

مشخصات طرح درس کارآموزی طب کار برای دانشجویان پزشکی

1. عنوان برنامه : کارآموزی طب کار
2. طول دوره : 17 ساعت نظری
3. عنوان درس : مبانی طب کار
4. پیش نیاز دوره : گذراندن دوره داخلی و درس سمیولوژی
5. محل اجرای کلاس های آموزش نظری : دانشکده پزشکی

بیماریهای تنفسی ناشی از کار

موضوع : بررسی تستهای عملکرد ریه (اسپیرومتری،)

هدف کلی : شناخت موارد کاربرد و نحوه انجام اسپیرومتری ، تفسیر و تشخیص الگوهای

طبیعی و غیرطبیعی اختلالات تنفسی در اسپیروگرام

اهداف اختصاصی :

دانشجو در پایان دوره باید بتواند :

1. آزمونهای مختلف عملکرد ریه را بیان کرده و فیزیولوژی ریه را شرح دهد.
2. اصول انجام اسپیرومتری را توضیح داده و نحوه اجرای آن را شرح دهد.
3. اصول انجام پلتیسموگرافی بدنی را توضیح دهد.
4. موارد کاربرد تستهای عملکرد ریه را بیان نماید.
5. پارامترهای موجود در اسپیروگرام طبیعی را تفسیر نموده و توضیح دهد.
6. الگوهای اسپیرومتریک موجود در اختلالات انسدادی ریه را تشخیص داده و شرح دهد.

7. الگوهای اسپرومتریک موجود در اختلالات پارانشیمال و تحدیدی ریه را در اسپروگرام تشخیص داده و شرح دهد.

8. الگوهای مرکب موجود در اختلالات ریه را تفسیر نموده و توضیح دهد.

موضوع : پنوموکونیوزها و بیماریهای ریوی ناشی از مواجهه با ذرات گرد و غبار

هدف کلی : دانشجو کارآموزی بالینی باید بتواند تظاهرات بیماری ریوی ناشی از گردوغبارهای محیط کار را تشخیص دهد و برخورد مناسب را اتخاذ و شیوه های پیشگیری و کنترل آنها را بیان نماید.

اهداف اختصاصی :

دانشجو در پایان دوره قادر باشد :

1. پنوموکونیوزها را تعریف کند و انواع آنها شرح دهد.
2. بیماری سیلیکوز را تعریف و پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی آنها شرح دهد.
3. از فرد مبتلا به بیماری سیلیکوز شرح حال شغلی و غیر شغلی جامع بگیرد.
4. فرد مبتلا به بیماری سیلیکوز را معاینه فیزیکی کرده و اقدامات لازم جهت رسیدن به تشخیص را به عمل آورد.
5. الگوریتم درمان ، پیشگیری و کنترل بیماری سیلیکوز را شرح دهد.
6. بیماری آزبستوز را تعریف و پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی آنها شرح دهد.
7. از فرد مبتلا به بیماری آزبستوز شرح حال شغلی و غیر شغلی جامع بگیرد.
8. فرد مبتلا به بیماری آزبستوز را معاینه فیزیکی کرده و اقدامات لازم جهت رسیدن به تشخیص را به عمل آورد.
9. الگوریتم درمان ، پیشگیری و کنترل بیماری آزبستوز را شرح دهد.
10. پنوموکونیوز کارگران زغال سنگ را تعریف و پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی آنها شرح دهد.

11. از فرد مبتلا به پنوموکونیوز کارگران زغال سنگ شرح حال شغلی و غیر شغلی جامع بگیرد، معاینه فیزیکی و اقدامات لازم جهت رسیدن به تشخیص را به عمل آورد.
12. الگوریتم درمان، پیشگیری و کنترل پنوموکونیوز کارگران زغال سنگ را شرح دهد.
13. نحوه برخورد، تشخیص، درمان، پیشگیری و کنترلی سایر پنوموکونیوزها را بیان نماید.

