



دانشمندان معتقدند مصرف غذاهای کنسروی، فست فود، نوشابه های گاز دار، سوسیس و کالباس در ایجاد سرطان نقش دارند.



عوارض درمان:

بعد از عمل جراحی معده چون کل معده یا قسمت هایی از آن برداشته می شود، غذا یا مایعات به سرعت وارد روده باریک شده و باعث دل درد، تهوع، نفخ و اسهال می شود. این مشکل با کاهش حجم هر وعده غذایی و کم کردن غذاهای خیلی شیرین مثل کیک، شکلات، نوشابه های گازدار و آب میوه های مصنوعی تا حد زیادی بهبود می یابد. رژیم غذایی فرد در طول درمان و بعد از آن اهمیت زیادی دارد. این بیماران به غذاهای پر انرژی ، مواد معدنی و ویتامین نیاز دارند. از سوی دیگر باید روزانه کلسیم خوراکی و ویتامین B12 تزریقی دریافت کنند.

آیا می توان از سرطان معده پیشگیری کرد؟

ورزش، مصرف میوه و سبزیجات تازه در کاهش خطر ابتلا به همه سرطان ها از جمله سرطان معده موثر است. ویتامین C و بتا کاروتن در پیشگیری از این سرطان نقش دارند. مصرف غذاهای خیلی شور احتمالاً خطر ابتلا به سرطان معده را افزایش می دهد. مایعات خیلی داغ نیز می توانند باعث آسیب سلولهای معده شوند، پس از نوشیدن آن ها خودداری نمایید.



سرطان معده



تهیه کنندگان:

دکتر سارا کشاورزی

دکتر آزاده سوزنی

مهندس عاطف عاطفی

اگر دچار رفلکس یا همان برگشت محتویات معده به مری هستید با مراجعه به پزشک آن را درمان کنید، رفلکس طول کشیده می تواند خطر سرطان معده و مری را افزایش دهد.

References:

- 1- M. J. Hynes, K. M. Huang, and E. H. Huang REVIEW PAPER: Implications of the "Cancer Stem Cell" Hypothesis on Murine Models of Colon Cancer and Colitis-associated Cancer (2009) Vet. Pathol. 46, 819-835
- 2-Wataru Yasui1 , Naohide Oue1. . Molecular-pathological prognostic factors of gastric cancer: a review. Volume 8, Number 2 / May, 2005
- 3- www.Medicinenet.com

مرکز تحقیقات خون، سرطان و ژنتیک

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

سرطان معده:

معده عمده ترین قسمت نگهداری و هضم غذاست. در کل دنیا سرطان معده دومین سرطان شایع و نیز دومین عامل مرگ و میر ناشی از سرطان هاست.

این سرطان می تواند هر قسمتی از معده را درگیر کرده و به سایر قسمت های بدن نیز انتشار یابد. سرطان معده می تواند به اندام های مجاور مثل مری، پانکراس و روده منتقل شود و یا از طریق جریان خون یا لنف به اندام های دورتر مثل استخوان، کبد و ریه ها انتشار یابد.

عوامل خطر سرطان معده را بشناسیم:

هنوز به طور دقیق علت های سرطان معده شناخته نشده، اما ارتباط برخی عوامل با این سرطان اثبات شده است. برخی عوامل خطر عبارتند از:

- سن بالا بویژه سن بالای ۷۰ سال
- جنس مذکر بیشتر در معرض خطر است
- در نژاد های آسیایی بیشتر دیده می شود، در ژاپن از شایع ترین سرطان ها محسوب می شود.
- رژیم غذایی حاوی مقادیر زیاد غذاهای شور، کبابی و دودی و ترشی می تواند زمینه ساز سرطان معده باشد.



سیگار که مهمترین عامل شناخته شده همه سرطان هاست.



بیماری های خاص معده که باعث التهاب طولانی سلولهای معده شود مثل گاستریت طول کشیده و درمان نشده و جراحی معده.

ابتلا به عفونت باکتریایی به نام هلیکوباکتر پیلوری که امروزه مورد بحث است.

سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان معده.

بازگشت محتویات معده به مری (رفلاکس) که باعث تغییر شکل سلول های معده و به خصوص مری شده که در طولانی مدت می تواند تبدیل به سرطان شود.

خطر سرطان معده در مبتلایان به سندرم داون (مونگولیسزم) بیشتر است.

علائم سرطان معده:

علائم اولیه اغلب مبهم و خاموش اند و با پیشرفت بیماری، علائم مشخص می شوند. از این رو تشخیص آنها مشکل است. علائم آن عبارتند از:

- احساس ناراحتی در معده
- احساس پری و نفخ بعد از وعده غذایی کوچک
- تهوع و استفراغ

این علائم همیشه نشاندهنده سرطان معده نیستند و در بسیاری از بیماری های خوش خیم معده نیز وجود دارند.

- کاهش اشتها و وزن (در صورتی کاهش وزن اهمیت دارد که فرد رژیم لاغری خاصی نداشته باشد و طی سه ماه بیش از ۱۰٪ از وزن خود را از دست دهد).

گاهی با وجود پیشرفت سرطان، فرد همچنان علائم گوارشی نداشته و اولین علائم در اثر انتشار آن به سایر نقاط بدن ایجاد می شوند.

در صورت بروز علائم بالا به پزشک مراجعه کنید.

پزشک شما را به دقت معاینه می کند، او به دنبال نشانه های بیماری می گردد (مثل توده یا تورمی در شکم، غدد لنفاوی متورم، معاینه پوست و چشم برای بررسی علائم کم خونی) و در صورتی که لازم بداند شما را برای بررسی بیشتر و انجام آندوسکوپی به پزشک متخصص ارجاع می دهد.

در بسیاری از موارد، تشخیص پزشک بیماری های خوش خیم گوارشی است که تنها با تجویز داروهای مناسب درمان می شود و جای نگرانی نیست، گاهی پزشک لازم می بیند که برای بیمار آندوسکوپی و طی آن نمونه برداری انجام دهد.

در صورتی که جواب نمونه برداری نشاندهنده سرطان معده باشد پزشک اقدام به درمان شما می کند.

درمان:

اولین قدم درمانی، جراحی می باشد. طی عمل جراحی کل یا بخشی از معده برداشته می شود و سپس فرد تحت شیمی درمانی یا پرتو درمانی قرار می گیرد.