

طریقه زدن انسولین

در ابتدا دست ها و ممل تزریق انسولین را باید تمییز نمایید. ضرورتی ندارد که از الکل جهت ضد عفونی نمودن ممل تزریق استفاده کنید. ولی در صورت استفاده از آن برای تمییز کردن ممل تزریق صبر کنید تا الکل کاملا خشک شود .

در صورت استفاده از دو نوع انسولین NPH(شیری) و (گولار (انسولین شفاف) در یک سرنگ ابتدا انسولین (گولار (شفاف)را بکشید.

برای کشیدن انسولین ابتدا به میزانی که انسولین نیاز دارید هوا وارد ویال کنید. شیشه را برگردانید و میزان انسولین مورد نظر را وارد سرنگ کنید . بعد از کشیدن انسولین ،مباب هوا را از سرنگ خارج کنید.

با یک دست پوست را بین دو انگشت قرار دهید وبا دست

عوارض تزریق انسولین :

در هنگام استفاده از انسولین جهت درمان بیماری دیابت فود ممکن است با برفی از موارد زیر برفور کنید :

مساسیت موضعی : قرمزی و ورم ویا برجستگی در ممل تزریق که در طی ۱ الی ۲ ساعت بعد از انجام تزریق ظاهر می شود و معمولا در مراحل اولیه درمان ایجا د می گردد و موقت می باشد .

ایجا د لایه های فیبر ویا چربی در موضع تزریق که بعلت تزریق مکرر انسولین در یک ممل نمایان می شودو با جابجایی ممل تزریق مشکل برطرف فواهد شد .

بعلت فعالیت شدید از قبیل ورزشهای فاص ویا به تعویق انداختن و یا مذف یک نوبت از وعده های غذایی ممکن است فرد دچار افت قند فون در هنگام دریافت انسولین گردد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد

مرکز تحقیقاتی و درمانی دیابت یزد



آموزش تزریق انسولین

تهیه کننده : دکتر فرزانه دهقان

در چه مواقعی انسولین برای کنترل دیابت توصیه می شود ؟

- افرادی که دیابت نوع ۱ دارند .

- خانم های باردار ی که رژیم غذایی به تنهایی در کنترل دیابت آنها موثر نیست .

- افراد دیابت نوع ۲ که با داروی خوراکی ،دیابت کنترل شده ای ندارند.

ممل های تزریق انسولین:

با سن

قسمت فوقانی بازوها

قسمت قدامی و خارجی ران ها

اطراف شکم به فاصله ۲ سانتی متر دورتر از ناف

نکات مهم در تزریق انسولین

- به تاریخ انقضای انسولین ها توجه کنید.

- شیشه های اضافی انسولین را در یخچال نگهداری کنید . شیشه انسولینی که برای تزریق استفاده می کنید ،قبل از گذشتن تاریخ انقضا می توانید تا ۳۰ روز در دمای اتاق نگهداری کنید.

- تزریق انسولین سرد دردناک است برای استفاده از انسولینی که در یخچال نگه داشته اید ، انرا ۳۰ دقیقه قبل از مصرف در فضای اتاق قرار دهید.

- از تکان دادن شدید شیشه انسولین فودداری کنید چون در این صورت قدرت اثر انسولین از بین می رود.

- قبل از تزریق انسولین ، شیشه انسولین را از نظر ذرات معلق ویغ (دگی بررسی کنید . چون دراین صورت انسولین غیر قابل استفاده خواهد بود.

- از قرار دادن شیشه انسولین در نور مستقیم افتاب فودداری کنید.

- برای جلوگیری از ایجا د تغییرات پوستی و بافت چربی زیر جلد ، ممل تزریق انسولین را پس از مدتی تغییر دهید.

- انسولین را ۲۰ الی ۳۰ دقیقه قبل از صرف غذا ، تزریق کنید .

- تزریق انسولین اضافی ، عدم مصرف وعده های غذا و فعالیت بیش از مد باعث کاهش قند خون می گردد .

- فواصل ممل تزریق انسولین را رعایت کنید . فاصله هر تزریق با تزریق بعدی باید ۱ الی ۵،اسانتی متر باشد .

- از نبود مباب در سرنگ در هنگام تزریق انسولین مطمئن شوید.

- سعی کنید انسولین را در ساعت معینی در روز تزریق کنید .

توجه داشته باشید در موقع تزریق انسولین از سرنگ های ویژه انسولین استفاده نمایید.