

منوی غذای بیمارستان سوانح و سوختگی ۱۳۹۱-۱۳۹۰

صبحانه

پنیر و خیار سبز			پنیر و گردو		
گرم	۳۰	پنیر بسته بندی	گرم	۳۰	پنیر بسته بندی
قرص	۱	نان	گرم	۲۰	گردو
گرم	۱۰۰	خیار سبز	قرص	۱	نان
ریال	۴۷۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۷۷۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۳۳۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۵۴۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۶۳۸۴	جمع کل	ریال	۹۵۹۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
پنیر و رطب			پنیر و گوجه		
گرم	۳۰	پنیر بسته بندی	گرم	۳۰	پنیر بسته بندی
قرص	۱	نان	قرص	۱	نان
گرم	۴۰	رطب	گرم	۱۰۰	گوجه
ریال	۵۰۳۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۴۹۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۳۵۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۳۴۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۶۷۲۶	جمع کل	ریال	۶۵۹۸	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
کره و مربا			کره و عسل		
گرم	۲۵	کره	گرم	۲۵	کره
گرم	۲۵	مربا	گرم	۲۵	عسل یک نفره
قرص	۱	نان	قرص	۱	نان
ریال	۳۸۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۴۳۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۲۷۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۳۰۱	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۵۴۶۴	جمع کل	ریال	۵۹۴۵	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
عدسی			حریزه		
گرم	۵۰	عدس	گرم	۱۵	آرد برنج
گرم	۳۰	سیب زمینی	گرم	۵	مغز بادام
قرص	۱	نان	گرم	۲۰	شکر
	-	ادویه و پیاز و روغن به مقدار لازم			
ریال	۲۵۲۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۳۶۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۷۶	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۹۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۴۰۴۰	جمع کل	ریال	۲۷۹۹	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

## صبحانه

پنیر			تخم مرغ و گوجه		
گرم قرص	۳۰ ۱	پنیر بسته بندی نان	عدد گرم قرص	۱ ۱۰۰ ۱	تخم مرغ گوجه نان
ریال	۴۱۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۳۸۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۲۸۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۲۷۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۵۷۴۲	جمع کل	ریال	۵۴۶۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

### ناهار معمولی

چلو خورشت فسنجان مرغ			عدس پلو با گوشت		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۲۰	برنج
گرم	۲۵	روغن	گرم	۲۰	روغن
گرم	۱۵۰	فیله مرغ	گرم	۳۰	عدس
گرم	۵۰	مغز گردو و بادام	قرص	۱/۴	نان
قرص	۱/۴	نان	-	-	پیاز و ادویه به مقدار مورد نیاز
گرم	۱۵	رب انار	گرم	۶۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۱۰	شکر			
-	-	پیاز و ادویه آغوره به مقدار مورد نیاز			
ریال	۲۵۳۳۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۷۰۹۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۷۷۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۱۹۶	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۳۱۰۲۳	جمع کل	ریال	۲۲۲۰۶	جمع کل
قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی		
چلو خورشت قیمه بادمجان ( یا کدو )			برنج ساده		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۲۰	روغن
گرم	۱۰	رب			
گرم	۵۰	گوجه			
گرم	۱۵۰	بادمجان ( یا کدو )			
گرم	۴۰	روغن			
قرص	۱/۴	نان			
گرم	۲۰	لیه			
-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز			
ریال	۲۴۳۶۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۶۶۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۷۰۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۴۶۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۱۰۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۱۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۲۹۹۸۵	جمع کل	ریال	۸۱۸۲	جمع کل
قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی		
استامبولی پلو با گوشت			سبزی پلو با ماهی قزل الا		
گرم	۱۲۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۳۰	روغن	گرم	۱۰	شوید خشک
گرم	۶۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۲۵	آرد سوخاری
گرم	۸۰	لوبیا سبز	گرم	۲۰۰	ماهی پاک کرده قزل الا
گرم	۲۰	رب گوجه	گرم	۴۰	روغن
قرص	۱/۴	نان	قرص	۱/۴	نان
-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز	-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز
گرم	۴۰	سیب زمینی	گرم	۴۰	لیمو ترش
ریال	۲۲۱۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۳۶۶۵	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۵۴۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۶۵۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۲۷۵۶۷	جمع کل	ریال	۲۹۲۴۲	جمع کل
قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی		

