



راهنمای کنترل محیطی

برای مقابله با انفلوانزای با منشأ خوکی (H1N1)

در مهدکودک و روستا مهد

شهریور 1388

هدف از تدوین این دستورالعمل تعیین حداقل ضوابط رعایت بهداشت مکان و تجهیزات مهدکودک و روستا در مقابله با شیوع ویروس آنفلوانزای با منشأ خوکی می باشد

مهد کودک: به مراکزی گفته می شود که امکانات لازم برای نگهداری، پرورش و آموزش پیش از دبستان کودکان سالم از پایان سه ماهگی تا پایان شش سالگی را فراهم آورد

روستا مهد: منظور مهدکودک‌هایی است که در مناطق روستایی واقع گردیده است و گروه سنی ۳ تا پایان ۶ سالگی که در این مراکز نگهداری می‌شوند:

کارکنان مهدکودک

به کلیه افرادی که به هر نحو (مستقیم یا غیر مستقیم) با کودکان مهدکودک در ارتباط هستند، کارکنان مهدکودک اطلاق می شود. این افراد شامل مدیر، کارکنان مخصوص کودکان (افراد) هستند که بطور مستقیم با کودکان در ارتباط بوده و شامل مربی و کمک مربی می باشد). کارکنان اداری، بهداشتی و خدماتی می باشد.

فضای مورد نیاز :

- 1- ازای هر کودک باید حداقل 4 متر مربع فضا باشد
- 2- حداقل فضای مورد نیاز برای هر واحد توالت 2/5 متر مربع می باشد
- 3- فضایی بازي مهدکودک باید به این نکته توجه شود که همه کودکان بطور همزمان از فضاي بازي مهدکودک استفاده نکنند

-انتقال ویروس چگونه است؟

آخرین اطلاعات اعلام می دارد که انتقال این بیماری از انسان به انسان از طریق سرفه، عطسه، تخلیه ترشحات بینی و دهان می باشد. که ویروس می تواند حداکثر تا فاصله 1.5 متری از طریق سرفه یا عطسه منتقل شود. اما راه دیگر انتقال تماس دست ها، با محیط آلوده به ویروس است. مانند دستگیره درب ها و یا وسایلی که بطور عمومی و مشترک

استفاده می شود. دست تماس یافته با محیط آلوده به ویروس موجب انتقال آن از طریق دست آلوده شده به بینی و دهان و یا چشم می شود.

دستورالعمل شستن دستها جهت پیشگیری از انتقال ویروس H1N1

دستها باید با آب گرم و صابون به مدت 15 تا 20 ثانیه به طریقه زیر شسته شوند(دو بار شستشو)

1- دستها را مرطوب کنید

2- ترجیحا از صابون مایع استفاده کنید

3- کف دستها را خوب به هم بمالید

4- انگشتان را بشوئید

5- مچ ها را بشوئید

6- شست را بشوئید

7- بین انگشتان را بشوئید

8- آبکشی کنید

9- با دستمال کاغذی خشک کنید

10- شیر آب را با همان دستمال ببندید

مدت زمانی که ویروس H1N1 با منشاء خوکی می تواند در محیط باقی بماند و

بیشترین مکان هایی که امکان آلودگی آن را دارد به شرح زیر می باشد:

در خارج از بدن ویروس به مدت 2 تا 8 ساعت زنده می ماند. امادر دمای 75 تا 100 درجه سانتیگراد و در تماس با مواد ضد عفونی کننده مانند هیدروژن پروکساید، بتادین و الکل ا به راحتی از بین میروند. اما منابع آلودگی در انسان شامل: بینی ، دهان، لب ها، چشم ها و دست ها می باشند. زیرا مکان های فوق بیشتر مورد تماس دستها در افراد عادی می باشد.

اما بیشترین امکان آلودگی محیطی در وسایلی است که به نحوی با دست، صورت انسان در تماس می باشند همانند دستگیره درها، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله ها، بالشت و ملافه، اسباب بازی ها ، وسایل آشپزی و آشپزخانه،

وسایل عمومی که مورد استفاده مشترک می باشد همانند اسکناس، اسناد و مدارک دست به دست شده و . . . بنابراین حائز اهمیت است پس از تماس با هر فرد یا اشیاء مشکوک دست و صورت خود را با آب و صابون شستشو دهید.

