

# سرطان معده

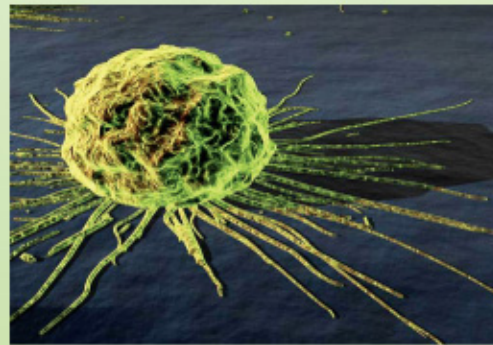


تهیه کنندگان:  
دکتر سارا کشاورزی  
دکتر آزاده سوزنی  
مهندس عاطف عاطفی

مصرف غذاهای خیلی شور احتمالاً خطر ابتلا به سرطان معده را افزایش می‌دهد. مایعات خیلی داغ نیز می‌توانند باعث آسیب سلولهای معده شوند، پس از نوشیدن آنها خودداری نمایید. دانشمندان معتقدند مصرف غذاهای کنسروی، فست فود، نوشابه‌های گاز دار، سوسیس و کالباس در ایجاد سرطان نقش دارند.



اگر دچار رفلاکس یا همان برگشت محتویات معده به مری هستید با مراجعه به پزشک آن را درمان کنید، رفلاکس طول کشیده می‌تواند خطر سرطان معده و مری را افزایش دهد.



## References:

- 1- M. J. Hynes, K. M. Huang, and E. H. Huang REVIEW PAPER: Implications of the "Cancer Stem Cell" Hypothesis on Murine Models of Colon Cancer and Colitis-associated Cancer (2009) Vet. Pathol. 46, 819-835
- 2- Wataru Yasui 1 , Naohide Oue 1 . Molecular-pathological prognostic factors of gastric cancer: a review. Volume 8, Number 2 / May, 2005
- 3- www.Medicinenet.com

در صورتی که جواب نمونه برداری نشاندهنده سرطان معده باشد پزشک اقدام به درمان شما می‌کند.

## درمان:

اولین قدم درمانی، جراحی می‌باشد. طی عمل جراحی کل یا بخشی از معده برداشته می‌شود و سپس فرد تحت شیمی درمانی یا پرتو درمانی قرار می‌گیرد.

## عوارض درمان:

بعد از عمل جراحی معده چون کل معده یا قسمت‌هایی از آن برداشته می‌شود، غذا یا مایعات به سرعت وارد روده باریک شده و باعث دل درد، تهوع، نفخ و اسهال می‌شود. این مشکل با کاهش حجم هر وعده غذایی و کم کردن غذاهای خیلی شیرین مثل کیک، شکلات، نوشابه‌های گازدار و آب میوه‌های مصنوعی تا حد زیادی بهبود می‌یابد.

رژیم غذایی فرد در طول درمان و بعد از آن اهمیت زیادی دارد. این بیماران به غذاهای پر انرژی، مواد معدنی و ویتامین نیاز دارند. از سوی دیگر باید روزانه کلسیم خوراکی و ویتامین B12 تزریقی دریافت کنند.

## آیا می‌توان از سرطان معده پیشگیری کرد؟

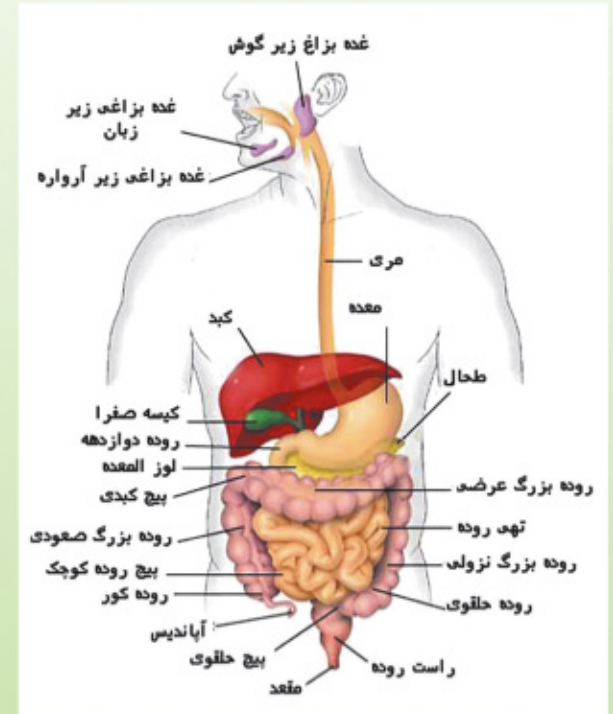
ورزش، مصرف میوه و سبزیجات تازه در کاهش خطر ابتلا به همه سرطان‌ها از جمله سرطان معده موثر است. ویتامین C و بتاکاروتن در پیشگیری از این سرطان نقش دارند.