موضوع: تشخیص، درمان، پیشگیری و کنترل بیماریهای بیسینوز، آسم شغلی و پنومونیت افزایش حساسیتی

هدف کلی: دانشجو کارآموزی بالینی بتواند بیماری بیسینوز یا بیماری ریه در کارگران کارخانه نساجی، آسم شغلی و پنومونیت افزایش حساسیتی را تشخیص دهد و برخورد مناسب اتخاذ نماید.

اهداف اختصاصی:

دانشجو در پایان دوره قادر باشد:

1. بیماری بیسینوز را تعریف و پاتوفیزیولوژی آنرا شرح دهد.
2. نحوه ارزیابی بالینی بیمار مبتلا به بیسینوز را شرح دهد.
3. اقدامات درمانی، پیشگیری و کنترلی مورد نیاز در افراد مبتلا به بیماری بیسینوز را توضیح دهد.
4. بیماری آسم شغلی را تعریف کند و علل و پاتوفیزیولوژی آنرا شرح دهد.
5. از فرد مبتلا به آسم شغلی شرح حال جامع بگیرد و نحوه ارزیابی بالینی آنرا شرح دهد.
6. اقدامات درمانی، پیشگیری و کنترلی مورد نیاز در افراد مبتلا به بیماری بیسینوز را توضیح دهد.
7. بیماری پنومونیت افزایش حساسیتی را تعریف کند و علل و پاتوفیزیولوژی آنرا شرح دهد.
8. از فرد مبتلا به پنومونیت افزایش حساسیتی شرح حال جامع بگیرد و نحوه ارزیابی بالینی آنرا شرح دهد.
9. اقدامات درمانی، پیشگیری و کنترلی مورد نیاز در افراد مبتلا به پنومونیت افزایش حساسیتی را توضیح دهد.
10. از افراد مبتلا به بیماریهای تنفسی ناشی از کار شرح حال جامع شغلی و غیر شغلی بگیرد.

اختلالات عضلانی-اسکلتی ناشی از کار

موضوع: اختلالات عضلانی-اسکلتی ناشی از کار

هدف کلی: نحوه برخورد با بیمار ان مبتلا به اختلالات عضلانی-اسکلتی ناشی از کار.

اهداف ویژه:

در پایان این مبحث دانشجو باید:

- 1- اختلالات عضلانی-اسکلتی ناشی از کار در ناحیه گردن و شانه را بیان نماید.
- 2- ریسک فاکتورهای شغلی اختلالات عضلانی-اسکلتی در ناحیه گردن و شانه را نام ببرد.
- 3- اختلالات عضلانی-اسکلتی ناشی از کار در اندام فوقانی را بیان نماید.
- 4- ریسک فاکتورهای شغلی اختلالات عضلانی-اسکلتی در اندام فوقانی را نام ببرد.
- 5- اختلالات عضلانی-اسکلتی ناشی از کار در ستون فقرات کمری را بیان نماید.
- 6- ریسک فاکتورهای شغلی اختلالات عضلانی-اسکلتی در ستون فقرات کمری را نام ببرد.
- 7- مفاهیم و اصول کلی اختلالات ترومای تجمعی (CTD) را شرح دهد.
- 8- پاتوفیزیولوژی اختلالات عضلانی-اسکلتی ناشی از کارشایع را شرح دهند.
- 9- تشخیص افتراقیهای شایع اختلالات عضلانی-اسکلتی ناشی از کار را ذکر نمایند.
- 10- اصول پیشگیری از اختلالات عضلانی-اسکلتی ناشی از کار را شرح دهد.
- 11- انواع مداخلات ارگونومیک لازم جهت پیشگیری از بروز اختلالات عضلانی-اسکلتی ناشی از کار را بیان نماید.

اصول ارگونومی

موضوع: اصول ارگونومی

هدف کلی: آشنایی با مبانی ارگونومی و طراحی محیط کار

اهداف ویژه:

در پایان این مبحث دانشجو باید:

- 1- ارگونومی را تعریف نماید.
- 2- ریسک فاکتورهای ارگونومیکی محیط کار را شرح دهد
- 3- اصول طراحی ایستگاههای کاری را شرح دهد.
- 4- اقدامات مداخله ای، پیشگیرانه و زیان آور ارگونومیکی محیط کار را توضیح دهد.
- 5- بیومکانیک حمل و جابجایی، هل دادن و کشیدن اجسام را بیان کند.
- 6- معادله NIOSH در مورد حمل و جابجایی اجسام را توضیح دهد.
- 7- سایر عوامل زیان آور مرتبط با ارگونومی در محیط کار (مانند نور، گرما، سرما...) را بیان کند.

