



راهنمای کنترل محیطی

برای مقابله با انفلوانزای با منشأ خوکی (H1N1)

در مدارس

شهریور 1388

- انتقال ویروس چگونه است؟

آخرین اطلاعات اعلام می دارد که انتقال این بیماری از انسان به انسان از طریق سرفه، عطسه، تخلیه ترشحات بینی و دهان می باشد. که ویروس می تواند حداکثر تا فاصله 1.5 متری از طریق سرفه یا عطسه منتقل شود. اما راه دیگر انتقال تماس دست ها، با محیط آلوده به ویروس است. مانند دستگیره درب ها و یا وسایلی که بطور عمومی و مشترک استفاده می شود. دست تماس یافته با محیط آلوده به ویروس موجب انتقال آن از طریق دست آلوده شده به بینی و دهان و یا چشم می شود.

- رعایت بهداشت فردی توسط دانش آموزان

الف) دستورالعمل شستن دستها جهت پیشگیری از انتقال ویروس H1N1

دستها باید با آب گرم و صابون به مدت 15 تا 20 ثانیه به طریقه زیر شسته شوند(دو بار شستشو)

1- دستها را مرطوب کنید

2- ترجیها از صابون مایع استفاده کنید

3- کف دستها را خوب به هم بمالید

4- انگشتان را بشوئید

5- مچ ها را بشوئید

6- شست را بشوئید

7- بین انگشتان را بشوئید

8- آبکشی کنید

9- با دستمال کاغذی خشک کنید

10- شیر آب را با همان دستمال ببندید

ب) با سایر همکلاسیها دست ندهید و روبوسی نکنید

مدت زمانی که ویروس H1N1 با منشأ خوکی می تواند در محیط باقی بماند و

بیشترین مکان هایی که امکان آلودگی آن را دارد به شرح زیر می باشد:

در خارج از بدن ویروس به مدت 2 تا 8 ساعت زنده می ماند. امادر دمای 75 تا 100 درجه سانتیگراد و در تماس با مواد ضد عفونی کننده مانند هیدروژن پروکساید، بتادین و الکل ا به راحتی از بین میروند. اما منابع آلودگی در انسان شامل: بینی، دهان، لب ها، چشم ها و دست ها می باشند. زیرا مکان های فوق بیشتر مورد تماس دستها در افراد عادی می باشد.

اما بیشترین امکان آلودگی محیطی در وسایلی است که به نحوی با دست، صورت انسان در تماس می باشند همانند دستگیره درها، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله ها، بالشت و ملافه، اسباب بازی ها، وسایل آشپزی و آشپزخانه، وسایل عمومی که مورد استفاده مشترک می باشد همانند اسکناس، اسناد و مدارک دست به دست شده و . . . بنابراین حائز اهمیت است پس از تماس با هر فرد یا اشیاء مشکوک دست و صورت خود را با آب و صابون شستشو دهید.

نحوه نظافت و ضد عفونی نمودن محیطهای مدرسه:

- 1 - مسئول نظافت مدرسه یک نفر مشخص باشد و این فرد نباید هیچگونه دخالتی در امر عرضه، تولید، خرید و یا فروش مواد غذایی در مدرسه داشته باشد.
- 2 - فرد/ افراد مسئول نظافت مدرسه در هنگام نظافت باید از ماسک تنفسی مناسب -دستکش - و لباس کار استفاده نمایند.
- 3 - پارچه هایی که برای نظافت مورد استفاده قرار میگیرند باید پس از هر بار مصرف توسط محلول هیپو کلریت سدیم (آب ژاول) 1% گندزدایی شوند.
- 4 - گرد و خاک و غبار و سطوح را ابتدا با پارچه نم دار تمیز نمائید.
- 5 - محلول گند زدایی کننده هیپوکلریت سدیم 1% (به ازاء هر پیمانه آب ژاول 5 پیمانه آب) را در سطل آماده نمائید.
- 6 - پارچه را در سطل فروبرده و بعد از آغشته شدن آن پارچه ها را فشرده و با کم کردن آب اضافی آن جهت سطوحی مانند (محل های ورود و خروج، روی میز و صندلی، دستگیره ها، کنار پنجره ها، وسائلی که احتمالاً با دست لمس شده

اند مانند کامپیوتر، تلفن و.....) استفاده کنید. از تی مخصوص فقط برای گند زدایی همه مکانهایی که امکان آلودگی وجود دارد استفاده نمایید.