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

امضاء کارشناس تغذیه

## ناهار معمولی

باقلایلو با گوشت			چلو خورشت قیمه		
گرم	۱۲۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۲۰	روغن	گرم	۳۰	روغن
گرم	۶۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۳۵	باقلا	گرم	۲۵	لیپه
گرم	۱۰	شوید	گرم	۸۰	سیب زمینی
قرص	۱/۴	نان	گرم	۱۰	رب گوجه
-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز	قرص	۱/۴	نان
ریال	۲۰۹۲۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۱۸۸۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۴۶۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۵۳۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۶۳۰۴	جمع کل	ریال	۲۷۳۳۲	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
چلو کباب کوبیده			زرشک یلو با مرغ		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۲۵	روغن	گرم	۲۵	روغن
گرم	۹۰	گوشت گوسفند	گرم	۲۷۵	مرغ پاک کرده
گرم	۱۰۰	گوجه	گرم	۱۵	رب گوجه
قرص	۱/۴	نان	گرم	۳	زرشک
-	-	پیاز و ادویه و سماق به مقدار مورد نیاز	قرص	۱/۴	نان
گرم	۶۰	گوشت گوساله	-	-	پیاز و ادویه و زعفران به مقدار مورد نیاز
گرم	۶۰	گوشت گوساله	گرم	۲۰	هویج
ریال	۳۲۳۷۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۹۱۹۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۲۲۶۶	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۳۴۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۸۵۵۶	جمع کل	ریال	۲۴۴۵۳	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
چلو گوشت			چلو جوجه کباب		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۱۵۰	گوشت گوسفند	گرم	۲۰۰	فیله مرغ
گرم	۲۰	روغن	گرم	۲۵	روغن
قرص	۱/۴	نان	قرص	۱/۴	نان
-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز	-	-	زعفران پیاز، آبلیمو و ادویه به مقدار مورد نیاز
گرم	۱۵	رب گوجه	گرم	۴۰	لیمو ترش
ریال	۲۸۳۳۵	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۰۶۹۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۹۸۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۴۴۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۴۳۳۸	جمع کل	ریال	۲۶۰۵۸	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

## ناهار معمولی

چلو خورشت سبزی			چلو خورشت کرفس		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۳۰	روغن	گرم	۳۰	روغن
گرم	۱۵۰	سبزی خورشتی	گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۲۰	لوبیا	گرم	۱۰	لوبیا قرمز
گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۸۰	سبزی
قرص	۱/۴	نان	گرم	۱۵۰	کرفس
-	-	پیاز و لیمو خشک ادویه به مقدار مورد نیاز	گرم	۱۰	سبزی خشک
-	-	پیاز و ادویه جات و آبغوره به مقدار نیاز	قرص	۱/۴	نان
-	-	-	گرم	۱۰	رب گوجه
ریال	۲۲۰۳۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۳۰۴۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۵۴۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۶۱۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۷۴۹۲	جمع کل	ریال	۲۸۵۷۳	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
چلو خورشت فسنجان گوشت			چلو خورشت به آلو		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۲۵	روغن	گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۸۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۲۵	روغن
گرم	۵۰	مغز گردو و بادام	گرم	۱۰۰	به
قرص	۱/۴	نان	گرم	۳۰	آلو
گرم	۱۵	رب انار	گرم	۱۵	لپه
گرم	۱۰	شکر	گرم	۱۰	رب گوجه
-	-	پیاز و ادویه جات و آبغوره به مقدار لازم	قرص	۱/۴	نان
-	-	-	-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار لازم
ریال	۲۷۲۵۵	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۵۳۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۹۰۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۷۷۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۳۰۸۳	جمع کل	ریال	۳۱۰۰۲	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