بیماری های پوستی ناشی از کار

موضوع : درماتیت های تماسی شغلی

هدف کلی : نحوه برخورد مناسب با بیمار مبتلا به درماتیت تماسی

اهداف ویژه :

در پایان درس دانشجو بتواند :

1. انواع درماتیت تماسی ناشی از کار را تعریف کند و علائم بالینی آن را بیان کند.
2. علل شغلی و محیطی ایجاد کننده درماتیت تماسی تحریکی و آلرژیک را بیان کند.
3. از بیمار مبتلا به درماتیت تماسی شغلی شرح حال گرفته و معاینه فیزیکی به عمل آورد و راههای افتراق آن را با توجه به علائم بالینی و آزمایشگاهی شرح دهد.
4. نحوه انجام و تفسیر Patch Test را بیان کند.
5. راههای پیشگیری از ابتلاء به درماتیتهای تماسی شغلی را توضیح دهد..
6. نحوه درمان درماتیتهای تماسی شغلی را بیان کند و زمان ارجاع بیمار به متخصص طب کار را جهت مسائل غرامت و از کارافتادگی بیان کند.

7. انواع فتودرماتیت ها را تعریف کند و علائم بالینی آنها را بیان کند ، علل شغلی و محیطی ایجاد کننده فتودرماتیت ها را بیان کند.
8. راههای افتراق آن را با توجه به علائم بالینی و آزمایشگاهی شرح دهد.
9. از بیمار مبتلا به فتودرماتیت های شغلی شرح حال گرفته و معاینه فیزیکی به عمل آورد و راههای پیشگیری از ابتلاء به فتودرماتیت های شغلی را بیان کند.
10. نحوه درمان فتودرماتیت های شغلی را بیان کند.

موضوع : کهیرها ، آکنه های شغلی و سایر اختلالات پوستی شایع ناشی از کار

هدف کلی : نحوه برخورد مناسب با بیماران مبتلا به کهیرها، آکنه های شغلی

اهداف ویژه :

در پایان درس دانشجو بتواند :

1. انواع کهیرهای تماسی شغلی و محیطی را تعریف کند و علائم بالینی آنها را بیان کند.
2. علل شغلی و محیطی ایجاد کننده کهیرهای تماسی شغلی را بیان کند.
3. راههای افتراق انواع آن را با توجه به علائم بالینی و آزمایشگاهی بیان کند.
4. از بیمار مبتلا به کهیرهای تماسی شغلی شرح حال گرفته و معاینه فیزیکی به عمل آورد.
5. راههای پیشگیری از ابتلاء به کهیرهای تماسی شغلی را بیان کند.
6. نحوه درمان کهیرهای تماسی شغلی را بیان کند.
7. زمان ارجاع بیمار به متخصص طب کار را جهت مسائل غرامت و از کارافتادگی یاد بگیرد.
8. انواع آکنه های شغلی را تعریف کند و علائم بالینی آنها را بیان کند.
9. علل شغلی و محیطی ایجاد کننده آکنه های شغلی را بیان کند.
10. راههای افتراق انواع آکنه های شغلی را با توجه به علائم بالینی بیان کند.
11. از بیمار مبتلا به آکنه های شغلی شرح حال گرفته و معاینه فیزیکی به عمل آورد.
12. راههای پیشگیری از ابتلا به آکنه های شغلی را بیان کند و نحوه درمان آنها را شرح دهد.

