

بخش سوم

این بخش ، تنها جنبه « پیشنهادی » و « آگاهی » دارد
و جزء مصوبات قانونی آن قابل استناد نمی باشد .

تواناییهای متخصص طب کار در فیلدهای مختلف پس از فارغ التحصیلی:

سیستم اسکلتی - عضلانی

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود:

فاکتورهای زیان آور ارگونومیک محیط کار را شناسایی و بیان نماید.
ریسک فاکتورهای بوجود آورنده هر یک از اختلالات اسکلتی عضلانی را بیان کند.
بیومکانیک سیستم اسکلتی عضلانی را بشناسد و علل بوجود آمدن این اختلالات را شرح دهد.
بیماریها و اختلالات اسکلتی عضلانی را بشناسد و توصیف نماید.
تشخیصهای افتراقی این بیماریها را مطرح و مورد بررسی قرار دهد.
درمان اولیه بیماری را انجام داده و در خصوص اقدامات تکمیلی توصیه های لازم را ارائه نماید.
میزان نقص و معلولیت ناشی از اختلالات اسکلتی عضلانی را تعیین نموده و شرح دهد.
توصیه های لازم به فرد بیمار جهت جلوگیری از تداخل کار با بهبود وی ارائه نماید.
آموزش لازم به کارکنان جهت پیشگیری از بروز این بیماریها ارائه کند.
با توجه به قابلیت ها و تواناییهای کارگر و در نظر گرفتن محدودیتهای و بیماریهای وی تناسب بین کار و کارگر را جهت پیشگیری از اختلالات اسکلتی عضلانی تعیین نماید.

موارد فوق را در خصوص اختلالات ناحیه گردن - اندام فوقانی - تنه - کمردرد اندام تحتانی انجام دهد.
بیماریهای سیستمیک که موجب اختلالات اسکلتی عضلانی می شوند را بشناسد و نحوه عملکرد approach به آنها را بدهد.
عوارض و صدمات حاد در سیستم اسکلتی عضلانی را بداند و خدمات و کمکهای اولیه در این موارد را ارائه نماید.
روشهای مداخله برای کاهش فاکتورهای خطر ایجاد اختلالات اسکلتی عضلانی را شرح دهد و اجرا نماید.

سیستم تنفسی

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود:

- علل اتیولوژیک بیماریهای شغلی سیستم تنفسی را بداند.
- عوامل آسیب رسان سیستم تنفسی در محیط کار را شناسایی و توصیف نماید.
- روشها و اندیکاسیونهای پایش محیطی عوامل آسیب رسان سیستم تنفسی و حدود مجاز آنرا بداند.
- روشهای پایش بیولوژیک در مورد بیماریهای شغلی سیستم تنفسی را بداند و بتواند آنرا اجرا نماید.
- فیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی بیماریهای شغلی سیستم تنفسی را بداند و بتواند از دیگر بیماریهای تنفسی افتراق دهد..
- افرادی که جزو گروه high risk برای ابتلاء به این بیماریها هستند را شناسایی کند.
- تناسب فرد با کار با توجه به شرایط محیط کار و فرد را تعیین کند.
- شرح حال منظم و دقیق را تهیه و معاینه تنفسی کامل را انجام دهد و روشهای تشخیصی کلینیکی و پاراکلینیکی مربوطه را دانسته و نتایج آنها را تفسیر نماید.
- جهت تشخیص بیماریهای شغلی ریه قادر به انجام و تفسیر تست های تنفسی (اسپرومتری ، BDCT ، MCT ، SCT ، پلی سومنوگرافی و DLCO ، PEF) باشد.
- بر اساس یافته ها و بررسی های فوق الذکر پس از رد تشخیص های افتراقی غیرشغلی قادر به تشخیص نهایی مشکل شغلی فرد باشد.

- براساس تشخیص نهایی، بهترین روشهای کنترلی را با توجه به اولویت کنترل های مهندسی، مدیریتی و استفاده از وسایل حفاظت فردی را پیشنهاد نماید.
- قادر باشد با توجه به بیماریها و ناتوانی های تنفسی فرد، شرایط فعالیت شغلی وی را تعیین نماید.
- میزان disability و impairment ناشی از بیماریهای تنفسی را محاسبه و تعیین نماید.
- اندیکاسیونها و روش صحیح ارجاع بیمار به سایر همکاران را بداند.
- وسایل حفاظت تنفسی را بشناسد و بتواند با توجه به نوع مواجهات و خصوصیات فردی، مناسب ترین آنها را پیشنهاد نماید.
- راههای پیشگیری از بروز بیماریهای تنفسی ناشی از کار را بناسد و بتواند آنها را آموزش داده و مدیریت نماید.

بیماریهای شغلی پوست

- بیماریهای شغلی پوست را دانسته و براساس ماده مورد مواجهه، محیط کاری و مشاغل گوناگون آن را طبقه بندی نماید.
- ریسک فاکتورهای منجر به بیماریهای پوستی شغلی را شناسایی و ارزیابی نماید.
- روشهای ارزیابی محیط کاری از نظر ریسک فاکتورهای پوستی را بداند.
- روشهای پیش یولوژیکی در زمینه بیماریهای پوستی شغلی را بداند.
- پاتوفیزیولوژی بیماریهای پوستی شغلی را تبیین کرده و توضیح دهد.
- تداخلات عوامل دیگر در بروز بیماریهای پوستی شغلی را دانسته و طبقه بندی نماید.
- موارد تشخیص افتراقی بیماریهای شغلی پوست را دانسته و توصیف کند.
- ناتوانی شغلی و جسمی مربوط به بیماریهای پوستی را دانسته و روشهای ارزیابی و محاسبه آن را توضیح دهد.
- روشهای مختلف پیشگیری از بروز یا تشدید بیماریهای پوستی شغلی را بداند.
- روشهای درمان بیماریهای شغلی پوست را دانسته و موارد ارجاع به سایر همکاران ذیربط را توضیح دهد.
- روشهای پاراکلینیک در تشخیص بیماریهای شغلی پوست را پیشنهاد و تفسیر کند.
- از روشهای پیشگیری در بروز بیماریهای شغلی پوست را دانسته و آن را پیشنهاد، اجرا و مدیریت نماید.
- برای موارد تشخیص افتراقی بیماریهای آلرژیک پوست، Prick test, Patch test را اجراء و تفسیر نماید.
- از انواع دستکش های مختلف و دیگر روشهای حفاظت فردی و نقش آن در پیشگیری بیماریهای شغلی پوست آگاهی داشته و بتواند بر اساس نوع ماده مورد مواجهه پیشنهاد نماید.
- روشهای درمانی موارد اورژانس بیماریهای شغلی پوست را دانسته و بکار بندد.
- از FFW بیماریهای شغلی پوست آگاهی داشته و آن را اعمال نماید.
- جمعیت در خطر بیماریهای شغلی پوست را دانسته و برای محافظت از ایجاد بیماری یا تشدید آن تدبیر بیندیشد.
- ارگان پوست را معاینه نموده و از ضایعات و بثورات پوستی را تشخیص و شرح دهد.
- تاثیرات محیط کاری را بر پوست دانسته و آن را بررسی کند.
- برای جمعیت هدف آموزش لازم جهت پیشگیری از ابتلاء به بیماریهای پوستی شغلی را ارائه نماید.

مبحث شنوایی

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود:

- بیماریهای شغلی سیستم شنوایی را بشناسد.

- عوامل اتیولوژیک و ریسک فاکتورهای اختلالات شغلی شنوایی را بشناسد.
- راهها و طرق مواجهه با این عوامل را بداند.
- مکانیسم های پاتوفیزیولوژیک بیماریهای گوش ناشی از عوامل شغلی را شرح دهد.
- تاثیر این عوامل را بر روی بیماریهای غیر شغلی گوش بداند.
- در موارد اورژانس اقدامات لازم را انجام دهد.
- روشهای پایش محیطی عوامل فوق را بشناسد.
- اندیکاسیونها و ارزش پایش های محیطی عوامل فوق را بداند.
- نتایج حاصل از پایش محیط عوامل فوق را شرح داده و تفسیر نماید.
- روشهای پایش بیولوژیک مواجهه با عوامل فوق را بشناسد.
- اندیکاسیونها و شرایط استفاده از تستهای پایش بیولوژیک را بداند.
- نتایج حاصل از پایش بیولوژیک مواجهه با عوامل فوق را شرح داده و تفسیر نماید.
- تداخل عمل احتمالی این عوامل با یکدیگر و سایر عوامل غیر شغلی را در ایجاد بیماریهای گوش بشناسد.
- افرادی را که جزو گروه High risk برای ابتلاء به این بیماریها هستند شناسایی نماید.
- معاینه کامل سیستم شنوایی را انجام دهد.
- براساس یافته های بالینی ، شرح حال طبی و شغلی ، نتایج پایش های محیطی و بیولوژیک ، اقدامات لازم را برای رسیدن به تشخیص نهایی پیشنهاد نماید.
- براساس یافته های بررسی های فوق پس از رد تشخیصهای افتراقی غیرشغلی تشخیص نهایی مشکل شغلی فرد را مشخص نماید.
- براساس تشخیص نهایی بهترین روشهای کنترلی را با توجه به اولویت کنترلهای مهندسی ، کنترلهای مدیریتی و استفاده از لوازم حفاظت فردی پیشنهاد نماید.
- روشهای صحیح بازتوانی و درمان را به بیمار پیشنهاد نماید.
- اندیکاسیونها و روش صحیح ارجاع بیمار به سایر همکاران را بداند.
- اهداف و اجزاء HCP را بداند.
- هر کدام از اجزاء HCP را توضیح دهد.
- تقدم و تاخر اجزای HCP را شرح دهد.
- HCP را با استفاده از همکاری سایر پرسنل مرتبط اجرا نماید.
- HCP را مدیریت و راهبردی نماید.
- وسایل حفاظت فردی شنوایی را بشناسد.
- قادر به پیشنهاد و انتخاب بهترین وسیله فردی حفاظت و شنوایی باشد.
- قادر به آموزش افراد جهت پیشگیری از اختلالات شنوایی ناشی از کار باشد.
- تجویز و تفسیر تستهای پاراکلینیک شنوایی ، اودیوگرام و ...

