

# لیست غذای بیمارستان افشار سال ۹۱-۹۰

## صبحانه

پنیروخیارسبز			پنیر		
عدد	۳۰	پنیر بسته بندی	گرم	۳۰	پنیر بسته بندی
قرص	۱	نان	قرص	۱	نان
گرم	۱۰۰	خیارسبز			
ریال	۴۷۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۴۱۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۳۳۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۲۸۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۶۳۸۴	جمع کل	ریال	۵۷۴۲	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی
پنیرو رطب			پنیرو گوجه		
گرم	۳۰	پنیر بسته بندی	گرم	۳۰	پنیر بسته بندی
قرص	۱	نان	قرص	۱	نان
گرم	۴۰	رطب	گرم	۱۰۰	گوجه
ریال	۵۰۳۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۴۹۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۳۵۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۳۴۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۶۷۲۶	جمع کل	ریال	۶۵۹۸	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی
کره ومربا			کره وعسل		
گرم	۲۵	کره	گرم	۲۵	کره
گرم	۲۵	مربا	گرم	۲۵	عسل یک نفره
قرص	۱	نان	قرص	۱	نان
ریال	۳۸۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۴۳۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۲۷۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۳۰۱	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۵۴۶۴	جمع کل	ریال	۵۹۴۵	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی

## صبحانه

پنیروگردو			حریره		
گرم	۳۰	پنیر	گرم	۱۵	آرد برنج
قرص	۱	نان	گرم	۵	مغز بادام
گرم	۲۰	گردو	گرم	۲۰	شکر
ریال	۷۷۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۳۶۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۵۴۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۹۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۹۵۹۴	جمع کل	ریال	۲۷۹۹	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی
تخم مرغ و گوجه			عدسی		
عدد	۱	تخم مرغ	گرم	۵۰	عدس
گرم	۱۰۰	گوجه	گرم	۳۰	سیب زمینی
قرص	۱	نان	قرص	۱	نان
				-	ادویه و پیاز و روغن به مقدار لازم
ریال	۳۸۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۵۲۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۲۷۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۷۶	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۵۴۶۴	جمع کل	ریال	۴۰۴۰	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی
			چای و قند		
گرم	۲۰	قند	گرم	۲۰	قند
عدد	۱	چای بسته بندی (نپتون)	عدد	۱	چای بسته بندی (نپتون)
عدد	۱	لیوان کاغذی	عدد	۱	لیوان کاغذی
ریال	۹۸۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۹۸۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۶۹	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۶۹	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۷۰	دستمزد	ریال	۷۰	دستمزد
ریال	۸	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )	ریال	۸	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+۵ درصد )
ریال	۱۱۲۷	جمع کل	ریال	۱۱۲۷	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

امضاء کارفرما

## ناهار معمولی

چلو خورشفت فسنجان مرغ			عدس پلو با گوشت		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۲۰	برنج
گرم	۲۵	روغن	گرم	۲۰	روغن
گرم	۱۵۰	فیله مرغ	گرم	۳۰	عدس
گرم	۵۰	مغز گردو و بادام	گرم	۶۰	گوشت گوسفند خالص
قرص	۱/۴	نان	قرص	۱/۴	نان
گرم	۱۵	رب انار	-	-	پیاز و ادویه به مقدار مورد نیاز
گرم	۱۰	شکر			
-	-	پیاز و ادویه جات، آبغوره به مقدار نیاز			
ریال	۲۵۳۳۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۷۰۹۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۷۷۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۱۹۶	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۱۰۲۳	جمع کل	ریال	۲۲۲۰۶	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی
لوبیا پلو با گوشت			آبگوشت		
گرم	۱۲۰	برنج	گرم	۱۵۰	گوشت گوسفند
گرم	۲۵	روغن	گرم	۲۰	نخود
گرم	۶۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۱۰۰	سیب زمینی
گرم	۳۰	لوبیا	گرم	۱۰	گوجه
قرص	۱/۴	نان	قرص	۱	نان
-	-	پیاز و ادویه جات و شوید خشک به مقدار لازم	گرم	۵۰	پیاز
			-	-	ادویه بمقدار مورد نیاز
ریال	۱۸۰۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۳۴۹۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۲۶۱	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۶۴۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۳۱۹۱	جمع کل	ریال	۲۸۴۹۴	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

