

**منوی غذای بیمارستان شهید سید مصطفی خمینی طبس سال ۱۳۹۰-۱۳۹۱**  
**صبحانه**

پنیر و خیار سبز			پنیر و گردو		
گرم	۳۰	پنیر	گرم	۳۰	پنیر
قرص	۱	نان	گرم	۲۰	گردو
گرم	۱۰۰	خیار سبز	قرص	۱	نان
ریال	۴۷۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۷۷۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۳۳۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۵۴۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۶۳۸۴	جمع کل	ریال	۹۵۹۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
شیر بسته بندی			پنیر و گوجه		
گرم	۲۰۰	شیر بسته بندی	گرم	۳۰	پنیر
			قرص	۱	نان
			گرم	۱۰۰	گوجه
ریال	۲۰۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۴۹۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۴۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۳۴۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۲۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۲۴۱۸	جمع کل	ریال	۶۵۹۸	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
کره و مربا			کره و عسل		
گرم	۲۵	کره	گرم	۲۵	کره
گرم	۲۵	مربا	گرم	۲۵	عسل یک نفره
قرص	۱	نان	قرص	۱	نان
ریال	۳۸۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۴۳۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۲۷۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۳۰۱	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۵۴۶۴	جمع کل	ریال	۵۹۴۵	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

## صبحانه

چای و قند			حریره		
گرم	۲۰	قند	گرم	۱۵	آرد برنج
عدد	۱	چای بسته بندی (نپتون)	گرم	۵	مغز بادام
عدد	۱	لیوان کاغذی (وعده ای)	گرم	۲۰	شکر
ریال	۹۸۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۳۶۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۶۹	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۹۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۷۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۸	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۱۱۲۷	جمع کل	ریال	۲۷۹۹	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

تخم مرغ و گوجه		
عدد	۱	تخم مرغ
گرم	۱۰۰	گوجه
قرص	۱	نان
ریال	۳۸۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۲۷۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۵۴۶۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

ناهار معمولی

چلو خورش فسنجان مرغ			عدس یلو با گوشت		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۲۰	برنج
گرم	۲۵	روغن	گرم	۲۰	روغن
گرم	۱۵۰	فیله مرغ	گرم	۳۰	عدس
گرم	۵۰	مغز گردو و بادام	قرص	۱/۴	نان
قرص	۱/۴	نان	-	-	پیاز و ادویه به مقدار مورد نیاز
گرم	۱۵	رب انار	گرم	۶۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۱۰	شکر			
	-	پیاز و ادویه آبغوره به مقدار مورد نیاز			
ریال	۲۵۳۳۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۷۰۹۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۷۷۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۱۹۶	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۱۰۲۳	جمع کل	ریال	۲۲۲۰۶	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
چلو خورش قیمه بادمجان ( یا کدو )			چلو کباب مرغ		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۷۰	گوشت گوسفند	گرم	۱۲۰	فیله مرغ
گرم	۱۰	رب گوجه	گرم	۲۰	شله
گرم	۵۰	گوجه	قرص	۱/۴	نان
گرم	۱۵۰	بادمجان ( یا کدو )	-	-	پیاز و ادویه به میزان لازم
گرم	۴۰	روغن	گرم	۴۰	لیموترش
قرص	۱/۴	نان	گرم	۱۰۰	گوجه ( کبابی )
گرم	۲۰	لیه			
	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز			
ریال	۲۴۳۶۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۳۲۴۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۷۰۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۹۲۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۹۹۸۵	جمع کل	ریال	۱۸۰۸۷	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