سیستم قلب و عروق

دستیار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- معاینه سیستم قلبی عروقی را انجام دهد.
- از بیمار با شکایت قلبی - عروقی شرح حال اخذ نماید.
- ریسک فاکتورهای بیماریهای قلبی - عروقی را بشناسد و ارزیابی نماید.
- فاکتورهای زیان آور محیط کار که موجب بیماریهای قلبی - عروقی می شود را بشناسد و شرح دهد.
- تاثیر محیط کار بر سیستم قلبی عروقی را بیان نماید.
- نحوه بازگشت به کار بیمار قلبی - عروقی را برنامه ریزی نماید.
- میزان ناتوانی ناشی از بیماریهای قلبی - عروقی را در کارگران تعیین نماید.
- پاتوفیزیولوژی بیماریهای قلبی عروقی شغلی را بشناسد و توصیف نماید.
- تشخیصهای افتراقی این بیماریها را مطرح کرده و مورد بررسی قرار دهد.
- آموزش لازم جهت پیشگیری از بیماریهای قلبی - عروقی به شاغلین ارائه نماید.
- روشهای درمانی و اقداماتی مورد نیاز در خصوص اورژانسهای قلبی - عروقی را بداند و انجام دهد.
- اجیاء قلبی - عروقی و کمکهای اولیه را بشناسد و بخوبی ارائه نماید.
- روشهای پایش محیطی عوامل زیان آور در سیستم قلبی - عروقی را بشناسد.
- چگونگی غربالگری بیماریهای قلبی - عروقی در محیط کار را بشناسد.
- تداخلات عوامل غیرشغلی ایجاد کننده بیماریهای قلبی - عروقی را با عوامل شغلی شرح دهد.
- گروه در معرض خطر بیماریهای قلبی - عروقی و گروههای پرخطر را بشناسد و مورد توجه ویژه قرار دهد.
- اقدامات تشخیصی مورد نیاز برای تشخیص زودهنگام بیماریهای قلبی - عروقی را درخواست نماید.
- اندیکاسیونهای ارجاع بیماران قلبی - عروقی را بشناسد و بکار بندد.
- میزان تناسب کارگر با کار را با در نظر گرفتن شرایط سیستم قلبی عروقی تعیین نماید.

سیستم اعصاب مرکزی و محیطی

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود.

- اتیولوژی بیماریهای شغلی سیستم اعصاب مرکزی و محیطی را بداند.
- عوامل آسیب رسان مغز و اعصاب در محیط کار را شناسایی و توصیف نماید.
- روشها و اندیکاسیونهای پایش محیطی عوامل آسیب رسان سیستم عصبی و حدود مجاز آنرا بداند.
- روشهای پایش بیولوژیک در مورد بیماریهای شغلی سیستم عصبی را بداند و بتواند آنرا اجرا نماید.
- فیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی بیماریهای شغلی سیستم عصبی را بداند و بتواند از دیگر بیماریهای عصبی افتراق دهد.
- افرادی که جزو گروه high risk برای ابتلاء به این بیماریها هستند را شناسایی کند.
- تناسب فرد با کار با توجه به شرایط محیط کار و فرد را تعیین کند.
- شرح حال منظم و دقیق و انجام معاینه عصبی کامل را انجام دهد و روشها تشخیص کلینیکی و پاراکلینیکی و بیماریهای شغلی سیستم عصبی را دانسته و بتواند نتایج آنها را تفسیر نماید و مناسب است با روشهای انجام آن آشنا باشد.
- بر اساس یافته ها و بررسی های فوق پس از رد تشخیص های افتراقی غیرشغلی ، قادر به تشخیص نهایی مشکل شغلی فرد باشد و با روشهای درمان آن آشنایی داشته باشد.

- بر اساس تشخیص نهایی ، بهترین روشهای کنترلی را با توجه به اولویت کنترل کار مهندسی ، مدیریتی و استفاده از وسایل حفاظت فردی پیشنهاد نماید.
- با توجه به بیماریها و ناتوانی های عصبی فرد و مشخص کردن نوع و شدت ابتلاء فرد و شناخت نیاز شغلی مربوط ، شرایط شروع و یا ادامه فعالیت شغلی وی را تعیین نماید.
- میزان disability و impairment بیماریهای عصبی ناشی از کار را محاسبه و تعیین نماید.
- اندیکاسیون ها ارجاع بیمار به سایر همکاران را بداند.
- راههای پیشگیری از بروز بیماریهای عصبی ناشی از کار را بشناسد و بتواند آنرا آموزش داده و مدیریت نماید.
- با روشهای بازتوانی بیماریهای شغلی سیستم عصبی آشنا بوده بتواند روشهای مناسب را به بیماران توصیه نماید.
- فاکتورهای تشدید کننده بیماریهای اعصاب را در زندگی روزانه بشناسد.

اختلالات روانی و رفتاری

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- عوامل شغلی موثر بر بروز و تشدید و بیماریهای روانی را بشناسد.
- تاثیر اختلالات روانی بر عملکرد شغلی فرد را بشناسد.
- روشهای اخذ شرح حال و معاینه بیماریهای روانی شایع را بشناسد.
- تشخیص افتراقی بیماریهای روانی شغلی و غیر شغلی را بداند.
- اثرات و بیماریهای (روانی و سیستمیک) ناشی از استرس های شغلی را بشناسد.
- استرسورهای محیط کار را بشناسد و تعیین کند.
- مدل‌های رفتاری بروز استرس شغلی را بشناسد.
- عوامل تعدیل کننده استرس شغلی را بداند.
- راههای کنترل و مدیریتی استرس محیط کار را به کارفرمایان پیشنهاد دهد.
- روشهای کاهش استرس های شغلی را بشناسد.
- راههای پیشگیری از بروز استرس های شغلی را بشناسد.
- اندیکاسیونها و روش ارجاع بیماران به سایر همکاران را بداند.
- تستهای سنجش میزان استرس را بشناسد.
- تشخیص افتراقی بیماریهای روانی و جسمی ناشی از استرس های شغلی را بشناسد.
- آموزشهای لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض استرس های شغلی را ارائه کند.
- علل غیبت های شغلی را بشناسد.
- راههای مدیریت و کاهش غیبت های شغلی را بداند.
- انواع غیبت های شغلی را بداند و شاخصهای آنها را محاسبه نماید.
- اثرات رفتاری ناشی از استرس های شغلی نظیر غیبت و سوء مصرف مواد را بشناسد.
- علائم و نشانه های بالینی سوء مصرف مواد را بشناسد. (سیگار ، الکل ، مواد مخدر)
- اثرات سوء مصرف مواد بر شغل فرد را بررسی نماید.
- روش صحیح ارجاع فرد مبتلا به سوء مصرف مواد به مراکز درمانی مربوطه را بداند.
- قادر به افتراق سوء مصرف مواد و بیماریهای ناشی از توکسینهای محیط کار باشد.

- تستهای آزمایشگاهی لازم برای تشخیص های افتراقی را بدانند و تجویز و تفسیر نمایند.
- در خصوص تناسب کار فرد مبتلا به سوء مصرف مواد با وی تصمیم گیری نمایند.
- مشاوره های اولیه در خصوص ترک اعتیاد را ارائه نمایند.
- برنامه های کنترل و پیشگیری از سوء مصرف مواد را طراحی و پیشنهاد نمایند.
- آموزشهای لازم در خصوص عوارض و اثرات سوء مصرف مواد را ارائه نمایند.
- اثرات مصرف همزمان مواد اعتیاد آور و مواجهه با توکسینهای محیط کار را بشناسند.

سیستم بینایی

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- بیماریهای شغلی سیستم بینایی را بشناسد.
- عوامل اتیولوژیک شغلی اختلالات چشم را بشناسد.
- مکانیسم های پاتوفیزیولوژیک بیماریهای چشم ناشی از عوامل شغلی را شرح دهد.
- تاثیر این عوامل را بر روی بیماریهای غیر شغلی چشم بدانند.
- در موارد اورژانس اقدامات لازم را انجام دهد.
- روشهای پایش محیطی عوامل فوق را بشناسد.
- اندیکاسیونها و ارزش پایش های محیطی عوامل فوق را بدانند.
- نتایج حاصل از پایش محیط عوامل فوق را شرح داده و تفسیر نماید.
- تداخل عمل احتمالی این عوامل با یکدیگر و سایر عوامل غیر شغلی را در ایجاد بیماریهای چشم بشناسد.
- افرادی را که جزو گروه High risk برای ابتلاء به این بیماریها هستند شناسایی نماید.
- معاینات عمومی چشم را بطور کامل انجام داده و توانایی های بینایی افراد را بدقت ارزیابی نماید.
- براساس یافته های بالینی ، شرح حال ، و نتایج پایش های محیطی ، اقدامات لازم را برای رسیدن به تشخیص نهایی پیشنهاد نماید.
- براساس یافته های بررسی های فوق پس از رد تشخیصهای افتراقی غیر شغلی تشخیص نهایی مشکل شغلی فرد را مشخص نماید.
- براساس تشخیص نهایی بهترین روشهای کنترلی را با توجه به اولویت کنترلهای مهندسی ، کنترلهای مدیریتی و استفاده از لوازم حفاظت فردی پیشنهاد نماید.
- اندیکاسیونهای تغییر شغل افراد مبتلا را بدانند.
- میزان disability و impairment فرد را محاسبه و fitness for work وی را تعیین نماید.
- روشهای صحیح بازتوانی و درمان را به بیمار پیشنهاد نماید.
- اندیکاسیونها و روش صحیح ارجاع بیمار به سایر همکاران را بدانند.
- وسایل حفاظت فردی در مقابل عوامل اتیولوژیک بیماریهای چشم شغلی را بشناسد.
- بهترین وسیله حفاظت فردی را انتخاب و پیشنهاد نماید.
- جهت پیشگیری از اختلالات چشم ناشی از کار افراد را آموزش دهد.
- اندیکاسیونها و شرایط استفاده از تستهای پاراکلینیک ارزیابی چشم را بدانند.
- نتایج تستهای پاراکلینیک ارزیابی چشم را تفسیر نماید.

سیستم تولید مثل

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- عوامل زیان آور محیط کار را که توانایی ایجاد بیماری در دستگاه تولید مثلی مردان یا زنان را دارند بشناسند.
- سطوح محیطی مجاز مواجهه با این عوامل را شرح دهد.
- راههای جذب و پاتوفیزیولوژی ایجاد آسیب تولید مثلی ناشی از مواجهه با عوامل زیان آور محیط کار را توضیح دهد.
- بیماریها و اختلالات تولید مثلی ناشی از کار را بر حسب مواجهه و میزان تماس شرح دهد.
- اخذ شرح حال و معاینات فردی جهت تشخیص بیماریهای تولید مثل شغلی را انجام دهد.
- تستهای آزمایشگاهی و پاراکلینیک مناسب جهت Biologic monitoring و monitoring effect عوامل زیان آور تولید مثلی ناشی از کار را درخواست و تفسیر نماید.
- تشخیص های افتراقی اختلالات تولید مثلی ناشی از کار را مطرح و بررسی نماید.
- گروههای high risk ابتلاء به بیماریهای تولید مثل شغلی را شناسایی نماید.
- روشهای مناسب پیشگیری و کنترل بیماریهای تولید مثل ناشی از کار را شرح دهد.
- اندیکاسیونها و روش صحیح ارجاع به سایر همکاران مرتبط را در بیماریهای تولید مثل شغلی را توضیح دهد.
- میزان disability و impairment اختلالات تولید مثلی ناشی از کار را تعیین نماید.
- میزان تناسب فرد را در مواجهه با عوامل زیان آور تولید مثلی محیط کار تعیین نماید.
- آموزش لازم جهت پیشگیری و کنترل بیماریهای تولید مثلی ناشی از کار را به شاغلین ارائه نماید.