13. درماتوزهای عفونی شغلی را تعریف کند، علائم بالینی و آزمایشگاهی آن را شرح داده و علل شغلی و محیطی ایجاد کننده درماتوزهای عفونی شغلی را بیان کند.
14. راههای پیشگیری از ابتلاء به درماتوزهای عفونی شغلی را توضیح داده و نحوه درمان آنها را بیان کند.
15. اختلالات رنگدانه ای پوست ناشی از کار را تعریف کند و علائم بالینی ، علل شغلی و محیطی ایجاد کننده آنها را بیان کند.
16. از بیمار مبتلا به اختلالات رنگدانه ای پوست ناشی از کار شرح حال گرفته و معاینه فیزیکی به عمل آورد و راههای پیشگیری از ابتلاء به آنها را بیان کند.

بیماری های دستگاه شنوایی ناشی از کار

موضوع: ادیومتری و آزمونهای سنجش شنوایی

هدف کلی: تفسیر و تشخیص الگوهای طبیعی و غیرطبیعی انواع اختلالات سیستم شنوایی در اودیوگرام و آشنایی بانواع آزمونهای سنجش شنوایی رایج.

اهداف ویژه:

در پایان این مبحث دانشجو باید:

- 1- مفاهیم و اصول انجام تست ادیومتری **pure-tone (PTA)** را شرح دهد.
- 2- مفاهیم و اصول انجام تمپانومتری را شرح دهد.
- 3- مفاهیم و اصول انجام تستهای **SRT** و **SDS** را شرح دهد.
- 4- کاربردها و اندیکاسیون های هر یک از این تستها را توضیح دهد.
- 5- مقادیر طبیعی و غیر طبیعی هر یک از تستها را شرح دهد.
- 6- نحوه تفسیر صحیح این تستها را بیان کند .

7- انواع اختلالات شنوایی (حسی عصبی / هدایتی / مختلط) را بیان کرده و تعاریف و معیارهای تشخیص هر کدام را شرح دهد.

موضوع: کاهش شنوایی ناشی از مواجهه های شغلی

هدف کلی: نحوه برخورد مناسب با بیمار ان مبتلا به کاهش شنوایی ناشی از کار.

اهداف ویژه:

در پایان این مبحث دانشجو باید:

- 1- مفاهیم و اصول کلی کاهش شنوایی شغلی را بیان نماید.
- 2- بیماریهای شغلی سیستم شنوایی را شرح دهد.
- 3- عوامل اتیولوژیک و ریسک فاکتورهای اختلالات شنوایی شغلی را توضیح دهد.
- 4- مکانیسم های پاتوفیزیولوژیک بیماریهای شنوایی ناشی از عوامل شغلی را شرح دهد.
- 5- افرادی را که جزو گروه **High risk** ابتلاء به کاهش شنوایی شغلی هستند را بیان کند.
- 6- مفاهیم ، تعاریف و اهمیت **TTS** و **PTS** را شرح دهد .
- 7- رویکرد صحیح تشخیصی را در ادیوگرام های دارای الگوی **NIHL** بدانند و مفهوم و تعریف **STS** را شرح دهد.
- 8- موارد کاربرد اودیومتری و روش صحیح معاینات بدو استخدام و دوره ای را در شاغلین مواجه یافته با صدای بیش از حد مجاز بیان کند.
- 9- اصول پیشگیری اولیه در کاهش شنوایی شغلی را شرح دهد.
- 10- بهترین روشهای کنترلی را با توجه به اولویت کنترلهای مهندسی ، کنترلهای مدیریتی و استفاده از لوازم حفاظت فردی پیشنهاد نماید.
- 11- انواع وسایل حفاظت شنوایی فردی را شرح دهد.
- 12- نحوه و اصول صحیح انتخاب وسایل حفاظت شنوایی فردی مناسب را برای هر کارگر بدانند.

13- اصول و اجزاء برنامه های حفاظت شنوایی (HCPs) را شرح دهد..

14- عوامل شیمیایی ایجاد کننده کاهش شنوایی و داروهای **Ototoxic** شایع را بشناسد.

15- تشخیص افتراقی های اصلی کاهش شنوایی شغلی را بیان نماید.

