

اطلاعات عمومی :

نام درس: مراقبت پره ناتال

میزان واحد : 2 ساعت

نام مدرس : دکتر رباب داور

رشته تحصیلی : پزشکی

مقطع : دکترای حرفه ای

ترم تحصیلی : سال پنجم

دروس پیش نیاز : پاتوفیزیولوژی

مقدمه : از آنجا که کلیه دانشجویان پزشکی پس از فارغ التحصیل شدن ممکن است با خانم حامله ای روبرو شوند که بایستی مراقبتهای دوران بارداری را برای وی انجام دهند ، لازم است کلیه اقداماتی که در طول حاملگی برای بررسی وضعیت سلامتی مادر و جنین انجام می شود را بدانند تا بتوانند اگر سیر حاملگی بطور طبیعی صورت نمی گیرد را تشخیص دهند .

هدف کلی : آشنایی دانشجویان با اصطلاحات رایج در شرح حال مامائی و همچنین بررسی هایی که برای تعیین وضعیت سلامتی مادر و جنین در طول حاملگی انجام می شود تا هر حاملگی منجر به زایمان یک نوزاد سالم شود بدون اینکه خطری متوجه مادر شود و اینکه بتوانند اگر مورد غیر طبیعی در مادر ایجاد شد و یا سلامتی جنین در خطر است را تشخیص و به موقع به متخصص زنان ارجاع دهند .

اهداف ویژه : دانشجویان در پایان این دوره قادر خواهند بود :

- 1- اصطلاحات رایج در شرح حال مامایی را توضیح دهند .
- 2- طول مدت طبیعی حاملگی را بیان کنند .
- 3- سن حاملگی را محاسبه کنند.
- 4- آزمایشات لازم دوران بارداری را بیان کنند.
- 5- نکاتی که در تاریخچه قبلی بیمار بایستی پرسیده شود را توضیح دهند .
- 6- طریقه اندازه گیری ارتفاع رحم را توضیح دهند .
- 7- ارتفاع رحم را اندازه بگیرند (در مورد دانشجویان دختر) .
- 8- به خانم حامله در مورد رژیم غذایی مناسب توضیح دهند .
- 9- به خانم حامله در مورد استراحت و خواب توضیح دهند .
- 10- به خانم حامله در مورد ورزش کردن توضیح دهند .
- 11- به خانم حامله در مورد طریقه حمام کردن توضیح دهند .
- 12- به خانم حامله در مورد طریقه لباس پوشیدن توضیح دهند .
- 13- موارد اورژانس مامایی را برای خانم حامله شرح دهند .
- 14- فواصل ویزیتهای بعدی را تعیین کنند .
- 15- روش بررسی ضربان قلب جنین را بیان کنند .
- 16- ضربان قلب جنین را گوش کنند (در مورد دانشجویان دختر) .
- 17- وضعیت قرار گرفتن جنین داخل رحم را تعیین کنند (در مورد دانشجویان دختر) .
- 18- تغییرات طبیعی وزن مادر در حاملگی را توضیح دهند .
- 19- طریقه مصرف قرص آهن را در حاملگی بیان کنند .
- 20- طریقه مصرف قرص فولیک اسید را در حاملگی بیان کنند .
- 21- توصیه های لازم برای جلوگیری از یبوست در حاملگی را برای مادر شرح دهند .
- 22- توصیه های لازم در مورد انجام مقاربت در حاملگی را برای مادر بیان کنند .

- 23-واکسیناسیون هایی که در حاملگی می توان انجام داد را توضیح دهند .
- 24-مکانیسم های احتمالی ایجاد تهوع و استفراغ در حاملگی را شرح دهند .
- 25-راههای تخفیف تهوع و استفراغ حاملگی را توضیح دهند .
- 26-تهوع و استفراغ حاملگی را تا حدودی درمان کنند .
- 27-مکانیسم واریس اندام تحتانی در حاملگی را توضیح دهند .
- 28-راههای تخفیف علائم واریس حاملگی را شرح دهند .
- 29-علت رفلاکس اسید معده در حاملگی را توضیح دهند .
- 30-راههای مقابله با رفلاکس اسید معده را شرح دهند .
- 31-رفلاکس اسید معده را درمان کنند .
- 32-علت افزایش ترشح واژینال در حاملگی را تجزیه و تحلیل کنند .
- 33-موارد ترشح واژینال طبیعی را از غیر طبیعی در حاملگی تشخیص دهند(در مورد دانشجویان دختر).
- 34-طریقه درمان لکوره را در حاملگی انجام دهند .

استراتژی آموزشی :

سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، بحث گروهی ، PBL

وسایل سمعی و بصری :

-وایت برد و ماژیک

روش ارزشیابی :

- نحوه ارزشیابی :1-حضور مرتب و فعال در کلاس (10 نمره)
- 2-امتحان کتبی پایان دوره (90نمره)
- نوع ارزشیابی :1-بصورت سؤالات چهار گزینه ای

منابع :

F.Gray cunningham , MD , Norman F.Gant ,MD(er al.)prenatal care , Williams Obstetrics, New York , MCGRAW – HILL 2001 21st edition, 221-247

جدول زمان بندی

ساعت	روز	موضوع
10/30-12	چهارشنبه	مراقبت پره ناتال
9-10/30	چهارشنبه	سازگاریهای مادر در حاملگی
10/30-12	چهارشنبه	پرژانتاسیونهای غیر طبیعی
9-11	چهارشنبه	بیماریهای خوش خیم و بدخیم تخمدان
11-12	چهارشنبه	دیسمنوره و PMS
10/30-12	چهارشنبه	کنتراسپتیو