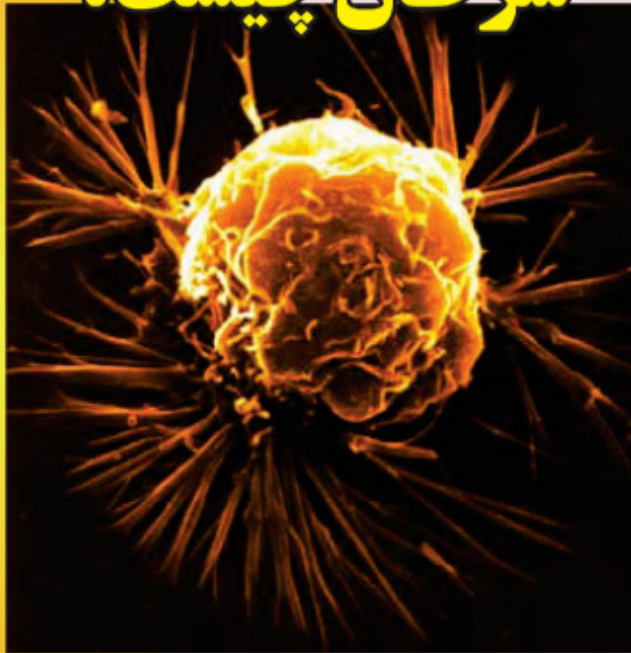


سرطان چیست؟



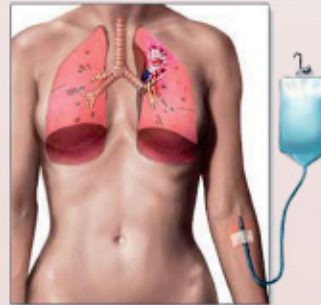
تهیه کنندگان:
دکتر آزاده سوزنی
دکتر سارا کنشاورزی
مهندس عاطف عاطفی

- 🔸 زخم پوستی که به سادگی بهبود پیدا نکند.
- 🔸 تغییراتی در نحوه فعالیت عادی روده یا مثانه
- 🔸 خشونت صدا یا سرفه ممتد در سالمندان
- 🔸 سوء هاضمه یا اشکال در بلع
- 🔸 تغییر واضح در اندازه یا ساختار زگیل یا خال.
- 🔸 درد دائمی یا احساس ناراحتی در ناحیه شکم.
- 🔸 خستگی غیر قابل توجیه و یا کاهش وزن مساوی یا بیشتر از ۱۰ درصد از وزن بدن در یک دوره ۳ تا ۶ ماهه.
- 🔸 تب غیر قابل توجیه.

قبل از بروز علائم بیماری سرطان، انواعی از آن توسط تستهای غربالگری قابل تشخیص هستند. با انجام این تستها می توان قبل از بروز علائم و بیماری را تشخیص داد. مانند سرطان دهانه رحم که با آزمایش پاپ اسمیر، سرطان پروستات که با اندازه گیری فاکتوری به نام PSA در خون یا سرطان پستان که با معاینه شخصی و ماموگرافی می توانند غربالگری و تشخیص داده شوند.

درمان سرطان

هر نوع سرطان دارای عوامل، مشخصات و همچنین درمان خاص خود می باشد اما روش های اصلی درمان تمام سرطان ها عبارتند از:

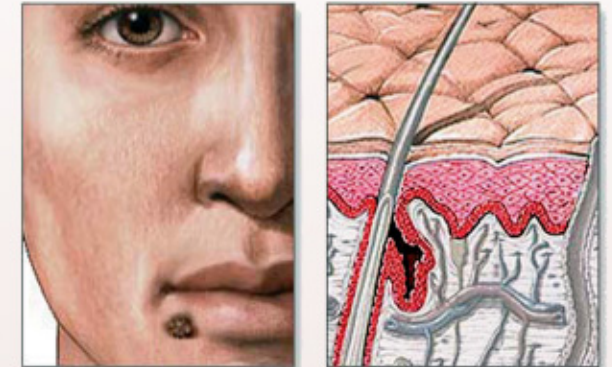


- ۱) جراحی
- ۲) رادیوتراپی
- ۳) شیمی درمانی
- ۴) هورمون درمانی
- ۵) ژن درمانی

References:

1- Schiffer CA. Acute myeloid leukemia in adults. In: Holland JF, Frei E., editors. Cancer medicine 6. Volume 2. Hamilton, Ontario: BC Decker Inc., 2003: 2095-2116.
2- Curry SJ, Byers T, Hewitt M. Fulfilling the potential of cancer prevention and early detection. Washington, DC: The National Academies Press, 2003.

مانند سیستم ایمنی بدن قادر به پیشگیری از تقسیم بی رویه سلولی نباشند.
🔸 تعدادی از سلولهای غیرطبیعی از نظر اندازه بزرگ و بزرگ تر شوند.



انواع سرطانها

- ۱- **کارسینوم:** شامل سرطان سلولهای است که سازنده پوست (مثل سرطان پوست) یا پوشاننده لایه داخلی اعضا (مثل سرطان ریه) و یا سازنده غدد (مثل سرطان پستان) هستند.
- ۲- **سارکوم:** این دسته شامل سرطانهایی است که از بافت همبند مثل غضروف، استخوان و ماهیچه منشأ می گیرند.
- ۳- **لوسمی و لنفوم ها:** شامل سرطان هایی است که از سلولهای تشکیل دهنده خون و سلولهای ایمنی منشأ می گیرند.