نحوه نظافت و ضدعفونی نمودن محیطهای مهدکودک و روستا مهد :

- 1- مسئول نظافت مهد یک نفر مشخص باشد و او نباید هیچگونه دخالتی در امر عرضه، تولید، خرید و یا فروش مواد غذایی و نگهداری کودک داشته ی مهدکودک و روستا مهد داشته باشد.
- 2- اتخاذ تدابیر لازم و اقدام سریع در انجام کمکهای اولیه در مواقعی که جدا کردن کودک بیمار از سایر کودکان
- 3- فرد/ افراد مسئول نظافت مهد کودک در هنگام نظافت باید از ماسک مخصوص N 95 - دستکش - و لباس/کاور/پوشش مخصوص یک بار مصرف استفاده نمایند.
- 4- پارچه هایی که برای نظافت مورد استفاده قرار میگیرند باید پس از هر بار مصرف توسط محلول هیپو کلریت سدیم (آب ژاول) 1% گندزدایی شوند.
- 5- گرد و خاک و غبار و سطوح را ابتدا با پارچه نم دار تمیز نمایند.
- 6- محلول گند زدایی کننده هیپو کلریت سدیم 1% (به ازاء هر پیمانه آب ژاول 5 پیمانه آب) را در سطل آماده نمایید
- 7- پارچه را در سطل فروبرده و بعد از آغشته شدن آن پارچه ها را فشرده و با کم کردن آب اضافی آن جهت سطوحی مانند (محل های ورود و خروج، روی میز و صندلی، دستگیره ها، کنار پنجره ها، وسائلی که احتمالاً با دست لمس شده اند مانند تلفن و استفاده کنید.
- 8- از تی مخصوص فقط برای گند زدایی همه مکانهایی که امکان آلودگی وجود دارد استفاده نمایید.
- 9- سطل و دستمال ها و وسائل نظافت و گند زدایی سرویسهای بهداشتی باید از وسایلی که برای مکانهای دیگر از جمله آبخوری و کلاسها استفاده میشود مجزا باشد
- 10- شستشوی سرویسهای بهداشتی و حمام ابتدا با پودر شوینده و سپس با مواد ضدعفونی کننده مناسب انجام شود
- 11- در طول مدت نظافت مراقب باشید. لباس، دستکش و ماسک مخصوصتان پاره نشود و آسیب نینند و در صورت صدمه آنرا تعویض نمایید
- 12- باز کردن درب یا پنجره اتاقها بعنوان تهویه ی مناسب در طول مدت نظافت ضروری است . لازم است سطوح گندزدایی شده بمدت 10 دقیقه خیس بماند.

- 13- لازم است نظافت را از یک نقطه آغاز و در طرف یا نقطه مقابل به پایان برسانید.
- 14- امحاء دستمال کاغذی های استفاده شده و همچنین ادوات یک بار مصرف نظافت باید در سطلهای دردار پدالی صورت گیرد و تخلیه مخازن زباله در کیسه های پلاستیکی محکم در آخر هر شیفت توسط مسئول نظافت همان شیفت با توجه به مقررات پیش گفت انجام میگیرد. و از سطلهای دردار استفاده نماید.

Ø نکته: "تی هایی" که برای نظافت کف اتاقها و سالنها و غیره استفاده میشود باید دارای چندین "سره" اضافی باشند. پس از استفاده از هر سره میبایست در آب داغ شسته و سپس در محلول آماده شده ی آب ژاول بمدت 10 دقیقه غوطه ور بماند. بعد از آن در دمای اتاق خشک کرده و برای استفاده آماده باشد

- 15 - کلیه وسایل بازی کوچک یاید با استفاده از روش غوطه وری گند زدایی گردد. در این روش محلول آب ژاول به غلظت توصیه شده تهیه و وسایل فوق بصورت غرقابی بمدت 10 دقیقه در آن باقی میمانند.

