

سبدهای غذایی و نیازهای تغذیه ای در بحران ها  
و  
جایگاه تولیدات کشاورزی

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی  
با همکاری  
پژوهشکده مهندسی وزارت جهاد کشاورزی

گزارش نهائی

**طرح معرفی سبدهای غذایی و  
نیازهای تغذیه ای در بحران ها  
و جایگاه تولیدات کشاورزی**

تهیه کنندگان :

سعید صادقیان شریف

فرزانه صادقی قطب آبادی

شهرام احمدی

منصور حبیبی

محمد رضا روزبهانی

با قدردانی از کلیه کارشناسان مسئول تغذیه در معاونت های بهداشتی

دانشگاههای علوم پزشکی کشور

6	چکیده
9	مقدمه
	<b>مواد و روش‌ها</b>
13	الف - بحران های حاد
14	ب- بحران های مزمن
	<b>نتایج</b>
	<b>الف - بحران های حاد</b>
	<b>مرحله اول بحران های حاد</b>
16	• اقلام غذایی مورد نیاز استان آذر بایجان شرقی
17	• اقلام غذایی مورد نیاز استان آذر بایجان غربی
18	• اقلام غذایی مورد نیاز استان اردبیل
19	• اقلام غذایی مورد نیاز استان اصفهان
20	• اقلام غذایی مورد نیاز استان ایلام
20	• اقلام غذایی مورد نیاز استان بوشهر
21	• اقلام غذایی مورد نیاز استان تهران
21	• اقلام غذایی مورد نیاز استان چهارمحال بختیاری
22	• اقلام غذایی مورد نیاز استان خراسان جنوبی
22	• اقلام غذایی مورد نیاز استان خراسان شمالی
23	• اقلام غذایی مورد نیاز استان رضوی
24	• اقلام غذایی مورد نیاز استان خوزستان
25	• اقلام غذایی مورد نیاز استان زنجان
25	• اقلام غذایی مورد نیاز استان سمنان
26	• اقلام غذایی مورد نیاز استان سیستان و بلوچستان
27	• اقلام غذایی مورد نیاز استان فارس
28	• اقلام غذایی مورد نیاز استان قزوین

- 28 • اقلام غذایی مورد نیاز استان قم
- 28 • اقلام غذایی مورد نیاز استان کردستان
- 29 • اقلام غذایی مورد نیاز استان کرمان
- 29 • اقلام غذایی مورد نیاز استان کهگیلویه و بویراحمر
- 30 • اقلام غذایی مورد نیاز استان کرمانشاه
- 31 • اقلام غذایی مورد نیاز استان گلستان
- 32 • اقلام غذایی مورد نیاز استان گیلان
- 33 • اقلام غذایی مورد نیاز استان لرستان
- 33 • اقلام غذایی مورد نیاز استان مازندران
- 34 • اقلام غذایی مورد نیاز استان مرکزی
- 34 • اقلام غذایی مورد نیاز استان هرمزگان
- 35 • اقلام غذایی مورد نیاز استان همدان
- 35 • اقلام غذایی مورد نیاز استان یزد

### مرحله دوم بحران های حاد

- 38 • اقلام غذایی مورد نیاز قطب شمال
- 38 • اقلام غذایی مورد نیاز قطب شمال غرب
- 39 • اقلام غذایی مورد نیاز قطب جنوب
- 39 • اقلام غذایی مورد نیاز قطب جنوب شرق
- 40 • اقلام غذایی مورد نیاز قطب شمال مرکز
- 40 • اقلام غذایی مورد نیاز قطب غرب
- 41 • اقلام غذایی مورد نیاز قطب جنوب غرب
- 41 • اقلام غذایی مورد نیاز قطب شمال شرق
- 42 • اقلام غذایی مورد نیاز قطب مرکز
- 44 • سبد غذایی انفرادی و حداقل مقدار ذخایر مورد نیاز آن در قطب جنوب
- 46 • سبد غذایی انفرادی و حداقل مقدار ذخایر مورد نیاز آن در قطب جنوب شرق

- 47 • سبد غذایی انفرادی و حداقل مقدار ذخایر مورد نیاز آن در قطب جنوب غرب
- 48 • سبد غذایی انفرادی و حداقل مقدار ذخایر مورد نیاز آن در قطب شمال
- 49 • سبد غذایی انفرادی و حداقل مقدار ذخایر مورد نیاز آن در قطب شمال غرب
- 50 • سبد غذایی انفرادی و حداقل مقدار ذخایر مورد نیاز آن در قطب شمال شرق
- 51 • سبد غذایی انفرادی و حداقل مقدار ذخایر مورد نیاز آن در قطب شمال مرکز
- 52 • سبد غذایی انفرادی و حداقل مقدار ذخایر مورد نیاز آن در قطب غرب
- 53 • سبد غذایی انفرادی و حداقل مقدار ذخایر مورد نیاز آن در قطب مرکز

### نتایج

#### ب - بحران های مزمن

- 54 • قطب جنوب
- 61 • قطب جنوب شرق
- 68 • قطب جنوب غرب
- 75 • قطب شمال
- 82 • قطب شمال غرب
- 89 • قطب شمال شرق
- 96 • قطب غرب
- 103 • قطب شمال مرکز
- 110 • قطب مرکز
- 117 • کل کشور
- 124 • بحث و نتیجه گیری
- 126 • منابع
- 127 • چکیده به زبان انگلیسی

## چکیده

یکی از مهمترین مشخصه های تقریباً تمامی بحران ها، نا امنی غذایی است. هدف سیستم مدیریت تغذیه در حوادث غیر مترقبه بحران های حاد، می بایست تامین دسترسی خانواده ها به مواد غذایی یا Food Accessibility از طریق ارائه کمک های غذایی به خانوارها یا افراد حادثه دیده باشد. نیازهای تغذیه ای حادثه دیدگان در روزهای ابتدایی این بحران ها می بایست از طریق توزیع غذاهای آماده تامین گردد. توزیع جیره های خشک نیز در صورت مناسب شدن شرایط بهداشتی منطقه حادثه دیده باید مد نظر قرار گیرد. اما در بحران های مزمن آنچه که باید در اولویت اهداف برنامه های سیستم مدیریت تغذیه در بحران قرار داشته باشد، تامین Food Availability در سطح منطقه حادثه دیده است. آمادگی جهت کنترل این بحران ها نیازمند شناخت الگوی غذایی فعلی و الگوی غذایی مطلوب جمعیت و طراحی برنامه های کوتاه مدت و بلند مدت است. در برنامه های کوتاه مدت می بایست تلاش گردد تا دسترسی جمعیت به الگوی غذایی فعلی با اتکا به تولیدات غذایی و واردات آن فراهم شود. اما در یک برنامه بلند مدت بایستی از یک سو الگوی غذایی مطلوب در سطح جمعیت کشور نهادینه شده و از سوی دیگر خود کفایی کشور در تامین دسترسی جمعیت به آنها مدنظر قرار گیرد.

اهداف مد نظر در اجرای این طرح را می توان در موارد زیر خلاصه نمود:

- معرفی سبد های غذایی مطلوب در هر یک از مراحل بحران های حاد
  - تعیین حداقل ذخایر مورد نیاز هر یک از مناطق کشور در جهت تامین نیازهای حادثه دیده گان در بحران های حاد
  - تحلیل سطح خود کفایی تولیدات مواد غذایی در کشور با توجه به الگوهای غذایی فعلی و مطلوب و در جهت کنترل نا امنی غذایی ناشی از بحران های مزمن
- جهت تحقق این اهداف، ابتدا سبد غذایی مطلوب مرحله اول (مرحله توزیع غذاهای آماده مصرف) بحران های حاد با توجه به استانداردهای ملی و بین المللی و محدودیت های موجود در این شرایط تعریف و کالری سنجی شد، و سپس بر اساس جمعیت هر یک از شهرستان های کشور حداقل ذخایر مواد غذایی مورد نیاز برآورد گردید.
- سبد غذایی مطلوب مرحله دوم بحران های حاد (مرحله توزیع جیره خشک) نیز تعریف و کالری سنجی شد و حداقل ذخایر مواد غذایی مورد نیاز بر اساس جمعیت هر یک از قطب های نه گانه کشور برآورد و با تولیدات آنها مورد مقایسه قرار گرفت.

جهت تحلیل سطح خود کفایی کشور برای کنترل نا امنی غذایی در بحران های مزمن ابتدا مقدار نیاز جمعیتی هر یک از قطب ها به 22 قلم کالای اساسی سبد غذایی خانوار ایرانی به تفکیک الگوهای غذایی فعلی و مطلوب تعیین گردیده و سپس با مقادیر تولید هر یک از این اقلام مقایسه گردید. در

نهایت کمبودهای قطب های مختلف کشور در تامین امنیت غذایی بر اساس الگوهای غذایی مذکور شناسایی گردید.

بنابراین مقایسه میزان نیاز و تولید هر یک از 22 قلم اساسی سبد غذایی نشان دهنده کمبودهای مختلف تولید این اقلام در قطب های کشور است. به طوری که براساس الگوی غذایی فعلی کمبود متوسط یا شدید تولید پنیر، برنج و کمبود خفیف تولید آرد نانوائی، گوشت قرمز و عدس مشهود است. مقایسه مقادیر تولید و حداقل میزان نیاز برآورد شده بر اساس سبد غذایی مطلوب و جمعیت 10 سال آینده کشور، بیانگر آن است که آمادگی جهت تامین حداقل نیازهای کشور نیازمند افزایش تولید محصولاتی شامل پنیر، عدس، برنج، گوشت قرمز، شیر، آرد نانوائی، ماست، حبوبات و مرغ در یک برنامه بلندمدت 10 ساله است.