بیماریهای عفونی

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- اتیولوژی بیماریهای عفونی شغلی را بداند.
- ریسک فاکتورهای منجر به بروز بیماریهای شغلی عفونی را دانسته و توانایی هدایت ، کنترل و مدیریت کار گروهی مرتبط با آن را داشته باشد.
- روشهای پایش محیطی در زمینه عوامل بیماریزای عفونی را دانسته و توانایی هدایت و مدیریت کار گروهی مرتبط با آن را کسب نماید.
- از پایش بیولوژی در مورد بیماریهای عفونی شغلی آگاهی داشته و بتواند آن را اجرا نماید.
- پاتوفیزیولوژی بیماریهای عفونی شغلی را بداند.
- از تداخلات عوامل دیگر در بروز بیماریهای عفونی آگاهی داشته و در تشخیص افتراقی موارد شغلی بکار بندد.
- ناتوانی جسمی و شغلی بیماریهای عفونی را دانسته و از روشهای محاسبه و ارزیابی آن آگاهی کامل داشته باشد.
- متخصص طب کار باید بتواند در کنترل و روشهای پیشگیری از بروز و تشدید بیماریهای عفونی شغلی را دانسته و از نحوه هدایت و مدیریت فعالیتهای جمعی مرتبط با آن آگاهی داشته باشد.
- از واکسیناسیون و ایمن سازی اکتیو و پسیو بیماریهای عفونی آگاهی داشته و موارد تجویز آن را بداند.
- روشهای کنترل و پیشگیری در زمینه بیماریهای طب سفر را دانسته و پیشنهاد نماید.
- روشهای کلینیکی و پاراکلینیکی لازم جهت تشخیص بیماریهای عفونی شغلی را دانسته و نتایج حاصله را تفسیر نماید.

بیماریهای کلیه ناشی از کار

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- نفروتوکسین های محیط کار (مانند حلالها - فلزات سنگین - سیلیس - فسفر و ...) را شناسایی نماید.
- اثر نفروتوکسین های ذکر شده بر روی کلیه ها را شناسایی و توصیف نماید.
- اختلالات فانکشنال حاد و مزمن ناشی از تماس های شغلی را شناسایی کرده و تشخیص دهد.
- تغییرات فانکشنال کلیه ها بدنبال تماس با حلالها - فلزات سنگین - سیلیس را شرح دهد.
- تستهای آزمایشگاهی جهت پایش بیولوژیک نفروتوکسین ها و حدود مجاز را شرح دهد.
- تستهای آزمایشگاهی و سیتولوژیک ادرار و خون مناسب جهت بررسی اثر نفروتوکسین ها (B2 Retiol) effect monitoring را درخواست نماید و نتایج را بر حسب مواجهه تفسیر نماید.
- اثر عوامل ایجاد کننده گلو مرولی شغلی (جیوه - سیلیس و ...) را در کلیه ها و تغییرات فانکشنال ناشی از تماس را شرح دهد.
- پاتوفیزیولوژی تماس های شغلی بر کلیه ها را در جهت بروز آسیب ناشی از تماس شرح دهد.
- میزان نقص و ناتوانی ناشی از اختلالات کلیوی ناشی از کار را محاسبه نماید.
- در بیماران کلیوی در مورد مواجهه با نفروتوکسین و تناسب فر با کار تصمیم گیری نماید.
- اثر همزمان مواجهه با نفروتوکسین ها و بیماریهای سیستمیک (دیابت و ...) مصرف داروها را شرح دهد.
- راههای پیشگیری از بروز بیماریهای کلیوی بدنبال مواجهه با نفروتوکسین ها را شرح دهد.

سیستم کبدی

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- بیماریهای شغلی کبد را بشناسد.
- عوامل اتیولوژیک شغلی اختلالات کبد را بشناسد.
- راهها و طرق مواجهه با این عوامل را بداند
- مکانیسم های پاتوفیزیولوژیک بیماریهای کبد ناشی از عوامل شغلی را شرح دهد.
- تاثیر این عوامل را بر روی بیماریهای غیر شغلی کبد بداند.
- در مواجهات اورژانس با این عوامل اقدامات لازم را انجام دهد.
- روشهای پایش محیطی عوامل فوق را بشناسد.
- اندیکاسیونها و ارزش پایش های محیطی عوامل فوق را بداند.
- نتایج حاصل از پایش محیط عوامل فوق را شرح داده و تفسیر نماید.
- روشهای پایش بیولوژیک مواجهه با عوامل فوق را بشناسد.
- اندیکاسیونها و شرایط استفاده از تستهای پایش بیولوژیک را بداند.
- نتایج حاصل از پایش بیولوژیک مواجهه با عوامل فوق را شرح داده و تفسیر نماید.
- تداخل عمل احتمالی این عوامل با یکدیگر و سایر عوامل غیر شغلی را در ایجاد بیماریهای کبد بشناسد.
- افرادی را که جزو گروه High risk برای ابتلاء به این بیماریها هستند شناسایی نماید.
- براساس یافته های بالینی ، شرح حال ، نتایج پایش های محیطی و بیولوژیک ، اقدامات لازم را برای رسیدن به تشخیص نهایی پیشنهاد نماید.

- براساس یافته های بررسی های فوق پس از رد تشخیصهای افتراقی غیرشغلی تشخیص نهایی مشکل شغلی فرد را مشخص نماید.
- براساس تشخیص نهایی بهترین روشهای کنترلی را با توجه به اولویت کنترلهای مهندسی ، کنترلهای مدیریتی و استفاده از لوازم حفاظت فردی پیشنهاد نماید.
- اندیکاسیونهای تغییر شغل افراد مبتلا را بداند و fitness for work آنها را تعیین نماید. .
- روشهای صحیح بازتوانی و درمان را به بیمار پیشنهاد نماید.
- اندیکاسیونها و روش صحیح ارجاع بیمار به سایر همکاران را بداند.
- جهت پیشگیری از اختلالات کبد ناشی از کار افراد را آموزش دهد.
- اندیکاسیونها و شرایط استفاده از تستهای پاراکلینیک ارزیابی کبد را بداند.
- نتایج تستهای پاراکلینیک ارزیابی کبد را تفسیر نماید.

بیماریهای خونی

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- اتیولوژی بیماریهای خونی شغلی را بشناسد.
- پاتوفیزیولوژی بیماریهای شغلی خونی را بشناسد.
- روش معاینه بیماران خونی شغلی را بداند و شرح حال اخذ نماید.
- هماتوتوکسینهای محیط کار را شناسایی نماید.
- اثرات و بیماریهای ناشی از این هماتوتوکسین ها را شناسایی و تشخیص دهد.
- راههای پیشگیری از بروز بیماریهای خونی ناشی از هماتوتوکسین ها را شرح دهد.
- اندیکاسیونها و روش صحیح ارجاع بیمار به سایر همکاران را بداند.
- راههای جذب هماتوتوکسینها را شناخته و روش پیشگیری از آنها را بداند.
- اثرات مواجهه همزمان با چند هماتوتوکسین را بشناسد.
- اثرات مواجهه همزمان با هماتوتوکسینها و سایر بیماریهای سیستمیک را بشناسد.
- میزان disability و impairment نقص و ناتوانی ناشی از بیماریهای خونی ناشی از کار را محاسبه کند.
- روشهای پایش محیطی هماتوتوکسین ها را بداند.
- تست های آزمایشگاهی لازم جهت پایش بیولوژی هماتوتوکسین ها را شناخته و تجویز و تفسیر نماید.
- در خصوص تناسب کار بیمار با محیط کار حاوی هماتوتوکسینها تصمیم گیری نماید.
- قادر به شناسایی افراد high Risk برای مواجهه با هماتوتوکسینها باشد.
- براساس یافته های بدست آمده اقدامات لازم برای رسیدن به تشخیص نهایی را پیشنهاد نماید.
- تشخیصهای افتراقی بیماریهای خونی شغلی را بشناسد.
- قادر به افتراق شغلی بودن یا غیر شغلی بودن بیماری باشد.
- بهترین روشهای کنترلی را پیشنهاد نماید.
- آموزش های لازم جهت پیشگیری از بروز بیماریهای خونی شغلی را ارائه نماید.
- خدمات و کمکهای اولیه لازم در موارد حاد و اورژانس بیماریهای خونی شغلی را بشناسد و ارائه نماید.
- توصیه های لازم به بیماران جهت جلوگیری از تشدید بیماری در اثر کار را ارائه نماید.
- فاکتورهای تشدید کننده بیماریهای خونی در زندگی روزمره افراد را بشناسد.

کلیات عوامل زیان آور محیط کار

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- عوامل زیان آور محیط کار را بشناسد و تعریف کند
- طبقه بندی عوامل زیان آور محیط کار را بیان کند.
- عوامل زیان آور اصلی مشاغل مختلف را بیان کند.
- بر اساس نوع صنعت و فرآیندها عوامل زیان آور احتمالی در هر صنعت را پیش بینی نماید.
- از محیط کار بازدید نموده و اطلاعات لازم و کافی جهت تخمین میزان و شرایط مواجهات کارگران را کسب نماید.

عوامل فیزیکی

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار را بشناسد.
- با روشهای ارزیابی عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار آشنا باشد.
- اثرات فیزیوپاتولوژیک عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار بر ارگانهای بدن را بداند.
- بیماریهای ناشی از عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار را بشناسد.
- راههای پیشگیری و درمان مناسب بیماریهای ناشی از عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار را بداند.
- با روشهای کنترل عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار آشنا باشد.
- روشهای مناسب پایش اثرات عوامل فیزیکی زیان آور را درخواست و تفسیر نماید.
- با سطوح مجاز عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار آشنا باشد.
- وسایل حفاظت فردی مناسب را در مواجهه با عوامل فیزیکی زیان آور توصیه نماید.
- اندیکاسیونهای بستری و ارجاع بیماریهای ناشی از عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار را بشناسد.
- روشهای پیشگیری و مقابله با اثرات عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار را آموزش دهد.
- اقدامات اورژانسی را در مواجهه حاد با عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار انجام دهد

عوامل شیمیایی :

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- تقسیم بندی مواد شیمیایی محیط کار را بداند.
- ارگانهای هدف مواد شیمیایی شایع را بداند.
- تداخلات اثر مواد شیمیایی مختلف روی بدن انسان را بداند.
- با روشهای ارزیابی میزان مواجهه افراد با مواد شیمیایی آشنا باشد.
- راههای اصلی جذب و دفع مواد شیمیایی را بداند.
- با روشهای کنترل مواجهه با این مواد آشنا باشد.
- با سطوح مجاز توصیه شده با مواد شیمیایی توسط مراجع معتبر آشنا باشد.
- با مکانیسم های دفاعی بدن در مقابل اثرات ناشی از این مواد آشنا باشد.
- بر اساس نوع پروسه صنعتی و مواد اولیه بکار رفته در پروسه خطرات اصلی شیمیایی ناشی از پروسه را بداند.