امضاء کارشناس تغذیه

### ناهار معمولی

باقلایلو با گوشت			چلو خورشت قیمه		
گرم	۱۲۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۲۰	روغن	گرم	۳۰	روغن
گرم	۶۰	گوشت گوسفند	گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۳۵	باقلا	گرم	۲۵	لپه
گرم	۱۰	شوید	گرم	۸۰	سیب زمینی
قرص	۱/۴	نان	گرم	۱۰	رب گوجه
-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز	قرص	۱/۴	نان
			-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار لازم
ریال	۲۰۹۲۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۱۸۸۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
			۱۴۶۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۲۶۳۰۴	جمع کل	ریال	۲۷۳۳۲	جمع کل
ریال	قیمت پیشنهادی		ریال	قیمت پیشنهادی	
چلو کباب کوبیده			زرشک پلو با مرغ		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۲۵	روغن	گرم	۲۵	روغن
گرم	۹۰	گوشت گوسفند	گرم	۲۷۵	مرغ پاک کرده
گرم	۱۰۰	گوجه	گرم	۱۵	رب گوجه
قرص	۱/۴	نان	گرم	۳	زرشک
-	-	پیاز و ادویه و سماق به مقدار مورد نیاز	قرص	۱/۴	نان
گرم	۶۰	گوشت گوساله	-	-	پیاز و ادویه و زعفران به مقدار مورد نیاز
			گرم	۲۰	هویج
ریال	۳۲۳۷۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۹۱۹۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
			۲۲۶۶	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۳۸۵۵۶	جمع کل	ریال	۲۴۴۵۳	جمع کل
ریال	قیمت پیشنهادی		ریال	قیمت پیشنهادی	

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

## ناهار معمولی

چلو خورشت سبزی			چلو خورشت کرفس		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۳۰	روغن	گرم	۳۰	روغن
گرم	۱۵۰	سبزی خورشتی	گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۲۰	لوبیا	گرم	۱۰	لوبیا قرمز
گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۸۰	سبزی
قرص	۱/۴	نان	گرم	۱۵۰	کرفس
-	-	پیاز و لیمو خشک ادویه به مقدار مورد نیاز	گرم	۱۰	سبزی خشک
-	-	-	قرص	۱/۴	نان
-	-	-	گرم	۱۰	رب گوجه
			پیاز و ادویه جات و آبغوره به مقدار نیاز		
ریال	۲۲۰۳۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۳۰۴۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
-	۱۵۴۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	-	۱۶۱۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۷۴۹۲	جمع کل	ریال	۲۸۵۷۳	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
چلو خورشت فسنگان گوشت			چلو خورشت به آلو		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۲۵	روغن	گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۸۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۲۵	روغن
گرم	۵۰	مغز گردو و بادام	گرم	۱۰۰	به
قرص	۱/۴	نان	گرم	۳۰	آلو
گرم	۱۵	رب انار	گرم	۱۵	لپه
گرم	۱۰	شکر	گرم	۱۰	رب گوجه
-	-	پیاز و ادویه جات و آبغوره به مقدار لازم	قرص	۱/۴	نان
-	-	-	-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار لازم
ریال	۲۷۲۵۵	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۵۳۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
-	۱۹۰۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	-	۱۷۷۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۳۰۸۳	جمع کل	ریال	۳۱۰۰۲	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

## ناهار معمولی

چلو گوشت			چلو جوجه کباب		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۱۵۰	گوشت گوسفند	گرم	۲۰۰	فیله مرغ
گرم	۲۰	روغن	گرم	۲۵	روغن
قرص	۱/۴	نان	قرص	۱/۴	نان
-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز	-	-	زعفران پیاز، آبلیمو و ادویه به مقدار مورد نیاز
گرم	۱۵	رب گوجه	گرم	۴۰	لیمو ترش
ریال	۲۸۳۳۵	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۰۶۹۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۹۸۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۴۴۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۳۴۲۳۸	جمع کل	ریال	۲۶۰۵۸	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
استامبولی پلو با گوشت			سبزی پلو با ماهی قزل آلا		
گرم	۱۲۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۳۰	روغن	گرم	۱۰	شوید خشک
گرم	۶۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۲۵	آرد سوخاری
گرم	۸۰	لوبیا سبز	گرم	۲۰۰	ماهی پاک کرده قزل آلا
گرم	۲۰	رب گوجه	گرم	۴۰	روغن
قرص	۱/۴	نان	قرص	۱/۴	نان
-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز	-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز
گرم	۴۰	سیب زمینی	گرم	۴۰	لیمو ترش
ریال	۲۲۱۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۳۶۶۵	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۵۴۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۶۵۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۲۷۵۶۷	جمع کل	ریال	۲۹۲۴۲	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

## ناهار معمولی

سوپ جو		
جو	۱۵	گرم
رشته	۵	گرم
هویج	۱۰	گرم
جعفری	۱۰	گرم
رب گوجه	۱۰	گرم
آبلیمو	۵	گرم
مرغ (بال و گردن)	۲۰	گرم
پیاز و ادویه جات بمقدار لازم		
قیمت برآوردی مواد غذایی	۹۵۵	ریال
بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	۶۷	ریال
دستمزد	۱۲۰۰	ریال
بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	۱۴۴	ریال
جمع کل	۲۳۶۶	ریال
قیمت پیشنهادی		ریال