**واژه‌های کلیدی:** بحران، ناامنی غذایی، خودکفائی، سبد غذایی

## مقدمه

حوادث غیرمترقبه و بلایای طبیعی طبق تعریف عبارت است از وقوع عملی در طبیعت با چنان شدتی که وضعی فاجعه انگیز ایجاد کند تا حدی که شیرازه زندگی روزمره ناگهان از هم گسیخته شده و مردم دچار رنج و درماندگی شوند و به غذا و پوشاک و سر پناه و مراقبت‌های بهداشتی و سایر ضروریات زندگی محتاج گردند. (10) نا امنی غذایی یکی از مهمترین شاخصه های تقریباً تمامی حوادث غیرمترقبه اعم از بلایای طبیعی و حوادث بشرساخت است. چرا که بواسطه رخداد‌های ایجاد شده در سیستم های تولید، توزیع و فروش مواد غذایی دسترسی جمعیت آسیب دیده به مواد غذایی مورد نیاز به طور نسبی تا کامل محدود می شود. کاهش آسیب پذیری امنیت غذایی جمعیت حادثه دیده نیازمند وجود یک سیستم مناسب مدیریت تغذیه در بحران می باشد. که بتواند با آمادگی قبلی، دسترسی جمعیت حادثه دیده به مواد غذایی مورد نیازشان را در مراحل مختلف بحران ها افزایش داده و در زمان بروز بحران ها در کنترل نا امنی غذایی منطقه موفق عمل نماید.

حوادث غیرمترقبه را می توان در تقسیم بندی های مختلفی قرار داد. به طور مثال می توان آنها را به 2 دسته عمده بلایای طبیعی (سیل، زلزله، طوفان، خشکسالی، سرما زدگی، سونامی و ...) و حوادث انسان ساخت (جنگ، حملات تروریستی، حملات بیولوژی، حوادث سیاسی) قرار داد (11). اما از جنبه تاثیر بر امنیت غذایی می توان آنها را در دو دسته جداگانه تقسیم کرد. دسته اول حوادثی هستند که ماهیت آنها به نحوی است که برای یک مدت زمان محدود و کمتر از 1 تا 2 ماه امنیت غذایی جمعیت را تحت تاثیر قرار می دهند و پس از یک مدت کوتاه شرایط زندگی در منطقه حادثه دیده به وضعیت قبل از بحران بازخواهد گشت. در این قبیل بحران ها معمولاً دسترسی جمعیت به مواد غذایی مورد نیاز به طور کامل محدود شده است. اکثر بلایای طبیعی را می توان در این دسته جای داد. در برخی حوادث انسان ساز نظیر جنگ نیز شرایط مناطق جنگ زده (خطوط اول دفاع) مشابه این حالت است. این رخدادها را می توان حوادث غیرمترقبه حاد یا گذرا تعریف نمود.

اما دسته دوم حوادثی هستند که می توانند ماه ها یا سال ها به طول بیانجامند و ماهیت آنها به نحوی است که می توانند بروز نا امنی غذایی را در بخش بزرگی از جمعیت کشور تهدید نمایند. در حوادثی نظیر جنگ و یا بحران های سیاسی که در آنها تولید و یا ورود مواد غذایی از یک سو احتمالاً محدود شده و از سوی دیگر توان اقتصادی جمعیت می تواند کاهش یابد بروز چنین پیامدهایی ممکن به نظر می رسد. در این قبیل بحران ها دسترسی جمعیت به مواد غذایی مورد نیاز نه به طور کامل بلکه به طور نسبی محدود شده است. این رخدادها را می توان حوادث غیرمترقبه مزمن تعریف نمود. (2)

بدیهی است با توجه به تفاوت های هر یک از شرایط بحرانی فوق، سیستم مدیریت تغذیه در بحران باید محورهای سیاستگذاری های متفاوتی را در جهت تامین امنیت غذایی جمعیت حادثه مد نظر قرار دهد. با توجه به تعریف امنیت غذایی مبنی بر "دسترسی همه افراد جامعه در تمام اوقات به غذای کافی برای



داشتن زندگی سالم و فعال " (11) که سه مقوله «موجود بودن غذا»، «دسترسی به غذا» و «پایداری در دریافت غذا» را عمده عوامل موثر بر تامین امنیت غذایی ذکر می نماید (12) ( شکل 1) . این محورهای سیاستگذاری نیز باید در جهت تاثیر بر این عوامل تمرکز نماید.

شکل 1: عوامل موثر بر امنیت غذایی و تغذیه



Food Availability در تعریف عبارت است از موجود بودن غذا در سطح منطقه بواسطه تولید مواد غذایی ، واردات مواد غذایی ، کمک های غذایی و یا ذخایر مواد غذایی (12).

Food Accessibility در تعریف عبارت است از دسترسی تمامی خانوارها و یا افراد منطقه به مواد غذایی مورد نیاز خود جهت تامین نیازهای تغذیه ای روزانه . و علاوه بر موجود بودن غذا در منطقه عوامل متعدد دیگری نظیر توان اقتصادی خانوار ، سیستم توزیع مواد غذایی ، دانش و آگاهی های بهداشتی و تغذیه ای ، آداب و سنن و به طور کلی ساختار فرهنگی ، اجتماعی و اقتصادی خانوار بر آن تاثیر گذار است (13).

در شرایطی نظیر بحران های حاد که در آن معمولا موجود بودن غذا در منطقه برای یک مدت محدود به شدت دستخوش تغییر شده است ، هدف سیستم مدیریت تغذیه در حوادث غیر مترقبه - تا زمان بازگشت شرایط به حالت قبل از بحران - باید تامین دسترسی خانوارها به مواد غذایی یا Food Accessibility از طریق ارائه کمک های غذایی به خانوارهای و یا خانوارهای حادثه دیده باشد.

اما در شرایط بحران های مزمن با توجه به وسعت جمعیت و مدت زمان حادثه تامین پایدار Food Accessibility از طریق کمک های غذایی غیر ممکن است. آنچه که در این شرایط باید در

اولویت اهداف برنامه های سیستم مدیریت تغذیه در بحران قرار داشته باشد، تامین Food Availability در سطح منطقه حادثه دیده است. بدیهی است این استراتژی زمانی می تواند منجر به تامین Food Accessibility در سطح خانوار شود که توان اقتصادی و دانش تغذیه ای خانواده نیز امکان بهره مندی از غذاهای موجود در منطقه را فراهم آورده و سیستم توزیع مواد غذایی در سطح منطقه، دسترسی افراد را به غذاهای موجود تسهیل نماید.

بدین ترتیب سیستم مدیریت تغذیه می با یتی در بحران های حاد بر تامین حداقل نیازهای روزانه از طریق کمک های غذایی و در بحران های مزمن بر کفایت مواد غذایی موجود در سطح ملی و منطقه ای متمرکز گردد.

در روزهای ابتدایی بحران های حاد (مرحله اول بحران) به دلیل مشکلات موجود در تهیه، نگهداری و پخت مواد غذایی، نیازهای تغذیه ای حادثه دیده گان باید از طریق توزیع غذاهای آماده تامین شود. مقدار انرژی و پروتئین سبدهای غذایی روزانه در این شرایط بر اساس آخرین دستورالعمل WFP<sup>1</sup> باید به ترتیب حداقل 2100 کیلوکالری و 50 گرم باشد (3). و همچنین جهت واکنش سریع به نیازهای حادثه دیده گان در این شرایط باید نسبت به ذخیره سازی این اقلام در هر یک از شهرستان های کشور اقدام نمود.

در شرایط بحران های حاد اگر میزان آسیب وارده کم باشد خیلی سریع می توان حتی در همان هفته اول به جیره خشک یا غذای گرم رسید ولی اگر وسعت آسیب وارد شده در منطقه بسیار زیاد باشد گاهی اوقات حتی تا حدود 2-3 هفته نیز ممکن است توزیع غذاهای کنسرو ادامه یابد تا مشکلات موجود کاهش یافته و سپس شرایط جهت توزیع مواد غذایی به صورت خشک فراهم شود. (4)

جیره های خشک که در مرحله دوم بحران های حاد باید ارائه شوند باید انرژی حداقل برابر 2500 کیلوکالری داشته و حداقل محتوی پروتئین آنها کمتر از 50 گرم نباشد (3). همچنین نظر به اهمیت پیشگیری از بروز کمبود ریزمغذی ها و سوء تغذیه ناشی از آنها در سطح حادثه دیده گان این جیره غذایی باید تقریباً شامل تمامی گروه های غذایی نیز باشد. البته از آنجائیکه در این شرایط بحرانی جمعیت حادثه دیده همچنان با محدودیت هایی در نگهداری مواد غذایی روبرو است ضروری است اقلامی انتخاب گردند که نگاهداری آنها نیازمند تسهیلاتی نظیر یخچال نباشد. تامین نیازهای تغذیه ای جمعیت حادثه دیده نیز به میزان ذخایر موجود در منطقه و همچنین کمک های غذایی صورت گرفته به این مناطق وابسته است.

از آنجائیکه در حال حاضر و براساس چارت مصوب از وزارت کشور درامداد رسانی، کلیه استان های کشور به 9 قطب تقسیم شده اند (5). می توان نیازهای جمعیت حادثه دیده در این مرحله از بحران های حاد را از طریق ذخایر مواد غذایی موجود در قطب تامین نمود.