- اقدامات لازم هنگام مواجهات اورژانس با این مواد را بدانند و عمل نمایند.
- با روشهای اطلاع رسانی خطرات و اثرات مواد شیمیایی بر سلامتی انسان آشنا باشد.
- روشهای صحیح و بی خطر کار با مواد شیمیایی را به کارگران آموزش دهد.
- پاتوفیزیولوژی اثر عوامل شیمیایی بر بدن و بیماریهای ناشی از آن را بشناسد.

ارگونومی

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- تعریف ارگونومی را بیان نماید.
- اهمیت ارگونومی در محیط کار را بدانند.
- اختلالات ناشی از عدم رعایت اصول ارگونومیک در محیط کار را بیان کند.
- اصول و قوانین ارگونومی را بدانند.
- پیشنهادات لازم جهت اصلاح ارگونومیک محل کار ارائه نماید.
- روشهای حمل صحیح بار و بلند کردن اجسام را بدانند.
- روشهای طراحی صحیح محیط کار را بشناسد.
- میزان وزن مناسب جهت بلند کردن بار را محاسبه نماید.
- با روشهای ارزیابی ارگونومیک آشنا باشد.
- رعایت اصول ارگونومیک را به کارگران آموزش دهد.
- عوارض کار اداری و کار با رایانه را بشناسد و راههای پیشگیری از آن را بیان کند.
- ایستگاه کاری کار با کامپیوتر را با توجه به اصول ارگونومیک طراحی نماید.

سرطانهای شغلی :

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- کارسینوژنهای محیط کار را شناسایی و ارزیابی نماید.
- حدود مجاز مواجهه با کارسینوژنها شغلی را شرح دهد.
- طبقه بندی کارسینوژنها محیط کار را بر اساس طبقه بندی OSHA,ACGIH,IARC را بیان نماید.
- راههای جذب و پاتوفیزیولوژی سرطانهای محیط کار را بر بدن بیان نماید.
- سرطانهای شغلی ناشی از عوامل کارسینوژن محیط کار را شناسایی نماید.
- تستهای آزمایشگاهی و پاراکلینیک مناسب جهت پایش بیولوژیک و تشخیص زودرس سرطانهای ناشی از کار را درخواست و تفسیر نماید.
- تشخیص افتراقی سرطانهای شغلی و غیر شغلی را شرح دهد.
- گروههای high risk ابتلاء به سرطانهای شغلی را شناسایی نماید.
- مشاغل و فرآیند پرخطر از نظر بروز کانسر بشناسد.
- روشهای صحیح کنترل و پیشگیری از سرطانهای ناشی از کار را شرح دهد.
- روشهای صحیح بازتوانی و بازگشت به کار را در مورد بیماران مبتلا به سرطان بشناسد.

- اندیکاسیون و روشهای مناسب ارجاع به سایر متخصصان را بدانند.
- اثر همزمان مواجهه با کارسینوژنها شغلی و مصرف سیگار و سایر عوامل غیر شغلی شرح دهد.
- در مورد تناسب فرد و مواجهه با کارسینوژنهای شغلی و تصمیم گیری نماید.
- میزان disability و impairment را در سرطانهای شغلی تعیین نماید.
- مدت مسئولیت و Latency Period را در مورد کارسینوژنهای شغلی شرح دهد.
- آموزش لازم جهت پیشگیری از بروز سرطانهای شغلی را به کارگران و کارفرمایان ارائه نماید.

: Impairment & Disability

متخصص طب کار پس از پایان دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- نحوه معاینه و بررسی اندام و ارگانهای مختلف جهت تعیین Impairment و disability را بدانند.
- اصول محاسبه Impairment و disability هر عضو و ارگان بطور جداگانه را بدانند.
- تاثیر ارگانهای مختلف بر یکدیگر در تعیین Impairment و disability را دانسته میزان کلی آنها را بتواند محاسبه کند.
- بتواند متناسب با وضعیت بیمار از امکانات پاراکلینیکی و مشاوره دیگر متخصصین استفاده کند.
- گزارش متناسب با نیاز قانونی و شغلی فرد تهیه کند.
- زمان مناسب برای تعیین disability و Impairment را بداند و براساس مدت زمان بهبود کامل فرد محاسبات خود را انجام دهد.

اورژانسهای محیط کار :

متخصص طب کار پس از پایان دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- اورژانس های محیط کار را بشناسد و بتواند اقدامات اولیه را انجام دهد.
- با وضعیت سلامت شاغلین آشنا بوده ، با توجه به حساسیت های فردی و خطرات شغلی آمادگی مقابله با وضعیت های اورژانس قابل پیش بینی را داشته باشد.
- پس از انجام اقدامات اولیه ، بیمار را به مراکز مربوطه ارجاع دهد.
- شاغلین را نسبت به وضعیت های اورژانس آشنا کرده و با توجه به ضروریات ، آموزشهای لازم را طراحی و اجرا کند.
- نسبت به رخ دادهایی که منجر به بروز وضعیت اورژانس شده مستند سازی نماید.
- بتواند عوامل بروز وضعیت های اورژانس را شناسایی و روشهای کنترل و پیشگیری را پیشنهاد نماید.
- تجهیزات مورد لزوم برای تشخیص و درمان بیماران اورژانسی را بشناسد و توانایی استفاده از آنها را داشته باشد.
- تمهیدات لازم جهت پاسخگویی به موارد اورژانس مشاغل مختلف را بشناسد و طراحی نماید.

: Fitness For Work (F.F.W)

متخصص طب کار پس از پایان دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- معاینه ارگانهای مختلف و تعیین وضعیت سلامتی ارگانهای مختلف را بشناسد.
- نیازهای جسمی و روانی مشاغل مختلف را بشناسد.
- از روشهای پاراکلینیکی جهت تعیین وضعیت سلات افراد با توجه به نیازهای شغلی وی استفاده کرده و نسبت به انجام و تفسیر آنها توانایی داشته باشد.

- افراد high risk را برای مشاغل مختلف را با استفاده از شرح حال شغلی، معاینه بالینی، انجام و تفسیر تست های پاراکلینیکی مورد لزوم شناسایی کند.
- با توجه به محدودیت های شاغلین نسبت به شرایط اشتغال فرد پیشنهادات لازم را ارائه دهد.
- برای هماهنگ کردن هر چه مطلوبتر فرد با شغل، آموزش های لازم را ارائه نماید.
- برای تشخیص بیماریها و ناتوانی های احتمالی از مشاوره تخصص های مختلف بهره گیری نماید.
- با نحوه استفاده از وسایل حفاظت فردی برای هماهنگی بیشتر فرد با شغل آشنا بوده و بتواند توصیه های لازم را ارائه نماید.
- در بررسی های دوره ای، ناهانگی های پیش آمده بین شغل و توانایی های جسمی و روحی که طی زمان بروز کرده را پیش بینی کرده و بموقع شناسایی و پیشگیری کند.
- از پایش های محیطی و بیولوژیک برای سنجش نیازهای شغلی و ضرورت های لازم برای هماهنگی فرد با شغل را بهره گیری کند.

مسمومیت های شغلی :

متخصص طب کار پس از پایان دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- مسمومیت های حاد و مزمن شغلی را بشناسد.
- روش های پیشگیری از مسمومیت های شغلی را بداند.
- اقدامات لازم در موارد اورژانس مسمومیت های شغلی را بداند و بدان عمل نماید.
- اقدامات تشخیصی لازم برای تشخیص مسمومیت های شغلی را بشناسد.
- تشخیص های افتراقی مسمومیت های شغلی را بداند.
- براساس اطلاعات بدست آمده از شرح حال، معاینه، و اقدامات پاراکلینیکی مسمومیت های شغلی را تشخیص دهد.
- درمان های دارویی و غیر دارویی مسمومیت های شغلی را بشناسد.
- درمان های استاندارد مسمومیت های شغلی را برای بیماران خود تجویز نماید.
- عوارض ناشی از درمان های مذکور را پایش و کنترل نماید.
- در رابطه با FFW و بازگشت به کار بیماران پس از درمان اعلام نظر نماید.

بهداشت حرفه ای

متخصص طب کار پس از پایان دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- دستگاهها و روشهای مختلف نمونه برداری و سنجش عوامل زیان آور را بشناسد.
- آستانه های مجاز و استانداردهای مختلف برای انواع عوامل زیان آور را بداند.
- از نتایج اطلاعات بدست آمده توسط کارشناسان بهداشت حرفه ای به نحو مناسب استفاده کند
- نحوه صحیح همکاری با کارشناسان بهداشت حرفه ای در تیم سلامت شغلی را بداند.
- درخواست اقدامات و اندازه گیری های بهداشت حرفه ای و تفسیر نتایج حاصل از آنها را بداند.

ایمنی شغلی

متخصص طب کار پس از پایان دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- روش های شناسایی کانون خطر را توضیح دهد.
- طبقه بندی حادثه و شبه حادثه را بیان نموده و روشهای بروز حادثه را بیان نماید.

- Risk assessment (ارزیابی خطر) را در مورد حادثه و کانون خطر اجرا و نتایج حاصله را تفسیر نماید.
- سیستم ثبت و گزارش دهی حادثه را اجراء نماید.
- روشهای کنترلی و پیشگیری از حادثه را دانسته و بیان نماید.
- جمعیت پرخطر در هر حادثه را شناسایی کرده و اقدامات لازم برای جلوگیری از بروز حادثه را طراحی کند.
- اصول تثبیت و راه اندازی سیستم ایمنی شغلی را دانسته و در موارد لزوم از سایر متخصصین بهره گیری نماید.

ملاحظات اخلاقی در سلامت شغلی

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- کارگران را از نظر جراحات و بیماریهای شغلی و راههای پیشگیری از آن در محیط کار آگاه نماید.
- کارگران را از لحاظ موارد منع اشتغال به کاری به خاطر ابتلاء به یک بیماری خاص وی یا ریسک فاکتور آگاه نماید.
- کارگران و کارفرمایان را از اثربخشی اقدامات طبی و کنترلی محیط آگاه نماید.
- به کارفرمایان در بکارگیری کارگر در کارهایی که باعث ایجاد آسیب در او نشود کمک نماید.
- دلایل علمی راههای جلوگیری از اخراج بی دلیل یا عدم استخدام بی دلیل کارگران را به خاطر مشکلات تندرستی بیان نماید.
- در انجام تستهای آزمایشگاهی و اقدامات پاراکلینیکی اقدامات قابل قبول و مورد نیاز واقعی را درخواست نماید.
- اقدامات بی دلیل که مرتبط با سلامت شغلی نبوده و از حساسیت و ویژگی کافی برخوردار نیست درخواست ننماید.
- به شکل دوره ای میزان اثر بخشی اقدامات سلامت شغلی را بررسی نماید.
- در حفظ و نگهداری اسرار پزشکی که کارگران فعالانه شرکت نماید و فقط اطلاعات مورد نیاز مرتبط را در اختیار کارفرمایان و مراجع ذیصلاح مطابق قانون قرار دهد.
- کلیه ملاحظات اخلاق پزشکی را در هنگام کار در نظر بگیرد.
- از سوء استفاده از اطلاعات طبی افراد جهت تبعیض در استخدام و بکارگیری پرهیز نماید.