امضاء کارفرما

## ناهار معمولی

استامبولی پلو با گوشت			سبزی پلو با ماهی قزل آلا		
گرم	۱۲۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۳۰	روغن	گرم	۱۰	شوید خشک
گرم	۶۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۲۵	آرد سوخاری
گرم	۸۰	لوبیا سبز	گرم	۲۰۰	ماهی پاک کرده ( قزل آلا)
گرم	۲۰	رب گوجه	گرم	۴۰	روغن
قرص	۱/۴	نان	قرص	۱/۴	نان
-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز	-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز
گرم	۴۰	سیب زمینی	گرم	۴۰	لیمو ترش
ریال	۲۲۱۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۳۶۶۵	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۵۴۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۶۵۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۷۵۶۷	جمع کل	ریال	۲۹۲۴۲	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی
چلو خورشت قیمه			برنج ساده		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۳۰	روغن	گرم	۲۰	روغن
گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص			
گرم	۲۵	لپه			
گرم	۸۰	سیب زمینی			
گرم	۱۰	رب گوجه			
قرص	۱/۴	نان			
-	-	پیاز و ادویه جات بمقدار لازم			
ریال	۲۱۸۸۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۶۶۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۵۳۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۴۶۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۱۰۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۱۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۷۳۳۲	جمع کل	ریال	۸۱۸۲	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی

## ناهار معمولی

چلوکباب کوبیده			زرشک پلو با مرغ		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۲۵	روغن	گرم	۲۵	روغن
گرم	۹۰	گوشت گوسفند	گرم	۲۷۵	مرغ پاک کرده
گرم	۶۰	گوشت گوساله	گرم	۱۵	رب گوجه
گرم	۱۰۰	گوجه	گرم	۳	زرشک
قرص	۱/۴	نان	قرص	۱/۴	نان
-	-	پیاز و ادویه و سماق به مقدار مورد نیاز	-	-	پیاز و ادویه و زعفران به مقدار مورد نیاز
-	-		گرم	۲۰	هویج
ریال	۳۲۳۷۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۹۱۹۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۲۲۶۶	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۳۴۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۸۵۵۶	جمع کل	ریال	۲۴۴۵۳	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی
چلو گوشت			چلو جوجه کباب		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۱۵۰	گوشت گوسفند	گرم	۲۰۰	فیله مرغ
گرم	۲۰	روغن	گرم	۲۵	روغن
قرص	۱/۴	نان	قرص	۱/۴	نان
-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز	-	-	زعفران پیاز، آبلیمو و ادویه به مقدار مورد نیاز
گرم	۱۵	رب گوجه	گرم	۴۰	لیمو ترش
ریال	۲۸۳۳۵	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۰۶۹۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۹۸۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۴۴۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۴۲۳۸	جمع کل	ریال	۲۶۰۵۸	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

امضاء کارفرما

## ناهار معمولی

چلو خورشت سبزی			چلو ماهی		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۳۰	روغن	گرم	۲۰۰	ماهی پاک کرده (شیر)
گرم	۱۲۰	سبزی خورشتی	قرص	۱/۴	نان
گرم	۲۰	لوبیا	گرم	۲۰	روغن
گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص	عدد	۱	لیمو ترش
قرص	۱/۴	نان	پیاز و ادویه جات وزعفران به مقدار نیاز		
-	-	پیاز و لیمو خشک ادویه به مقدار مورد نیاز			
ریال	۲۲۰۳۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۳۲۶۴۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۵۴۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۲۲۸۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۷۴۹۲	جمع کل	ریال	۳۸۸۴۵	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی
چلو خورشت کرفس			سوپ جو		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۵	جو
گرم	۳۰	روغن	گرم	۵	رشته
گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۱۰	هویج
گرم	۱۰	لوبیا قرمز	گرم	۱۰	جعفری
گرم	۸۰	سبزی	گرم	۱۰	رب گوجه
گرم	۱۵۰	کرفس	گرم	۵	آبلیمو
گرم	۱۰	سبزی خشک	گرم	۲۰	مرغ (بال و گردن)
قرص	۱/۴	نان	-	-	پیاز و ادویه جات بمقدار لازم
گرم	۱۰	رب گوجه			
		پیاز و ادویه جات و آبغوره به مقدار نیاز			
ریال	۲۳۰۴۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۹۵۵	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۶۱۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۶۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۸۵۷۳	جمع کل	ریال	۲۳۶۶	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی

## ناهار معمولی

چلو خورشت فسنجان گوشت			چلو خورشت به آلو		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۴۰	برنج
گرم	۲۵	روغن	گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۸۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۲۵	روغن
گرم	۵۰	مغز گردو و بادام	گرم	۱۰۰	به
قرص	۱/۴	نان	گرم	۳۰	آلو
گرم	۱۵	رب انار	گرم	۱۵	لپه
گرم	۱۰	شکر	گرم	۱۰	رب گوجه
-	-	پیاز و ادویه جات و آبغوره به مقدار لازم	قرص	۱/۴	نان
			پیاز و ادویه جات به مقدار لازم		
ریال	۲۷۲۵۵	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۵۳۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۹۰۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۷۷۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۳۰۸۳	جمع کل	ریال	۳۱۰۰۲	جمع کل
قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی		
چلو خورشت قیمه بادمجان ( یا کدو )			باقلا پلو با گوشت		
گرم	۱۴۰	برنج	گرم	۱۲۰	برنج
گرم	۷۰	گوشت گوسفند	گرم	۲۰	روغن
گرم	۱۰	رب گوجه	گرم	۶۰	گوشت گوسفند
گرم	۵۰	گوجه	گرم	۳۵	باقلا
گرم	۱۵۰	بادمجان ( یا کدو )	گرم	۱۰	شوید
گرم	۴۰	روغن	قرص	۱/۴	نان
قرص	۱/۴	نان	-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز
گرم	۲۰	لپه	-	-	
-	-	پیاز و ادویه جات به مقدار مورد نیاز	-	-	
ریال	۲۴۳۶۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۰۹۲۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۷۰۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۴۶۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۵۰۰	دستمزد	ریال	۳۵۰۰	دستمزد
ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۴۲۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۹۹۸۵	جمع کل	ریال	۲۶۳۰۴	جمع کل
قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی		

## ناهار رژیمی

چلو جوجه کباب رژیمی			چلو گوشت رژیمی		
گرم	۷۰	برنج	گرم	۱۰	روغن
گرم	۲۰۰	فیله مرغ	گرم	۱۵۰	گوشت گوسفند
گرم	۱۰۰	جوجه کبابی	قرص	۱/۴	نان
گرم	۴۰	لیمو ترش	گرم	به مقدار نیاز	آبغوره / نمک / فلفل
قرص	۱/۴	نان	گرم	۱۵	رب جوجه
-	-	ادویه ها پیاز ، زعفران بمقدار مورد نیاز	گرم	۷۰	برنج
گرم	۲۰	روغن			
ریال	۱۹۰۴۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۵۰۳۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۳۳۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۷۵۲	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۳۷۳۳	جمع کل	ریال	۳۰۱۴۲	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی
چلو ماهی رژیمی			چلو کباب مرغ رژیمی		
گرم	۷۰	برنج	گرم	۷۰	برنج
گرم	۲۰۰	ماهی پاک کرده (شیر)	گرم	۱۲۰	فیله مرغ
قرص	۱/۴	نان	گرم	۲۰	پیاز
گرم	۳۰	روغن	گرم	۴۰	لیمو ترش
-	-	ادویه جات زعفران به میزان لازم	گرم	۲۰	نمک و فلفل و ادویه جات و زعفران به مقدار لازم
عدد	۱	لیمو ترش	گرم	۱/۴	شعله
			قرص	۱/۴	نان
			گرم	۱۰۰	جوجه (کبابی)
ریال	۲۶۲۴۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۱۹۲۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۸۳۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۸۳۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۱۴۳۷	جمع کل	ریال	۱۶۱۱۴	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

امضاء کارفرما



## شام رژیمی

خوراک ماهی رژیمی			خوراک کباب مرغ رژیمی		
گرم	۲۰۰	ماهی پاک کرده (قزل آلا) نمک/لفل/ادویه جات زعفران به مقدار لازم نان روغن لیمو ترش آرد سوخاری	گرم	۱۲۰	فیله مرغ شله گوسفند نان نمک/لفل/ادویه جات زعفران به مقدار لازم پیاز گوجه
-	-		گرم	۲۰	
قرص	۱		قرص	۱	
گرم	۴۰		-	-	
گرم	۴۰		گرم	۲۰	
گرم	۲۵	گرم	۱۰۰	گرم	۱۰۰
ریال	۲۱۲۴۵	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۰۹۳۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۴۸۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۷۶۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۶۰۹۲	جمع کل	ریال	۱۵۰۵۵	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی
خوراک گوشت رژیمی			خوراک مرغ رژیمی		
گرم	۱۰	روغن گوشت گوسفند نان آبغوره/نمک/لفل رب گوجه	گرم	۳۰۰	مرغ پاک کرده رب گوجه لفل سبز پیاز نان آبغوره وادویه ها به مقدار نیاز هویج لیمو ترش
گرم	۱۶۰		گرم	۱۵	
قرص	۱		گرم	۲۰	
به مقدار نیاز	-		گرم	۳۰	
گرم	۱۵		قرص	۱	
-	-	-	-	گرم	۲۰
عدد	۱	عدد	۱	عدد	۱
ریال	۲۵۹۶۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۳۸۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۸۱۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۹۷۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۳۱۱۳۷	جمع کل	ریال	۱۸۱۸۰	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