---

<sup>1</sup> World Food Programme

### تقسیم بندی قطب های نه گانه در امداد رسانی

ردیف	نام قطب	مسئول قطب	استان ها
1	شمال مرکز	استان تهران	مرکزی، قزوین، قم و تهران
2	مرکز	استان اصفهان	یزد، چهارمحال بختیاری و اصفهان
3	شمال	استان مازندران	گیلان، گلستان، سمنان و مازندران
4	جنوب	استان فارس	بوشهر، هرمزگان، کهگیلویه و بویراحمد و فارس
5	غرب	استان کرمانشاه	همدان، کردستان، ایلام و کرمانشاه
6	شمال غرب	استان آذربایجان شرقی	آذربایجان غربی، اردبیل، زنجان و آذربایجان شرقی
7	جنوب غرب	استان خوزستان	لرستان و خوزستان
8	شمال شرق	استان خراسان رضوی	خراسان شمالی، خراسان جنوبی و خراسان رضوی
9	جنوب شرق	استان کرمان	سیستان و بلوچستان و کرمان

در شرایط بحران های مزمن نیز همانگونه که اشاره شد باید کفایت مواد غذایی موجود در سطح منطقه و سطح ملی با نیازهای جمعیت مد نظر قرار گیرد .

در یک برنامه ریزی کوتاه مدت باید سعی شود تا با شناخت الگوی غذایی فعلی قطب های مختلف کشور دسترسی این جمعیت به این الگو فراهم شود. این مهم می تواند با اتکا به تولیدات غذایی و واردات آن انجام شود.

اما در یک برنامه بلند مدت باید از یک سو الگوی غذایی مطلوب در سطح جمعیت کشور نهادینه شده و از سوی دیگر خود کفایی کشور در تامین دسترسی جمعیت به آن فراهم شود.

در این طرح تلاش گردیده تا ضمن معرفی سبدهای غذایی مطلوب در هر یک از مراحل بحران های حاد ( مرحله اول و دوم ) حداقل ذخایر مورد نیاز هر یک از مناطق کشور در جهت تامین نیازهای حادثه دیده گان در این شرایط برآورد شود.

و همچنین تلاش شده است تا ضمن معرفی الگوی غذایی فعلی قطب های کشور و الگوی غذایی مطلوب آنها ، سطح خود کفایی تولیدات مواد غذایی قطب در جهت تامین این نیازها تحلیل شود.

## مواد و روش‌ها

### الف - بحران‌های حاد

**مرحله اول بحران:** مبنای سبد غذایی مطلوب در این مرحله از بحران‌های حاد، سبد غذایی معرفی شده از سوی دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت بود. محتوی کالری و پروتئین این سبد غذایی با استفاده از جداول مرجع ترکیبات غذایی برآورد و تناسب آن با حداقل نیازها در این شرایط (2100 کیلوکالری انرژی و 50 گرم پروتئین) بررسی شد.

حداکثر طول مدت این شرایط جهت تامین غذای حادثه دیدگان 10 روز در نظر گرفته شد و حداقل ذخایر مورد نیاز به تفکیک هر یک از شهرستان‌های کشور و با در نظر گرفتن مفروضات ذیل تعیین گردید.

- در شهرستان‌های با جمعیت کمتر از 1 میلیون نفر ذخیره نیازهای 10 روزه جهت حداقل 2 درصد جمعیت
- در شهرستان‌های با جمعیت بیش از 1 میلیون نفر و کمتر از 3 میلیون نفر ذخیره نیازهای 10 روزه جهت حداقل 5 درصد جمعیت
- در شهرستان‌های با جمعیت بیش از 3 میلیون نفر ذخیره نیازهای 10 روزه جهت حداقل 10 درصد جمعیت

در این بخش تعداد جمعیت هریک از شهرستان‌های کشور با توجه به اطلاعات مرکز ملی آمار ایران (6) تعیین و مورد استفاده قرار گرفت.

**مرحله دوم بحران:** مبنای سبد غذایی مطلوب در این مرحله از بحران‌های حاد نیز سبد غذایی معرفی شده از سوی دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت بود. محتوی کالری و پروتئین این سبد غذایی نیز با استفاده از جداول مرجع ترکیبات غذایی (1) برآورد و تناسب آن با حداقل نیازها در این شرایط (2500 کیلوکالری انرژی و 50 گرم پروتئین) بررسی شد.

حداکثر طول مدت این شرایط در مناطق حادثه دیده، 50 روز در نظر گرفته شده و حداقل ذخایر مورد نیاز به تفکیک هریک از قطب‌های نه گانه کشور جهت تامین نیازهای حداقل 2 درصد جمعیت قطب برای حداقل 50 روز تعیین شد.

همچنین در هریک از قطب‌های کشور، میزان تولید هر یک از اقلام موجود در سبد غذایی این مرحله از بحران، تعیین و توانمندی قطب در تامین ذخایر کافی جهت تغذیه حادثه دیده گان در این شرایط از طریق محاسبه نسبت میزان تولید به میزان مورد نیاز بررسی شد.

## ب- بحران های مزمن

جهت اطمینان از دسترسی جمعیت به اقلام غذایی مورد نیاز در شرایط منجر به بحران های مزمن ، ابتدا سبد غذایی فعلی هر یک از استان های کشور (مشمول بر 22 قلم مواد غذایی پرمصرف) بر گرفته از طرح بررسی الگوی مصرف مواد غذایی خانوارهای ایرانی (7) تعریف شد. بر این اساس و با توجه به جمعیت هر یک از قطب های کشور ، میزان نیاز سالیانه جمعیت قطب های نه گانه به هریک از اقلام غذایی پرمصرف تعیین شد. میزان مطلوب مصرف هر یک از اقلام غذایی پرمصرف سبد غذایی خانوار ایرانی ، بر اساس سبد غذایی مطلوب خانوارهای ایرانی (7) در هر استان تعریف و بر این اساس و با توجه به جمعیت هر یک از قطب های کشور ، میزان نیاز سالیانه جمعیت قطب های نه گانه به هریک از اقلام غذایی پرمصرف جهت دسترسی به الگوی صحیح تغذیه ای تعیین شد.

سپس میزان تولید هریک از این محصولات با توجه به اطلاعات سال 1386 (8) در هریک از قطب ها تعیین و توانائی قطب در ایجاد دسترسی جمعیت تحت پوشش به نیازهای سالیانه اشان به هر یک از اقلام غذایی پرمصرف سبد غذایی خانوار ایرانی با الگوی غذایی فعلی و الگوی غذایی مطلوب بررسی شد . پس از بررسی تناسب مقادیر مورد نیاز با تولیدات هر قطب ، کمبودهای هر قطب در تامین نیازهای جمعیت تحت پوشش در 3 سطح کمبود شدید تولید (تولید فرآورده غذایی به میزان کمتر از 50 درصد مقدار سالیانه مورد نیاز جمعیت) کمبود متوسط تولید (تولید فرآورده غذایی به میزان 50 تا 70 درصد مقدار سالیانه مورد نیاز جمعیت) و کمبود خفیف تولید (تولید فرآورده غذایی به میزان 70 تا 90 درصد مقدار سالیانه مورد نیاز جمعیت) تعیین شد. و توانائی های فعلی هر قطب صرفا در جهت تامین نیازهای جمعیت تحت پوشش (تولید فرآورده غذایی به میزان 90 تا 110 درصد مقدار سالیانه مورد نیاز جمعیت) و تامین نیازهای داخلی و نیازهای سایر قطب ها (تولید فرآورده غذایی به میزان مساوی یا بیش از 110 درصد مقدار سالیانه مورد نیاز جمعیت) تعریف و تعیین شد.

سپس استراتژی های مداخلاتی لازم جهت آمادگی مقابله با چنین شرایط بحرانی در 2 سطح برنامه های کوتاه مدت و بلند مدت تعریف شد . در برنامه های مداخلاتی کوتاه مدت تامین نیازهای قطب صرفا از طریق واردات از سایر قطب ها و در صورت لزوم واردات خارجی مدنظر قرار گرفت . اما در برنامه ریزی های بلندمدت ، اصلاح الگوی غذایی فعلی جمعیت و سوق دادن آنها به الگوی مطلوب به همراه تامین دسترسی جمعیت به آن (از طریق افزایش تولیدات و یا در صورت عدم امکان واردات از سایر قطب ها) مد نظر بود . همچنین بر اساس الگوی غذایی فعلی هر استان و الگوی غذایی مطلوب جامعه ایرانی ، سبد غذایی تعدیل شده به صورت سرانه مصرف فعلی ماده غذایی + سرانه مطلوب مصرف ماده غذایی تقسیم بر دو تعریف و استراتژی های مداخلاتی در یک برنامه میان مدت جهت آمادگی مقابله با این شرایط بحرانی نیز تعریف شد.

## نتایج

### الف - بحران های حاد

مرحله اول بحران : سبد غذایی مطلوب انفرادی جهت تامین نیازهای هریک از حادثه دیده گان در

این شرایط از بحران های حاد حسب محدودیت های موجود و با هدف تامین روزانه حداقل 2100

کیلوکالری و 50 گرم پروتئین در یک دوره حداکثر 10 روزه به قرار جدول آتعیف شد.

### جدول 1: سبد غذایی مطلوب انفرادی مرحله اول بحران های حاد

مقیاس	اقلام غذایی	مقیاس	اقلام غذایی
0/5 کیلوگرم	خرما	3/5 کیلوگرم	نان خشک
0/3 کیلوگرم	کشمش	6 قوطی 180 گرمی	کنسرو تن ماهی
750 گرم (ترجیحا 10 بسته 75 گرمی)	بیسکویت	4 قوطی 480 گرمی	کنسرو لوبیا

- در شرایط بحرانی حسب نظر کارگروه مقابله با بحران ، سبدهای غذایی برای یک مدت 3 تا 10 روزه ارائه شوند.

این سبد غذایی به طور متوسط حاوی 2140 کیلوکالری بوده و مقدار کربوهیدرات ، پروتئین و چربی آن به ترتیب 395 گرم ( 74 % ) ، 72 گرم ( 13 % ) و 29 گرم ( 13 % ) است.