پیشگیری و وسایل حفاظت فردی

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- اصول و استراتژیهای پیشگیری از بیماریهای شغلی را بشناسد.
 - روشهای مختلف پیشگیری و تقدم و تاخر آنها را در شرایط مختلف بداند و آموزش دهد.
 - انواع روشهای کنترل مهندسی مواجهات شغلی را بشناسد.
 - راههای مختلف کنترل مدیریتی را پیشنهاد نماید.
 - اندیکاسیونها و کنتراندیکاسیونها استفاده از وسایل حفاظت فردی در کنترل مواجهات را بداند.
 - وسیله حفاظت فردی مناسب در مورد هر مواجهه مشخص را بشناسد.
 - میزان اثربخشی هر وسیله حفاظت فردی را در شرایط مختلف بداند.
 - وضعیت فرد را در مورد امکان و چگونگی استفاده از وسیله حفاظت فردی ارزیابی نماید.
 - بسته به شرایط هر فرد بهترین وسیله حفاظت فردی را پیشنهاد نماید.
- با شرایط استاندارد استفاده از وسایل حفاظت فردی آشنا بوده و آن را به افراد آموزش دهد

طب محیط

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- عوامل زیان آور و بیماریزا در محیط را شناسایی کرده تعریف نماید.
- بیماریهای مربوط به عوامل بیماریزای محیطی را شناخته و طبقه بندی نماید.
- پاتوفیزیولوژی بیماریهای منتج از عوامل محیطی را توضیح دهد.
- پایش محیطی در زمینه طب کار را تعریف کرده و نتایج آن را تفسیر کند.
- پایش بیولوژیک در بیماریهای محیطی را دانسته و اندیکاسیون درخواست آن را بشناسد.
- نقش عوامل غیر محیطی و فاکتورهای فردی را در بروز بیماریهای محیطی بیان نماید.
- تاثیر عوامل شغلی در بیماریهای محیطی را تبیین کند.
- جمعیت های پرخطر در معرض بیماریهای محیطی را بشناسد.
- روشهای کنترلی و اصول پیشگیری در زمینه بیماریهای طب محیط را دانسته و توصیه نماید.
- نقش وسایل حفاظت فردی در کنترل بروز بیماریهای محیطی و تاثیر آنها در پیشگیری را دانسته و موارد مناسب را پیشنهاد نماید.
- علل ، عوارض و نحوه پیشگیری از بیماریهای ناشی از عوامل محیطی را به جمعیت هدف آموزش دهد.
- رویدادهای مهم خطیر زیست محیطی را تجزیه و تحلیل نموده و ارزیابی خطر (risk assessment) آن را محاسبه نماید.

اپیدمیولوژی

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- انواع مطالعات اپیدمیولوژیک را بشناسد.
- نحوه طراحی مطالعات توصیفی و تحلیلی را بداند.
- چگونگی تهیه پروپوزال طرح تحقیقاتی را بداند.
- اپیدمیولوژی بیماریهای شغلی را بشناسد.
- محاسن و معایب و نقاط ضعف و قوت هر یک از مطالعات را بداند.
- مقالات و مطالعات اپیدمیولوژیک در زمینه بیماریهای شغلی را نقد و بررسی نماید.
- نتایج مطالعات اپیدمیولوژیک را تفسیر نماید.
- گزارش نهایی مطالعات اپیدمیولوژیک را تهیه نماید.
- انواع خطاهای شایع در طراحی و اجرای مطالعات اپیدمیولوژیک را بیان نماید.
- حجم نمونه لازم برای مطالعات اپیدمیولوژیک را محاسبه نماید.
- تحقیقات مرتبط با بیماریها و خطرات محیط کار را طراحی و اجرا نماید.
- بروز و شیوع بیماریهای شغلی را در محیط کار محاسبه و گزارش نماید.

آمار حیاتی

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- چگونگی دسته بندی اطلاعات و ارائه آن را بداند.
- آمار توصیفی و چگونگی توصیف جمعیت مورد مطالعه را بداند.
- آمار تحلیلی را بداند و تستهای تحلیلی را انجام دهد.

- کاربرد هر یک از قسمتهای تحلیلی آمار را بیان کند.
- اطلاعات بدست آمده از مطالعات تحقیقاتی را در نرم افزار وارد نماید.
- آمار توصیفی را انجام دهد و روشهای ارائه نتایج را بداند.
- انواع نمودارها و کاربرد هر یک را بیان کند.
- تستهای تحلیلی آمار مقدماتی را انجام دهد و نتایج آنرا تفسیر نماید.

قوانین و مقررات

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- قوانین و مقررات مرتبط با سلامت شاغلین بداند.
- مراجع قانونی جهت ارجاع در موارد بیماریها و عوارض و حوادث شغلی را بشناسد.
- اندیکاسیون ارجاع و نحوه مکاتبه با مراکز و مراجع قانونی را بداند.
- نحوه پاسخگویی به مکاتبات قانونی مراجع مختلف را بداند.
- اصول اخلاق پزشکی را دانسته و در مکاتبات و ارتباط با مراجع مختلف رعایت حقوق بیمار را بنماید.
- روشهای مستند سازی و تکمیل پرونده سلامت شغلی را بداند.
- کارگران و کارفرمایان را در رابطه با قوانین و مقررات مرتبط با سلامت شغلی آگاه نماید.

بیولوژیک مانیتورینگ

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- پایش محیطی و پایش بیولوژیک و ارتباط این دو را شرح دهد.
- دلایل انجام پایش بیولوژیک را بیان نماید.
- بر اساس مکانیسم های بیولوژیک بهترین بیولوژیک مانیتورینگ را انتخاب نماید.
- Biomarker of exposure مناسب را در مواجهات شغلی بشناسد.
- Biomarker of effect مناسب را در مواجهات شغلی بشناسد.
- Biomarker of Susceptibility مناسب را در تماس شغلی بداند.
- خصوصیات یک بیومارکر مناسب و سودمند را در انجام بیولوژیک مانیتورینگ در تماس شغلی شرح دهد.
- علل تغییرات در اندازه گیری و مقادیر بیومارکرها در هنگام انجام بیولوژیک مانیتورینگ شرح دهد.
- کرایتریهای انتخاب یک روش منایب بیولوژیک مانیتورینگ را بشرح دهد.
- نمونه بیولوژیک مناسب را برای انجام بیولوژیک مانیتورینگ بشناسد.
- دلایل بروز خطا در اندازه گیریها و انجام بیولوژیک مانیتورینگ را بشناسد.
- روش و زمان مناسب انجام نمونه گیری جهت بیولوژیک مانیتورینگ را بداند.
- تداخل مصرف سیگار، داروها، مواد غذایی و بیماریها را بر نتایج انجام بیولوژیک مانیتورینگ بداند.
- ملاحظات اخلاقی را در درخواست و انجام بیولوژیک مانیتورینگ بشناسد.

شیفت کاری

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- انواع شیفتهای کاری را بشناسد.

- بهترین نوع شیفت کاری را با توجه به شرایط فرد و فاکتورهای موثر صنعت پیشنهاد کند.
- عوارض ناشی از شیفت کاری را بشناسد و به کارگران آموزش دهد.
- انواع سندرم های ناشی از عدم تطابق با شیفت کاری را بشناسد.
- ریتمهای سرکادین سیستمهای مختلف بدن را بشناسد.
- تداخلات ناشی از بیماریهای زمینه ای فرد با عوارض شیفت کاری را بشناسد.

Occupational Health Services

متخصص طب کار پس از گذراندن دوره دستیاری قادر خواهد بود :

- سیستم سلامت شغلی محیط های کاری را بشناسد.
- سیستم سلامت شغلی محیط های کاری را مدیریت کند.
- سیستم ارائه خدمات اورژانس در محیط های کاری را راه اندازی و اداره کند.
- بر حسب نیاز محیط های کاری برنامه های آموزشی مختلف را طراحی و اجرا نماید.
- در صورت لزوم برنامه واکسیناسیون مورد نیاز هر محیط کاری را مشخص نماید.
- پروژه های تحقیقاتی را حسب نیاز محیط های کاری مختلف طراحی و اجرا نماید.
- اطلاعات بدست آمده از محیط کار را جمع آوری و آنالیز و نتیجه گیری نماید و بر حسب نتایج بدست آمده برای آینده برنامه ریزی نماید.
- بر حسب اطلاعات بدست آمده برای مدیران گزارش تهیه نماید.
- انواع معاینات بدون استخدام ، دوره ای و ... را بر حسب هر محیط کار طراحی و اجرا نماید.
- Placement صحیح شاغلین را به کارفرما پیشنهاد کند.
- با همکاری تیم سلامت شغلی در خصوص شرایط اضطرار و وقایع غیرمترقبه برنامه ریزی کند.
- سیستم گزارش دهی مناسب برای محیط های کار طراحی و مدیریت نماید.
- در خصوص تعویض شغل بیماران به کارفرما مشاوره دهد.
- سیستم سطح بندی ارائه خدمات در وزارت بهداشت را بشناسد.
- سطوح مختلف ارائه خدمات در شبکه های بهداشت و درمان را بداند.
- نحوه ارتباط این سطوح با سیستم سلامت شغلی کارگاهها و کارخانجات را بداند.
- وظایف نظارتی هر یک از این سطوح را بشناسد.
- برنامه ارجاع به سطوح بالاتر را بشناسد.
- خدمات سلامت شغلی در کلینیک های طب کار را بشناسد و ارائه کند.

آلودگی هوا

- مبانی آلودگی هوا شامل هوا ، خاک و آب را دانسته و تعریف نماید.
- طبقه بندی آلودگی محیط را بیان کرده و بر اساس مورد خاص توضیح دهد.
- عوارض و بیماریهای ناشی از آلودگی محیط (آب ، هوا و خاک) را دانسته و شناسایی نماید.
- جمعیت پرخطر در مورد عوارض آلودگی محیط (هوا ، آب و خاک) را دانسته و شناسایی نماید.

- روشهای کنترل و پیشگیری از آلودگی محیط (هواب ، آب و خاک) را بیان کرده و موارد ارجاع از سایر متخصصین ذیربط را بداند.
- اصول و مبانی تصفیه فاضلاب را دانسته و توضیح دهد.
- عوارض و بیماریهای ناشی از آلودگی محیط (آب ، خاک و هوا) را به جمعیت هدف آموزش دهد.
- اصول و مبانی حذف آلاینده های محیطی را دانسته و با روشهای اجرایی آن آشنا باشد.