بیماریهای قلبی-عروقی ناشی از کار

موضوع: بیماریهای قلبی-عروقی ناشی از کار

هدف کلی: نحوه برخورد مناسب با افراد مبتلا به بیماریهای قلبی-عروقی ناشی از کار

اهداف ویژه:

در پایان این مبحث دانشجو باید:

- 1- عوامل زیان آور محیط کار که باعث بیماری عروق کرونر میشوند را نام ببرد.
 - 2- عوامل زیان آور محیط کار که باعث آریتمی قلبی میشوند را نام ببرد.
 - 3- عوامل زیان آور محیط کار که باعث هایپر تنشن میشوند را نام ببرد.
 - 4- عوامل زیان آور محیط کار که باعث کاردیومیوپاتی میشوند را نام ببرد.
 - 5- عوامل زیان آور محیط کار که باعث اختلال عروق محیطی میشوند را نام ببرد.
 - 6- فیزیوپاتولوژی تاثیر عوامل زیان آور محیط کاربر روی سیستم قلبی-عروقی را شرح دهد.
 - 7- تظاهرات بالینی ناشی از تاثیر عوامل زیان آور محیط کاربر روی سیستم قلبی-عروقی را بیان نماید.
 - 8- یافته های آزمایشگاهی ناشی از تاثیر عوامل زیان آور محیط کاربر روی سیستم قلبی-عروقی را بیان نماید.
 - 9- تشخیصهای افتراقی شایع بیماریهای قلبی-عروقی ناشی از کار را نام ببرد.
 10. اصول پیشگیری و کنترل بیماریهای قلبی-عروقی ناشی از کار را شرح دهد.
-

اختلالات عصبی ناشی از کار

موضوع: اختلالات عصبی ناشی از کار

هدف کلی: نحوه برخورد مناسب با افراد مبتلا به اختلالات عصبی ناشی از کار.

اهداف ویژه:

در پایان این مبحث دانشجو باید:

- 1- عوامل زیان آور محیط کار که باعث بروز بیماری در سیستم عصبی مرکزی میشوند را نام ببرد.
- 2- عوامل زیان آور محیط کار که باعث بروز بیماری در سیستم عصبی محیطی میشوند را نام ببرد.
- 3- پاتوفیزیولوژی بیماریهای سیستم عصبی ناشی از عوامل زیان آور محیط کار را شرح دهد.
- 4- تظاهرات بالینی ناشی از تاثیر عوامل زیان آور محیط کاربر روی سیستم عصبی را بیان نماید.
- 5- یافته های پاراکلینیکی ناشی از تاثیر عوامل زیان آور محیط کاربر روی سیستم عصبی را بیان نماید.
- 6- تشخیصهای افتراقی بیماریهای سیستم عصبی ناشی از کار را نام ببرد.
- 7- اصول پیشگیری و کنترل بیماریهای سیستم عصبی ناشی از کار را بشناسد.

بیماریها و آسیب های چشمی ناشی از کار

موضوع: بیماریها و آسیب های چشمی ناشی از کار

هدف کلی: دانشجو کارآموزی بالینی بتواند آسیب ها و بیماریهای چشمی ناشی از مواجهات محیط کار را

پیش بینی، شناسایی و تشخیص دهد و رویکرد مناسب را اتخاذ نماید.

اهداف اختصاصی:

دانشجو در پایان دوره قادر باشد:

1. شرایط و مواجهاتی که منجر به آسیب های چشمی ناشی از کار می شود را بیان کند.
2. بیماریها و آسیب های چشمی ناشی از کار را طبقه بندی کرده و شرح دهد.

3. فیزیوپاتولوژی آسیب های چشمی ناشی از مواد شیمیایی موجود در محیط کار (اسیدها، قلیاها، آلدئیدها، کتون ها و.....) را شرح دهد.
4. نحوه برخورد مناسب و اورژانسی با آسیب های چشمی ناشی از مواد شیمیایی محیط کار را توضیح دهد.
5. فیزیوپاتولوژی آسیب های چشمی ناشی از تروماها و حوادث محیط کار را شرح دهد.
6. نحوه برخورد اورژانسی با آسیب های چشمی ناشی از تروماهای محیط کار را بیان کند و راهکارهای پیشگیری و کنترلی آنرا شرح دهد.
7. بیماریها و آسیب های چشمی ناشی از تشعشعات غیر یونیزان محیط کار را تعریف و فیزیوپاتولوژی آنرا شرح دهد.
8. بیماریها و آسیب های چشمی ناشی از تشعشعات یونیزان محیط کار را تعریف و فیزیوپاتولوژی آنرا شرح دهد.
9. نحوه برخورد مناسب و اقدامات کنترلی با بیماریهای چشمی ناشی از اشعه ها را بیان کند.
10. نحوه استفاده و کاربرد وسایل حفاظت چشمی فردی در محیط کار را شرح دهد.