بدین ترتیب براساس جمعیت هر یک از شهرستان های کشور حداقل ذخایر اقلام غذایی فوق به شرح ذیل می باشد .

جدول 2: حداقل ذخایر اقلام غذایی مورد نیاز جهت تغذیه حادثه دیده گان در مرحله اول بحران های حاد به تفکیک استان های کشور

استان آذربایجان شرقی						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۹	۱/۵	۲۹۹۰۶	۱۱۹۶۲	۱۷۹۴۴	۱۰/۵	۱۴۹۵۳۰	اهر	1
۲۳/۷	۳۹/۵	۷۸۹۶۵۶	۳۱۵۸۶۲	۴۷۳۷۹۴	۲۷۶/۴	۱۵۷۹۳۱۲	تبریز	2
۰/۸	۱/۳	۲۶۷۲۳	۱۰۶۸۹	۱۶۰۳۴	۹/۴	۱۳۳۶۱۷	سراب	3
۱/۴	۲/۴	۴۷۱۴۰	۱۸۸۵۶	۲۸۲۸۴	۱۶/۵	۲۳۵۷۰۲	مراغه	4
۱/۴	۲/۳	۴۶۴۱۳	۱۸۵۶۵	۲۷۸۴۸	۱۶/۲	۲۳۲۰۶۷	مرند	5
۱/۱	۱/۹	۳۸۲۵۸	۱۵۳۰۳	۲۲۹۵۵	۱۳/۴	۱۹۱۲۹۱	میانه	6
۰/۴	۰/۷	۱۳۲۰۸	۵۲۸۳	۷۹۲۵	۴/۶	۶۶۰۴۲	هشترود	7
۰/۵	۰/۹	۱۷۹۴۰	۷۱۷۶	۱۰۷۶۴	۶/۳	۸۹۶۹۸	کلبر	8
۰/۶	۱/۰	۲۰۳۰۴	۸۱۲۱	۱۲۱۸۲	۷/۱	۱۰۱۴۷۹	آذرشهر	9
۰/۷	۱/۲	۲۴۷۷۸	۹۹۱۱	۱۴۸۶۷	۸/۷	۱۲۳۸۸۸	شبستر	10
۰/۶	۱/۰	۱۹۴۴۸	۷۷۷۹	۱۱۶۶۹	۶/۸	۹۷۲۳۹	بستان آباد	11
۰/۸	۱/۳	۲۵۳۷۸	۱۰۱۵۱	۱۵۲۲۷	۸/۹	۱۲۶۸۸۸	بناب	12
۰/۲	۰/۳	۶۹۳۳	۲۷۷۳	۴۱۶۰	۲/۴	۳۴۶۶۵	چاراویماق	13
۰/۴	۰/۷	۱۳۶۶۰	۵۴۶۴	۸۱۹۶	۴/۸	۶۸۳۰۰	هریس	14
۰/۳	۰/۵	۱۰۷۱۶	۴۲۸۶	۶۴۲۹	۳/۸	۵۳۵۷۹	جلفا	15
۰/۶	۰/۱	۲۰۳۰۴	۸۱۲۱	۱۲۱۸۲	۷/۱	۱۰۱۵۱۸	ملکان	16
۰/۵	۰/۹	۱۷۱۰۰	۶۸۴۰	۱۰۲۶۰	۶/۰	۸۵۴۹۸	اسکو	17
۰/۳	۰/۵	۹۶۲۲	۳۸۴۹	۵۷۷۳	۳/۴	۴۸۱۱۲	ورزقان	18
۰/۵	۰/۹	۱۷۰۰۶	۶۸۰۲	۱۰۲۰۴	۶/۰	۸۵۰۳۱	عجب شیر	19

استان آذربایجان غربی						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۵/۲	۸/۷	۱۷۴۲۴۱	۶۹۶۹۶	۱۰۴۵۴۴	۶۱	۸۷۱۲۰۴	ارومیه	1
۰/۳	۰/۵	۹۱۲۸	۳۶۵۱	۵۴۷۷	۳/۲	۴۵۶۴۱	چالدران	2
۱/۲	۲/۰	۴۰۲۱۰	۱۶۰۸۴	۲۴۱۲۶	۱۴/۱	۲۰۱۰۴۹	مهاباد	3
۰/۵	۰/۹	۱۷۱۵۶	۶۸۶۲	۱۰۲۹۳	۶	۸۵۷۷۹	ماکو	4
۱/۱	۱/۸	۳۶۶۷۶	۱۴۶۷۰	۲۲۰۰۶	۱۲/۸	۱۸۳۳۸۱	سلماس	5
۰/۶	۱/۱	۲۱۱۱۴	۸۴۴۶	۱۲۶۶۸	۷/۴	۱۰۵۵۶۹	سردشت	6
۲/۰	۳/۳	۶۵۴۹۶	۲۶۱۹۹	۳۹۲۹۸	۲۲/۹	۳۲۷۴۸۲	خوی	7
۰/۷	۱/۱	۲۲۵۹۹	۹۰۴۰	۱۳۵۵۹	۷/۹	۱۱۲۹۹۴	پیرانشهر	8
۰/۳	۰/۵	۱۰۳۵۵	۴۱۴۲	۶۲۱۳	۳/۶	۵۱۷۷۴	شوط	9
۰/۳	۰/۴	۸۵۱۸	۳۴۰۷	۵۱۱۱	۳	۴۲۵۹۰	چاپاره	10
۰/۴	۰/۷	۱۲۹۱۰	۵۱۶۴	۷۷۴۶	۴/۵	۶۴۵۵۱	اشنویه	11
۰/۵	۰/۸	۱۶۴۵۵	۶۵۸۲	۹۸۷۳	۵/۸	۸۲۲۷۴	تکاب	12
۰/۵	۰/۹	۱۸۰۳۶	۷۲۱۵	۱۰۸۲۲	۶/۳	۹۰۱۸۲	شاهین دژ	13
۱/۲	۲/۰	۴۰۸۶۲	۱۶۳۴۵	۲۴۵۱۷	۱۴/۳	۲۰۴۳۰۸	بوکان	14
۰/۷	۱/۲	۲۳۷۰۳	۹۴۸۱	۱۴۲۲۲	۸/۳	۱۱۸۵۱۶	نقده	15
۱/۵	۲/۵	۴۹۴۶۱	۱۹۷۸۵	۲۹۶۷۷	۱۷/۳	۲۴۷۳۰۷	میاندوآب	16



استان اردبیل						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۲	۰/۲	۴۸۵۸	۱۹۴۳	۲۹۱۵	۱/۷	۲۴۲۸۸	نیر	1
۰/۴	۰/۶	۱۱۹۲۸	۴۷۷۱	۷۱۵۷	۴/۲	۵۹۶۴۰	نمین	2
۰/۲	۰/۳	۵۷۴۴	۲۲۹۸	۳۴۴۷	۲	۲۸۷۲۱	کوثر	3
۰/۳	۰/۶	۱۱۰۰۵	۴۴۰۲	۶۶۰۳	۳/۹	۵۵۰۲۶	بیله سوار	4
۱/۰	۱/۷	۳۳۲۲۶	۱۳۲۹۰	۱۹۹۳۶	۱۱/۶	۱۶۶۱۳۱	پارس آباد	5
۰/۶	۰/۹	۱۸۲۵۴	۷۳۰۲	۱۰۹۵۲	۶/۴	۹۱۲۷۰	گرمی	6
۱/۰	۱/۶	۳۱۸۴۸	۱۲۷۳۹	۱۹۱۰۹	۱۱/۱	۱۵۹۲۴۲	مشگین شهر	7
۰/۶	۱/۰	۱۹۰۰۱	۷۶۰۰	۱۱۴۰۱	۶/۷	۹۵۰۰۵	خلخال	8
۳/۲	۵/۳	۱۰۶۳۰۳	۴۲۵۲۱	۶۳۷۸۲	۳۷/۲	۵۳۱۵۱۴	اردبیل	9
۰/۱	۰/۲	۳۴۶۴	۱۳۸۵	۲۰۷۸	۱/۲	۱۷۳۱۸	سرعین	10

