروئیدی و بیماریهای عفونی انگلی در محیط گرم

۲- سرما:

توجه:

مطلوبترین درجه حرارت برای زندگی ۲۱ درجه سانتی گراد می باشد

عوارض:

- انقباضات و انبساطات عروقی متناوب و نهایتاً کم خونی موضعی و ایجاد لخته خون
- اختلال در عملکرد اعصاب حرکتی و ایجاد فلج‌های اندامی
- کاهش حرارت مرکزی بدن و ایجاد سرمازدگی

تدابیر حفاظتی:

- استفاده از دستکش، کلاه و لباس گرم
- عدم کارکردن افراد مبتلا به اختلالات عروقی محیطی، بیماریهای ریوی، کلیوی، رماتیسمی و معتادین به سیگار در محیط سرد
- استراحت‌های کوتاه مدت در محیط‌های گرم
- استفاده از نوشیدنیها و غذاهای گرم در حین کار

۳- نور خورشید:

عوارض:

- سوختگیهای پوستی، درماتیت، زخمهای کوچک پوستی ، ترک خوردگی و پوسته پوسته شدن پوست، خارش پوستی، سرطانهای پوستی

تدابیر حفاظتی:

- استفاده از دستکشهای پارچه ای یا چرمی، عینک آفتابی، کلاه حصیری یا پارچه ای ، استفاده از کرم های ضد آفتاب و ایجاد سایبانها در محل کار



مقدمه:

بخش کشاورزی از دیرباز یکی از مشاغل پرمخاطره ای بوده که در جهت امرار معاش انسان نقش تعیین کننده ای داشته است. در گذشته کشاورزی، سنتی و بدون تجهیزات و امکانات با سختی زیاد همراه بوده که به مرور زمان تکنولوژی سختی کار را کاهش داده و به دنبال خود عوامل زیان آوری را که شاید اثرات نامطلوب آن از سختی شغل نیز بیشتر باشد به ارمغان آورده است. لذا تغییرات بوجود آمده باعث شده وضعیت ایمنی و بهداشت شغلی کشاورزان نیز دستخوش تغییرات گردد.

عوامل زیان آور فیزیکی ناشی از کار کشاورزان:

۱- گرما:

عوارض:

- دفع مقدار زیادی آب و نمک و املاح از بدن - کاهش ظرفیت جسمانی - ایجاد اختلالات عصبی و روانی - ایجاد جوشهای گرمایی - گرمزدگی و...



تدابیر حفاظتی:

- تمیز نگاه داشتن پوست به دلیل کمک کردن به تعریق و دفع حرارت بدن
- مصرف مایعات خنک جهت جبران آب و املاح بدن
- استراحت‌های کوتاه مدت در محیط‌های خنک
- استفاده از لباس هایی به رنگ روشن از جنس پنبه و کتان
- جلوگیری از کارکردن بیماران دیابتی، قلبی عروقی، تیروئیدی و بیماریهای عفونی انگلی در محیط گرم

۲- سرما:

توجه:

مطلوبترین درجه حرارت برای زندگی ۲۱ درجه سانتی گراد می باشد

عوارض:

- انقباضات و انبساطات عروقی متناوب و نهایتاً کم خونی موضعی و ایجاد لخته خون
- اختلال در عملکرد اعصاب حرکتی و ایجاد فلج‌های اندامی
- کاهش حرارت مرکزی بدن و ایجاد سرمازدگی

تدابیر حفاظتی:

- استفاده از دستکش، کلاه و لباس گرم
- عدم کارکردن افراد مبتلا به اختلالات عروقی محیطی، بیماریهای ریوی، کلیوی، رماتیسمی و معتادین به سیگار در محیط سرد
- استراحت‌های کوتاه مدت در محیط‌های گرم
- استفاده از نوشیدنیها و غذاهای گرم در حین کار

۳- نور خورشید:

عوارض:

- سوختگیهای پوستی، درماتیت، زخمهای کوچک پوستی، ترک خوردگی و پوسته پوسته شدن پوست، خارش پوستی، سرطانهای پوستی

تدابیر حفاظتی:

- استفاده از دستکشهای پارچه ای یا چرمی، عینک آفتابی، کلاه حصیری یا پارچه ای، استفاده از کرم های ضد آفتاب و ایجاد سایبانها در محل کار