بیماریهای دستگاه کلیوی و تولید مثلی ناشی از کار

موضوع: بیماریهای دستگاه کلیوی و تولید مثلی ناشی از کار

هدف کلی: نحوه برخورد مناسب با بیماریهای دستگاه کلیوی و تولید مثلی ناشی از کار.

اهداف ویژه:

در پایان این مبحث دانشجو باید:

- 1- عوامل زیان آور محیط کار که باعث بروز نارسایی حاد کلیه میشوند را نام ببرد.
- 2- عوامل زیان آور محیط کار که باعث بروز نارسایی مزمن کلیه میشوند را نام ببرد.
- 3- عوامل زیان آور محیط کار که باعث بروز کانسره های سیستم ادراری- تناسلی میشوند را نام ببرد.

- 4- عوامل زیان آور محیط کار که باعث بروز بیماریهای دستگاه تولید مثلی میشوند را نام ببرد.
- 5- پاتوفیزیولوژی بیماریهای سیستم ادراری- تناسلی ناشی از عوامل زیان آور محیط کار را شرح دهد.
- 6- یافته های آزمایشگاهی ناشی از تاثیر عوامل زیان آور محیط کاربر روی سیستم ادراری- تناسلی را بیان نماید.
- 7- تشخیصهای افتراقی شایع بیماریهای سیستم کلیوی ناشی از کار را نام ببرد.
- 8- تشخیصهای افتراقی شایع بیماریهای سیستم تولید مثلی ناشی از کار را نام ببرد.
- 9- اصول پیشگیری و کنترل بیماریهای سیستم ادراری- تناسلی ناشی از کار را بشناسد.

بیماریهای عفونی ناشی از کار

موضوع : بیماریهای عفونی ناشی از کار

هدف کلی : دانشجو باید بتواند انواع بیماریهای عفونی ناشی از کار را تشخیص داده و روشهای مواجهه، پیشگیری و درمان آنها را بیان نماید.

اهداف ویژه :

دانشجو باید در پایان دوره قادر باشد :

1. بیماریهای عفونی ناشی از کار را تعریف کند و نحوه برخورد مناسب با آنها را شرح دهد.
2. عفونتهای ناشی از مواجهه با افراد یا بافتهای انسانی آلوده را بشناسد.
3. بیماری سل ناشی از مواجهات شغلی را تشخیص دهد.
4. بیماری سل ناشی از مواجهات شغلی را پیشگیری و کنترل نماید.
5. انواع هپاتیت های ویروسی مرتبط با کار را تشخیص دهد.
6. روش های پیشگیری و کنترل انواع هپاتیت های ویروس مرتبط با کار را بیان نماید.
7. سندرم نقص ایمنی اکتسابی (**AIDS**) ناشی از مواجهات شغلی را تشخیص داده ، روشهای انتقال ، پیشگیری و کنترل آنها را شرح دهد.

8. بیماریهای عفونی مرتبط با سفر و مسافرت را بشناسد و روشهای تشخیص، پیشگیری و کنترل آنها را بیان نماید.
9. بیماریهای عفونی مشترک میان انسان و حیوان (**Zoonoses**) را تشخیص داده ، تظاهرات و روشهای تشخیص، پیشگیری و کنترل آنها را بیان نماید.
10. عوامل بیوتروریسم را تعریف نموده و بتواند روشهای تشخیص، پیشگیری و کنترل آنها را شرح دهد.

سرطان های شغلی

موضوع : سرطان های شغلی

هدف کلی : دانشجوی کارآموزی بالینی باید بتواند سرطان های شغلی را بشناسد و علل آنها را بیان نموده و با روشهای درمانی، پیشگیری و کنترلی آنها آشنا شود.