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

## شام

خوراک مرغ			شامی کباب		
گرم	۳۰۰	مرغ پاک کرده	گرم	۱۰۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۱۵	رب گوجه	عدد	۱/۴	تخم مرغ
گرم	۲۰	فلفل سبز	گرم	۱۰	آردنخود
گرم	۳۰	پیاز	گرم	۲۵	روغن
قرص	۱	نان	قرص	۱	نان
-	-	آبغوره وادویه ها به مقدار نیاز	-	-	پیاز وادویه به مقدار مورد نیاز
گرم	۲۰	هویج	گرم	۸۰	سیب زمینی
عدد	۱	لیمو ترش			
ریال	۱۳۸۵۰	قیمت بر آوردی مواد غذایی	ریال	۲۳۷۷۰	قیمت بر آوردی مواد غذایی
ریال	۹۷۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۶۶۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۱۸۱۸۰	جمع کل	ریال	۲۸۷۹۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
خوراک کباب مرغ			خوراک کباب کوبیده		
گرم	۱۲۰	فیله مرغ	گرم	۹۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۲۰	شله	گرم	۲۵	پیاز
قرص	۱	نان	گرم	۱۰۰	گوجه
-	-	پیاز وادویه به مقدار مورد نیاز	قرص	۱	نان
گرم	۲۰	پیاز	-	-	ادویه ها سماق به مقدار مورد نیاز
گرم	۱۰۰	گوجه	گرم	۶۰	گوشت گوساله
ریال	۱۰۹۳۰	قیمت بر آوردی مواد غذایی	ریال	۲۵۸۵۰	قیمت بر آوردی مواد غذایی
ریال	۷۶۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۸۱۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۱۵۰۵۵	جمع کل	ریال	۳۱۰۲۰	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
کباب حسینی			خوراک جوجه کباب		
گرم	۲۰۰	گوشت خالص	گرم	۲۰۰	فیله مرغ
گرم	۱۰	فلفل دلمه	قرص	۱	نان
گرم	۵۰	گوجه	-	-	زعفران و پیاز وادویه بمقدار لازم
گرم	۱۵	رب گوجه	گرم	۵	روغن
قرص	۱	نان	گرم	۴۰	لیموترش
		نمک / فلفل / آب لیمو			
عدد	۲	سیخ چوبی			
ریال	۳۶۰۵۰	قیمت بر آوردی مواد غذایی	ریال	۱۵۰۲۰	قیمت بر آوردی مواد غذایی
ریال	۲۵۲۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۰۵۱	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۴۱۹۳۴	جمع کل	ریال	۱۹۴۳۱	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی



## شام

کوفته برنجی			شنیسل مرغ		
گرم	۸۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۲۵۰	فیله مرغ
گرم	۳۰	برنج	گرم	۳۰	روغن
گرم	۱۰	آرد نخود	عدد	۱/۲	تخم مرغ
گرم	۱۰	آلو	به مقدار لازم		
گرم	۳۰	سبزی	قرص	۱	آرد سوخاری، پیاز / ادویه جات نان
عدد	۱/۴	تخم مرغ			
قرص	۱	نان			
-	-	پیاز و ادویه به مقدار مورد نیاز			
ریال	۱۷۰۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۰۰۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۹۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۴۰۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۱۵۵۰	جمع کل	ریال	۲۴۸۱۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
راگو			خوراک مرغ و قارچ		
گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۱۵۰	فیله مرغ
گرم	۸۰	سیب زمینی	گرم	۱۰	روغن
گرم	۲۰	لوبیا چیتی	گرم	۷	رب گوجه
گرم	۱۵	روغن	گرم	۱۵	نخود فرنگی
گرم	۵۰	پیاز	گرم	۲۰	لفل دلمه
-	-	نمک / فلفل / ادویه جات	گرم	۳۰	قارچ
		بمقدار لازم	پیاز / آبلیمو / ادویه جات به مقدار لازم		
قرص	۱	نان	قرص	۱	نان
گرم	۱۵	رب گوجه			
ریال	۱۶۹۳۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۴۴۴۳	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۸۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۰۱۱	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۱۴۷۵	جمع کل	ریال	۱۸۸۱۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
خوراک ماهی قزل آلا			عدسی		
گرم	۲۰۰	ماهی پاک کرده (قزل آلا)	گرم	۵۰	عدس
گرم	۲۵	آرد سوخاری	گرم	۳۰	سیب زمینی
گرم	۴۰	روغن	قرص	۱	نان
قرص	۱	نان	ادویه و پیاز و روغن به مقدار لازم		
گرم	۴۰	لیمو ترش			
-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار لازم			
ریال	۲۱۲۴۵	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۵۲۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۴۸۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۷۶	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۶۰۹۲	جمع کل	ریال	۴۰۴۰	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