امضاء کارفرما

## شام رژیمی

چلو خورشت کرفس با مرغ رژیمی			چلو خورشت سبزی با مرغ رژیمی		
برنج	۷۰ گرم		برنج	۷۰ گرم	
روغن	۱۵ گرم		روغن	۱۵ گرم	
فیله مرغ	۱۵۰ گرم		سبزی خورشتی	۱۵۰ گرم	
لوبیا قرمز	۱۰ گرم		لوبیا	۲۰ گرم	
سبزی	۸۰ گرم		فیله مرغ	۱۵۰ گرم	
کرفس	۱۵۰ گرم		نان	۱/۴ قرص	
سبزی خشک	۱۰ گرم		پیاز و لیمو خشک ادویه به مقدار نیاز	-	
نان	۱/۴ قرص				
رب گوجه	۱۰ گرم				
پیاز-ادویه جات و آبغوره به مقدار لازم	-				
قیمت برآوردی مواد غذایی	۱۵۸۹۰ ریال		قیمت برآوردی مواد غذایی	۱۴۸۸۰ ریال	
بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	۱۱۱۲ ریال		بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	۱۰۴۲ ریال	
دستمزد	۳۰۰۰ ریال		دستمزد	۳۰۰۰ ریال	
بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	۳۶۰ ریال		بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	۳۶۰ ریال	
جمع کل	۲۰۳۶۲ ریال		جمع کل	۱۹۲۸۲ ریال	
قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی		
چلو خورشت به آلو با مرغ رژیمی					
برنج	۷۰ گرم				
فیله مرغ	۱۵۰ گرم				
روغن	۱۵ گرم				
به	۱۰۰ گرم				
آلو	۳۰ گرم				
لیپه	۱۵ گرم				
رب گوجه	۱۰ گرم				
نان	۱/۴ قرص				
پیاز و ادویه جات به مقدار لازم	-				
قیمت برآوردی مواد غذایی	۱۹۱۱۰ ریال				
بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	۱۳۳۸ ریال				
دستمزد	۳۰۰۰ ریال				
بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	۳۶۰ ریال				
جمع کل	۲۳۸۰۸ ریال				
قیمت پیشنهادی					

## شام

کوفته برنجی			شامی کباب		
گرم	۸۰	گوشت گوسفند خالص	گرم	۱۰۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۳۰	برنج	عدد	۱/۴	تخم مرغ
گرم	۱۰	آرد نخود	گرم	۱۰	آرد نخود
گرم	۱۰	آلو	گرم	۲۵	روغن
گرم	۳۰	سبزی	قرص	۱	نان
عدد	۱/۴	تخم مرغ	-	-	پیاز و ادویه به مقدار مورد نیاز
قرص	۱	نان	گرم	۸۰	سیب زمینی
-	-	پیاز و ادویه به مقدار مورد نیاز			
ریال	۱۷۰۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۳۷۷۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۹۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۶۶۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۱۵۵۰	جمع کل	ریال	۲۸۷۹۴	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی
کنتل مرغ			خوراک کباب کوبیده		
گرم	۱۲۰	فیله مرغ	گرم	۹۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۵۰	سیب زمینی	گرم	۶۰	گوشت گوساله
گرم	۳۰	روغن	گرم	۲۵	پیاز
عدد	۱/۴	تخم مرغ	گرم	۱۰۰	گوجه
گرم	۱۰	آرد نخود	قرص	۱	نان
قرص	۱	نان	-	-	ادویه ها سماق به مقدار مورد نیاز
-	-	ادویه و پیاز به مقدار لازم			
ریال	۱۵۲۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۵۸۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۰۶۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۸۱۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۱۹۶۷۸	جمع کل	ریال	۳۱۰۲۰	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی

## شام

خوراک جوجه کباب رژیمی			شنیسل مرغ		
گرم	۲۰۰	فیله مرغ	گرم	۲۵۰	فیله مرغ
قرص	۱	نان	گرم	۳۰	روغن
-	-	زعفران و پیاز و ادویه بمقدار لازم	عدد	۱/۲	تخم مرغ
گرم	۵	روغن	آرد سوخاری، پیاز / ادویه جات و زعفران		
گرم	۴۰	لیموترش	قرص	۱	نان
ریال	۱۵۰۲۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۰۰۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۰۵۱	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۴۰۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۱۹۴۳۱	جمع کل	ریال	۲۴۸۱۴	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی
ماکارونی با گوشت			راگو		
گرم	۱۵۰	ماکارونی	گرم	۷۰	گوشت گوسفند خالص
گرم	۷۰	گوشت گوسفند	گرم	۸۰	سیب زمینی
گرم	۳۰	رب گوجه	گرم	۲۰	لوبیا چیتی
گرم	۲۰	روغن	گرم	۱۵	روغن
قرص	۱/۴	نان	گرم	۳۰	پیاز
-	-	پیاز و ادویه به مقدار لازم	نمک / فلفل / ادویه جات به مقدار لازم		
گرم	۵۰	سیب زمینی	قرص	۱	نان
گرم	۴۰	نخود سبز	گرم	۱۵	رب گوجه
ریال	۲۱۶۹۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۶۹۳۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۵۱۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۱۸۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
ریال	۲۶۵۶۸	جمع کل	ریال	۲۱۴۷۵	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی

مهر و امضاء پیمانکار

امضاء کارفرما

## شام

آش آبادانی			خوراک مرغ و قارچ رژیمی		
گرم	۵۰	گوشت با استخوان	گرم	۱۵۰	فیله مرغ
گرم	۱۵	نخود	گرم	۱۰	روغن
گرم	۱۵	لوبیا	گرم	۷	رب گوجه
گرم	۲۰	عدس	گرم	۱۵	نخود فرنگی
گرم	۲۰	روغن	گرم	۲۰	فلفل دلمه
گرم	۱۰۰	سبزی	گرم	۳۰	قارچ
قرص	۱	نان	پیاز/آبلیمو/ ادویه جات به مقدار لازم		
-	-	پیاز و ادویه به میزان لازم	قرص	۱	نان
گرم	۲۰	برنج			
ریال	۱۴۰۷۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۴۴۴۳	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۹۸۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۰۱۱	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۳۰۰۰	دستمزد	ریال	۳۰۰۰	دستمزد
ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+ ۵ درصد )	ریال	۳۶۰	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+ ۵ درصد )
ریال	۱۸۴۱۵	جمع کل	ریال	۱۸۸۱۴	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی
ماست بسته بندی			تن ماهی		
گرم	۱۵۰	ماست	گرم	۱۵۰	تن ماهی (۱ قوطی کلید دار)
			قرص	۱	نان
ریال	۱۶۸۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۵۷۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۱۰۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال	۲۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+ ۵ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+ ۵ درصد )
ریال	۲۰۲۲	جمع کل	ریال	۱۸۱۹۷	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
شیر			شیر		
گرم	۲۰۰	شیر بسته بندی	گرم	۲۰۰	شیر بسته بندی
ریال	۲۰۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۰۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۴۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۴۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۲۰۰	دستمزد	ریال	۲۰۰	دستمزد
ریال	۲۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+ ۵ درصد )	ریال	۲۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷+ ۵ درصد )
ریال	۲۴۱۸	جمع کل	ریال	۲۴۱۸	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی

