



شرح وظایف عمومی پرستار

وظایف پرستار با تکیه بر رعایت منشور حقوق مددجو و مبتنی بر فرآیند پرستاری و استانداردهای مراقبتی:

★ جلب اعتماد و اطمینان مددجو (فرد ، خانواده و جامعه) و برقراری ارتباط حرفه ای موثر و پاسخ صحیح به سوالات ، درخواست ها و مشکلات با دادن اختیار به وی (با بکارگیری مهارتهای کلامی و غیر کلامی و در نظر گرفتن تفاوت های فردی مددجویان ، تلاش در ایجاد محیطی امن ، حفظ استقلال و کیفیت زندگی و سلامت)

★ بررسی و شناخت و کسب اطلاعات از وضعیت سلامت مددجو و ثبت در پرونده

★ تعیین و ثبت مشکلات و نیازهای بهداشتی مددجو و تشخیص پرستاری مبتنی بر دانش ، مهارت و پژوهش

★ برنامه ریزی اقدامات مراقبتی براساس اهداف و اولویت ها و ثبت آن در پرونده

★ مشارکت و همکاری با پزشک در انجام معاینات و نظارت بر فعالیت تیم پزشکی

★ انجام اقدامات مراقبتی براساس استانداردهای خدمات پرستاری و ثبت و پیگیری آن ، با توجه به :

♦ **الف -** تامین نیازهای جسمی ، روانی ، اجتماعی و خصوصی مددجو در موارد زیر :

بهداشت فردی (پوست و مو ، دهان و ...) خواب ، استراحت و آسایش ، تغذیه و متابولیک (گذاشتن سوند معده ، رژیم های غذایی ، تامین نیازهای تغذیه ای بیمار از طریق سوند معده ، لاواژ ، گاوآژ) تامین نیازهای دفعی بیماری (سوند گذاری ، شست و شوی مثانه ، مراقبت از سوند و درن ها ، مراقبت از کلهتومی ، انواع تنقیه و لاواژ) تنفس (تمرینات تنفسی ، اکسیژن رسانی ، ساکشن ، مراقبت از تراکتوستومی ، مراقبت از لوله تراشه) گردش خون (کنترل علائم حیاتی) تحرک (حرکت در تخت ، خروج از تخت ، انتقال به صندلی تغییر وضعیت ، انجام حرکات فعال و غیرفعال ، بکارگیری از وسایل کمک حرکتی) تعادل آب الکترولیت ها (کنترل جذب و دفع و بررسی و حفظ تعادل الکترولیتی ، توزین روزانه) مراقبت از سیستم پوششی (مراقبت از پوست ، انواع زخم ها ، انجام بخیه لایه اول پوست ، کشیدن بخیه) مراقبت از سیستم عصبی (کنترل سطح هوشیاری بیمار و کنترل تحریکات محیطی مناسب) ارتقاء کیفیت زندگی و خودکفایی در فعالیت های روزمره زندگی با مشارکت تیم توانبخشی ، اعتدالی مفهوم از خود در مددجو، تطابق روانی اجتماعی مددجو(تشویق بیمار به شرکت فعال تر در تصمیم گیری های درمانی خود) محیط مناسب جهت تامین نیازهای معنوی و مذهبی مددجو

♦ **ب -** تامین نیازهای تشخیصی درمانی و تجویز شده در موارد زیر :

انجام بخور ، دادن داروهای خوراکی ، واژینال ، رکتال ، تزریقی (جلدی ، زیرجلدی ، وریدی ، عضلانی و واکسیناسیون) ، مایعات وریدی ، تزریق خون و فرآورده های آن ، پیشگیری و کنترل اثر درمان و عوارض جانبی آنها TPN ، تغذیه کامل وریدی ، انجام EEG ، ECG ، گچ گیری ، آتل گذاری ، سوند گذاری داخل مثانه ، گذاشتن تراکشن ، بخیه لایه اول پوست

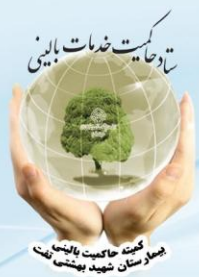
♦ **ج -** انجام اقدامات اولیه احیاء قلبی ریوی تا حضور تیم احیاء

♦ **د -** ارائه اقدامات پرستاری در انتقال بیمار از اورژانس یا اتاق عمل به بخش - از بیمارستان به بیمارستان - از بیمارستان به شهرستان و انجام اقدامات پرستاری در بحران ها و فوریت ها (اورژانس ها) تا حضور پزشک و ثبت و ارائه گزارشات مربوطه

★ ارائه اقدامات پرستاری جهت کنترل درد

★ شرکت در تیم بحران و اجرای وظایف از پیش تعیین شده

★ بکارگیری روشهای تصمیم گیری و حل مشکل به کمک سایر اعضای تیم در موقعیتهای خاص و بحرانی



- ★ اقدامات مناسب در جهت تامین ایمنی بیمار یا مددجو و پیشگیری از حوادث احتمالی
- ★ بررسی نیازهای آموزشی ، تعیین سطح انگیزش ، توسعه برنامه های آموزشی ، اجرای آموزش و ارزیابی یادگیری در مددجو ، خانواده و جامعه بمنظور تامین ، حفظ و ارتقاء سطح سلامت و رفاه اجتماعی
- ★ ارائه اقدامات پرستاری قبل و بعد از عمل
- ★ راهنمایی و مشاوره با مددجو در صورت لزوم ارجاع به سایر منابع تخصصی ، حمایتی و اجتماعی
- ★ اولویت و آماده سازی مددجو جهت ترخیص
- ★ شرکت در دوره های آموزشی و همکاری در برنامه ریزی های آموزشی - پژوهشی
- ★ مراقبت از بیمار و خانواده در مرحله احتضار، نظارت ، کنترل و مراقبت از جسد طبق موازین شرعی
- ★ تحویل بخش به پرسنل شیفت قبل و بعد بر بالین بیماران و گزارش اقدامات انجام شده
- ★ پیگیری اقدامات پرستاری در منزل پس از ترخیص یا هماهنگی مرکز درمانی
- ★ ثبت گزارش پرستاری در پرونده بیماران
- ★ شرکت و همراهی با پزشک در ویزیت بیماران

تأمین خدمات بالینی

