

مطالعات و تحقیقات نشان می دهد که پوسیدگی و از دست رفتن دندانهای شیری در بین کودکان جامعه بطور چشمگیری شایع گردیده است. با توجه به اهمیت دندانهای شیری و تاثیر آن بر روی دندانهای دائمی، حفظ و نگهداری این دندانها از اهداف مهم در برنامه های ارتقاء سلامت دهان و دندان به شمار می آید.

عوارض زود از دست دادن دندانهای شیری:

- از دست رفتن فضا جهت رویش دندانهای دائمی و نیاز کودک به درمانهای پرهزینه از تودنسی در بزرگسالی
- ایجاد عفونتهای دندانی در دوره کودکی که می تواند باعث بروز مشکلاتی برای کودک گردد
- آسیب به جوانه دندان دائمی کودک
- ایجاد مشکل در غذا خوردن و زیبایی کودک

وارنیش فلوراید یک ماده زرد رنگ، نیمه مایع (ژل) و چسبنده می باشد که حاوی غلظت بالایی از فلوراید است. این ماده توسط دندانپزشک و در مراکز بهداشتی درمانی جهت پیشگیری از پوسیدگی دندانهای کودکان ۳ تا ۶ سال استفاده می گردد.



**مهمترین مراقب
وارنیش فلوراید**

- قبل از انجام وارنیش، دندانهای کودک باید توسط مسواک تمیز شود.
- بعد از انجام وارنیش از خوردن غذای داغ، خصوصا جای داغ به مدت ۲۴ ساعت خودداری شود.
- بعد از انجام وارنیش، تا ۲۴ ساعت نباید مسواک زده شود.
- پس از استفاده از این ماده تغییر رنگ کهربایی در دندانهای کودک بوجود می آید که پس از ۶ تا ۸ ساعت از بین خواهد رفت.
- سالانه حد اقل ۲ بار می بایست از این ماده استفاده کرد.

- بعد از مسواک زدن، مهمترین روش برای پیشگیری از پوسیدگی دندان می باشد.
- این روش پیشگیری، تا ۴۰٪ از پوسیدگی دندان جلوگیری می کند.
- در بسته بندی های کاملا بهداشتی و یکبار مصرف عرضه می شود.
- این ماده در برخورد با بزاق دهان سفت شده و به دندان می چسبد. و در طی ۶ تا ۸ ساعت فلوراید آزاد می کند که این امر باعث جذب فلوراید می شود.
- دارای طعم خوشایندی برای کودک می باشد.



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
جمهوری اسلامی ایران



مرکز بهداشت و آموزش پزشکی استان یزد



طرح سلامت دهان و دندان کودکان ۳ تا ۶ سال

وارنیش فلوراید

مرکز بهداشت استان یزد
واحد بهداشت دهان و دندان

مراحل انجام وارنیش فلوراید



روش تاثیر فلوراید بر دندان

- فلوراید از سه طریق موجب کاهش پوسیدگی می شود:
- در ساختمان مینای دندان وارد شده و استحکام آن را در برابر اسیدهای ناشی از باکتریها افزایش می دهد.
- فلوراید در فعالیت داخلی سلول باکتری اختلال ایجاد کرده و مانع از فعالیت آن می شود.
- در غلظتهای بالا فلوراید باعث از بین رفتن باکتریهای پوسیدگی زا می شود.