# سرطان معده

معده عمده‌ترین قسمت نگهداری و هضم غذاست. در کل دنیا سرطان معده دومین سرطان شایع و نیز دومین عامل مرگ و میر ناشی از سرطان‌هاست.



این سرطان می‌تواند هر قسمتی از معده را درگیر کرده و به سایر قسمت‌های بدن نیز انتشار یابد. سرطان معده می‌تواند به اندام‌های مجاور مثل مری، پانکراس و روده منتقل شود و با از طریق جریان خون یا لنف به اندام‌های دورتر مثل استخوان، کبد و ریه‌ها انتشار یابد.

## عوامل خطر سرطان معده را بشناسیم:

هنوز به طور دقیق علت‌های سرطان معده شناخته نشده، اما ارتباط برخی عوامل با این سرطان اثبات شده است. برخی عوامل خطر عبارتند از:

- سن بالا بویژه سن بالای ۷۰ سال
- جنس مذکر بیشتر در معرض خطر است
- در نژاد های آسیایی بیشتر دیده می‌شود، در ژاپن از شایع‌ترین سرطان‌ها محسوب می‌شود.
- رژیم غذایی حاوی مقادیر زیاد غذاهای شور، کبابی و دودی و ترشی می‌تواند زمینه ساز سرطان معده باشد.
- سیگار که مهم‌ترین عامل شناخته شده همه سرطان‌هاست.
- بیماری‌های خاص معده که باعث التهاب طولانی سلولهای معده شود مثل گاستریت طول کشیده و درمان نشده و جراحی معده.
- ابتلا به عفونت باکتریایی به نام هلیکوباکتر پیلوری که امروزه مورد بحث است.



سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان معده.  
 بازگشت محتویات معده به مری (رفلاکس) که باعث تغییر شکل سلول‌های معده و به خصوص مری شده که در طولانی مدت می‌تواند تبدیل به سرطان شود.  
 خطر سرطان معده در مبتلایان به سندرم داون (مونگولیسیم) بیشتر است.

## علائم سرطان معده:

علائم اولیه اغلب مبهم و خاموش اند و با پیشرفت بیماری، علائم مشخص می‌شوند. از این رو تشخیص آنها مشکل است. علائم آن عبارتند از:

- احساس ناراحتی در معده
- احساس پری و نفخ بعد از وعده غذایی کوچک
- تهوع و استفراغ

این علائم همیشه نشان‌دهنده سرطان معده نیستند و در بسیاری از بیماری‌های خوش خیم معده نیز وجود دارند.  
 کاهش اشتها و وزن (در صورتی کاهش وزن اهمیت دارد که فرد رژیم لاغری خاصی نداشته باشد و طی سه ماه بیش از ۱۰ درصد از وزن خود را از دست دهد).  
 گاهی با وجود پیشرفت سرطان، فرد همچنان علائم گوارشی نداشته و اولین علائم در اثر انتشار آن به سایر نقاط بدن ایجاد می‌شوند.

## در صورت بروز علائم بالا به پزشک مراجعه کنید.

پزشک شما را به دقت معاینه می‌کند، او به دنبال نشانه‌های بیماری می‌گردد (مثل توده یا تورمی در شکم، غدد لنفاوی متورم، معاینه پوست و چشم برای بررسی علائم کم خونی) و در صورتی که لازم بداند شما را برای بررسی بیشتر و انجام آندوسکوپی به پزشک متخصص ارجاع می‌دهد.

در بسیاری از موارد، تشخیص پزشک بیماری‌های خوش خیم گوارشی است که تنها با تجویز داروهای مناسب درمان می‌شود و جای نگرانی نیست، گاهی پزشک لازم می‌بیند که برای بیمار آندوسکوپی و طی آن نمونه برداری انجام دهد.