## ناهار معمولی

چلو ماهی			سوپ عدس		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۵	جو
گرم	۲۰۰	ماهی پاک کرده (شیر)	گرم	۱۰	عدس
قرص	۱/۴	نان	گرم	۱۰	هویج
گرم	۲۰	روغن	گرم	۱۰	جعفری
عدد	۱	لیمو ترش	گرم	۵	رب گوجه
		پیاز و ادویه جات به مقدار نیاز	گرم	۵	آب لیمو
					پیاز و ادویه جات به مقدار نیاز
ریال	۳۲۶۴۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۶۷۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۲۲۸۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۴۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۸۸۴۵	جمع کل	ریال	۲۰۶۱	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
لوبیا پلو با گوشت			سوپ جو		
گرم	۱۲۰	برنج	گرم	۱۵	جو
گرم	۲۵	روغن	گرم	۵	رشته
گرم	۶۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۱۰	هویج
گرم	۳۰	لوبیا	گرم	۱۰	جعفری
قرص	۱/۴	نان	گرم	۱۰	رب گوجه
-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز	گرم	۵	آب لیمو
			گرم	۲۰	مرغ (بال و گردن)
					پیاز و ادویه جات بمقدار لازم
ریال	۱۸۰۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۹۵۵	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۲۶۱	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۶۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۳۱۹۱	جمع کل	ریال	۲۳۶۶	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

## شام

کباب حسینی			شامی کباب		
گرم	۲۰۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۱۰۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۱۰	فلفل دلمه	عدد	۱/۴	تخم مرغ
گرم	۵۰	گوجه	گرم	۱۰	آردنخود
گرم	۱۵	رب گوجه	گرم	۲۵	روغن
قرص	۱	نان	قرص	۱	نان
		نمک / فلفل / آب لیمو	-	-	پیاز و ادویه به مقدار مورد نیاز
عدد	۲	سیخ چوبی	گرم	۸۰	سیب زمینی
ریال	۳۶۰۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۳۷۷۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۲۵۲۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۶۶۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۴۱۹۳۴	جمع کل	ریال	۲۸۷۹۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
ماکارونی با گوشت			خوراک کباب کوبیده		
گرم	۱۵۰	ماکارونی	گرم	۹۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۲۵	پیاز
گرم	۳۰	رب گوجه	گرم	۱۰۰	گوجه
گرم	۲۰	روغن	قرص	۱	نان
قرص	۱/۴	نان	-	-	ادویه ها سماق به مقدار مورد نیاز
-	-	پیاز و ادویه به مقدار لازم	گرم	۶۰	گوشت گوساله
گرم	۵۰	سیب زمینی			
گرم	۴۰	نخود سبز			
ریال	۲۱۶۹۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۵۸۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۵۱۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۸۱۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۶۵۶۸	جمع کل	ریال	۳۱۰۲۰	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی
راگو			کوکو سبزی		
گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۱۵۰	سبزی
گرم	۸۰	سیب زمینی	گرم	۳۰	روغن
گرم	۲۰	لوبیا چیتی	عدد	۱/۵	تخم مرغ
گرم	۱۵	روغن	گرم	۲۰	پیاز
گرم	۵۰	پیاز	قرص	۱	نان
-	-	نمک / فلفل / ادویه جات			نمک / فلفل / پیاز / ادویه جات به مقدار نیاز
		بمقدار لازم			
قرص	۱	نان			
گرم	۱۵	رب گوجه			
ریال	۱۶۹۳۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۵۸۸۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۸۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۴۱۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۱۴۷۵	جمع کل	ریال	۹۶۵۲	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

## شام

کوفته برنجی			شنیسل مرغ		
گرم	۸۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۲۵۰	فیله مرغ
گرم	۳۰	برنج	گرم	۳۰	روغن
گرم	۱۰	آردنخود	عدد	۱/۲	تخم مرغ
گرم	۱۰	آلو	به مقدار لازم		
گرم	۳۰	سبزی	قرص	۱	آرد سوخاری، پیاز / ادویه جات
عدد	۱/۴	تخم مرغ			نان
قرص	۱	نان			
-	-	پیاز و ادویه به مقدار مورد نیاز			
ریال	۱۷۰۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۰۰۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۹۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۴۰۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۱۵۵۰	جمع کل	ریال	۲۴۸۱۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
آش آبادانی			پنیر و سبزی خوردن		
گرم	۵۰	گوشت با استخوان	گرم	۳۰	پنیر
گرم	۱۵	نخود	گرم	۵۰	سبزی خوردن (پاک کردن)
گرم	۱۵	لوبیا	گرم	۱۰۰	خیار سبز (گوجه)
گرم	۲۰	عدس	قرص	۱	نان
گرم	۲۰	روغن			
گرم	۱۰۰	سبزی			
قرص	۱	نان			
-	-	پیاز و ادویه به میزان لازم			
گرم	۲۰	برنج			
ریال	۱۴۰۷۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۴۹۶۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۹۸۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۳۴۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۱۸۴۱۵	جمع کل	ریال	۶۶۵۱	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
ماست بسته بندی			کتلت مرغ		
گرم	۱۵۰	ماست	گرم	۱۲۰	فیله مرغ
			گرم	۵۰	سیب زمینی
			گرم	۳۰	روغن
			عدد	۱/۴	تخم مرغ
			گرم	۱۰	آرد نخود
			قرص	۱	نان
			-	-	ادویه و پیاز به مقدار لازم
ریال	۱۶۸۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۵۲۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۰۶۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۲۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۲۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۰۲۲	جمع کل	ریال	۱۹۶۷۸	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی



## شام

تن ماهی			سالاد الویه		
گرم قرص	۱۵۰ ۱	تن ماهی (۱ قوطی) کلید دار نان	گرم قرص	۲۵۰ ۱	سالاد الویه بسته بندی نان
ریال	۱۵۷۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۰۵۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۰۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۷۳۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۲۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۱۸۱۹۷	جمع کل	ریال	۱۱۴۵۹	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
			شیر بسته بندی		
گرم	۲۰۰	شیر بسته بندی	گرم	۲۰۰	شیر بسته بندی
ریال	۲۰۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۰۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۴۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۲۰۰	دستمزد	ریال	۲۰۰	دستمزد
ریال	۲۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۲۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۲۴۱۸	جمع کل	ریال	۲۴۱۸	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

## غذای رژیمی

چلو ماهی رژیمی			چلو گوشت رژیمی		
گرم	۷۰	برنج	گرم	۷۰	برنج
گرم	۲۰۰	ماهی پاک کرده شیر	گرم	۱۰	روغن
قرص	۱/۴	نان	گرم	۱۵۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۲۰	روغن	قرص	۱/۴	نان
عدد	۱	لیمو ترش	-	-	آبغوره/نمک/لفل به مقدار لازم
		پیاز و ادویه جات به مقدار لازم	گرم	۱۵	رب گوجه
ریال	۲۶۲۴۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۵۰۳۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۸۳۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۷۵۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۱۴۳۷	جمع کل	ریال	۳۰۱۴۲	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
چلو جوجه کباب رژیمی			چلو کباب مرغ رژیمی		
گرم	۷۰	برنج	گرم	۷۰	برنج
گرم	۲۰۰	فیله مرغ	گرم	۱۲۰	فیله مرغ
گرم	۴۰	لیمو ترش	گرم	۲۰	پیاز
		نمک و فلفل و پیاز و ادویه جات به مقدار لازم	گرم	۴۰	لیمو ترش
گرم	۲۰	روغن			نمک و فلفل و ادویه جات به مقدار لازم
قرص	۱/۴	نان	گرم	۲۰	شعله
گرم	۱۰۰	گوجه (کبابی)	قرص	۱/۴	نان
ریال	۱۹۰۴۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	گرم	۱۰۰	گوجه (کبابی)
ریال	۱۳۳۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۱۹۲۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۸۳۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۲۳۷۳۳	جمع کل	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال	۱۶۱۱۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
آبگوشت بلدرچین رژیمی			آبگوشت رژیمی		
گرم	۲۰۰	بلدرچین	گرم	۱۵۰	گوشت گوسفند
گرم	۵۰	پیاز	گرم	۲۰	نخود
قرص	۱	نمک/لفل/ادویه جات به مقدار لازم	گرم	۱۰۰	سیب زمینی
		نان	گرم	۱۰	گوجه
			قرص	۱	نان
			گرم	۵۰	پیاز
			-	-	ادویه بمقدار لازم
ریال	۱۵۶۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۳۴۹۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۰۹۶	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۶۴۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۰۱۰۶	جمع کل	ریال	۲۸۴۹۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