استان اصفهان						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۵	۰/۹	۱۸۰۹۸	۷۲۳۹	۱۰۸۵۹	۶/۳	۹۰۴۹۲	آران و بیدگل	1
۰/۳	۰/۵	۸۹۴۲	۳۵۷۷	۵۳۶۵	۳/۱	۴۴۷۰۹	اردستان	2
۲۹/۸	۴۹/۷	۹۹۳۲۷۰	۳۹۷۳۰۷	۵۹۵۹۶۲	۳۴۷/۶	۱۹۸۶۵۴۲	اصفهان	3
۰/۶	۱/۰	۱۹۹۲۸	۷۹۷۱	۱۱۹۵۷	۷	۹۹۶۳۹	برخوار	4
۰/۴	۰/۶	۱۲۸۹۴	۵۱۵۸	۷۷۳۶	۴/۵	۶۴۴۶۹	تیران و کرون	5
۰/۲	۰/۳	۶۸۹۵	۲۷۵۸	۴۱۳۷	۲/۴	۳۴۴۷۶	چادگان	6
۱/۷	۲/۹	۵۷۴۵۳	۲۲۹۸۱	۳۴۴۷۲	۲۰/۱	۲۸۷۲۶۵	خمینی شهر	7
۰/۲	۰/۳	۶۵۰۳	۲۶۰۱	۳۹۰۱	۲/۳	۳۲۵۱۵	خوانسار	8
۰/۴	۰/۷	۱۴۶۰۹	۵۸۴۴	۸۷۶۵	۵/۱۳	۷۳۰۴۵	سمیرم	9
۰/۲	۰/۴	۷۰۳۷	۲۸۱۵	۴۲۲۲	۲/۵	۳۵۱۸۴	سمیرم سفلی	10
۰/۹	۱/۴	۲۸۷۸۱	۱۱۵۱۲	۱۷۲۶۸	۱۰/۱	۱۴۳۹۰۳	شهرضا	11
۰/۵	۰/۸	۱۶۷۳۸	۶۶۹۵	۱۰۰۴۳	۵/۸۳	۸۳۶۸۹	فریدن	12
۰/۲	۰/۴	۷۸۷۹	۳۱۵۲	۴۷۲۸	۲/۸	۳۹۳۹۷	فریدونشهر	13
۱/۴	۲/۳	۴۶۵۲۹	۱۸۶۱۲	۲۷۹۱۷	۱۶/۳	۲۳۲۶۴۴	فلاورجان	14
۱/۸	۳/۰	۶۰۵۲۷	۲۴۲۱۱	۳۶۳۱۶	۲۱/۲	۳۰۲۶۳۷	کاشان	15
۰/۵	۰/۸	۱۶۸۱۶	۶۷۲۶	۱۰۰۹۰	۵/۹	۸۴۰۸۱	گلپایگان	16
۱/۴	۲/۳	۴۵۳۵۱	۱۸۱۴۰	۲۷۲۱۱	۱۵/۹	۲۲۶۷۵۶	لنجان	17
۰/۸	۱/۴	۲۶۹۸۸	۱۰۷۹۵	۱۶۱۹۳	۹/۴	۱۳۴۹۳۸	مبارکه	18
۱/۱	۱/۸	۳۶۰۲۸	۱۴۴۱۱	۲۱۶۱۷	۱۲/۶	۱۸۰۱۳۹	میمه	19
۰/۳	۰/۶	۱۱۱۵۱	۴۴۶۰	۶۶۹۱	۳/۹	۵۵۷۵۵	نائین	20
۱/۷	۲/۸	۵۶۴۸۶	۲۲۵۹۴	۳۳۸۹۲	۱۹/۸	۲۸۲۴۳۰	نجف آباد	21
۰/۳	۰/۵	۸۹۱۰	۳۵۶۴	۵۳۴۶	۳/۱	۴۴۵۵۱	نطنز	22

استان ایلام						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۳	۰/۵	۹۴۷۴	۳۷۹۰	۵۶۸۴	۳/۳	۴۷۳۷۰	آبدانان	1
۱/۲	۲/۰	۳۹۹۰۴	۱۵۹۶۲	۲۳۹۴۲	۱۴	۱۹۹۵۱۹	ایلام	2
۰/۳	۰/۵	۹۵۹۲	۳۸۳۷	۵۷۵۵	۳/۴	۴۷۹۵۸	ایوان	3
۰/۳	۰/۶	۱۱۳۶۴	۴۵۴۶	۶۸۱۹	۴	۵۶۸۲۲	دره شهر	4
۰/۴	۰/۶	۱۲۴۵۱	۴۹۸۰	۷۴۷۱	۴/۴	۶۲۲۵۶	دهلران	5
۰/۴	۰/۷	۱۴۷۹۵	۵۹۱۸	۸۸۷۷	۵/۲	۷۳۹۷۳	شیروان و چرداول	6
۰/۲	۰/۳	۶۳۵۹	۲۵۴۴	۳۸۱۵	۲/۲	۳۱۷۹۴	ملکشاهی	7
۰/۲	۰/۳	۵۲۱۹	۲۰۸۸	۳۱۳۱	۱/۸	۲۶۰۹۵	مهران	8

استان بوشهر						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۱/۴	۲/۳	۴۵۰۵۹	۱۸۰۲۴	۲۷۰۳۶	۱۵/۸	۲۲۵۲۹۷	بوشهر	1
۰/۴	۰/۶	۱۲۷۴۷	۵۰۹۹	۷۶۴۸	۴/۵	۶۳۷۳۵	تنگستان	2
۰/۲	۰/۴	۷۷۱۶	۳۰۸۶	۴۶۲۹	۲/۷	۳۸۵۷۸	جم	3
۱/۴	۲/۳	۴۵۳۸۱	۱۸۱۵۲	۲۷۲۲۹	۱۵/۹	۲۲۶۹۰۵	دشتستان	4
۰/۵	۰/۸	۱۴۹۸۰	۵۹۹۲	۸۹۸۸	۵/۲	۷۴۸۹۸	دشتی	5
۰/۳	۰/۵	۹۷۲۷	۳۸۹۱	۵۸۳۶	۳/۴	۴۸۶۳۶	دیر	6
۰/۲	۰/۳	۵۸۹۰	۲۳۵۶	۳۵۳۴	۲/۱	۲۹۴۵۱	دیلم	7
۰/۶	۱/۰	۱۹۰۷۰	۷۶۲۸	۱۱۴۴۲	۶/۷	۹۵۳۴۹	کنگان	8
۰/۵	۰/۸	۱۶۶۸۴	۶۶۷۳	۱۰۰۱۰	۵/۸	۸۳۴۱۸	گناوه	9

استان تهران						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۲/۷	۴/۵	۸۹۷۷۳	۳۵۹۰۹	۵۳۸۶۴	۳۱/۴	۴۴۸۸۶۴	اسلامشهر	1
۱/۵	۲/۴	۴۸۵۳۸	۱۹۴۱۵	۲۹۱۲۳	۱۷	۲۴۲۶۹۱	پاکدشت	2
۲۳۹/۰	۴۰۰/۰	۷۹۷۵۷۰۰	۳۱۹۰۲۷۰	۱۴۷۸۵۴۰۰	۲۷۹۱	۷۹۷۵۶۷۹	تهران	3
۰/۶	۱/۰	۱۹۶۱۱	۷۸۴۴	۱۱۷۶۶	۶/۹	۹۸۰۵۳	دماوند	4
۳/۷	۶/۲	۱۲۲۹۱۷	۴۹۱۶۷	۷۳۷۵۰	۴۳	۶۱۴۵۸۶	رباط کریم	5
۱/۸	۳/۰	۵۹۵۴۲	۲۳۸۱۷	۳۵۷۲۵	۲۰/۸	۲۹۷۷۱۱	ری	6
۱/۳	۲/۲	۴۳۱۹۸	۱۷۲۷۹	۲۵۹۱۹	۱۵/۱	۲۱۵۹۹۱	ساوجبلاغ	7
۰/۲	۰/۴	۷۶۶۲	۳۰۶۵	۴۵۹۷	۲/۷	۳۸۳۱۱	شمیرانات	8
۶/۳	۱۰/۵	۲۰۹۴۷۳	۸۳۷۸۹	۱۲۵۶۸۴	۷۳/۳	۱۰۴۷۳۶۴	شهریار	9
۰/۲	۰/۴	۷۸۵۷	۳۱۴۳	۴۷۱۴	۲/۷	۳۹۲۸۴	فیروزکوه	10
۲۶/۰	۴۳/۲	۸۶۶۱۳۷	۳۴۶۴۵۵	۵۱۹۶۸۲	۳۰۲	۱۷۳۲۲۷۵	کرج	11
۰/۸	۱/۳	۲۵۷۴۵	۱۰۲۹۸	۱۵۴۴۷	۹	۱۲۸۷۲۵	نظرآباد	12
۳/۳	۵/۴	۱۰۸۵۶۶	۴۳۴۲۷	۶۵۱۴۰	۳۸	۵۴۲۸۳۲	ورامین	13

استان چهارمحال و بختیاری						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۳	۰/۵	۱۰۸۹۳	۴۳۵۷	۶۵۳۶	۳/۸	۵۴۴۶۷	اردل	1
۰/۷	۱/۲	۲۳۰۵۷	۹۲۲۳	۱۳۸۳۴	۸/۱	۱۱۵۲۸۶	بروجن	2
۲/۰	۳/۳	۶۵۰۳۸	۲۶۰۱۵	۳۹۰۲۳	۲۲/۸	۳۲۵۱۸۸	شهرکرد	3
۰/۶	۰/۹	۱۸۱۹۶	۷۲۷۸	۱۰۹۱۸	۶/۴	۹۰۹۸۰	فارسان	4
۰/۴	۰/۶	۱۱۸۳۸	۴۷۳۵	۷۱۰۳	۴/۱	۵۹۱۹۲	کیار	5
۰/۲	۰/۴	۷۱۰۴	۲۸۴۲	۴۲۶۲	۲/۵	۳۵۵۲۰	کوهرنگ	6
۱/۱	۱/۸	۳۵۴۵۵	۱۴۱۸۲	۲۱۲۷۳	۱۲/۴	۱۷۷۲۷۷	لردگان	7

استان خراسان جنوبی						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۱	۰/۲	۴۶۹۵	۱۸۷۸	۲۸۱۷	۱/۶	۲۳۴۷۴	بشرویه	1
۱/۵	۲/۴	۴۸۱۷۹	۱۹۲۷۲	۲۸۹۰۷	۱۶/۹	۲۴۰۸۹۴	بیرجند	2
۰/۳	۰/۵	۱۰۷۵۹	۴۳۰۴	۶۴۵۵	۳/۸	۵۳۷۹۴	درمیان	3
۰/۲	۰/۴	۷۰۹۲	۲۸۳۷	۴۲۵۵	۲/۵	۳۵۴۵۹	سرایان	4
۰/۲	۰/۴	۷۸۹۲	۳۱۵۷	۴۷۳۵	۲/۸	۳۹۴۶۱	سربیشه	5
۰/۲	۰/۴	۸۰۰۵	۳۲۰۲	۴۸۰۳	۲/۸	۴۰۰۲۳	فردوس	6
۰/۹	۱/۴	۲۸۷۰۳	۱۱۴۸۱	۱۷۲۲۲	۱۰	۱۴۳۵۱۶	قائنات	7
۰/۴	۰/۶	۱۱۹۶۰	۴۷۸۴	۷۱۷۶	۴/۲	۵۹۷۹۹	نهبندان	8

