

نام درس: ارگونومی

میزان واحد: 2

رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: دستیاران طب کار

ترم تحصیلی: سال اول، ترم دوم

محل تشکیل کلاس: کلاس گروه طب کار

دروس پیش نیاز: ندارد

مقدمه:

با توجه به شیوع بالای اختلالات اسکلتی - عضلانی شغلی در محیطهای کاری مختلف (از محیطهای اداری تا محیطهای صنعتی) و اهمیت اصول ارگونومی در پیشگیری از این اختلالات و همچنین نقش متخصص طب کار در پیشگیری و درمان بیماریهای شغلی، دانستن اصول ارگونومیک برای دستیاران طب کار ضروری است.

هدف کلی:

آشنایی دستیاران طب کار با اصول و روشهای ارگونومی در محیط کار

اهداف ویژه:

لازم است دستیار طب کار قادر باشد پس از پایان درس:

1. اصول ارگونومی را بدانند.
2. عوامل خطر ارگونومیک در محیط کار را بدانند.
3. روشهای ارزیابی خطر ارگونومیک را بدانند.
4. نحوه اجرای برنامههای ارگونومیک در محیط کار را بدانند.
5. ارگونومی محیط کار اداری و کار با کامپیوتر و پیشنهادهای اصلاحی آن را بدانند.
6. ارگونومی حمل و نقل بار، استانداردها و پیشنهادهای اصلاحی آن را بدانند.
7. فیزیولوژی کار و مصرف انرژی در محیط کار را بدانند.
8. با مفاهیم روشنایی، استانداردها و پیشنهادهای اصلاحی آن آشنا باشد.

استراتژی آموزشی: سخنرانی و پرسش و پاسخ

وسایل شنیداری - گفتاری: اسلاید (به صورت powerpoint)، عکس و فیلمهای آموزشی

روش ارزشیابی: سؤالات تشریحی - چند گزینه‌ای

نحوه ارزشیابی: امتحان پایان ترم (90٪)، حضور فعال دستیار (10٪)