## شام

تن ماهی			سالاد الویه		
گرم	۱۵۰	تن ماهی (قوطی کلید دار)	گرم	۲۵۰	سالاد الویه بسته بندی
قرص	۱	نان	قرص	۱	نان
ریال	۱۵۷۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۰۵۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۰۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۷۳۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۲۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۱۸۱۹۷	جمع کل	ریال	۱۱۴۵۹	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
خوراک لوبیا			کوکو سبزی		
گرم	۸۰	لوبیا قرمز	گرم	۱۵۰	سبزی
گرم	۲۰	سیب زمینی	گرم	۳۰	روغن
گرم	۵	رب گوجه	عدد	۱/۵	تخم مرغ
قرص	۱	نان	گرم	۲۰	پیاز
-	-	نمک- فلفل-آبلیمو-ادویه به مقدار لازم	قرص	۱	نان
			-	-	نمک-فلفل-ادویه جات به مقدار نیاز
ریال	۳۰۴۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۵۸۸۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۲۱۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۴۱۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۶۶۱۳	جمع کل	ریال	۹۶۵۲	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

## غذای رژیمی

چلو ماهی رژیمی			چلو گوشت رژیمی		
گرم	۷۰	برنج	گرم	۷۰	برنج
گرم	۲۰۰	ماهی پاک کرده شیر	گرم	۱۰	روغن
قرص	۱/۴	نان	گرم	۱۵۰	گوشت
گرم	۲۰	روغن	قرص	۱/۴	نان
عدد	۱	لیمو ترش	-	-	آبغوره/نمک/لفل به مقدار لازم
		پیاز و ادویه جات به مقدار لازم	گرم	۱۵	رب گوجه
ریال	۲۶۲۴۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۵۰۳۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۸۳۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۷۵۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۱۴۳۷	جمع کل	ریال	۳۰۱۴۲	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
چلو جوجه کباب رژیمی			چلو کباب مرغ رژیمی		
گرم	۷۰	برنج	گرم	۷۰	برنج
گرم	۲۰۰	فیله مرغ	گرم	۱۲۰	فیله مرغ
گرم	۴۰	لیمو ترش	گرم	۲۰	پیاز
		نمک و فلفل و پیاز و ادویه جات به مقدار لازم	گرم	۴۰	لیمو ترش
گرم	۲۰	روغن			نمک و فلفل و ادویه جات به مقدار لازم
قرص	۱/۴	نان	گرم	۲۰	شعله
گرم	۱۰۰	گوجه (کبابی)	قرص	۱/۴	نان
			گرم	۱۰۰	گوجه (کبابی)
ریال	۱۹۰۴۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۱۹۲۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۳۳۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۸۳۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۳۷۳۳	جمع کل	ریال	۱۶۱۱۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

غذای رژیمی

آبگوشت بلدرچین رژیمی			چلو کباب کوبیده رژیمی		
گرم	۲۰۰	بلدرچین	گرم	۷۰	برنج
گرم	۵۰	پیاز	گرم	۲۵	روغن
		نمک/فلفل/ادویه جات به مقدار لازم	گرم	۹۰	گوشت گوسفند خالص
		نان	گرم	۱۰۰	گوچه
قرص	۱		قرص	۱/۴	نان
			-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار لازم و سماق
			گرم	۶۰	گوشت گوساله
ریال	۱۵۶۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۶۴۳۵	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۰۹۶	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۸۵۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۰۱۰۶	جمع کل	ریال	۳۱۶۴۵	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