## دسراشتها آور

دورچين ۵			سالاد فصل		
گرم	۱۰۰	سبزی خوردن	گرم	۵۰	خیار سبز
گرم	۵۰	ترشی / خیارشور	گرم	۵۰	گوچه
			گرم	۵۰	کاهو پاک شده
			گرم	۵۰	کلم پاک شده
			عدد	۱	سس مایونز بسته بندی
ریال	۱۱۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۷۱۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۸۱	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۲۰	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۳۱	جمع کل	ریال	۱۲۰۰	دستمزد
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )
			ریال	۳۱۷۴	جمع کل
					قیمت پیشنهادی
سالاد شیرازی			دورچين ۱		
گرم	۸۰	خیار سبز	گرم	۵۰	خیارشور
گرم	۸۰	گوچه	گرم	۵۰	گوچه
گرم	۵	آب لیمو			
گرم	۴۰	پیاز			
گرم	۵	نعناع خشک			
ریال	۱۶۱۵	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۰۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۳	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۷۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۲۰۰	دستمزد	ریال	۱۱۲۴	جمع کل
ریال	۱۴۴	بیمه و مالیات دستمزد ( ۷ + ۵ درصد )	ریال		قیمت پیشنهادی
ریال	۳۰۷۲	جمع کل			
		قیمت پیشنهادی			
دورچين قلبی			دورچين آب پز		
گرم	۴۰	لیمو ترش	گرم	۷۰	هویج ابپز شده
گرم	۱۰۰	سبزی خوردن	گرم	۵۰	کلم آبپز شده
			گرم	۳۰	ذرت آبپز
ریال	۱۰۲۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۱۸۲۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۷۱	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۲۷	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۰۹۱	جمع کل	ریال	۱۹۴۷	جمع کل
		قیمت پیشنهادی			قیمت پیشنهادی

## دستر اشتها آور

موز			زردآلو		
گرم	۱۵۰	موز	گرم	۱۰۰	زردآلو
ریال	۱۵۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۲۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۰۵	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۵۴	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
	۱۶۰۵	جمع کل	ریال	۲۳۵۴	جمع کل
		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
پرتقال			سیب		
گرم	۱۵۰	پرتقال	گرم	۲۰۰	سیب
ریال	۱۶۵۰	قیمت برآوردی مواد غذایی	ریال	۲۴۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
ریال	۱۱۶	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )	ریال	۱۶۸	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
ریال	۱۷۶۶	جمع کل	ریال	۲۵۶۸	جمع کل
ریال		قیمت پیشنهادی	ریال		قیمت پیشنهادی
			هلو		
			گرم	۱۰۰	هلو
			ریال	۱۷۰۰	قیمت برآوردی مواد غذایی
			ریال	۱۱۹	بیمه مواد غذایی ( ۷ درصد )
			ریال	۱۸۱۹	جمع کل
			ریال		قیمت پیشنهادی

مهرو امضاء پیمانکار :

