



## ژ) بهداشت پذیری

برای استفاده از هر نوع خوراکی یا نوشیدنی، باید اصول صحیح بهداشتی رعایت شود.

- ۱- در هنگام خرید مواد غذایی حتما به تاریخ تولید و انقضاء توجه شود
- ۲- میوه و سبزیجات مورد استفاده باید ضدعفونی و به دقت شسته شود.

### \*\*\* مراحل ضد عفونی سبزیجات و میوه جات :

۱- پاکسازی: برطرف نمودن مواد زائدو گل و لای و شستشو با آب کافی ضروری است

۲- انگل زدائی : برای این منظور سبزیهاو میوه هارا در پنج لیتر آب غوطه ور نموده و به ازاء هر لیتر آب ( معادل چهار لیوان ) پنج قطره مایع ظرفشویی به آن اضافه و خوب به هم بزنند تا سبزیجات و میوه جات در کفاب قرار گرفته و بعد از پنج دقیقه خارج کنند

۳- ضدعفونی : سپس سبزیجات و میوه جات انگل زدائی شده را در ده لیتر آب و یک قاشق چای خوری پودر پر کلرین غوطه ور نموده و سپس سبزی ضد عفونی شده را دوباره با آب سالم شستشو داده تا باقیمانده کلر یا مواد ضد عفونی کننده کاملا از سبزی جدا شوند.

۴- شستشوی نهائی : سبزی ضد عفونی شده را با آب تمیز و کافی مجدداً شسته و سپس مصرف نمایید.

## و) بهداشت آب آشامیدنی

- ۱- آب آشامیدنی لوله کشی که مورد تایید مقامات بهداشتی است مورد استفاده قرار گیرد.
- ۲- استفاده از لیوانهای یکبار مصرف در کنار آب سرد کن برای آشامیدن آب ضرورت دارد.
- ۳- یخ را از محلهای بهداشتی تهیه کرده و در مراحل استفاده باید همواره نکات بهداشتی را مورد توجه قرار دهند.

## ر) بهداشت ظروف و ...

- ۱- ظروف مورد استفاده، استکان و نعلبکی ها را با مواد شوینده و ضدعفونی کننده(پرکلرین) تمیز و در محلهای در بسته (کمد و...) نگهداری شود.
- ۲- استفاده از ظروف یکبار مصرف در اندازه های مناسب با نوع غذا الزامی است.
- ۳- برای جلوگیری از آلودگی ظروف ، شستن دستهای آلوده، جلوگیری از ورودحشرات و جوندگان مانند مگس وموش ودرب دار بودن ظروف الزامی است.
- ۴- از به کار بردن فنجان یا لیوانهای لب پریده و معیوب خودداری شود.
- ۵- استفاده از ظروف مشترک که موجب شیوع بیماری می گردد ممنوع می باشد.

## ز) جمع آوری و دفع زباله

در مساجد به تعداد کافی زباله دان درب دار پلاستیکی یا فلزی ضدزنگ قابل شستشو وجود داشته باشد و زباله ها باید روزانه ومرتب تخلیه شود، همچنین از ریختن زباله و مواد زائد در داخل مسجد و محوطه آن خودداری نماییم.

## ک) نصب توری

کلیه دربها و پنجره ها بدون درز و شکستگی بوده و با نصب توری می توان از ورود حشرات و جوندگان به داخل مسجد خودداری نمود.

## م) رعایت اصول ایمنی در مسجد

شستشوی روزانه دستگیره ها و نرده ها با مواد ضدعفونی کننده(یک قاشق غذا خوری دتول در یک لیوان بزرگ آب یعنی ۲۵۰سانتی متر مکعب آب) جهت جلوگیری از آلودگی الزامی است

## د) بهداشت وضوخانه

وقتی صحبت از بهداشت مسجد می‌شود، بهداشت وضو خانه‌ها اولین نکته‌ای است که به ذهن می‌آید؛ هرچند در دستورات اسلامی توصیه شده افراد قبل از ورود به مسجد در خانه یا جای دیگر خود را پاکیزه کنند و وضو بگیرند، اما در هر حال وضوخانه و سرویس بهداشتی باید در هر مسجدی وجود داشته باشد.

۱- برای وضو گرفتن از آب لوله کشی استفاده نمایند و ازآب حوض مساجد بدلیل امکان انتقال بیماریها برای وضو گرفتن استفاده نگردد.

۲- در وضوخانه باید مواد شوینده (ترجیحاً صابون مایع) وجود داشته باشد.

۳- در وضوخانه محل هابی برای آویختن لباس تعبیه شود و نصب آینه سودمند می باشد.

۴- وضوخانه حداقل روزی یک بار ضدعفونی گردد . برای این منظور می توانید از مخلوط ده لیتر آب به علاوه پنج گرم پر کلرین استفاده نمایید

۵- در وضوخانه محلهای برای شستشوی پا تعبیه گردد.

## ذ) بهداشت آبدارخانه

برای رعایت نکات بهداشتی در آبدارخانه مساجد باید نکات زیر را رعایت نمود  
۱- کسانی که در آبدارخانه مسجد کار می‌کنند، باید کارت ویژه معاینه پزشکی، روپوش روشن و حوله و صابون مخصوص داشته باشند.

۲- همچنین باید در آبدارخانه جعبه کمک‌های اولیه وجود داشته باشد تا هنگام بروز حوادث احتمالی جزیی در دسترس باشد.

۳- توجه به مسایل ایمنی برای جلوگیری از آتش‌سوزی در مسجد ضروری است .

## ه) سرویس بهداشتی

نظافت دائمی و مرتب دستشویی‌ها و وجود صابون مایع در دستشویی از نکاتی است که باید به آن توجه شود. تهویه مناسب یکی از نکات بسیار مهم است که گاهی از آن غفلت می‌شود

۱- سرویس بهداشتی تا زیر سقف کاشی، مجهز به سیفون، فلاش تانک و هواکش باشد.

۲- وجود لوله کشی صابون مایع در سرویس بهداشتی الزامی است.

۳- حتی المقدور سعی شود نظافت سرویس بهداشتی را با ریختن آب به مقدار کافی تمیز نگاه داریم.