اهداف ویژه :

دانشجو باید در پایان دوره قادر باشد :

1. فیزیوپاتولوژی و اپیدمیولوژی سرطان های شغلی را شرح دهد.
2. سرطان های شغلی را بر اساس استاندارد سازمانهای بین المللی (**IARC**) طبقه بندی نموده و شرح دهد.
3. شرایط و مواجهاتی که منجر به سرطان های شغلی می شوند را بیان نماید.
4. نظام پایش، مراقبت، ثبت و گزارش دهی سرطان های شغلی را شرح دهد.
5. سرطان های ریوی ناشی از کار را شرح دهد، عوامل شغلی و محیطی مؤثر در بروز آنها را بیان نموده و روشهای تشخیص، درمان، پیشگیری و اقدامات کنترلی آنها را توضیح دهد.
6. سرطان های بینی، سینوس و حنجره ناشی از کار را شرح داده ، عوامل شغلی و محیطی مؤثر در بروز آنها را بیان نموده و با روشهای پیشگیری، کنترل، درمان و پروگنوز آنها نیز آشنا باشد.

7. سرطان های مثانه ناشی از کار را شرح داده ، عوامل شغلی و محیطی مؤثر در بروز آنها را بیان نموده و با روشهای پیشگیری، کنترل، درمان و پروگنوز آنها نیز آشنا باشد.
8. سرطان های کبد ناشی از کار را شرح داده ، عوامل شغلی و محیطی مؤثر در بروز آنها را بیان نموده و با روشهای پیشگیری، کنترل، درمان و پروگنوز آنها نیز آشنا باشد.
9. سرطان های پوست ناشی از کار را شرح داده ، عوامل شغلی و محیطی مؤثر در بروز آنها را بیان نموده و با روشهای پیشگیری، کنترل، درمان و پروگنوز آنها نیز آشنا باشد.
10. سرطان های خونی ناشی از کار را شرح داده ، عوامل شغلی و محیطی مؤثر در بروز آنها را بیان نموده و با روشهای پیشگیری، کنترل، درمان و پروگنوز آنها نیز آشنا باشد.

بیماریهای گوارشی ناشی از کار

موضوع : بیماریهای گوارشی ناشی از کار

هدف کلی : دانشجو کارآموزی بالینی باید بتواند انواع بیماریهای گوارشی ناشی از کار را تشخیص داده و روشهای درمانی، پیشگیری و کنترلی آنها را بیان نماید.

اهداف ویژه :

دانشجو باید در پایان دوره قادر باشد :

1. بیماریهای گوارشی ناشی از کار را تعریف نموده و نحوه برخورد مناسب با آنها را شرح دهد.
2. انواع بیماریهای کبدی ناشی از کار را شرح داده.
3. نقش کبد در متابولیسم مواد شیمیایی را بیان نماید.
4. هپاتوتوکسین های شغلی را بیان نموده، مکانیسم اثر آنها بر کبد را شرح دهد.
5. روشهای ارزیابی رادیولوژیک و آزمایشگاهی بیماریهای کبدی شغلی را بیان نماید.
6. نظام پایش، مراقبت، ثبت و گزارش دهی بیماریهای کبدی شغلی را شرح دهد.
7. ازوفازیت ها و گاستریت های ناشی از کار را بشناسد و بتواند آنها را تشخیص داده و درمان نماید.

8. زخم پپتیک ناشی از کار را تشخیص داده و بتواند آنرا کنترل نماید.
9. پانکراتیت های ناشی از کار را تشخیص داده و بتواند آنها را کنترل نماید.
10. انواع گاستروانتریت های عفونی ناشی از کار را تعریف نموده ، روشهای تشخیص، پیشگیری و کنترل آنها را بیان نماید.

