



فرم برنامه ریزی واحد بهبود تغذیه جامعه

هدف کلی: بهبود سبب غذایی خانوار	
راهکار	هدف اختصاصی
<ol style="list-style-type: none"> 1. بهبود الگوی مصرف روغن در خانوارها و مراکز جمعی 2. نظارت بر مراکز جمعی، بیمارستانها و مراکز دانشگاهی 	<ol style="list-style-type: none"> 1. افزایش مصرف روغن مایع و مخصوص سرخ کردن و جایگزینی با روغن جامد در خانوارها و مراکز جمعی تهیه و طبخ به میزان 5 درصدوضع موجود
<ol style="list-style-type: none"> 1. کاهش میزان مصرف نمک و غذاهای شور در ادارات و مراکز تهیه و توزیع غذا 2. نظارت بر مراکز جمعی تهیه و توزیع غذا 	<ol style="list-style-type: none"> 2. کاهش میزان مصرف نمک و غذاهای شور در خانوارها و مراکز جمعی تهیه و طبخ به میزان 5٪ وضع موجود
<ol style="list-style-type: none"> 1. بهبود الگوی مصرف ماهی و غذاهای دریایی در مراکز جمعی تهیه و طبخ غذا 2. نظارت بر مراکز جمعی تهیه و توزیع غذا 	<ol style="list-style-type: none"> 3. افزایش میزان مصرف ماهی و غذاهای دریایی در خانوارها از 40 درصد به 43 درصد
<ol style="list-style-type: none"> 1. بهبود الگوی مصرف فست فودها(کاهش میزان و تعداد دفعات مصرف در هفته) 2. نظارت بر بوفه مدارس 	<ol style="list-style-type: none"> 4. کاهش تعداد دفعات مصرف فست فودها در خانوارها یک بار در هفته از 20 به 15 درصد
<ol style="list-style-type: none"> 1. بهبود الگوی مصرف سبزی در خانوار و مراکز جمعی 	<ol style="list-style-type: none"> 5. افزایش میزان مصرف سبزی در خانوارها از یک واحد به 1.5 واحد روزانه
<ol style="list-style-type: none"> 1. بهبود الگوی مصرف قند و شکر در خانوارها و مراکز جمعی 2. نظارت بر مراکز جمعی 	<ol style="list-style-type: none"> 6. کاهش میزان مصرف قند در خانوارها کمتر از 5 حبه در روز از 60 به 55 درصد
<ol style="list-style-type: none"> 1. تامین منابع آموزشی مورد نیاز 	<ol style="list-style-type: none"> 7. ارتقای سطح آگاهی خانوار و گروههای هدف در خصوص الگوهای غذایی سالم به میزان 10 درصد وضع موجود



فرم برنامه ریزی واحد بهبود تغذیه جامعه

هدف کلی: بهبود تغذیه جامعه

اهداف اختصاصی	راهکار
1. افزایش مکمل یاری آهن در کودکان زیر 2 سال از 45 درصد به 50 درصد در استان	1. بهبود وضعیت مصرف مکملهای آهن در گروههای هدف
2. حفظ پوشش 100 درصدی آهن یاری در دختران نوجوان	2. تامین مکمل های مورد نیاز
3. ارتقای سطح آگاهی گروههای هدف در زمینه کم خونی ناشی از فقر آهن به میزان 10٪ وضع موجود	3. تامین منابع آموزشی مورد نیاز 4. نظارت بر روند اجرایی مکمل یاری دختران نوجوان

فرم برنامه ریزی واحد بهبود تغذیه جامعه

هدف کلی: بهبود تغذیه جامعه	
راهکار	هدف اختصاصی
<p>1. بهبود کیفیت خدمات پایش رشد کودکان</p> <p>2. نظارت بر روند اجرایی برنامه حمایتی</p> <p>3. نظارت بر روند اجرایی برنامه روستا مهدها</p> <p>4. تقویت سیستم ارجاع کودکان اختلال رشدی به مراکز مشاوره تغذیه</p> <p>5. تجهیز مراکز به امکانات مورد نیاز در خصوص تهیه تجربی غذا جهت تغذیه تکمیلی کودکان</p> <p>6. تعیین شاخص کم وزنی کودکان</p>	<p>1. کاهش درصد کودکان دچار اختلال رشد و سوء تغذیه به میزان 3٪</p> <p>2. بهبود وضعیت دسترسی به سبد غذایی مطلوب در 1100 کودک دچار اختلال رشد در خانوارهای نیازمند</p> <p>3. بهبود تغذیه 100 درصد کودکان روستامهدها در قالب برنامه تامین یک وعده غذای گرم</p> <p>4. بهبود رشد کودکان از طریق مشاوره تغذیه در 20 درصد کودکان دچار اختلال رشد</p> <p>5. ارتقای سطح آگاهی گروههای هدف به میزان 10٪ وضع موجود</p>



فرم برنامه ریزی واحد بهبود تغذیه جامعه

هدف کلی: بهبود تغذیه جامعه	
اهداف اختصاصی	راهکار
<p>1. افزایش ید ادرار مطلوب دانش آموزان از 71 به 75 درصد</p> <p>2. حفظ پوشش 100 درصدی مصرف نمک ید دار تصفیه شده در سطح خانوارهای استان</p> <p>3. ارتقای سطح آگاهی گروههای هدف به میزان 10٪ وضع موجود(در خصوص اهمیت ید و راههای حفظ و نگهداری منابع غذایی آن)</p>	<p>1. اجرای برنامه پایش ادواری ید ادرار در بین دانش آموزان</p> <p>2. نظارت بر تهیه ، توزیع و مصرف نمک ید دار تصفیه شده</p> <p>3. تامین منابع آموزشی و تجهیزات مورد نیاز</p>

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.