دستیار سال اول در مورد بیماریهای شغلی مباحث زیر را فرا می گیرد :

۱. تعریف و طبقه بندی
۲. اپیدمیولوژی
۳. تماسهای شغلی و عوامل اتیولوژیک
۴. پاتوفیزیولوژی
۵. علائم و نشانه ها
۶. تستهای تشخیصی و پاراکلینیک
۷. تشخیص
۸. تشخیص های افتراقی
۹. سیر بیماریهای و پروگنوز
۱۰. پیشگیری
۱۱. Management and control
۱۲. Return to work
۱۳. Fitness for work
۱۴. Impairment and disability

A :Occupational Musculoskeletal Diseases :

Neck
Shoulder
Upper extremity
Spine
Rheumatologic disorders

B: Occupational Respiratory Diseases :

Asthma	Bisinosis
Silicosis	COPD
Asbestosis	Inhalation fever
Coal worker's pneumoconiosis	Other pneumoconiosis
Hyper sensitivity pneumonitis	PFT Rhinitis and sinusitis

C : Occupational skin Diseases :

Contact Dermatitis	Infections disease
Irritant Contact Dermatitis	Occupational acne
Allergic Contact Dermatitis	Nail and hair
Contact Urticaria	Occupational Scleroderma
Pigmentary Change	

D : Occupational infections Diseases :

Hepatitis	Vaccination
HIV	Air born infection
TB	STD
Occupational zoonosis	

E :Occupational Renal Diseases

ATN & Acute Renal Dysfunction	Bladder diseases
Chronic Kidney Diseases	End stage kidney Disease
Nephrotoxines	

F : Hematologic disorders:

Hemoglobinopathy	Hemato toxins
RBC Diseases	Platelet disorder
WBC Diseases	

G : Occupational Cardiovascular Diseases :

Coronary artery Diseases	Hypertension
Cardiotoxins	Cardiac Dysrhythmia

Peripheral vascular diseases

Cardiomyopathy

H : Occupational Liver diseases :

Acute hepatic injury
Chronic and sub acute hepatitis
Hepatotoxins
Cholestatic injury

Porphyria
Hepatoportal Sclerosis
Cirrohsis
Physical agent

I : Occupational neurologic disorders :

Acute encephalopathy
Chronic encephalopathy

Neurotoxin
Peripheral Neuropathy

J :Occupational Eye Disorders :

Eye Injury
Conjunctivitis
Disorders of Lens
Disorders of the retina & Optic Pathways
Eye Strain & Visual ergonomics

K : Occupational reproductive Diseases :

Infertility
Abortion
Congenital malformation
Reproductive toxins

L :Occupational Ear Diseases :

Noise induced Hearing loss
Audio logic evaluation
Oto Toxin

Baro trauma
Otitis

M : Occupational cancer :

Carcinogenesis
Carcinogen
Lung Cancer
Cancer of the nasal Cavity
and sinuses

Cancer of the larynx
Bladder Cancer
Liver Cancer
Skin Cancer
Hematologic Cancer

N : Occupational Stress Disorders :

Stress models
Stressors
Modifiers
Health effects
Shift works

در مورد سموم و مسمومیتهای شغلی و محیطی ذکر شده تمام مباحث زیر را فرا می گیرد:

۱. سموم شغلی و ارزیابی مواجهه با آنها، مشاغل مرتبط
۲. سموم محیطی و ارزیابی مواجهه با آنها
۳. راههای جذب و دفع و متابولیسم سموم
۴. پاتوفیزیولوژی اثر سموم بر بدن و ارگانهای درگیر
۵. علائم بالینی در مسمومیتهای حاد و مزمن
۶. یافته های آزمایشگاهی، پاراکلینیکی در مواجهه با سموم
۷. روشهای تشخیصی و تشخیص افتراقی مسمومیتهای شغلی و محیطی
۸. بیولوژیک مانیتورینگ مناسب
۹. روشهای درمانی مسمومیت حاد و مزمن و پیش آگهی آن
۱۰. راههای پیشگیری از مسمومیتهای ناشی از کار و محیط
۱۱. تعیین تناسب شغلی در مواجهه با سموم
۱۲. تعیین ارتباط مسمومیتهای با مواجهات شغلی و ارزیابی نقص عضو و از کارافتادگی
۱۳. آموزش راههای پیشگیری از مسمومیتهای شغلی و محیطی
۱۴. وسایل حفاظت فردی مناسب در مواجهات شغلی و محیطی

سموم شغلی و محیطی که دستیاران مباحث بالا را راجع به آن آموزش می بینند.

Aluminum
Antimony
Arsenic
Beryllium
Boron
Cadmium
Chromium
Lead
Manganese
Mercury
B- Chemicals

Nickel
Selenium
Tellurium
Thallium
Tin
Vanadium
Zinc
Rare metals
Phosphor

Acids
Alkalis
Asbestos
Alkalis
RCBlamide & Acrylonitrile
Aromatic amines
Carbon Disulfide
Chloromethyl Ethers

Dioxin
Ethylene Oxide
Formaldehyde
Nitrates & Nitrosamines

Polycyclic Aromatic
Hydrocarbons
Vinyl Chloride

C -Solvents :

Alkenes & alkynes	Phenols
Aliphatic Hydrocarbons	Ketons
Aromatic Hydrocarbons	Glycols
Alcohols	Esters
Petroleum Solvents	Glycidyl Ethers

D - Rubber

E -Plastic

F- pesticides

Organophosphates	Fungicides
Carbamates	Rodenticides
Organochlorine Insecticide	Herbicides
Fumigants & Nematodes	Pyrethrum & Synthetic Pyrethrin

G - Gases & Other Inhalants :

Carbon Dioxide
Nitrous Oxide
Ethane & Methane
Carbon Monoxide
Cyanide
Hydrogen Sulfide
Somke Arsine
Phosphin

عوامل شیمیایی

در مورد عوامل شیمیایی مباحث زیر را فرا میگیرد:

- ۱) انواع گروه بندی عوامل شیمیایی محیط کار
- ۲) جنبه های کاربردی گروه بندیهای مختلف عوامل شیمیایی محیط کار
- ۳) مفاهیم آستانه مجاز عوامل شیمیایی محیط کار
- ۴) سازمانهای معتبر و مرجع تعیین کننده سطوح مجاز مواجهه
- ۵) قوانین و دستورالعملهای صادره از طرف مراجع رسمی و قانونی کشور در مورد مواجهه با عوامل شیمیایی در محیط کار
- ۶) روشهای مختلف کاهش سطوح عوامل شیمیایی در محیط کار
- ۷) محاسن، معایب، محدودیتهای و کاربرد هر کدام از روشهای کاهش سطوح عوامل شیمیایی محیط کار
- ۸) انواع روشهای اندازه گیری عوامل شیمیایی محیط کار
- ۹) محاسن، معایب و محدودیتهای هر کدام از روشهای اندازه گیری عوامل شیمیایی محیط کار
- ۱۰) انواع روشهای نمونه برداری عوامل شیمیایی در محیط کار
- ۱۱) محاسن، معایب و محدودیتهای هر کدام از روشهای نمونه برداری عوامل شیمیایی محیط کار
- ۱۲) ابزارهای نمونه برداری از عوامل شیمیایی محیط کار
- ۱۳) روش صحیح انتقال نمونه عوامل شیمیایی محیط کار
- ۱۴) انواع روشهای سنجش سطوح عوامل شیمیایی در نمونه
- ۱۵) محاسن، معایب و محدودیتهای هر کدام از روشهای سنجش عوامل شیمیایی محیط کار
- ۱۶) دقت و ارزش نتایج هر کدام از روشهای اندازه گیری و سنجش عوامل شیمیایی محیط کار

سرفصلهای آموزشی مبحث عوامل فیزیکی

۱- سروصدا

- تعریف صدا و سروصدا و انواع آن
- برنامه حفاظت از شنوایی (HCP)
- دستگاهها و روشهای سنجش صوت
- روشهای کنترل مهندسی صوت
- روشهای کنترل اداری صوت
- انواع وسایل حفاظت شنوایی و نحوه انتخاب آنها
- نحوه تعیین تناسب کارگر با کار
- محاسبه میزان کاهش شنوایی
- معاینات دوره ای شاغلین در معرض سروصدا
- فیزیولوژی شنوایی
- تستهای شنوایی و نحوه تفسیر آنها
- کاهش شنوایی ناشی از سروصدا
- تشخیصهای افتراقی کاهش شنوایی ناشی از سروصدا

- نحوه پیگیری و ارجاع بیماران

- مسائل قانونی و غرامتها

۲- گرما

- تعریف گرما و انواع آن (خشک ، تر)

- دستگاهها و روشهای سنجش گرما

- محاسبه بار گرمایی

- روشهای کنترل مهندسی و اداری گرما

- وسایل حفاظت فردی و نحوه انتخاب آنها

- انواع بیماریهای ناشی از گرما و روشهای درمان آنها

- تشخیص افتراقی بیماریهای ناشی از گرما

- تطابق با گرما

- معاینات دوره ای شاغلین در معرض گرما

- تعیین تناسب کارگر با کار

۳- سرما

- تعریف سرما و عوامل تشدید کننده آن

- روشهای کنترل مهندسی و اداری سرما

- وسایل حفاظت فردی

- انواع بیماریهای ناشی از سرما و روشهای درمان آنها

- تشخیص افتراقی بیماریهای ناشی از سرما

- تطابق با سرما

- معاینات دوره ای شاغلین در معرض سرما

- تعیین تناسب کارگر با کار

۴- اشعه یونیزان

- انواع تشعشع و مشخصات آنها

- تعریف واحدهای سنجش تشعشع

- منابع تشعشع

- روشهای پیشگیری از مواجهه با تشعشع

- وسایل حفاظت فردی مناسب

- اثرات تشعشع در انسان

- بیماریهای ناشی از مواجهه حاد و مزمن با تشعشع و درمان آنها

- معاینات دوره ای شاغلین در معرض تشعشع

- نحوه پیگیری و ارجاع بیماران

- تعیین تناسب کارگر با کار

۵- اشعه غیر یونیزان

- انواع تشعشع غیر یونیزان و مشخصات آنها
- روشهای پیشگیری از مواجهه با تشعشع غیر یونیزان
- بیماریها و عوارض ناشی از تشعشع غیر یونیزان در انسان و درمان آنها
- معاینات دوره ای شاغلین در معرض تشعشع غیر یونیزان
- منابع تشعشع غیر یونیزان
- وسایل حفاظت فردی مناسب

۶- ارتعاش

- انواع ارتعاش و خصوصیات آنها
- روشهای پیشگیری از مواجهه با ارتعاش
- وسایل حفاظت فردی مناسب
- بیماریها و عوارض ناشی از ارتعاش و درمان آنها
- معاینات دوره ای شاغلین در معرض ارتعاش