استان خراسان شمالی						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۷	۱/۲	۲۴۶۲۹	۹۸۵۲	۱۴۷۷۷	۸/۶	۱۲۳۱۴۴	اسفراین	1
۲/۰	۳/۳	۶۵۶۹۸	۲۶۲۷۹	۳۹۴۱۹	۲۳	۳۲۸۴۸۹	بجنورد	2
۰/۲	۰/۴	۷۶۰۳	۳۰۴۱	۴۵۶۲	۲/۷	۳۸۰۱۶	جاجرم	3
۰/۹	۱/۶	۳۱۲۳۶	۱۲۴۹۴	۱۸۷۴۲	۱۰/۹	۱۵۶۱۸۱	شیروان	4
۰/۳	۰/۵	۹۹۳۹	۳۹۷۵	۵۹۶۳	۳/۵	۴۹۶۹۳	فاروج	5
۰/۱	۰/۲	۴۰۹۳	۱۶۳۷	۲۴۵۶	۱/۴	۲۰۴۶۷	گره	6
۰/۶	۱/۰	۱۹۱۱۶	۷۶۴۷	۱۱۴۷۰	۶/۷	۹۵۵۸۲	مانه و سملقان	7

استان خراسان رضوی						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۲	۰/۳	۶۰۶۸	۲۴۲۷	۳۶۴۱	۲/۱	۳۰۳۴۲	بجستان	1
۰/۴	۰/۷	۱۳۹۱۰	۵۵۶۴	۸۳۴۶	۴/۹	۶۹۵۵۱	بردسکن	2
۰/۳	۰/۵	۱۰۲۰۲	۴۰۸۱	۶۱۲۱	۳/۶	۵۱۰۰۹	بینالود	3
۰/۹	۱/۵	۲۹۱۹۸	۱۱۶۷۹	۱۷۵۱۹	۱۰/۲	۱۴۵۹۹۲	تایباد	4
۱/۵	۲/۴	۴۸۸۹۱	۱۹۵۵۶	۲۹۳۳۵	۱۷/۱	۲۴۴۴۵۵	تربت جام	5
۱/۲	۲/۰	۴۰۱۳۵	۱۶۰۵۴	۲۴۰۸۱	۱۴	۲۰۰۶۷۵	تربت حیدریه	6
۰/۳	۰/۵	۹۳۵۶	۳۷۴۳	۵۶۱۴	۳/۳	۴۶۷۸۲	جغتای	7
۰/۳	۰/۵	۱۰۰۲۷	۴۰۱۱	۶۰۱۶	۳/۵	۵۰۱۳۴	جوین	8
۰/۷	۱/۱	۲۲۱۹۳	۸۸۷۷	۱۳۳۱۶	۷/۸	۱۱۰۹۶۶	چناران	9
۰/۳	۰/۵	۹۰۰۲	۳۶۰۱	۵۴۰۱	۳/۲	۴۵۰۰۸	خلیل آباد	10
۰/۷	۱/۱	۲۲۰۷۶	۸۸۳۰	۱۳۲۴۵	۷/۷	۱۱۰۳۷۸	خواف	11
۰/۵	۰/۸	۱۵۱۸۵	۶۰۷۴	۹۱۱۱	۵/۳	۷۵۹۲۵	درگز	12
۰/۴	۰/۶	۱۱۵۹۹	۴۶۴۰	۶۹۵۹	۴/۱	۵۷۹۹۴	رشتخوار	13
۰/۴	۰/۷	۱۳۳۸۶	۵۳۵۴	۸۰۳۱	۴/۷	۶۶۹۲۹	زاوه	14
۲/۱	۳/۴	۶۸۶۴۳	۲۷۴۵۷	۴۱۱۸۶	۲۴	۳۴۳۲۱۷	سبزوار	15
۰/۵	۰/۹	۱۷۴۸۸	۶۹۹۵	۱۰۴۹۳	۶/۱	۸۷۴۴۲	سرخس	16
۰/۵	۰/۹	۱۷۴۵۳	۶۹۸۱	۱۰۴۷۲	۶/۱	۸۷۲۶۶	فریمان	17
۱/۱	۱/۹	۳۷۲۰۴	۱۴۸۸۲	۳۲۳۲۲	۱۳	۱۸۶۰۲۲	قوچان	18
۰/۹	۱/۵	۲۹۸۷۲	۱۱۹۴۹	۱۷۹۲۳	۱۰/۵	۱۴۹۳۵۸	کاشمر	19
۰/۲	۰/۴	۸۱۳۳	۳۲۵۳	۴۸۸۰	۲/۸	۴۰۶۶۷	کلات	20
۰/۵	۰/۸	۱۵۹۵۹	۶۳۸۳	۹۵۷۵	۵/۶	۷۹۷۹۳	گناباد	21
۴۲/۳	۷۰/۴	۱۴۰۸۶۷۱	۵۶۳۴۶۸	۸۴۵۲۰۲	۴۹۳	۲۸۱۷۳۴۱	مشهد	22
۰/۳	۰/۵	۹۵۳۳	۳۸۱۳	۵۷۲۰	۳/۳	۴۷۶۶۳	مه ولات	23

استان خوزستان						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۱/۷	۲/۸	۵۵۴۵۲	۲۲۱۸۱	۳۳۲۷۱	۱۹/۴	۲۷۷۲۶۱	آبادان	1
۰/۵	۰/۹	۱۷۲۴۰	۶۸۹۶	۱۰۳۴۴	۶	۸۶۲۰۱	امیدیه	2
۰/۳	۰/۵	۹۹۴۶	۳۹۷۸	۵۹۶۷	۳/۵	۴۹۷۲۸	اندیکا	3
۱/۰	۱/۶	۳۲۲۳۷	۱۲۸۹۵	۱۹۳۴۲	۱۱/۳	۱۶۱۱۸۵	اندیمشک	4
۲۰/۰	۳۴/۰	۶۶۹۰۰۰	۲۶۷۶۲۵	۴۰۱۴۰۰	۲۳۵	۱۳۳۸۱۲۶	اهواز	5
۱/۲	۲/۰	۳۹۰۰۴	۱۵۶۰۱	۲۳۴۰۲	۱۳/۷	۱۹۵۰۱۸	ایذه	6
۰/۶	۱/۰	۲۰۸۳۶	۸۳۳۴	۱۲۵۰۱	۷/۳	۱۰۴۱۷۸	باغ ملک	7
۱/۵	۲/۵	۵۰۵۱۷	۲۰۲۰۷	۳۰۳۱۰	۱۷/۷	۲۵۲۵۸۷	بندرماهشهر	8
۱/۱	۱/۸	۳۵۰۷۵	۱۴۰۳۰	۲۱۰۴۵	۱۲/۳	۱۷۵۳۷۳	بهبهان	9
۱/۰	۱/۶	۳۱۵۱۱	۱۲۶۰۴	۱۸۹۰۷	۱۱	۱۵۷۵۵۵	خرمشهر	10
۲/۴	۴/۰	۸۰۳۱۲	۳۲۱۲۵	۴۸۱۸۷	۲۸/۱	۴۰۱۵۵۸	دزفول	11
۰/۶	۱/۰	۱۹۳۲۹	۷۷۳۲	۱۱۵۹۷	۶/۸	۹۶۶۴۵	دشت آزادگان	12
۰/۳	۰/۵	۱۰۲۱۶	۴۰۸۶	۶۱۳۰	۳/۶	۵۱۰۸۱	رامشیر	13
۰/۶	۱/۰	۲۰۱۴۸	۸۰۵۹	۱۲۰۸۹	۷/۱	۱۰۰۷۴۰	رامهرمز	14
۰/۸	۱/۴	۲۷۷۸۳	۱۱۱۱۳	۱۶۶۷۰	۹/۷	۱۳۸۹۱۵	شادگان	15
۱/۲	۱/۹	۳۸۴۳۲	۱۵۳۷۳	۲۳۰۵۹	۱۳/۵	۱۹۲۱۶۲	شوش	16
۱/۱	۱/۹	۳۷۴۶۷	۱۴۹۸۷	۲۲۴۸۰	۱۳/۱	۱۸۷۳۳۷	شوشتر	17
۰/۴	۰/۶	۱۱۸۵۲	۴۷۴۱	۷۱۱۱	۴/۱	۵۹۲۶۱	گتوند	18
۰/۲	۰/۴	۷۲۳۵	۲۸۹۴	۴۳۴۱	۲/۵	۳۶۱۷۳	لالی	19
۰/۷	۱/۲	۲۴۴۱۰	۹۷۶۴	۱۴۶۴۶	۸/۵	۱۲۲۰۵۰	مسجد سلیمان	20
۰/۱	۰/۲	۴۶۳۸	۱۸۵۵	۲۷۸۳	۱/۶	۲۳۱۹۰	هفتگل	21
۰/۲	۰/۴	۷۲۷۲	۲۹۰۹	۴۳۶۳	۲/۵	۳۶۳۵۹	هندیجان	22
۰/۲	۰/۳	۶۴۵۹	۲۵۸۴	۳۸۷۶	۲/۳	۳۲۲۹۶	هویزه	23