- 14- گند زدایی دارای تماس مشترک و مستمر مانند دستگیره های در، نرده ی رها پله ها و سرویسهای بهداشتی سطوح تاپ و و سسرسره در طول روز 2 بار باید انجام گیرد و سایر سطوح مانند کف اتاقها، راهروها، اتاق بازی.....در پایان هر روز انجام میگیرد

- 15- جهت تامین تهویه مناسب برای کلاسها و محل تجمع کودکان در بین ساعات روز پنجره و در های کلاس باز و ترجیحا از سیستمهای تهویه استفاده شود.

- 16- جهت توزیع میان وعده و در صورت سرو غذا از وسایل یک بار مصرف استفاده شود و در صورت غیر ممکن بودن آن پس هر بار استفاده ظروف باید گند زدایی شوند .

- 17- هدایت کودکان به توالت و دستشویی و شستشوی آنان با دستکش یکبار مصرف جداگانه در هرنوبت تعویض یا شستشوی هر کودک

- 18- کنترل کامل نظافت و بهداشت محوطه آشپزخانه، ظروف و وسایل طبخ و گندزدایی روزانه آنها

19- نظافت کلیه قسمتهای مهدکودک و ضدعفونی کردن روزانه آنها از جمله وسایل و تجهیزات ذیل

:

تجهیزات تغذیه

- استفاده لوازم شخصی شامل: شیشه شیر، فنجان، بشقاب و قاشق و کاسه مخصوص کودکان شیرخوار، لیوان، پیش بند (به ازاء هر کودک یک عدد)
- گندزدایی روزانه لوازم عمومی شامل: یخچال، گرمکن شیر، دستگاه استریل وسایل شیر کودکان، اجاق گاز؛ صندلی مخصوص تغذیه کودکان

تجهیزات خواب و نگهداری

- استفاده لوازم شخصی شامل: تخت مخصوص کودکان، تشک مخصوص تخت کودک، بالش مناسب گروه سنی و روبالشی، ملحفه و پتو، محفظه مخصوص یا ساک مخصوص برای نگهداری پوشکها و لباس به ازاء هر کودک جداگانه
- نظافت نمودن لوازم عمومی شامل: کمد مخصوص نگهداری وسایل کودکان، کمد یا قفسه مخصوص نگهداری اسباب بازی کودکان بصورت روزانه

تجهیزات بهداشت

- لوازم عمومی کودکان شیر خوار شامل: وان مخصوص شستشوی کودک با تجهیزات لازم، میز مخصوص تعویض، زیر انداز قابل شستشو، پس از هر بار استفاده
- - کلیه تجهیزات زمین بازی و سطوح بازی موجود در مهدکودک روزانه قبل از ورود هر گروه کودکان به محوطه فوق گندزدایی گردد.

ایمنی در کاربرد مواد گندزدا در مهدکودک و روستا مهد

1) از مخلوط نمودن پودر شوینده و مواد ضدعفونی کننده باید اجتناب شود.

- (2) در زمان استفاده از موادی نظیر پرکلرین (هیپوکلریت کلسیم) یا آب ژاول (هیپوکلریت سدیم) از مخلوط نمودن آنها با مواد اسیدی باید خودداری شود.
- (3) پس از کاربرد آب ژاول با پرکلرین فضای گندزدایی شده حداقل به مدت 5 دقیقه به طریق طبیعی یا مصنوعی تهویه شود.
- (4) جعبه کمکهای اولیه باید در هر مهدکودک و روستا مهد و یا هر مکانی که مواد شیمیایی مورد استفاده قرار می گیرد در دسترس باشد.
- (5) کاربرد هر ماده شیمیایی باید براساس دستورالعمل مصرف و استانداردهای ایمنی تهیه شده توسط تولیدکننده انجام شود.
- (6) هنگام تهیه محلول رقیق همیشه باید محلول غلیظ به آب اضافه شود. از اضافه کردن آب به محلول غلیظ خودداری کنید.
- (7) تماس پوست با محلول غلیظ موجب سوختگی شدید خواهد شد.
- (8) در هنگام کاربرد باید از پوشش مناسب برای صورت استفاده شود.

نظارت بر حسن انجام این دستورالعمل بعهده مدیر مهدکودک میباشد