دورچین

سالاد شیرازی			سالاد فصل		
گرم	۸۰	خیار سبز	گرم	۵۰	خیار سبز
گرم	۸۰	گوجه	گرم	۵۰	گوجه
گرم	۵	آب لیمو	گرم	۵۰	کاهو پاک شده
گرم	۴۰	پیاز	گرم	۵۰	کلم پاک شده
گرم	۵	نعناع خشک	عدد	۱	سس مایونز بسته بندی
ریال	۱۶۱۵	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۷۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۲۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۰۷۲	جمع کل	ریال	۳۱۷۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
دورچین ۲			دورچین ۱		
گرم	۵۰	گوجه	گرم	۵۰	گوجه
گرم	۳۰	هویج پخته	گرم	۵۰	خیارشور
گرم	۳۰	نخودفرنگی			
ریال	۲۳۸۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۰۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۶۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۷۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۲۵۴۷	جمع کل	ریال	۱۱۲۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
ماست			دورچین ۳		
گرم	۱۵۰	ماست بسته بندی	گرم	۳۰	هویج (پخته)
			گرم	۵۰	کلم (پخته)
			گرم	۱۵	لفل دلمه
				به مقدار لازم	سرکه و شکر
ریال	۱۶۸۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۷۰۵	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۴۹	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۲۰۰	دستمزد	ریال	۷۵۴	جمع کل
ریال	۲۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال		قیمت پیشنهادی
ریال	۲۰۲۲	جمع کل			
		قیمت پیشنهادی			

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

## دورچین

موز			دورچین ۵		
گرم	۱۵۰	موز	گرم	۱۰۰	سبزی خوردن خیارشور/ترشی
ریال	۱۵۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۱۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۰۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۸۱	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۶۰۵	جمع کل	ریال	۱۲۳۱	جمع کل
قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی		
پرتقال			سیب		
گرم	۱۵۰	پرتقال	گرم	۲۰۰	سیب
ریال	۱۶۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۴۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۶	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۶۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۷۶۶	جمع کل	ریال	۲۵۶۸	جمع کل
قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی		
زردآلو			هلو		
گرم	۱۰۰	زردآلو	گرم	۱۰۰	هلو
ریال	۲۲۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۷۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۵۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۱۹	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۲۳۵۴	جمع کل	ریال	۱۸۱۹	جمع کل
قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی		