استان زنجان						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۱/۰	۱/۶	۳۲۲۵۱	۱۲۹۰۱	۱۹۳۵۱	۱۱/۳	۱۶۱۲۵۷	ابهر	1
۰/۲	۰/۴	۷۳۴۹	۲۹۴۰	۴۴۰۹	۲/۶	۳۶۷۴۴	ایجرود	2
۱/۰	۱/۷	۳۲۹۷۳	۱۳۱۸۹	۱۹۷۸۴	۱۱/۵	۱۶۴۸۶۴	خدابنده	3
۰/۴	۰/۶	۱۲۱۰۰	۴۸۴۰	۷۲۶۰	۴/۲	۶۰۴۹۹	خرمدره	4
۲/۷	۴/۶	۹۰۹۲۳	۳۶۳۶۹	۵۴۵۵۴	۳۱/۸	۴۵۴۶۱۶	زنجان	5
۰/۳	۰/۴	۸۷۹۳	۳۵۱۷	۵۲۷۶	۳/۱	۴۳۹۶۴	طارم	6
۰/۳	۰/۴	۸۵۳۱	۳۴۱۳	۵۱۱۹	۳	۴۲۶۵۷	ماهانشان	7

استان سمنان						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۵	۰/۹	۱۶۹۳۶	۶۷۷۴	۱۰۱۶۲	۵/۹	۸۴۶۸۰	دامغان	1
۰/۹	۱/۵	۳۰۹۵۲	۱۲۳۸۱	۱۸۵۷۱	۱۰/۸	۱۵۴۷۶۱	سمنان	2
۱/۴	۲/۴	۴۶۹۶۵	۱۸۷۸۶	۲۸۱۷۹	۱۶/۴	۲۳۴۸۲۵	شاهرود	3
۰/۵	۰/۸	۱۵۷۲۴	۶۲۹۰	۹۴۳۴	۵/۵	۷۸۶۱۹	گرمسار	4
۰/۲	۰/۴	۷۳۷۱	۲۹۴۹	۴۴۲۳	۲/۶	۳۶۸۵۷	مهدی شهر	5



استان سیستان و بلوچستان						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۱/۳	۲/۲	۴۳۰۹۰	۱۷۲۳۶	۲۵۸۵۴	۱۵/۱	۲۱۵۴۵۲	ایرانشهر	1
۱/۳	۲/۲	۴۳۳۳۶	۱۷۳۳۴	۲۶۰۰۲	۱۵/۲	۲۱۶۶۸۱	چاه بهار	2
۱/۰	۱/۷	۳۳۵۷۰	۱۳۴۲۸	۲۰۱۴۲	۱۱/۷	۱۶۷۸۵۱	خاش	3
۰/۳	۰/۵	۱۰۵۹۰	۴۲۳۶	۶۳۵۴	۳/۷	۵۲۹۴۸	دلگان	4
۱/۵	۲/۶	۵۱۰۰۹	۲۰۴۰۴	۳۰۶۰۵	۱۷/۹	۲۵۵۰۴۴	زابل	5
۰/۳	۰/۴	۸۸۶۳	۳۵۴۵	۵۳۱۸	۳/۱	۴۴۳۱۷	زابلی	6
۴/۱	۶/۸	۱۳۶۲۹۲	۵۴۵۱۷	۸۱۷۷۵	۴۷/۷	۶۸۱۴۶۰	زاهدان	7
۰/۴	۰/۷	۱۴۲۹۲	۵۷۱۷	۸۵۷۵	۵	۷۱۴۶۲	زهک	8
۰/۹	۱/۵	۳۰۴۸۹	۱۲۱۹۵	۱۸۲۹۳	۱۰/۷	۱۵۲۴۴۳	سراوان	9
۰/۹	۱/۵	۳۰۵۰۶	۱۲۲۰۲	۱۸۳۰۳	۱۰/۷	۱۵۲۵۲۸	سرباز	10
۰/۴	۰/۶	۱۲۳۰۱	۴۹۲۱	۷۳۸۱	۴/۳	۶۱۵۰۷	سیب سوران	11
۰/۴	۰/۷	۱۴۲۱۳	۵۶۸۵	۸۵۲۸	۵	۷۱۰۶۳	کنارک	12
۰/۴	۰/۷	۱۴۸۵۵	۵۹۴۲	۸۹۱۳	۵/۲	۷۴۲۷۳	میان کنگی	13
۱/۱	۱/۹	۳۷۷۴۳	۱۵۰۹۷	۲۲۶۴۶	۱۳/۲	۱۸۸۷۱۳	نیک شهر	14

استان فارس						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۶	۰/۹	۱۸۵۹۲	۷۴۳۷	۱۱۱۵۵	۶/۵	۹۲۹۵۹	آباده	1
۰/۳	۰/۴	۸۲۹۸	۳۳۱۹	۴۹۷۹	۲/۹	۴۱۴۸۸	ارسنجان	2
۰/۳	۰/۵	۹۲۸۷	۳۷۱۵	۵۵۷۲	۳/۳	۴۶۴۳۴	بوانات	3
۰/۲	۰/۳	۶۱۲۶	۲۴۵۱	۳۶۷۶	۲/۱	۳۰۶۳۲	پاسارگاد	4
۰/۳	۰/۵	۹۰۷۶	۳۶۳۰	۵۴۴۶	۳/۲	۴۵۳۸۱	خرم بید	5
۰/۲	۰/۴	۸۰۵۹	۳۲۲۴	۴۸۳۶	۲/۸	۴۰۲۹۶	خنج	6
۰/۳	۰/۵	۹۱۳۷	۳۶۵۵	۵۴۸۲	۳/۲	۴۵۶۸۶	رستم	7
۰/۴	۰/۶	۱۲۵۶۳	۵۰۲۵	۷۵۳۸	۴/۴	۶۲۸۱۷	زرین دشت	8
۰/۲	۰/۴	۷۰۶۳	۲۸۲۵	۴۲۳۸	۲/۵	۳۵۳۱۳	سروستان	9
۲۵/۱	۴۱/۹	۸۳۷۹۳۷	۳۳۵۱۷۵	۵۰۲۷۶۲	۲۹۳/۳	۱۶۷۵۸۷۳	شیراز	10
۰/۳	۰/۵	۹۱۳۶	۳۶۵۴	۵۴۸۱	۳/۲	۴۵۶۷۸	فراشبند	11
۱/۲	۱/۹	۳۸۵۸۹	۱۵۴۳۶	۲۳۱۵۴	۱۳/۵	۱۹۲۹۴۶	فسا	12
۰/۷	۱/۲	۲۳۳۲۴	۹۳۳۰	۱۳۹۹۵	۸/۲	۱۱۶۶۲۲	فیروزآباد	13
۰/۴	۰/۷	۱۳۰۳۰	۵۲۱۲	۷۸۱۸	۴/۶	۶۵۱۴۸	قیروکارزین	14
۱/۶	۲/۷	۵۳۳۱۳	۲۱۳۲۵	۳۱۹۸۸	۱۸/۷	۲۶۶۵۶۴	کازرون	15
۱/۴	۲/۳	۴۵۸۵۰	۱۸۳۴۰	۲۷۵۱۰	۱۶	۲۲۹۲۴۸	لارستان	16
۰/۵	۰/۸	۱۵۷۳۸	۶۲۹۵	۹۴۴۳	۵/۵	۷۸۶۹۲	لامرد	17
۱/۸	۳/۰	۵۹۴۸۰	۲۳۷۹۲	۳۵۶۸۸	۲۰/۸	۲۹۷۳۹۹	مرودشت	18
۰/۷	۱/۲	۲۴۱۲۴	۹۶۵۰	۱۴۴۷۵	۸/۴	۱۲۰۶۲۲	ممسنی	19
۰/۳	۰/۵	۱۰۸۸۳	۴۳۵۳	۶۵۳۰	۳/۸	۵۴۴۱۳	مهر	20
۰/۶	۱/۱	۲۱۴۸۱	۸۵۹۲	۱۲۸۸۹	۷/۵	۱۰۷۴۰۶	نی ریز	21

استان قزوین						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۶	۰/۹	۱۸۲۸۴	۷۳۱۴	۱۰۹۷۱	۶/۴	۹۱۴۲۱	آبیک	1
۱/۱	۱/۸	۳۶۴۲۵	۱۴۵۷۰	۲۱۸۵۵	۱۲/۷	۱۸۲۱۲۶	البرز	2
۰/۹	۱/۶	۳۱۱۷۸	۱۲۴۷۱	۱۸۷۰۷	۱۰/۹	۱۵۵۸۸۹	بوئین زهرا	3
۱/۰	۱/۷	۳۴۷۱۵	۱۳۸۸۶	۲۰۸۲۹	۱۲/۲	۱۷۳۵۷۷	تاکستان	4
۳/۲	۵/۴	۱۰۸۰۳۷	۴۳۲۱۵	۶۴۸۲۲	۳۷/۸	۵۴۰۱۸۷	قزوین	5

استان قم						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۱۶	۲۶	۵۲۳۵۰۰	۲۰۹۴۰۰	۳۱۴۰۰۰	۱۸۲	۱۰۴۶۷۳۷	قم	1

استان کردستان						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۷	۱/۲	۲۳۷۳۳	۹۴۹۳	۱۴۲۴۰	۸/۳	۱۱۸۶۶۷	بانه	1
۰/۶	۱/۰	۱۹۵۸۳	۷۸۳۳	۱۱۷۵۰	۶/۹	۹۷۹۱۳	بیجار	2
۰/۴	۰/۶	۱۱۸۴۷	۴۷۳۹	۷۱۰۸	۴/۱	۵۹۲۳۷	دهگلان	3
۰/۵	۰/۸	۱۶۸۷۱	۶۷۴۸	۱۰۱۲۲	۵/۹	۸۴۳۵۴	دیواندره	4
۰/۳	۰/۶	۱۰۹۶۶	۴۳۸۷	۶۵۸۰	۳/۸	۵۴۸۳۲	سروآباد	5
۱/۳	۲/۱	۴۱۶۸۵	۱۶۶۷۴	۲۵۰۱۱	۱۴/۶	۲۰۸۴۲۵	سقز	6
۲/۵	۴/۲	۸۳۴۳۵	۳۳۳۷۴	۵۰۰۶۱	۲۹/۲	۴۱۷۱۷۷	سنندج	7
۰/۸	۱/۴	۲۸۰۷۷	۱۱۲۳۱	۱۶۸۴۶	۹/۸	۱۴۰۳۸۵	قروه	8
۰/۶	۱/۱	۲۱۱۷۹	۸۴۷۲	۱۲۷۰۷	۷/۴	۱۰۵۸۹۵	کامیاران	9
۰/۹	۱/۵	۳۰۶۵۴	۱۲۲۶۲	۱۸۳۹۳	۱۰/۷	۱۵۳۲۷۱	مریوان	10

