

اطلاعات عمومی

نام درس : اختلالات لیپیدها (هیپرلیپیدمی)

میزان واحد : ۱ جلسه - ۲ ساعت

نام مدرس : دکتر اکرم قدیری

رشته و مقطع تحصیلی : دانشجویان پزشکی - مقطع تحصیلی دکترای حرفه ای

ترم تحصیلی : اردیبهشت - خرداد ۹۰

محل تشکیل کلاس : ساختمان پردیس دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی

دروس پیش نیاز : علوم پایه - فیزیوپاتولوژی

مقدمه :

لیپیدها مجموعه بزرگی از مولکولهای بیولوژیک در بدن موجودات زنده هستند که در داخل آب حل نمی شوند و یا حلالیت بسیار کمی دارند. شناخت بیوشیمیایی لیپیدها برای درک بسیاری از مسائل رایج پزشکی نظیر چاقی و آترواسکلروزیس مهم می باشد. آترواسکلروزیس بعنوان شایع ترین علت مرگ و میر در جوامع مختلف بشری می باشد. اختلالات متابولیسم لیپیدها، بخصوص کلسترول و لیپوپروتئینها بعنوان عامل اصلی در ایجاد آترواسکلروز و بیماری های قلبی- عروقی مطرح هستند، لذا آشنایی دانشجویان پزشکی عمومی با این مقوله علمی از اهمیت ویژه برخوردار می باشد .

اهداف کلی :

۱. انواع لیپیدها را بشناسد .
۲. ترکیب لیپیدهای مختلف را بداند .
۳. متابولیسم لیپیدها را بداند.
۴. تقسیم بندی انواع هیپرلیپیدمی را بشناسد.
۵. انواع مختلف هیپرلیپیدمی را تشخیص دهد .
۶. بیماران پر خطر از نظر مسائل قلبی و عروقی را بشناسد.
۷. درمان انواع هیپرلیپیدمی را بداند.

اهداف عینی یا ویژه :

۱. قادر باشد ساختمان انواع مختلف لیپیدها را توضیح دهد .
۲. قادر باشد مراحل مختلف متابولیسم لیپیدها را توضیح دهد .
۳. بتواند انواع مختلف هیپرلیپیدمی را تشخیص دهد .
۴. قادر به تشخیص و تفسیر یک تست لیپید باشد.
۵. بتواند بیماران را از جهت ریسک قلبی و عروقی دسته بندی کند .

۶. قادر به شناسایی بیماران پر خطر از نظر وقوع حوادث قلبی و عروقی باشد.
۷. عملکرد داروهای موثر در درمان انواع مختلف هیپرلیپیدمی را توضیح دهد.
۸. نوع داروی انتخاب شده و عوارض دارویی هر دارو را توضیح دهد.

استراتژی آموزش :

تدریس از طریق سخنرانی ، پرسش و پاسخ.

وسایل سمعی بصری :

۱. وایت بورد
۲. کامپیوتر
۳. پروژکتور

روش ارزشیابی :

کتبی (چهار جوابی)

نحوه ارزشیابی :

امتحان کتبی - شفاهی (ارزشیابی کار کلینیکی)

منابع آموزش :

۱. اسانشیل سیسیل چاپ ۷ سال ۲۰۰۷

2.Principles of Internal Medicine ,17th 2008 (Brunwald ,Fauci,
Kasper , Hauser, longo, Jameson)

جدول زمانبندی :

10 – 11:30	اختلالات لیپیدها
------------	------------------

« نمونه سؤال »

۱- کدامیک از عوامل زیر باعث افزایش سطح سرمی HDL می شود؟
الف (مصرف آندروژن خوراکی
ب (هیپرتری گلیسریدمی
ج (مصرف بتا بلوکرها
د (مصرف استروژن خوراکی
۲) مرد ۵۰ ساله ای دیابتی تحت درمان با انسولین با سابقه آنژیوپلاستی عروق کرونر دارای آزمایشات زیر است:

HbA1C=7% (4 – 6%) , TG=170mg/dl
LDL=120mg/dl, FBS=100mg/dl

اقدام مناسب تر کدام است؟

الف (اضافه کردن متفورمین
ب) اضافه کردن نیاسین
ج) اضافه کردن جم فیبروزیل
د (اضافه کردن آتورواستاتین