۷- فشار

- تعریف فشار و انواع آن
 - روشهای مقابله با فشار
 - انواع غواصی و تجهیزات مناسب آن
 - اثرات فشار بالا و پایین اتمسفر بر بدن
 - بیماریها و عوارض ناشی از افزایش و کاهش فشار و درمان آنها
 - معاینات دوره ای شاغلین در معرض فشار
 - تعیین تناسب کارگر با کار
 - نحوه پیگیری و ارجاع بیماران
- بیماریها و عوارض ناشی از کار در ارتفاع زیاد و درمان آنها

در مورد فیزیولوژی کار مباحث زیر را فرامی گیرد:

(۱) فیزیولوژی و سازگاری ریه:

- حجم های ریوی

- ظرفیت های ریوی

- تهویه بیشینه و $Vo_2 Max$

- منحنی تجزیه ای هموگلوبین

(۲) فیزیولوژی کار و سازگاری قلب:

- تغییرات قلبی عروقی در کارهای استقامتی

- تغییرات قلبی عروقی در کارهای قدرتی

- حجم ضربه ای، برون ده، ضربان قلب در فعالیتهای شغلی

- تغییرات و فیزیولوژی خون در کار

۳) انرژی :

- مسیرهای بازسازی انرژی (هوای - غیر هوای)
- بازسازی منابع انرژی ، وام اکسیژنی

۴) فیزیولوژی و تغییرات سازگاری عضلانی در کار :

- تارهای سفید و قرمز
- تفاوت تغییرات عضلانی در کارهای استقامتی و مقاومتی
- انقباضات عضلانی

۵) تغییرات هورمونی در کار و ورزش :

- هورمون رشد
- هورمون تیروئید و انسولین
- هورمون تستوسترون
- کورتیزول - آلدوسترون - ADH
- کار و ورزش در مردان و زنان و اختلافات آنها
- کار و ورزش در ارتفاعات و تغییرات فیزیولوژیک
- دوپینگ و مواد نیروزا در کار و ورزش

ERGONOMICS

Ergonomic programs

Workstation design principles

Computer workstation

Glare control

Bio mechanic of lifting

NIOSH lifting equation

Estimating work capacity

Environmental factors

BIO STATISTICS

Descriptive statistics

Summarizing data

Measures of central tendency

Measures of variation

Normal distribution

T test

ANOVA

Chi square

P value

Statistical significancy

Study power

Type of error
Randomization
Confidence interval
Multiple comparisons
Nonparametric tests

EPIDEMIOLOGY

Mortality & Morbidity
Epidemiologic studies
Case series
Cohort
Case control
Cross sectional
Ecologic study
Error & Bias
Validity & Reliability
Precision
Confounding
Sampling
Rate & Risk
Relative risks
Attributable risk
Odds ratio
Adjustment of rates
Confidence interval
Hypothesis testing
Study power
Causal association
Regression models

MANAGEMENT

Definition
Management skills
Problem solving
Decision making
Strategic planning
Operational planning
Planning tools
Organizing concepts

Time management
Conflict management
Human resource management
Communication
Motivating
Leading
Group & team development
Control systems
METHODOLOGY
Idea making
Research question
Proposal writing
Review of literature
Objectives
Ethical issues
Variables table
Gant chart
Budgeting
COMPUTER
Windows
Word
Power point
SPSS

قوانین :

- (۱) کلیات قانون
- (۲) قوانین و دستورالعمل ها ، بخشنامه ها و آئین نامه های مرتبط با سلامت شغلی در وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی
- (۳) قوانین کار مرتبط با سلامت
- (۴) قوانین تامین اجتماعی
- (۵) پزشکی قانونی و کمیسیون ها
- (۶) اخلاق در طب کار
- (۷) قوانین مرتبط با نقص عضو و از کارافتادگی شغلی

بازدید از کارخانه

- (۱) قبل از بازدید
- الف : بررسی و آشنایی در باره مواد اولیه کارخانه و نحوه مواجهه و عوارض ناشی از آن
- ب : پروسه ها و فعالیت های کارخانه و مشکلات و عوارض ناشی از مواجهات
- ج : محصول نهایی و فعالیت های کارخانه و مشکلات و عوارض ناشی از مواجهات

۲) بازدید و حضور در کارخانه

الف: جلسه با مسئولین کارخانه و درخواست توضیح در رابطه با موارد فوق

ب: بازدید بر اساس ورود مواد، پروسه های تولید، برش و محصول نهایی

ج: جلسه با پزشک و مسئول بهداشت حرفه ای کارخانه

۳) پس از بازدید

الف: ارائه گزارش نهایی

ب: طرح مشکلات احتمالی سلامت کارگران و نکات قابل توجه

در انتخاب کارخانه حتی المقدور تعدادی از فعالیتهای زیر را داشته باشد:

جوشکاری، لحیم کاری، آبکاری، تراشکاری، ریخته گری، چاپ و نقاشی، آتش نشانی، کار اداری،

دستیاران سال اول طب کار در درمانگاه آموزشهای زیر را فرا می گیرند:

۱. آشنایی با تشکیل پرونده سلامت شغلی

۲. آشنایی با اصول مستند سازی

۳. اخذ شرح حال بالینی

۴. اخذ شرح حال شغلی و تاریخچه مواجهه با عوامل زیان آور محیط کار

۵. نحوه انجام معاینات فیزیکی، عمومی و اختصاصی مرتبط با مواجهه فرد

۶. درخواست اقدامات پاراکلینیکی مورد نیاز

۷. مقایسه شرایط مواجهه فرد با حدود مجاز آن

۸. انجام معاینات بدو استخدام

۹. انجام معاینات دوره ای

۱۰. انجام معاینات مشاغل خاص

۱۱. طرح تشخیصهای افتراقی

۱۲. آموزش پیشگیری از بیماری شغلی به مراجعین

دستیار سال اول در معاونت بهداشتی باید موارد زیر را یاد بگیرد.

* فرم معاینات شغلی و دستورالعمل آن

* فرم گزارش دهی بیماریها و دستورالعمل آن

* سیستم شبکه های بهداشتی درمانی

* مرکز ارائه خدمات سلامت شغلی در کارگاهها و کارخانجات (مراکز بهداشت کار، خانه بهداشت کارگری، ایستگاه بهگر)

* بازدید از کارگاهها و کارخانجات (نظارت)

* آئین نامه ها و دستورالعمل های جاری وزارت بهداشت در زمینه سلامت شغلی

* بازدید و نظارت بر مراکز خصوصی ارائه دهنده خدمات سلامت شغلی

* واحد بهداشت حرفه ای و محیط در بندهای ۴-۱ در اولویت است.

آشنایی با مشاغل شایع و خطرات آن

۱. امور اداری
۲. پرسنل مراقبت سلامتی
۳. صنعت خودرو
۴. کشاورزی
۵. صنعت ساختمان
۶. صنعت معدن
۷. صنایع غذایی
۸. جوشکار
۹. ریخته گری
۱۰. لاستیک و پلاستیک
۱۱. صنعت نساجی
۱۲. صنعت نظامی
۱۳. آتش نشانی
۱۴. صنعت چوب
۱۵. صنعت هوانوردی
۱۶. غواصی
۱۷. آبکاری
۱۸. آرایشگران
۱۹. نقاشی و تزئینات
۲۰. صنعت چاپ و عکس

تعیین میزان Impairment

تاریخچه و شرح وظایف افراد

- فواید ارزیابی Impairment
- تعریف Handicap و disability, Impairment
- روش تعیین Whole body Impairment و موارد کاربرد و فرمولاسیون Combine کردن در تعیین میزان Impairment
- نحوه گرفتن شرح حال و معاینه برای تعیین میزان Impairment و ارجاع بیمار
- تعیین Range of Motion و Impairment ناشی از محدودیت های حرکتی
- نحوه استفاده از راهنما (AMA Guide)
- نحوه ثبت اطلاعات
- نحوه تهیه گزارش نهایی

مباحث سال دوم

دستیاران در بخش داخلی جنرال آموزشهای زیر را فرا می گیرند :

- ۱) اخذ شرح حال کامل و مناسب از بیماران
- ۲) معاینه کامل عمومی
- ۳) درخواست اقدامات تشخیصی مناسب و استفاده از نتایج این اقدامات
- ۴) تشخیص بیماریهای شایع داخلی بر اساس علائم ، نشانه ها و یافته های پاراکلینیک
- ۵) تشخیصهای افتراقی شغلی و غیر شغلی بیماری بر اساس یافته های بالینی و پاراکلینیک
- ۶) تعیین ارتباط بیماری فرد با شغل و مواجهات شغلی وی
- ۷) درمان اولیه ، ارجاع و پی گیری مناسب بیماران
- ۸) تعیین fitness for work بیماران قبل ، حین و بعد از درمان

دستیاران در بخش ریه آموزش های زیر را فرا می گیرند :

- گرفتن شرح حال و معاینات بالینی بیماریهای ریه خصوصا " پنوموکونیوزها ، بیسینوزیس ، آسم ، کانسره های ریه و پلور ، عفونت های ریوی و H.P.
- گرفتن شرح حال شغلی و معاینات بالینی ، روشهای پاراکلینیک ، تشخیص و درمان بیماریهای شغلی ریه
- تعیین ارتباط بیماری فرد با شغل و مواجهات شغلی وی
- درخواست اقدامات تشخیصی مناسب و استفاده از نتایج این اقدامات در تشخیص بیماریهای ریه خصوصا " پنوموکونیوزها ، آسم ، کانسره های ریه و پلور ، بیسینوزیس ، عفونت های ریوی ، H.P.
- تشخیص های افتراقی شغلی و غیر شغلی بیماریهای ریه بر اساس یافته های بالینی و پاراکلینیک
- روشهای درمانی بیماریهای شایع ریه
- تشخیص افتراقی بیماریهای شغلی ریه
- تعیین پیش آگهی بیماریهای شغلی ریه
- ارجاع و پیگیری بیماریهای ریه

دستیاران در بخش داخلی روماتولوژی آموزشهای زیر را فرا می گیرند :

۱. اخذ شرح حال کامل و مناسب از بیماران
۲. معاینه کامل بیماران با تاکید بر سیستم اسکلتی عضلانی و معاینه مفاصل - عضلات
۳. افتراق مفصل و عضله طبیعی از غیر طبیعی
۴. تشخیص افتراقی بین اختلالات اسکلتی عضلانی
۵. تشخیص افتراقی بیماریهای اسکلتی عضلانی شغلی از غیر شغلی
۶. درخواست اقدامات تشخیصی مناسب و استفاده از نتایج این اقدامات در اختلالات اسکلتی عضلانی
۷. تعیین ارتباط بین بیماری فرد با شغل و مواجهات شغلی وی و شرایط ارگونومیک محیط کار
۸. تشخیص FFW بیماران قبل ، حین و بعد از درمان اختلالات اسکلتی عضلانی
۹. ارجاع و پیگیری مناسب بیماران با اختلالات اسکلتی عضلانی