7- سطل و دستمال ها و وسائل نظافت و گند زدایی سرویسهای بهداشتی باید از وسایلی که برای مکانهای دیگر از جمله آبخوری و کلاسها استفاده میشود مجزا باشد.

8- در طول مدت نظافت مراقب باشید. لباس، دستکش و ماسک مخصوصتان پاره نشود و آسیب نبینند و در صورت صدمه آنرا تعویض نمایید.

9- باز کردن درب یا پنجره اتاقها بعنوان تهویه ی مناسب در طول مدت نظافت ضروری است . لازم است سطوح گندزدایی شده بمدت 10 دقیقه خیس بماند.

10- لازم است نظافت را از یک نقطه آغاز و در طرف یا نقطه مقابل به پایان برسانید.

11- امحاء دستمال کاغذی های استفاده شده و همچنین ادوات یک بار مصرف نظافت باید در سطلهای دردار پدالی صورت گیرد و تخلیه مخازن زباله در کیسه های پلاستیکی محکم در آخر هر شیفت توسط مسئول نظافت همان شیفت با توجه به مقررات پیش گفت انجام میگردد. سطلهای دردار

12- کلیه وسایلی که امکان گند زدایی آن از روش فوق وجود ندارد مانند تجهیزات آزمایشگاهی، وسائل ورزشی و غیره باید با استفاده از روش غوطه وری گند زدایی گردد. در این روش محلول آب ژاول به غلظت توصیه شده تهیه و وسایل فوق بصورت غرقابی بمدت 10 دقیقه در آن باقی میمانند.

13- گند زدایی دارای تماس مشترک و مستمر مانند دستگیره های در، نرده های پله ها و سرویسهای بهداشتی قبل از هر زنگ تفریح باید انجام گیرد و سایر سطوح مانند کف اتاقها، راهروها، سالنهای آمفی تاتر و..... در پایان هر شیفت انجام میگردد

14- جهت تامین تهویه مناسب برای کلاسها و محل تجمع دانش آموزان بین زنگهای تفریح پنجره و در های کلاس باز و در تا آنجا که امکان داشته باشد سیستمهای تهویه و هواکش و خنک کننده و باد بزن ها برای بهبود کیفیت هوای اتاقها استفاده شود.

15- استفاده از محللهای تجمع نظیر آمفی تاتر و نمازخانه در حد فاصل حداقل 8 ساعت پیش بینی شود. برای نماز خانه

ها استفاده از مهر و سجاده شخصی ضرورت کامل دارد.

16- سبدهای حمل شیر مدرسه باید گند زدایی شوند و جهت مصرف از "نی" های پوشش دار تکی استفاده شود.

نکته: "تی های" که برای نظافت کف اتاقها و سالنها و غیره استفاده میشود باید دارای چندین "سره" اضافی باشند . پس از استفاده از هر سره میبایست در آب داغ شسته و سپس در محلول آماده شده ی آب ژاول بمدت 10 دقیقه غوطه ور بماند. بعد از آن در دمای اتاق خشک شده و برای استفاده آماده باشد

نکته: نظافت حیاط مدرسه باید پس از پایان هر شیفت انجام گیرد

- آب پاشی اولیه

- استفاده از جارو/تی جهت جمع آوری گرد و خاک

ایمنی در کاربرد مواد گندزدا:

- جعبه کمکهای اولیه باید در هر مدرسه و یا هر مکانی که مواد شیمیایی مورد استفاده قرار می گیرد در دسترس باشد.
- کاربرد هر ماده شیمیایی باید براساس دستورالعمل مصرف و استانداردهای ایمنی تهیه شده توسط تولیدکننده انجام شود.
- هنگام تهیه محلول رقیق همیشه باید محلول غلیظ به آب اضافه شود. از اضافه کردن آب به محلول غلیظ خودداری کنید.
- تماس پوست با محلول غلیظ موجب سوختگی شدید خواهد شد.
- در هنگام کاربرد محلول رقیق تهیه شده باید از پوشش مناسب صورت استفاده شود.

مسئولیت حسن انجام این دستورالعمل بعهده مدیریت مدارس میباشد

