

## مقدمه :

استئوپروز یکی از شایعترین بیماری های متابولیک استخوان است که یکی از اصلی ترین موارد ابتلا به آن یائسگی ، قطع تولید و ترشح هورمون استروژن و افزایش تولید فاکتورهای التهابی مثل اینترلوکین ۱ و ۶ و  $TNF-\alpha$  می باشد. هدف این مطالعه برای اولین بار بررسی این موضوع بود که آیا قرصهای سیر بدلیل دارا بودن ترکیبات فعال و خواص ضد التهابی می توانند باعث کاهش فاکتورهای التهابی موثر بر کاهش توده استخوانی در زنان یائسه مبتلا به پوکی استخوان شوند؟

## مواد و روش کار :

۲۲ زن یائسه مبتلا به پوکی استخوان در قسمت ران و کمر برای گروه مداخله و ۲۲ نفر دیگر با همین خصوصیات برای گروه پلاسبو انتخاب شدند. به افراد در گروه مداخله روزانه ۲ عدد قرص سیر و به افراد در گروه دارونما ، پلاسبو بمدت ۱ ماه تجویز گردید. قبل و بعد از مداخله از افراد ۵ سی سی خون وریدی در حالت غیر ناشتا جمع آوری ، سرم جدا و در دمای منفی ۷۰ درجه سانتیگراد منجمد گردید. بعد از اتمام طول دوره مداخله تمامی سرمهای جمع آوری شده از افراد در قبل و بعد از مداخله ، از حالت انجماد خارج و میزان اینترلوکین های ۱ و ۶ و  $TNF-\alpha$  با استفاده از کیت های الایزا محاسبه گردید.

## نتایج حاصل :

یکی از یافته های مهم این مطالعه اثر معنی دار مصرف قرص سیر بر کاهش  $TNF-\alpha$  در گروه مداخله بوده است به طوری که میانه آن در گروه مداخله بطور معنی داری قریب ۴۷ درصد کاهش داشته است.

## نتیجه گیری :

سیر از طریق افزایش خاصیت بلاستوژنز و فاگوسیتوز لمفوسیت های نوع T و مهار تولید  $NF-kappaB$  باعث تقویت عملکرد سیستم ایمنی و کاهش تولید سیتوکینها می شود. با توجه به یافته های حاصل می توان از قرص سیر برای پیشگیری و درمان استئوپروز در کنار سایر روشها استفاده کرد.