امضاء کارفرما

## توضیحات تکمیلی جدول آنالیز غذایی

- ۱- قند بسته بندی می باید از نوع درجه یک و مرغوب بدون مواد زاید با مارک معتبر و دارای تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت و علامت استاندارد باشد.
- ۲- لبنیات می باید از نوع درجه یک و مرغوب معتبر و مورد تأیید و دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد و بسته بندی مناسب باشد. (کره حیوانی ۲۵ گرمی ( خرم، کاله، پالود و رضوی و رامک و برادران) - پنیر بسته بندی ۳۰ گرمی که تایید کارفرما، ماست بسته بندی یک نفره ۱۵۰ گرمی)
- ۳- کره مصرفی از نوع حیوانی و بسته بندی ۲۵ گرمی باشد.
- ۴- گوشت گوساله می باید از نوع گوشت گوساله ( با ذبح اسلامی) به صورت ران و سردست تازه و گرم بدون چربی و استخوان ممهور به مهر و تایید دامپزشکی بوده و به صورت هفتگی خریداری در محل آشپزخانه تحویل داده شود.
- ۵- گوشت گوسفندی می باید از نوع بره ( با ذبح اسلامی) به صورت لاشه تازه و گرم بدون چربی و استخوان ممهور به مهر و تایید دامپزشکی بوده و به صورت هفتگی خریداری و در محل آشپزخانه تحویل داده شود.
- ۶- گوشت مرغ بدون پوست می باید تازه، بدون پوست و دارای تاریخ تولید و انقضاء ( کشتار روز هنگام ورود به سردخانه بیمارستان) با مهر و تایید دامپزشکی باشد.
- ۷- گوشت، مرغ و ماهی می باید در محل آشپزخانه آماده سازی و شستشو گردد.
- ۸- سبزیجاتی شامل: سیب زمینی، پیاز، سیر، هویج و ... می باید با کیفیت مرغوب و درجه یک، تمیز، پاک شده و آماده طبخ باشد. ضمناً شستشو و پاک کردن باید در محل آشپزخانه بیمارستان انجام شود.
- ۹- آنالیز سبزی قورمه خام بهتر است شامل: ۳۵ درصد تره، ۲۵ درصد جعفری، ۱۵ درصد گشنیز، ۱۵ درصد اسفناج یا برگ چغندر و ۱۰ درصد شنبلیله باشد.
- ۱۰- آنالیز سبزی کوکوی خام بهتر است شامل: ۳ درصد تره، ۳۳ درصد جعفری، ۱۷ درصد گشنیز و ۱۷ درصد شوید باشد
- ۱۱- انواع مواد غذایی کنسروی از جمله نخود سبز و ذرت می باید دارای تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت، علامت استاندارد و مارک معتبر و مورد تایید باشد. ضمناً هنگام افزودن نخود سبز و ذرت و... به غذا وزن بدون آب در نظر گرفته شود.
- ۱۲- رب گوجه فرنگی می باید دارای تاریخ تولید و انقضاء پروانه ساخت علامت استاندارد و مارک معتبر و مورد تایید ( قدس، چین چین، خرم، شاداب، ممتاز و زشک مینوش) بوده و با بسته بندی حداکثر ۵ کیلویی مصرف گردد.
- ۱۳- روغن افزودنی به غذا می باید از نوع مایع معمولی آفتاب گردان یا کانولا یا کلزا با مارک معتبر و مورد تایید ( لادن، بهار، غنچه، نسترن، نینا، ناز، ناز گل و لادن طلائی)، دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد و دارای بسته بندی حداکثر ۱۷ لیتری باشد.
- ۱۴- روغن مصرفی جهت سرخ کردن و تفت دادن غذا می باید از نوع مایع سرخ کردنی با مارک معتبر ( ورامین، قو، بهار، ترد، نازگل، لینا، ناز) و دارای تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت و علامت استاندارد و دارای بسته بندی مناسب باشد.
- ۱۵- نمک غذا می باید یددار تصفیه شده با مارک معتبر و مورد تایید، دارای تاریخ تولید و انقضاء پروانه ساخت و علامت استاندارد و بسته بندی مناسب باشد.
- ۱۶- نمک برنج می باید از نوع نمک سنگ بلغوره و بسته بندی شده دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد باشد.
- ۱۷- حبوبات می باید پاک شده، مرغوب، درجه یک و دارای بسته بندی با پروانه ساخت باشد.
- ۱۸- زرشک می باید از نوع زرشک پفکی مرغوب پاک شده و خشک باشد
- ۱۹- ادویه جات می باید از نوع مرغوب با مارک معتبر و پروانه ساخت و علامت استاندارد و تاریخ تولید و انقضاء و بسته بندی مناسب باشد، ضمناً میزان مصرف آن در غذاها می باید طبق نظر کارشناس تغذیه بیمارستان باشد.
- ۲۰- آلو بخارا می باید از نوع مرغوب، درشت و غیر دودی با مارک معتبر و پروانه ساخت و علامت استاندارد و تاریخ تولید و انقضاء و بسته بندی مناسب باشد
- ۲۱- زعفران می باید از نوع سرگل مرغوب و درجه یک و بسته بندی، ۱۰ گرمی با مارک معتبر و مورد تایید باشد.
- ۲۲- آبغوره، آلبیمو، سرکه و گلاب می باید از نوع مرغوب و پاستوریزه با مارک معتبر و مورد تایید ( گلچکان زمانی مسرور، یک و یک و نادر و مسرور) و دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد و بسته بندی مناسب باشد.