دستیاران در دوره اورژانس آموزشهای زیر را فرا می گیرند :

- ۱) اخذ شرح حال و معاینه کامل بیماران اورژانسی
- ۲) Management اولیه و Stable کردن بیماران اورژانسی
- ۳) آزمایشات و تستهای پاراکلینیک لازم در موارد اورژانسی
- ۴) تشخیص افتراقی موارد اورژانسی
- ۵) تشخیص افتراقی شغلی و غیرشغلی موارد اورژانسی
- ۶) بستری و ارجاع در موارد لزوم در خصوص بیماریهای اورژانسی
- ۷) Follow up و درمان بعدی موارد اورژانسی

دستیاران در بخش ENT آموزشهای زیر را فرا می گیرند :

- ۱) اخذ شرح حال کامل و مناسب از بیماران
- ۲) معاینه کامل ENT شامل اتوسکوپی و معاینه مجاری هوایی فوقانی
- ۳) افتراق گوش طبیعی از گوش دچار انواع اوتیت و دیگر مشکلات گوش در معاینه
- ۴) افتراق مخاط طبیعی بینی از مخاط غیرطبیعی ناشی از مشکلات آلرژیک ، عفونی و غیره
- ۵) افتراق حلق و حنجره طبیعی از حلق و حنجره دچار انواع مشکلات آلرژیک ، عفونی و غیره
- ۶) درخواست اقدامات تشخیصی مناسب و استفاده از نتایج این اقدامات
- ۷) تشخیصهای افتراقی شغلی و غیر شغلی بیماری بر اساس یافته های بالینی و پاراکلینیک
- ۸) تعیین ارتباط بیماری فرد با شغل و مواجهات شغلی وی
- ۹) ارجاع و پیگیری مناسب بیماران
- ۱۰) تعیین fitness for work بیماران قبل ، حین و بعد از درمان
- ۱۱) تعیین میزان impairment ناشی از افت شنوایی بیماران

دستیاران در بخش پوست آموزشهای زیر را فرا می گیرند :

۱. اخذ شرح حال کامل و مناسب از بیماران
۲. معاینه کامل پوست و مو و مخاطات
۳. افتراق پوست و مو سالم از بیماریهای پوست و مو و افتراق بین علائم مختلف در بیماریهای پوست
۴. تشخیص افتراقی بین بیماریهای پوست غیر شغلی و شغلی از قبیل درماتیت های تماسی و غیره
۵. درخواست اقدام پاراکلینیکی مناسب و تفسیر آن جهت تشخیص بیماریهای پوست
۶. انجام و تفسیر patch Test
۷. درمان مناسب بیماریهای پوست ناشی از کار
۸. تعیین تناسب فرد جهت انجام کار قبل ، حین و بعد از درمان بیماری پوستی
۹. ارجاع و پیگیری مناسب بیماران

دستیاران در بخش رادیولوژی آموزشهای زیر را فرا می گیرند.

- ۱) شناسایی انتخاب روش مناسب تصویربرداری در هر بافت و ارگان بدن

- ۲) شناسایی انتخاب روش مناسب تصویربرداری در بیماریهای مختلف شغلی
- ۳) آشنایی با تغییرات گرافی قفسه صدری و HRCT در پنوموکونیوزها
- ۴) آشنایی با تفسیر CT Scan , X Ray و MRI در مفاصل و ستون مهره
- ۵) تعیین روش مناسب تصویربرداری در تروماتولوژی حاد و مزمن
- ۶) آشنایی با کلیشه های استاندارد ILO در مورد پنوموکونیوزها و نحوه تفسیر آن

دستیاران در بخش پزشکی قانونی آموزشهای زیر را فرا می گیرند :

- ۱) اخذ شرح حال مراجعه کنندگان به درمانگاه عمومی
- ۲) آشنایی با قوانین و مقررات در زمینه مسائل پزشکی قانونی از دیدگاه جرم و جنحه
- ۳) آشنایی با آزمایشگاه پزشکی قانونی
- ۴) انجام معاینات عمومی و طبقه بندی آن از دیدگاه پزشکی قانونی
- ۵) آشنایی با معاینات روانپزشکی قانونی
- ۶) شرکت در کمیسیون پزشکی قانونی و اظهار نظر در زمینه اتیولوژی شغلی بیماری

دستیاران در کارخانه آموزشهای زیر را فرا می گیرند :

- ۱) انجام walk Through Survey بمنظور شناسایی روش کار ، مواجهات شغلی و کانون خطر
- ۲) نحوه انتخاب و تعیین روش بررسی مواجهات شغلی
- ۳) آشنایی با MSDS و کاربرد آن
- ۴) درخواست سنجش های محیطی از نظر عوامل فیزیکی و شیمیایی
- ۵) آشنایی با ارزیابی خطر Risk assessment و کاربرد آن
- ۶) اولویت بندی اصلاحات ارگونومیک در محیط کار
- ۷) شناسایی کانونهای خطر در هر شغل و روش پیشگیری از آن
- ۸) انجام کار تحقیقاتی مرتبط با مشکلات سلامت شغلی در صنعت مربوطه
- ۹) برگزاری دوره های آموزشی جهت پرسنل و مدیران در زمینه سلامت شغلی
- ۱۰) طراحی معاینات بدو استخدام و دوره ای بر اساس عوامل بیماریزای مورد مواجهه
- ۱۱) اظهار نظر در مورد ارتباط شغل با بیماری ، محدودیت های لازم در محیط کار و نحوه ادامه فعالیت
- ۱۲) نحوه جمع آوری مدارک و اسناد پزشکی و تکمیل پرونده و گزارش دهی
- ۱۳) تعیین تناسب کارگر با شغل در معاینات بدو استخدام
- ۱۴) ارائه پیشنهادات اصلاحی به تیم ایمنی و بهداشت کارخانه
- ۱۵) نحوه ارتباط با سازمانهای مرتبط با سلامت شغلی در صنعت
- ۱۶) تعیین و طراحی معاینه مناسب برای پرسنل بر اساس مواجهات شغلی
- ۱۷) انجام تجزیه و تحلیل شغلی (Job analysis)
- ۱۸) اخذ شرح حال کامل با تاکید بر جنبه شغلی از مراجعه کنندگان
- ۱۹) تشخیص و استدلال در زمینه اتیولوژی بیماری و تعیین ارتباط شغل با بیماری
- ۲۰) تشخیص افتراقی و رد علل غیر شغلی در بیماران
- ۲۱) نحوه کنترل و management بیماری در محیط کار
- ۲۲) درخواست پاراکلینیک مناسب برای تشخیص بیماری

۲۳) تعیین تناسب بیمار با شغل در معاینات بازگشت به کار

۲۴) تعیین میزان Disability و impairment بیمار

دستیاران طب کار در درمانگاه آموزشهای زیر را به تفکیک دوره رزیدنتی فرامی گیرند:

الف) سال اول

آشنایی با تشکیل پرونده سلامت شغلی

۱) آشنایی با اصول مستند سازی

۲) اخذ شرح حال بالینی

۳) اخذ شرح حال شغلی و تاریخچه مواجهه با عوامل زیان آور محیط کار

۴) نحوه انجام معاینات فیزیکی، عمومی و اختصاصی مرتبط با مواجهه فرد

۵) درخواست اقدامات پاراکلینیکی مورد نیاز

۶) مقایسه شرایط مواجهه فرد با حدود مجاز آن

۷) انجام معاینات بدو استخدام

۸) انجام معاینات دوره ای

۹) انجام معاینات مشاغل خاص

۱۰) طرح تشخیصهای افتراقی

۱۱) آموزش پیشگیری از بیماری شغلی به مراجعین

ب) سال دوم

۱) انجام معاینات مشاغل خاص

۲) انجام معاینات گروههای پرخطر

۳) انجام معاینات خروج از کار

۴) انجام معاینات بازگشت به کار

۵) طراحی معاینات بدو استخدام

۶) طراحی معاینات دوره ای

۷) درخواست اقدامات پاراکلینیک مورد نیاز

۸) طرح تشخیصهای افتراقی

۹) درخواست مشاوره

۱۰) مقایسه وضعیت موجود مواجهات فرد با حدود مجاز شغلی

۱۱) تعیین محدودیت های شغلی افراد

۱۲) ارزیابی توانائیهایی بینایی مرتبط با شغل

۱۳) پیگیری و ارزیابی اثر اقدامات درمانی جراحی و طبی بر ادامه بکار و تناسب فرد با شغل

۱۴) پاسخ دهی به مشاوره های مرتبط با بیماریهای شغلی

۱۵) تعیین نقص عضو و میزان ناتوانی ناشی از آن

۱۶) تعیین تناسب فرد با کار

۱۷. تعیین اندیکاسیون ها و کنتر اندیکاسیون های استفاده از وسایل حفاظت فردی و آموزش استفاده از آن
۱۸. صدور گواهی برای مراجع قانونی
۱۹. ارائه نظر نهایی در رابطه با ادامه کار یا شرایط کنترلی مورد نیاز برای فرد
۲۰. انجام اسپرومتری
۲۱. تفسیر اسپرومتری
۲۲. تفسیر ادیومتری
۲۳. درمان بیماری شغلی
۲۴. انجام و تفسیر Patch Test
۲۵. تعیین و درخواست Biologic Monitoring مورد نیاز و تفسیر نتایج آن
۲۶. نظارت بر دستیاران سال اول

ج) سال سوم

۱. انجام اسپرومتری
۲. تفسیر اسپرومتری
۳. تفسیر ادیومتری
۴. مشاوره در رابطه با بیماریهای شغلی
۵. تعیین نقص عضو و میزان ناتوانی ناشی از آن
۶. تعیین تناسب فرد با کار
۷. آموزش پیشگیری از بیماریهای شغلی به مراجعین
۸. ارائه نظریه نهایی در رابطه با ادامه کار یا شرایط کنترلی مورد نیاز فرد
۹. تعیین اندیکاسیون و کنتر اندیکاسیون های استفاده از وسایل حفاظت فردی و آموزش استفاده از آن
۱۰. طراحی معاینات مشاغل خاص
۱۱. طراحی معاینات گروههای پرخطر
۱۲. ارزیابی اثر اقدامات درمانی جراحی و طبی بر ادامه بکار فرد و تناسب فرد با شغل
۱۳. انجام و تفسیر Patch Test
۱۴. انجام و تفسیر MCT
۱۵. انجام و تفسیر ارگومتری
۱۶. تعیین و درخواست Biologic Monitoring مورد نیاز و تفسیر نتایج آن
۱۷. ارزیابی تواناییهای اسکلتی عضلانی
۱۸. تفسیر رادیوگرافی ریه منطبق با طبقه بندی ILO
۱۹. تعیین محدودیت های شغلی فرد
۲۰. درمان بیماریهای شغلی
۲۱. صدور گواهی برای مراجع قانونی
۲۲. نظارت بر دستیاران سال پایین تر