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

## توضیحات تکمیلی جدول آنالیز غذایی

- ۱- قند بسته بندی می باید از نوع درجه یک و مرغوب بدون مواد زاید با مارک معتبر و دارای تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت و علامت استاندارد باشد.
- ۲- لبنیات می باید از نوع درجه یک و مرغوب معتبر و مورد تأیید و دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد و بسته بندی مناسب باشد. (کره حیوانی ۲۵ گرمی ( خرم، کاله، پالود و رضوی و رامک و برادران) - پنیر بسته بندی ۳۰ گرمی که تایید کارفرما، ماست بسته بندی یک نفره ۱۵۰ گرمی)
- ۳- کره مصرفی از نوع حیوانی و بسته بندی ۲۵ گرمی باشد.
- ۴- گوشت گوساله می باید از نوع گوشت گوساله ( با ذبح اسلامی) به صورت ران و سردست تازه و گرم بدون چربی و استخوان ممه‌ور به مهر و تایید دامپزشکی بوده و به صورت هفتگی خریداری در محل آشپزخانه تحویل داده شود.
- ۵- گوشت گوسفندی می باید از نوع بره ( با ذبح اسلامی) به صورت لاشه تازه و گرم بدون چربی و استخوان ممه‌ور به مهر و تایید دامپزشکی بوده و به صورت هفتگی خریداری و در محل آشپزخانه تحویل داده شود.
- ۶- گوشت مرغ بدون پوست می باید تازه، بدون پوست و دارای تاریخ تولید و انقضاء ( کشتار روز هنگام ورود به سردخانه بیمارستان) با مهر و تایید دامپزشکی باشد.
- ۷- گوشت، مرغ و ماهی می باید در محل آشپزخانه آماده سازی و شستشو گردد.
- ۸- سبزیجاتی شامل: سیب زمینی، پیاز، سیر، هویج و ... می باید با کیفیت مرغوب و درجه یک، تمیز، پاک شده و آماده طبخ باشد. ضمناً شستشو و پاک کردن باید در محل آشپزخانه بیمارستان انجام شود.
- ۹- آنالیز سبزی قورمه خام بهتر است شامل: ۳۵ درصد تره، ۲۵ درصد جعفری، ۱۵ درصد گشنیز، ۱۵ درصد اسفناج یا برگ چغندر و ۱۰ درصد شنبلیله باشد.
- ۱۰- آنالیز سبزی کوکوی خام بهتر است شامل: ۳ درصد تره، ۳۳ درصد جعفری، ۱۷ درصد گشنیز و ۱۷ درصد شوید باشد
- ۱۱- انواع مواد غذایی کنسروی از جمله نخود سبز و ذرت می باید دارای تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت، علامت استاندارد و مارک معتبر و مورد تایید باشد. ضمناً هنگام افزودن نخود سبز و ذرت و... به غذا وزن بدون آب در نظر گرفته شود.
- ۱۲- رب گوجه فرنگی می باید دارای تاریخ تولید و انقضاء پروانه ساخت علامت استاندارد و مارک معتبر و مورد تایید ( قدس، چین چین، خرم، شاداب، ممتاز و زشک مینوش) بوده و با بسته بندی حداکثر ۵ کیلویی مصرف گردد.
- ۱۳- روغن افزودنی به غذا می باید از نوع مایع معمولی آفتاب گردان یا کانولا یا کلزا با مارک معتبر و مورد تایید ( لادن، بهار، غنچه، نسترن، نینا، ناز، ناز گل و لادن طلائی)، دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد و دارای بسته بندی حداکثر ۱۷ لیتری باشد.
- ۱۴- روغن مصرفی جهت سرخ کردن و تفت دادن غذا می باید از نوع مایع سرخ کردنی با مارک معتبر ( ورامین، قو، بهار، ترد، نازگل، لینا، ناز) و دارای تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت و علامت استاندارد و دارای بسته بندی مناسب باشد.
- ۱۵- نمک غذا می باید یددار تصفیه شده با مارک معتبر و مورد تایید، دارای تاریخ تولید و انقضاء پروانه ساخت و علامت استاندارد و بسته بندی مناسب باشد.
- ۱۶- نمک برنج می باید از نوع نمک سنگ بلغوره و بسته بندی شده دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد باشد.
- ۱۷- حبوبات می باید پاک شده، مرغوب، درجه یک و دارای بسته بندی با پروانه ساخت باشد.
- ۱۸- زرشک می باید از نوع زرشک پفکی مرغوب پاک شده و خشک باشد
- ۱۹- ادویه جات می باید از نوع مرغوب با مارک معتبر و پروانه ساخت و علامت استاندارد و تاریخ تولید و انقضاء و بسته بندی مناسب باشد، ضمناً میزان مصرف آن در غذاها می باید طبق نظر کارشناس تغذیه بیمارستان باشد.
- ۲۰- آلو بخارا می باید از نوع مرغوب، درشت و غیر دودی با مارک معتبر و پروانه ساخت و علامت استاندارد و تاریخ تولید و انقضاء و بسته بندی مناسب باشد
- ۲۱- زعفران می باید از نوع سرگل مرغوب و درجه یک و بسته بندی، ۱۰ گرمی با مارک معتبر و مورد تایید باشد.
- ۲۲- آبغوره، آلبیمو، سرکه و گلاب می باید از نوع مرغوب و پاستوریزه با مارک معتبر و مورد تایید ( گلچکان زمانی مسرور، یک و یک و نادر و مسرور) و دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد و بسته بندی مناسب باشد.