## غذای رژیمی

خوراک مرغ رژیمی			خوراک مرغ و قارچ رژیمی		
گرم	۳۰۰	مرغ پاک کرده	گرم	۱۵۰	فیله مرغ
گرم	۱۵	رب گوجه	گرم	۱۰	روغن
گرم	۲۰	لفل سبز	گرم	۷	رب گوجه
گرم	۳۰	پیاز	گرم	۱۵	نخود فرنگی
قرص	۱	نان	گرم	۲۰	لفل دلمه
-	-	آبغوره و ادویه ها به مقدار نیاز	گرم	۳۰	قارچ
گرم	۲۰	هویج	قرص	۱	پیاز/آبلیمو/ ادویه جات به مقدار لازم
عدد	۱	لیمو ترش	ریال	۱۴۴۴۳	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۳۸۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۰۱۱	بیمه مواد غذایی (۷ درصد)
ریال	۹۷۰	بیمه مواد غذایی (۷ درصد)	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد (۷+۵ درصد)
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد (۷+۵ درصد)	ریال	۱۸۸۱۴	جمع کل
ریال	۱۸۱۸۰	جمع کل	ریال		قیمت پیشنهادی
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
خوراک ماهی رژیمی			خوراک جوجه کباب رژیمی		
گرم	۲۰۰	ماهی پاک کرده (قزل آلا)	گرم	۲۰۰	فیله مرغ
گرم	۲۵	آرد سوخاری	قرص	۱	نان
گرم	۴۰	روغن	-	-	زعفران و پیاز و ادویه بمقدار لازم
قرص	۱	نان	گرم	۵	روغن
گرم	۴۰	لیمو ترش	گرم	۴۰	لیمو ترش
-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار لازم	ریال	۱۵۰۲۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۲۱۲۴۵	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۰۵۱	بیمه مواد غذایی (۷ درصد)
ریال	۱۴۸۷	بیمه مواد غذایی (۷ درصد)	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد (۷+۵ درصد)
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد (۷+۵ درصد)	ریال	۱۹۴۳۱	جمع کل
ریال	۲۶۰۹۲	جمع کل	ریال		قیمت پیشنهادی
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
۱ عدد سیخ کباب مرغ رژیمی			۱ عدد سیخ کباب کوبیده رژیمی		
گرم	۷۵	۱ عدد سیخ کباب مرغ	گرم	۷۵	۱ عدد سیخ کباب کوبیده
ریال	۴۵۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۹۷۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۳۱۵	بیمه مواد غذایی (۷ درصد)	ریال	۶۸۳	بیمه مواد غذایی (۷ درصد)
ریال	۲۰۰۰	دستمزد	ریال	۲۰۰۰	دستمزد
ریال	۲۴۰	بیمه و مالیات دستمزد (۷+۵ درصد)	ریال	۲۴۰	بیمه و مالیات دستمزد (۷+۵ درصد)
ریال	۷۰۵۵	جمع کل	ریال	۱۲۶۷۳	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
۱ عدد سیخ جوجه کباب رژیمی			۱ عدد سیخ کباب برگ رژیمی		
گرم	۱۰۰	۱ عدد سیخ جوجه کباب	گرم	۱۲۰	۱ عدد سیخ کباب برگ
ریال	۶۰۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۶۸۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۴۲۰	بیمه مواد غذایی (۷ درصد)	ریال	۱۱۷۶	بیمه مواد غذایی (۷ درصد)
ریال	۲۰۰۰	دستمزد	ریال	۲۰۰۰	دستمزد
ریال	۲۴۰	بیمه و مالیات دستمزد (۷+۵ درصد)	ریال	۲۴۰	بیمه و مالیات دستمزد (۷+۵ درصد)
ریال	۸۶۶۰	جمع کل	ریال	۲۰۲۱۶	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

## غذای رژیمی

خوراک گوشت رژیمی		
گرم	۱۰	روغن
گرم	۱۶۰	گوشت گوسفند
قرص	۱	نان
-	-	آبغوره/نمک/لفل به مقدار نیاز
گرم	۱۵	رب گوجه
ریال	۲۵۹۶۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۸۱۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۳۱۱۳۷	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

