



مرکز تحقیقاتی درمانی دیابت یزد



بهداشت دهان و دندان و دیابت

تهیه کننده :

دکتر فرزانه دهقان

چگونه می توانیم سلامت دهان و دندان را حفظ

کنیم ؟

- ۱- سطح قند خون را به میزان کنترل شده برسانید.
- ۲- برای جلوگیری از ایجاد پلاک های دندانی روزانه از نخ دندان استفاده کنید .
- ۳- بعد از هر وعده غذای با مسواک نرم , دندانهایتان را مسواک کنید .
- ۴- با داشتن هر کدام از موارد ذکر شده از علایم درگیری دهان و دندان به دندانپزشک مراجعه کنید .
- ۵- برای انجام هر گونه اقدامی در مشکلات دهان و دندان , دندانپزشک خود را از داشتن دیابت مطلع سازید .

دیابت چگونه به دهان و دندان آسیب می رساند ؟

مشکلات دهان و دندان در تمام افراد ایجاد می شود ولی اگر شما مبتلا به دیابت هستید باید بیشتر مراقب بهداشت دهان و دندان خود باشید. چون پلاک های ایجاد شده در دندان با قند خون بالای یک فرد دیابتی بهتر رشد می کند.

نشانه های درگیری دهان و دندان

دقت کنید, داشتن موارد زیر می تواند شما را از صدمه دیابت به دهان و دندان مطلع سازد.

قرمزی و تورم و التهاب لثه ها
فونریزی از لثه ها
بوی بد دهان
نیض دار شدن لثه ها

مساس شدن و لوق شدن دندان ها
نامناسب قرار گرفتن دندان های مصنوعی
کشیده شدن لثه ها به طرف پایین

قرمزی و فونریزی لثه بعنوان اولین علایم بیماری لثه ها محسوب می شود .