- ۲۳- رشته فرنگی می باید از نوع درجه یک و مرغوب با مارک معتبر و دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد و بسته بندی مناسب باشد.
- ۲۴- کشمش پلویی می باید از نوع درجه یک و مرغوب و غیر دودی با مارک معتبر و مورد تایید باشد.
- ۲۵- مربا و عسل مصرفی می باید از نوع درجه یک با مارک معتبر و مورد تایید و دارای تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت، علامت استاندارد و بسته بندی ۲۵ گرمی باشد
- ۲۶- کنسرو ماهی می باید از نوع درجه یک و مرغوب ۱۵۰ گرمی (با کلید) با مارک معتبر و مورد تایید (مروارید، مروا و...) بدون تکه های سیاه گوشت و دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد و بسته بندی مناسب باشد. (در مواردی که کنسرو ماهی با مارک فوق اشاره نمی باشد با نظر کارفرما مارک جدید انتخاب گردد.
- ۲۷- چاشنی جات مصرفی برای هر نوع غذا به جهت طعم و کیفیت به مقدار لازم و از نوع مرغوب مصرف گردد.
- ۲۸- جهت آماده سازی و طبخ کلیه غذاهایی که نیاز به زعفران دارند می باید به میزان لازم زعفران مصرف گردد. هرچند در آنالیز قید نشده باشد
- ۲۹- پنیر مصرفی از نوع پاستوریزه و بسته بندی ۳۰ گرمی باشد.
- ۳۰- جهت آماده سازی و طبخ کلیه غذاهایی که نیاز به زعفران دارند می باید به میزان لازم زعفران مصرف گردد. هرچند در آنالیز قید نشده باشد.
- ۳۱- ظروف یکبار مصرف استاندارد جهت سرو و توزیع غذا در وعده های روزانه می باید دارای تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت از وزارت بهداشت و مارک معتبر و مورد تایید بوده و اندازه ظروف باید به نحوی باشد که استاندارد وزنی تعیین شده هر پرس غذا در ظرف بدون سرریز شدن جای بگیرد
- ۳۲- ظروف غذاخوری مایعات گاوآژ: ظرف گیاهی یکبار مصرف ۳۰۰ سی سی با درب، قاشق (در صورت توزیع مایعات صنعتی می باید از بطری های پت (PET) دارای پروانه ساخت از وزارت بهداشت استفاده گردد
- ۳۳- ظروف غذا خوری ناهار و شام: ظرف غذا (یک خانه، دوخانه، سه خانه) + قاشق + چنگال + بشقاب میوه خوری گیاهی یکبار مصرف + ظرف سالاد یکبار مصرف + ظرف گیاهی یکبار مصرف ۳۰۰ سی سی برای سوپ طبق نظر کارفرما انتخاب می شود.
- ۳۴- ظروف یکبار مصرف استاندارد غذاخوری صبحانه: ظروف غذا خوری مخصوص صبحانه، چاقو و لیوان
- ۳۵- منظور از برنج، برنج مرغوب ایرانی طبق نظر کارفرما می باشد.
- ۳۶- منظور از گوشت در تهیه کباب کوبیده ۶۰٪ گوشت گوسفند و ۴۰٪ گوشت گوساله (ران و سردست) بدون استخوان ران و سردست و کم چربی و منظور از گوشت در کلیه غذاهای لیست فوق اشاره (خورشت ها، خوراک ها و...) گوشت خالص گوسفندی با مشخصات بند ۵ می باشد.
- ۳۷- وزن تقریبی - نان مصرفی باید حدود ۱۷۰ تا ۲۰۰ گرم و طبق نظر کارفرما واز کیفیت بالا برخوردار باشد.
- ۳۸- شیر مصرفی از نوع پاستوریزه با ۲/۵٪ چربی و ماست مصرفی از نوع بسته بندی کم چرب جهت بیماران و پر چرب جهت پرسنل با کیفیت مطلوب باشد.
- ۳۹- منظور از ۱ عدد لیموترش، تقریباً به وزن تقریبی ۴۰ گرم می باشد.
- ۴۰- منظور از گوشت ماهی از نوع ماهی شیر ماهی می باشد. (در زمانی که گوشت ماهی شیر نباشد با نظر کارفرما)
- ۴۱- منظور از ماهی قزل آلا، ماهی قزل آلا مرغوب پاک شده با وزن ۲۰۰ گرمی و بدون سر و دم پاک نشده تقریباً ۳۰۰ گرمی می باشد.
- ۴۲- منظور از چای بسته بندی، چای نپتون (چای گلستان، احمد، شاهسون) می باشد.
- ۴۳- سایر مواد غذایی باید مورد تایید کارشناس تغذیه باشد
- ۴۴- بلدرچین می باید به صورت تازه و گرم و دارای تاریخ تولید و انقضاء (کشتار روز هنگام ورود به سردخانه بیمارستان) با مهر و تایید دامپزشکی باشد. منظور از بلدرچین ۲۰۰ گرم بلدرچین پاک کرده می باشد.

\* لازم به ذکر است که برخی مارکها و نوع بسته بندی ها طبق توافق کارفرما و پیمانکار قابل تغییر می باشد، همچنین در بیمارستانهای دولتی که بخش تغذیه واگذار قسمتهای خصوصی گردیده با اعلام نظر از معاونت درمان و پشتیبانی دانشگاه باید تغییرات اعمال گردد.