دورچین

سالاد شیرازی			سالاد فصل		
گرم	۸۰	خیار سبز	گرم	۵۰	خیار سبز
گرم	۸۰	گوجه	گرم	۵۰	گوجه
گرم	۵	آب لیمو	گرم	۵۰	کاهو پاک شده
گرم	۴۰	پیاز	گرم	۵۰	کلم پاک شده
گرم	۵	نعناع خشک	عدد	۱	سس مایونز بسته بندی
ریال	۱۶۱۵	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۷۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۲۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۰۷۲	جمع کل	ریال	۳۱۴۷	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
دورچین ۲			دورچین ۱		
گرم	۵۰	گوجه	گرم	۵۰	گوجه
گرم	۳۰	هویج پخته	گرم	۵۰	خیارشور
گرم	۳۰	نخودفرنگی			
ریال	۲۳۸۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۰۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۶۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۷۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۲۵۴۷	جمع کل	ریال	۱۱۲۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
دورچین ۴			دورچین ۳		
گرم	۵۰	گوجه	گرم	۳۰	هویج (پخته)
گرم	۵۰	کلم (پخته)	گرم	۵۰	کلم (پخته)
گرم	۵۰	کدو (پخته)	گرم	۱۵	فلفل دلمه
				به مقدار لازم	سرکه و شکر
ریال	۸۴۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۷۰۵	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۵۹	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۴۹	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۸۹۹	جمع کل	ریال	۷۵۴	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
دورچین ۵			دورچین ۵		
گرم	۱۰۰	سبزی خوردن	گرم	۱۰۰	سبزی خوردن
گرم	۵۰	خیارشور / ترشی	گرم	۵۰	خیارشور / ترشی
ریال	۱۱۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۱۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۸۱	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۸۱	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۳۱	جمع کل	ریال	۱۲۳۱	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

## دورچین

موز			زردآلو		
گرم	۱۵۰	موز	گرم	۱۰۰	زردآلو
ریال	۱۵۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۲۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۰۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۵۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
		جمع کل	ریال	۲۳۵۴	جمع کل
		قیمت پیشنهادی	ریال		
پرتقال			سیب		
گرم	۱۵۰	پرتقال	گرم	۲۰۰	سیب
ریال	۱۶۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۴۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۶	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۶۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۷۶۶	جمع کل	ریال	۲۵۶۸	جمع کل
		قیمت پیشنهادی	ریال		
			هلو		
گرم	۱۰۰	هلو			
ریال	۱۷۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی			
ریال	۱۱۹	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )			
ریال	۱۸۱۹	جمع کل			
		قیمت پیشنهادی	ریال		