بیماری های خونی ناشی از کار

موضوع : آنمی ها و اختلالات میلودیسهپلاستیک ناشی از کار

هدف کلی : نحوه برخورد مناسب با بیماران مبتلا به آنمی ها و اختلالات میلودیسهپلاستیک

ناشی از کار

اهداف ویژه :

در پایان درس دانشجو بتواند :

1. آنمی ناشی از مواجهه های محیط کار را تعریف کرده و علائم بالینی و آزمایشگاهی آن را بیان کند.
2. علل شغلی و محیطی ایجاد کننده آنمی و راههای افتراق آنها را با توجه به علائم بالینی و آزمایشگاهی بیان کند.
3. نحوه صحیح گرفتن شرح حال از بیمار مبتلا به آنمی شغلی را بیان کند و معاینه فیزیکی به عمل آورد و بر اساس تشخیص افتراقی های مذکور تست های تکمیلی درخواست نماید.
4. نحوه درمان آنمی های شغلی را بیان کرده و راههای پیشگیری از بروز آنها را بداند .
5. سندرم های میلودیسهپلاستیک شغلی را تعریف کند و علائم بالینی و آزمایشگاهی آن را بداند.
6. علل شغلی و محیطی ایجاد کننده سندرم های میلودیسهپلاستیک و انواع آنها را بیان کند.
7. نحوه صحیح گرفتن شرح حال و انجام معاینه بالینی را از بیمار مبتلا به سندرم میلودیسهپلاستیک خونی ناشی از کار را بیان کند.
8. بر اساس تشخیص افتراقی های مذکور تست های تکمیلی درخواست نماید.

9. نحوه صحیح تفسیر تستهای اختلالات میلودیسپلاستیک را با توجه به بیمار تفسیر کند.
10. نحوه درمان و راههای پیشگیری از بروز اختلالات میلودیسپلاستیک ناشی از علل شغلی و محیطی را بداند.

6. رئیس مطالب

بیماریهای تنفسی ناشی از کار: بررسی تستهای عملکرد ریه ، پنوموکونیوزها و بیماریهای ریوی ناشی از مواجهه با ذرات گردو غبار ، تشخیص، درمان، پیشگیری و کنترل بیسینوز (**Byssinosis**)، آسم شغلی و پنومونیت افزایش حساسیتی ، اختلالات عضلانی-اسکلتی ناشی از کار ، ، اصول ارگونومی ، ، بیماری های پوستی ناشی از کار : درماتیت تماسی شغلی ، کهیرها ، آکنه ها و سایر اختلالات پوستی شایع ناشی از کار ، ، بیماریهای دستگاه شنوایی ناشی از کار: ادیومتری و آزمونهای سنجش شنوایی ، کاهش شنوایی ناشی از مواجهه های شغلی ، ، بیماریهای قلبی-عروقی ناشی از کار ، ، اختلالات عصبی ناشی از کار ، ، بیماریها و آسیب های چشمی ناشی از کار ، ، بیماریهای دستگاه کلیوی و تولید مثلی ناشی از کار ، ، بیماریهای عفونی ناشی از کار، سرطان های شغلی ، ، بیماریهای گوارشی ناشی از کار ، ، بیماری های خونی ناشی از کار : آنمی ها و اختلالات میلودیسپلاستیک ناشی از کار.

7. روش های مورد استفاده در تدریس مطالب نظری فوق به دانشجویان

- سخنرانی
 - نمایش دروس طب کار از طریق **Power Point** (کامپیوتر+ ویدئو پروژکتور)
 - نشان دادن تصاویر مرتبط با موضوعات طب کار
 - پرسش و پاسخ
 - **Case Report**
- تبصره: مباحث عملی در بازدید از صنایع ارایه میگردد.

6. شیوه و زمان سنجش و ارزیابی دانشجویان

- سؤال و جواب فعال حین دوره تدریس در کلاس درس
- برگزاری امتحان کتبی به طریقه چهار جوابی در پایان دوره

7. منابع و کتب علمی مورد استفاده در تدریس

- کتاب طب کار و بیماریهای شغلی (جلد 1و2) دکتر ماشاءاله عقیلی نژاد
- کتاب **CURRENT OCCUPATIONAL AND ENVIRONMENTAL MEDICINE**
- سایت های طب کار در اینترنت

8. وسایل کمک آموزشی مورد نیاز :

- کامپیوتر (لب تاپ)
- ویدئو پروژکتور
- **CD** و **DVD** های آموزشی