در صورت وجود موارد زیر به پزشک مراجعه

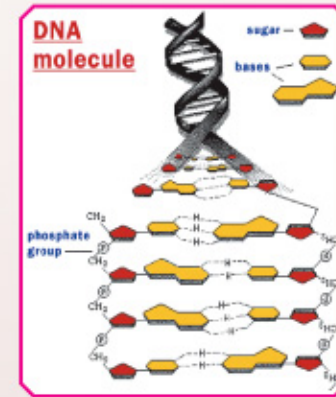
نمائید:

- 🔸 ترشح غیر طبیعی واژینال یا خونریزی به صورت طولانی مدت در سیکل های ماهیانه
- 🔸 وجود غده یا سفتی در سینه یا سایر نقاط بدن



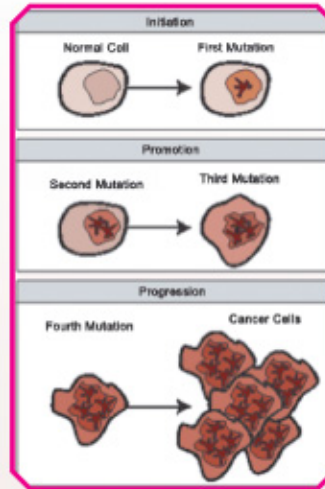
سرطان چیست؟

سلول واحد اساسی و ساختمانی حیات همانند کیسه‌ای است حاوی پروتئین‌ها، اسیدهای چرب، کربوهیدراتها و ماده حیات به نام دی ان ای (DNA). قابلیت رشد، تکثیر و همانندسازی از ویژگی‌های سلول‌های زنده است. ساختار ژنتیکی هر سلول سرعت رشد، تقسیم و زمان مرگ آن را تعیین می‌کند. در حالت طبیعی، جایگزینی سلولهای فرسوده با سلولهای جوان از یک برنامه منظم تبعیت می‌کنند و فرایند رشد و تجدید سلولی به طور ثابت در بدن اتفاق می‌افتد.



سرطان نوعی بیماری است که در آن سلول‌ها توانایی تقسیم و رشد عادی خود را از دست می‌دهند و این موضوع منجر به تسخیر، تخریب و فاسد شدن بافت‌های سالم می‌شود. از اجتماع این سلول‌های سرطانی و تخریب سلول‌های بافت‌های سالم توده ای به نام تومور ایجاد می‌شود. اگر تومور به لایه‌ای محدود ختم شود و به سایر بافت‌ها و ارگانها سرایت نکند تومور خوش خیم (غیرسرطانی) است و اگر تومور گسترده شده یا به طور بالقوه قابلیت پخش شدن و احاطه کردن سایر

بافتها و ارگانها را داشته باشد بدخیم یا سرطانی نامیده می‌شود. برخی از اشکال سرطان خاصیت تهاجمی پیدا کرده و به سایر بافت‌های بدن، عمدتاً از طریق خون و لنف، سرایت می‌کنند و تومورهای جدیدی را ایجاد می‌کنند.



حقایق در رابطه با سرطان

سالانه بیش از ۱۰ میلیون نفر در جهان به سرطان مبتلا شده که ۶ میلیون نفر آنها می‌میرند (تا سال ۲۰۰۰ میلادی)، پیش بینی می‌شود که تعداد ابتلا به سرطان تا سال ۲۰۱۵ میلادی به ۱۵ میلیون نفر در سال برسد، هم اکنون سرطان در کشورهای پیشرفته دومین علت مرگ و میر و در کشورهای جهان سوم سومین علت مرگ و میر می‌باشد (اولین علت بیماریهای قلب و عروق و سومین علت حوادث و سوانح جاده ای است)

بیش از ۱۰۰ نوع سرطان شناسایی شده است و این سرطان‌ها در هر قسمتی از بدن می‌توانند تظاهر پیدا کنند.

۵ سرطان شایع و کشنده در مردان در سراسر جهان عبارتند از سرطان‌های ریه، معده، کبد، روده ای - مقعدی و مری.

۵ سرطان شایع و کشنده در زنان به ترتیب عبارتند از سرطان سینه، ریه، معده، روده ای - مقعدی و دهانه رحم.

مصرف دخانیات بزرگترین عامل قابل پیشگیری از سرطان‌ها در جهان می‌باشد.



۴۰ درصد سرطان‌ها عمدتاً بوسیله عدم مصرف دخانیات، داشتن تغذیه سالم، انجام فعالیت بدنی و پیشگیری از عفونت‌هایی که ممکن است منجر به سرطان شوند، قابل پیشگیری هستند

یک پنجم کل سرطانهای سراسر جهان با یک عفونت مزمن ارتباط دارد برای مثال ویروس پاپیلوهای انسانی (HPV) که باعث سرطان دهانه رحم می‌شود و ویروس هپاتیت B که باعث سرطان کبد می‌شود.

یک سوم کانسرها با تشخیص در مراحل اولیه و درمان کافی، قابل درمان می‌باشند.



رشد سرطانی یا بدخیم زمانی اتفاق می‌افتد که:

برخی از سلول‌ها به طور غیرقابل کنترل شروع به تکثیر کنند.

بخش‌هایی که به طور طبیعی عهده دار دفاع از بدن هستند