مهر و امضاء پیمانکار

مهر و امضاء کارفرما

مهر و امضاء کارشناس تغذیه

## توضیحات تکمیلی جدول آنالیز غذایی

- ۱- قند بسته بندی می باید از نوع درجه یک و مرغوب بدون مواد زاید با مارک معتبر و دارای تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت و علامت استاندارد باشد.
- ۲- لبنیات می باید از نوع درجه یک و مرغوب معتبر و مورد تأیید و دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد و بسته بندی مناسب باشد. (کره حیوانی ۲۵ گرمی ( خرم، کاله، پالود و رضوی و رامک و برادران) - پنیر بسته بندی ۳۰ گرمی که تایید کارفرما، ماست بسته بندی یک نفره ۱۵۰ گرمی)
- ۳- کره مصرفی از نوع حیوانی و بسته بندی ۲۵ گرمی باشد.
- ۴- گوشت گوساله می باید از نوع گوشت گوساله ( با ذبح اسلامی) به صورت ران و سردست تازه و گرم بدون چربی و استخوان ممهور به مهر و تایید دامپزشکی بوده و به صورت هفتگی خریداری در محل آشپزخانه تحویل داده شود.
- ۵- گوشت گوسفندی می باید از نوع بره ( با ذبح اسلامی) به صورت لاشه تازه و گرم بدون چربی و استخوان ممهور به مهر و تایید دامپزشکی بوده و به صورت هفتگی خریداری و در محل آشپزخانه تحویل داده شود.
- ۶- گوشت مرغ بدون پوست می باید تازه، بدون پوست و دارای تاریخ تولید و انقضاء ( کشتار روز هنگام ورود به سردخانه بیمارستان) با مهر و تایید دامپزشکی باشد.
- ۷- گوشت، مرغ و ماهی می باید در محل آشپزخانه آماده سازی و شستشو گردد.
- ۸- سبزیجاتی شامل: سیب زمینی، پیاز، سیر، هویج و ... می باید با کیفیت مرغوب و درجه یک، تمیز، پاک شده و آماده طبخ باشد. ضمناً شستشو و پاک کردن باید در محل آشپزخانه بیمارستان انجام شود.
- ۹- آنالیز سبزی قورمه خام بهتر است شامل: ۳۵ درصد تره، ۲۵ درصد جعفری، ۱۵ درصد گشنیز، ۱۵ درصد اسفناج یا برگ چغندر و ۱۰ درصد شنبلله باشد.
- ۱۰- آنالیز سبزی ککوی خام بهتر است شامل: ۳ درصد تره، ۳۳ درصد جعفری، ۱۷ درصد گشنیز و ۱۷ درصد شوید باشد
- ۱۱- انواع مواد غذایی کنسروی از جمله نخود سبز و ذرت می باید دارای تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت، علامت استاندارد و مارک معتبر و مورد تایید باشد. ضمناً هنگام افزودن نخود سبز و ذرت و... به غذا وزن بدون آب در نظر گرفته شود.
- ۱۲- رب گوجه فرنگی می باید دارای تاریخ تولید و انقضاء پروانه ساخت علامت استاندارد و مارک معتبر و مورد تایید ( قدس، چین، چین، خرم، شاداب، ممتاز و زشک مینوش) بوده و با بسته بندی حداکثر ۵ کیلویی مصرف گردد.
- ۱۳- روغن افزودنی به غذا می باید از نوع مایع معمولی آفتاب گردان یا کانولا یا کلزا با مارک معتبر و مورد تایید ( لادن، بهار، غنچه، نسترن، نینا، ناز، ناز گل و لادن طلائی)، دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد و دارای بسته بندی حداکثر ۱۷ لیتری باشد.
- ۱۴- روغن مصرفی جهت سرخ کردن و تفت دادن غذا می باید از نوع مایع سرخ کردنی با مارک معتبر ( ورامین، قو، بهار، ترد، نازگل، لینا، ناز) و دارای تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت و علامت استاندارد و دارای بسته بندی مناسب باشد.
- ۱۵- نمک غذا می باید یددار تصفیه شده با مارک معتبر و مورد تایید، دارای تاریخ تولید و انقضاء پروانه ساخت و علامت استاندارد و بسته بندی مناسب باشد.
- ۱۶- نمک برنج می باید از نوع نمک سنگ بلغوره و بسته بندی شده دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد باشد.
- ۱۷- حبوبات می باید پاک شده، مرغوب، درجه یک و دارای بسته بندی با پروانه ساخت باشد.
- ۱۸- زرشک می باید از نوع زرشک پفکی مرغوب پاک شده و خشک باشد
- ۱۹- ادویه جات می باید از نوع مرغوب با مارک معتبر و پروانه ساخت و علامت استاندارد و تاریخ تولید و انقضاء و بسته بندی مناسب باشد، ضمناً میزان مصرف آن در غذاها می باید طبق نظر کارشناس تغذیه بیمارستان باشد.
- ۲۰- آلو بخارا می باید از نوع مرغوب، درشت و غیر دودی با مارک معتبر و پروانه ساخت و علامت استاندارد و تاریخ تولید و انقضاء و بسته بندی مناسب باشد
- ۲۱- زعفران می باید از نوع سرگل مرغوب و درجه یک و بسته بندی، ۱۰ گرمی با مارک معتبر و مورد تایید باشد.
- ۲۲- آبغوره، آلبیمو، سرکه و گلاب می باید از نوع مرغوب و پاستوریزه با مارک معتبر و مورد تایید ( گلچکان زمانی مسرور، یک و یک و نادر و مسرور) و دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد و بسته بندی مناسب باشد.

