



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
سازمان بهداشت و ایمنی

معاونت امور بهداشتی

مکیدن انگشت



کودک شده حل شود کودک بهتر می تواند عادتش را ترک دهد. گاهی هم کودک انگشتش را می مکد تا جلب توجه کند.



روش ترک عادت انگشت مکیدن

اگر شما بخواهید کودکی که اختلال مکیدن انگشت دارد از این کار دست بردارد باید اول جستجو کنید که چرا این عادت را ترک نمی کند و با چه شرایط استرسی دست به گریبان است. اگر والدین



پی به مکیدن انگشت فرزندشان ببرند می توانند با تغییر آن علت عادتد کودکشان را ترک بدهند زیرا اگر این مسئله که ث بوجود آمدن استرس در

اختلالات رفتاری در کودکان

ما غالباً فرزندان خود را به دلیل خطاها و اختلال ها و ناسازگاریهایشان محکوم می کنیم یا به باد ناسزا و تنبیه می گیریم و فراموش می کنیم که به جای آن باید خطاها و ندانم کاریهای خودمان را دلیل بروز مشکلات آنان بدانیم. بسیار هستند کودکانی که تحت سرپرستی ناقص یکی از والدین به سر می برند و یا به نابسامانی های خانوادگی ، نظیر مناقشات پدر و مادر با اعتیاد پدر و سرپرست خانواده و یا فقر فرهنگی و تربیتی اولیا دشواریهای بزرگی را در راه رشدشان ایجاد می کند که منجر به اختلال رفتاری می شود اما خوشبختانه اختلالات رفتاری شدید در کودکان اغلب نادر است ولی اختلالات خفیف اغلب شایع بوده که در اینجا به برخی از آنها اشاره می شود :



مکیدن انگشت در کودکان

مکیدن انگشت یا پستانک در نوزادان و کودکان یک واکنش طبیعی است زیرا مکیدن انگشت یک بازتاب طبیعی است که از زمانی که در رحم مادر بوده است شروع شده است و بصورت عادت به مکیدن در ۳ تا ۴ ماهگی ادامه می یابد. اگر کودک نتواند در دوره شیرخوارگی گزینه مکیدن را از طریق شیر از پستان مادر و پستانک ارضاء کند به شیوه هایی مانند مکیدن انگشت و غیره جبران می کند و کم کم بطور طبیعی آن را قبل از ۳ تا ۴ سالگی کنار می گذارد. اگر گزینه انگشت مکیدن بعد از یک سالگی کم رنگ تر نشد علل مختلفی دارد مانند حسادت افسردگی ، تغییرات جدید ناخوشایند ، تولد یک بچه جدید ، ترس از والدین و یا رفتن به کودکستان و غیره همچنین ممکن است عادت مکیدن انگشت بدون علت و طبق عادتی که در کودک تقویت شده است ادامه یابد اگر انگشت مکیدن در سنین بالا و بخصوص در سالهای قبل از مدرسه رفتن مشاهده شود اختلال است و باید جدی گرفته شود .

عوارض مکیدن انگشت

_ باعث تمسخر هم سن و سالان خود می شود
_ باعث مشکلات دندانی در آنها می شود همچنین
این کودکان عادت می کنند که با دهان نفس بکشند
پس همیشه دهانشان باز می ماند



_ به علت اینکه زبان این کودکان به حالت عادی نمی ماند
سر زبانی صحبت می کنند.
_ مکیدن انگشت می تواند آنقدر کودک را آرام کند که
توجهی به اطراف نداشته باشد.