- ۲۳- رشته فرنگی می باید از نوع درجه یک و مرغوب با مارک معتبر و دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد و بسته بندی مناسب باشد.
- ۲۴- کشمش پلویی می باید از نوع درجه یک و مرغوب و غیر دودی با مارک معتبر و مورد تایید باشد.
- ۲۵- مربا و عسل مصرفی می باید از نوع درجه یک با مارک معتبر و مورد تایید و دارای تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت، علامت استاندارد و بسته بندی ۲۵ گرمی باشد
- ۲۶- کنسرو ماهی می باید از نوع درجه یک و مرغوب ۱۵۰ گرمی (با کلید) با مارک معتبر و مورد تایید (مروارید، مروا و...) بدون تکه های سیاه گوشت و دارای تاریخ تولید و انقضاء و پروانه ساخت و علامت استاندارد و بسته بندی مناسب باشد. (در مواردی که کنسرو ماهی با مارک فوق اشاره نمی باشد با نظر کارفرما مارک جدید انتخاب گردد.
- ۲۷- چاشنی جات مصرفی برای هر نوع غذا به جهت طعم و کیفیت به مقدار لازم و از نوع مرغوب مصرف گردد.
- ۲۸- جهت آماده سازی و طبخ کلیه غذاهایی که نیاز به زعفران دارند می باید به میزان لازم زعفران مصرف گردد. هرچند در آنالیز قید نشده باشد
- ۲۹- پنیر مصرفی از نوع پاستوریزه و بسته بندی ۳۰ گرمی باشد.
- ۳۰- جهت آماده سازی و طبخ کلیه غذاهایی که نیاز به زعفران دارند می باید به میزان لازم زعفران مصرف گردد. هرچند در آنالیز قید نشده باشد.
- ۳۱- ظروف یکبار مصرف استاندارد جهت سرو و توزیع غذا در وعده های روزانه می باید دارای تاریخ تولید و انقضاء، پروانه ساخت از وزارت بهداشت و مارک معتبر و مورد تایید بوده و اندازه ظروف باید به نحوی باشد که استاندارد وزنی تعیین شده هر پرس غذا در ظرف بدون سرریز شدن جای بگیرد
- ۳۲- ظروف غذاخوری مایعات گاوآژ: ظرف گیاهی یکبار مصرف ۳۰۰ سی سی با درب، قاشق (در صورت توزیع مایعات صنعتی می باید از بطری های پت (PET) دارای پروانه ساخت از وزارت بهداشت استفاده گردد
- ۳۳- ظروف غذا خوری ناهار و شام: ظرف غذا (یک خانه، دوخانه، سه خانه) + قاشق + چنگال + بشقاب میوه خوری گیاهی یکبار مصرف + ظرف سالاد یکبار مصرف + ظرف گیاهی یکبار مصرف ۳۰۰ سی سی برای سوپ طبق نظر کارفرما انتخاب می شود.
- ۳۴- ظروف گیاهی یکبار مصرف غذاخوری صبحانه: ظروف غذا خوری مخصوص صبحانه، چاقو و لیوان
- ۳۵- منظور از برنج، برنج مرغوب ایرانی طبق نظر کارفرما می باشد.
- ۳۶- منظور از گوشت در تهیه کباب کوبیده ۶۰٪ گوشت گوسفند و ۴۰٪ گوشت گوساله (ران و سردست) بدون استخوان ران و سردست و کم چربی و منظور از گوشت در کلیه غذاهای لیست فوق اشاره (خورشت ها، خوراک ها و...) گوشت خالص گوسفندی با مشخصات بند ۵ می باشد.
- ۳۷- وزن تقریبی - نان مصرفی باید حدود ۱۷۰ تا ۲۰۰ گرم و طبق نظر کارفرما واز کیفیت بالا برخوردار باشد.
- ۳۸- شیر مصرفی از نوع پاستوریزه با ۲/۵٪ چربی و ماست مصرفی از نوع بسته بندی کم چرب جهت بیماران و پر چرب جهت پرسنل با کیفیت مطلوب باشد.
- ۳۹- منظور از ۱ عدد لیموترش، تقریباً به وزن تقریبی ۴۰ گرم می باشد.
- ۴۰- منظور از گوشت ماهی از نوع ماهی شیر ماهی می باشد. (در زمانی که گوشت ماهی شیر نباشد با نظر کارفرما)
- ۴۱- منظور از ماهی قزل آلا، ماهی قزل آلا مرغوب پاک شده با وزن ۲۰۰ گرمی و بدون سر و دم پاک نشده تقریباً ۳۰۰ گرمی می باشد.
- ۴۲- منظور از چای بسته بندی، چای نپتون (چای گلستان، احمد، شاهسون) می باشد.
- ۴۳- سایر مواد غذایی باید مورد تایید کارشناس تغذیه باشد
- ۴۴- بلدرچین می باید به صورت تازه و گرم و دارای تاریخ تولید و انقضاء (کشتار روز هنگام ورود به سردخانه بیمارستان) با مهر و تایید دامپزشکی باشد. منظور از بلدرچین ۲۰۰ گرم بلدرچین پاک کرده می باشد.

\* لازم به ذکر است که برخی مارکها و نوع بسته بندی ها طبق توافق کارفرما و پیمانکار قابل تغییر می باشد، همچنین در بیمارستانهای دولتی که بخش تغذیه واگذار قسمتهای خصوصی گردیده با اعلام نظر از معاونت درمان و پشتیبانی دانشگاه باید تغییرات اعمال گردد.