- ۲۳- رشته فرنگی می باید از نوع درجه یک و مرغوب با مارک معتبر و دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد و بسته بندی مناسب باشد.
- ۲۴- کشمش پلویی می باید از نوع درجه یک و مرغوب و غیر دودی با مارک معتبر و مورد تایید باشد.
- ۲۵- مربا و عسل مصرفی می باید از نوع درجه یک با مارک معتبر و مورد تایید و دارای تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت، علامت استاندارد و بسته بندی ۲۵ گرمی باشد
- ۲۶- کنسرو ماهی می باید از نوع درجه یک و مرغوب ۱۵۰ گرمی (با کلید) با مارک معتبر و مورد تایید (مروارید، مروا و...) بدون تکه های سیاه گوشت و دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد و بسته بندی مناسب باشد. (در مواردی که کنسرو ماهی با مارک فوق اشاره نمی باشد با نظر کارفرما مارک جدید انتخاب گردد.
- ۲۷- چاشنی جات مصرفی برای هر نوع غذا به جهت طعم و کیفیت به مقدار لازم و از نوع مرغوب مصرف گردد.
- ۲۸- جهت آماده سازی و طبخ کلیه غذاهایی که نیاز به زعفران دارند می باید به میزان لازم زعفران مصرف گردد. هرچند در آنالیز قید نشده باشد
- ۲۹- پنیر مصرفی از نوع پاستوریزه و بسته بندی ۳۰ گرمی باشد.
- ۳۰- جهت آماده سازی و طبخ کلیه غذاهایی که نیاز به زعفران دارند می باید به میزان لازم زعفران مصرف گردد. هرچند در آنالیز قید نشده باشد.
- ۳۱- ظروف یکبار مصرف استاندارد جهت سرو و توزیع غذا در وعده های روزانه می باید دارای تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت از وزارت بهداشت و مارک معتبر و مورد تایید بوده و اندازه ظروف باید به نحوی باشد که استاندارد وزنی تعیین شده هر پرس غذا در ظرف بدون سرریز شدن جای بگیرد
- ۳۲- ظروف غذاخوری مایعات گاوآژ: ظرف گیاهی یکبار مصرف ۳۰۰ سی سی با درب، قاشق (در صورت توزیع مایعات صنعتی می باید از بطری های پت (PET) دارای پروانه ساخت از وزارت بهداشت استفاده گردد
- ۳۳- ظروف غذا خوری ناهار و شام: ظرف غذا (یک خانه، دوخانه، سه خانه) + قاشق + چنگال + بشقاب میوه خوری گیاهی یکبار مصرف + ظرف سالاد یکبار مصرف + ظرف گیاهی یکبار مصرف ۳۰۰ سی سی برای سوپ طبق نظر کارفرما انتخاب می شود.
- ۳۴- ظروف گیاهی یکبار مصرف غذاخوری صبحانه: ظروف غذا خوری مخصوص صبحانه، چاقو و لیوان
- ۳۵- منظور از برنج، برنج مرغوب ایرانی طبق نظر کارفرما می باشد.
- ۳۶- منظور از گوشت در تهیه کباب کوبیده ۶۰٪ گوشت گوسفند و ۴۰٪ گوشت گوساله (ران و سردست) بدون استخوان ران و سردست و کم چربی و منظور از گوشت در کلیه غذاهای لیست فوق اشاره (خورشت ها، خوراک ها و...) گوشت خالص گوسفندی با مشخصات بند ۵ می باشد.
- ۳۷- وزن تقریبی - نان مصرفی باید حدود ۱۷۰ تا ۲۰۰ گرم و طبق نظر کارفرما واز کیفیت بالا برخوردار باشد.
- ۳۸- شیر مصرفی از نوع پاستوریزه با ۲/۵٪ چربی و ماست مصرفی از نوع بسته بندی کم چرب جهت بیماران و پر چرب جهت پرسنل با کیفیت مطلوب باشد.
- ۳۹- منظور از ۱ عدد لیموترش، تقریباً به وزن تقریبی ۴۰ گرم می باشد.
- ۴۰- منظور از گوشت ماهی از نوع ماهی شیر ماهی می باشد. (در زمانی که گوشت ماهی شیر نباشد با نظر کارفرما)
- ۴۱- منظور از ماهی قزل آلا، ماهی قزل آلا مرغوب پاک شده با وزن ۲۰۰ گرمی و بدون سر و دم پاک نشده تقریباً ۳۰۰ گرمی می باشد.
- ۴۲- منظور از چای بسته بندی، چای نپتون (چای گلستان، احمد، شاهسون) می باشد.
- ۴۳- سایر مواد غذایی باید مورد تایید کارشناس تغذیه باشد
- ۴۴- بلدرچین می باید به صورت تازه و گرم و دارای تاریخ تولید و انقضاء (کشتار روز هنگام ورود به سردخانه بیمارستان) با مهر و تایید دامپزشکی باشد. منظور از بلدرچین ۲۰۰ گرم بلدرچین پاک کرده می باشد.

\* لازم به ذکر است که برخی مارکها و نوع بسته بندی ها طبق توافق کارفرما و پیمانکار قابل تغییر می باشد، همچنین در بیمارستانهای دولتی که بخش تغذیه واگذار قسمتهای خصوصی گردیده با اعلام نظر از معاونت درمان و پشتیبانی دانشگاه باید تغییرات اعمال گردد.