

نکات مهم در حفظ بهداشت مواد غذایی :



۱- بهداشت فردی و کنترل سلامت افراد موثر در فرایند تولید غذا

شیوه های مناسبی که بتوان علاوه بر آموزش و ارتقاء آگاهی های این گونه افراد ، به طرق دیگر از جمله : معاینات ادواری ، بررسی بهداشت فردی (سلامت ، نداشتن بیماری واگیردار ، نظافت شخصی ، لباس ، ...) آزمایش مدفوع از نظر وجود تخم ، لارو و کیست انگل ها ، و کشت مدفوع به منظور تجسس ناقلین به ظاهر سالم ، به تعهد عملی افراد نسبت به رعایت موازین بهداشتی و کاهش خطرات ، اطمینان حاصل کرد حائز اهمیت بسیار است.

۲- بهداشت محیط

رعایت بهداشت محیط در محل تهیه ، تولید ، توزیع و نگهداری مواد غذایی مسأله بسیار مهمی در تأمین

سلامت غذا است و اصول آن عبارت است از :

* تهیه آب سالم کافی

* دفع صحیح زباله و مواد دفعی

* مبارزه با حشرات ، سوسک ، مگس و موش

* پیشگیری از ورود گرد و غبار و مواد خارجی

لازم به یادآوری است که بهترین شیوه مبارزه با مگس ، نظافت مداوم محیط ، نصب درب و پنجره های توری ، سرپوشیده نگهداشتن و دفع به موقع زباله است . همین تدابیر برای مبارزه با سوسک و حشرات دیگر نیز ضروری است . ضمناً با توجه به محل زیست سوسک ها ، سرپوشیده نگهداشتن مجاری فاضلاب و اجتناب از قرار دادن اشیاء ثابتی که ممکن است پناهگاه سوسک شود لازم است.

در مواقع انجام سمپاشی (که گاهی بناچار انجام آن ضرورت پیدا می کند) باید با کمال دقت این کار صورت گیرد تا ظروف و مواد غذایی به سموم استفاده شده آلوده نشوند و افراد نیز در معرض آن قرار نگیرند. در مبارزه با موش ، تله گذاری ، (پس از هر بار به دام افتادن موش لازمست تله مدتی در آفتاب قرار داده شود . این کار سبب می شود بوی خاصی که از موش در تله باقی مانده و مانع به دام افتادن موش های دیگر می شود برطرف گردد) ، غیر قابل نفوذ کردن دیوارها ، مسدود کردن راه ورودی موش مثلا از فاضلاب ، میان پائین درها و سطح زمین ، قرار دادن مواد اولیه روی سکوهائی که با دیوارها فاصله دارند و قرار ندادن اشیاء اضافی در انبار که ممکن است به عنوان پناهگاه مورد استفاده موش قرار گیرد بسیار موثر و مفید بوده . و بیش از استفاده از طعمه مسموم که گاهی با خطراتی توأم است کارایی دارد.

نکته قابل ذکر دیگر ضرورت مشارکت همگانی در مبارزه با این حیوانات مودی است لذا معمولاً مبارزه موضعی به تنهائی اطمینان بخش نیست و با اندک بی توجهی ، این حیوانات زیان بخش از نقاط مجاور به محل های پاکیزه راه می یابند.

منابع :

- پریش حلم سرشت ، اسماعیل دل پیشه ، اصول بهداشت فردی ، انتشارات چهر ، ۱۳۷۷
- دکتر حمید حاتمی ، دکتر سید منصور رضوی و ، کتاب جامع بهداشت عمومی ، خرداد ۱۳۸۳
- پریش حلم سرشت ، اسماعیل دل پیشه ، بهداشت کار ، انتشارات چهر ، ۱۳۷۶