استان کرمان						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۹	۱/۵	۲۹۰۰۳	۱۱۶۰۱	۱۷۴۰۲	۱۰/۲	۱۴۵۰۱۴	بافت	1
۰/۵	۰/۹	۱۷۸۵۳	۷۱۴۱	۱۰۷۱۲	۶/۲	۸۹۲۶۵	بردسیر	2
۱/۲	۲/۰	۳۹۶۱۸	۱۵۸۴۷	۲۳۷۷۱	۱۳/۹	۱۹۸۰۹۰	بم	3
۱/۱	۱/۹	۳۷۵۱۹	۱۵۰۰۸	۲۲۵۱۱	۱۳/۱	۱۸۷۵۹۵	جیرفت	4
۰/۲	۰/۴	۷۸۹۲	۳۱۵۷	۴۷۳۵	۲/۸	۳۹۴۶۲	راور	5
۱/۸	۳/۰	۵۹۰۳۵	۲۳۶۱۴	۳۵۴۲۱	۲۰/۷	۲۹۵۱۷۵	رفسنجان	6
۰/۵	۰/۹	۱۷۵۱۹	۷۰۰۸	۱۰۵۱۱	۶/۱	۸۷۵۹۴	رودبار جنوب	7
۰/۲	۰/۴	۸۲۹۳	۳۳۱۷	۴۹۷۶	۲/۹	۴۱۴۶۵	ریگان	8
۰/۷	۱/۲	۲۴۱۶۲	۹۶۶۵	۱۴۴۹۷	۸/۵	۱۲۰۸۱۱	زرند	9
۱/۵	۲/۵	۴۹۱۶۲	۱۹۶۶۵	۲۹۴۹۷	۱۷/۲	۲۴۵۸۱۲	سیرجان	10
۰/۶	۱/۰	۲۰۵۰۷	۸۲۰۳	۱۲۳۰۴	۷/۲	۱۰۲۵۳۷	شهربابک	11
۰/۷	۱/۲	۲۲۹۹۳	۹۱۹۷	۱۳۷۹۶	۸	۱۱۴۹۶۴	عنبرآباد	12
۰/۳	۰/۴	۸۵۵۱	۳۴۲۰	۵۱۳۱	۳	۴۲۷۵۶	فهرج	13
۰/۴	۰/۷	۱۴۰۵۸	۵۶۲۳	۸۴۳۵	۴/۹	۷۰۲۹۲	قلعه گنج	14
۴/۱	۶/۸	۱۳۵۵۳۰	۵۴۲۱۲	۸۱۳۱۸	۴۷/۴	۶۷۷۶۵۰	کرمان	15
۰/۲	۰/۳	۴۹۷۶	۱۹۹۰	۲۹۸۵	۱/۷	۲۴۸۷۹	کوهبنان	16
۰/۶	۱/۱	۲۱۰۴۱	۸۴۱۷	۱۲۶۲۵	۷/۴	۱۰۵۲۰۷	کهنوج	17
۰/۴	۰/۶	۱۲۷۶۹	۵۱۰۸	۷۶۶۱	۴/۵	۶۳۸۴۵	منوجان	18

استان کهگیلویه و بویراحمد						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۱/۳	۲/۲	۴۳۵۴۸	۱۷۴۱۹	۲۶۱۲۹	۱۵/۲	۲۱۷۷۴۱	بویراحمد	1
۰/۲	۰/۴	۷۱۲۷	۲۸۵۱	۴۲۷۶	۲/۵	۳۵۶۳۷	بهمنی	2
۰/۳	۰/۵	۱۰۶۰۷	۴۲۴۳	۶۳۶۴	۳/۷	۵۳۰۳۴	دنا	3
۱/۲	۱/۹	۳۸۳۶۵	۱۵۳۴۶	۲۳۰۱۹	۱۳/۴	۱۹۱۸۲۳	کهگیلویه	4
۰/۸	۱/۴	۲۷۲۱۳	۱۰۸۸۵	۱۶۳۲۸	۹/۵	۱۳۶۰۶۴	گچساران	5

استان کرمانشاه						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۹	۱/۵	۳۰۵۰۰	۱۲۲۰۰	۱۸۳۰۰	۱۰/۷	۱۵۲۵۰۰	اسلام آبادغرب	1
۰/۳	۰/۵	۱۰۵۵۷	۴۲۲۳	۶۳۳۴	۳/۷	۵۲۷۸۳	پاوه	2
۰/۲	۰/۴	۷۷۱۶	۳۰۸۶	۴۶۳۰	۲/۷	۳۸۵۸۰	ثلاث باباجانی	3
۰/۴	۰/۶	۱۲۵۵۹	۵۰۲۴	۷۵۳۶	۴/۴	۶۲۷۹۷	جوانرود	4
۰/۳	۰/۴	۸۵۲۰	۳۴۰۸	۵۱۱۲	۳	۴۲۵۹۸	دالاهو	5
۰/۳	۰/۵	۹۰۶۵	۳۶۲۶	۵۴۳۹	۳/۲	۴۵۳۲۴	روانسر	6
۰/۵	۰/۹	۱۶۹۸۹	۶۷۹۶	۱۰۱۹۳	۵/۹	۸۴۹۴۵	سرپل ذهاب	7
۰/۶	۱/۰	۱۹۴۰۲	۷۷۶۱	۱۱۶۴۱	۶/۸	۹۷۰۱۲	سنقر	8
۰/۵	۰/۸	۱۵۲۸۳	۶۱۱۳	۹۱۷۰	۵/۳	۷۶۴۱۴	صحنه	9
۰/۲	۰/۲	۴۸۷۷	۱۹۵۱	۲۹۲۶	۱/۷	۲۴۳۸۳	قصر شیرین	10
۲۱/۰	۲۵/۰	۴۸۳۶۰۰	۱۹۳۴۴۰	۲۹۰۱۰۰	۱۷۰	۹۶۷۱۹۶	کرمانشاه	11
۰/۵	۰/۸	۱۶۱۲۲	۶۴۴۹	۹۶۷۳	۵/۶	۸۰۶۰۸	کنگاور	12
۰/۴	۰/۶	۱۲۵۸۹	۵۰۳۶	۷۵۵۳	۴/۴	۶۲۹۴۵	گیلانغرب	13
۰/۶	۰/۹	۱۸۲۶۰	۷۳۰۴	۱۰۹۵۶	۶/۴	۹۱۳۰۰	هرسین	14

استان گلستان						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۵	۰/۹	۱۷۸۹۵	۷۱۵۸	۱۰۷۳۷	۶/۳	۸۹۴۷۷	آزادشهر	1
۰/۷	۱/۱	۲۱۹۸۱	۸۷۹۲	۱۳۱۸۸	۷/۷	۱۰۹۹۰۳	آق قلا	2
۰/۷	۱/۲	۲۴۶۳۶	۹۸۵۴	۱۴۷۸۲	۸/۶	۱۲۳۱۸۱	بندر ترکمن	3
۰/۳	۰/۵	۹۲۴۵	۳۶۹۸	۵۵۴۷	۳/۲	۴۶۲۲۶	بندرگز	4
۰/۵	۰/۸	۱۶۴۷۰	۶۵۸۸	۹۸۸۲	۵/۸	۸۲۳۵۲	رامیان	5
۰/۸	۱/۳	۲۵۰۱۶	۱۰۰۰۶	۱۵۰۰۹	۸/۸	۱۲۵۰۷۹	علی آباد	6
۰/۶	۱/۰	۲۰۵۰۲	۸۲۰۱	۱۲۳۰۱	۷/۲	۱۰۲۵۱۱	کلاله	7
۰/۴	۰/۷	۱۳۵۶۵	۵۴۲۶	۸۱۳۹	۴/۷	۶۷۸۲۳	کردکوی	8
۲/۴	۴/۰	۸۰۲۸۰	۳۲۱۱۲	۴۸۱۶۸	۲۸/۱	۴۰۱۳۹۹	گرگان	9
۱/۷	۲/۹	۵۷۹۲۹	۲۳۱۷۲	۳۴۷۵۸	۲۰/۳	۲۸۹۶۴۷	گنبدکاووس	10
۰/۳	۰/۵	۱۰۱۵۰	۴۰۶۰	۶۰۹۰	۳/۶	۵۰۷۵۰	مراوه تپه	11
۰/۸	۱/۳	۲۵۷۴۸	۱۰۲۹۹	۱۵۴۴۹	۹	۱۲۸۷۳۹	مینودشت	12

استان گیلان						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۵	۰/۸	۱۵۹۷۵	۶۳۹۰	۹۵۸۵	۵/۶	۷۹۸۷۴	آستارا	1
۰/۷	۱/۱	۲۱۶۱۸	۸۶۴۷	۱۲۹۷۱	۷/۶	۱۰۸۰۹۲	آستانه اشرفیه	2
۰/۳	۰/۵	۹۲۸۰	۳۷۱۲	۵۵۶۸	۳/۲	۴۶۳۹۸	املش	3
۰/۸	۱/۳	۲۶۶۲۷	۱۰۶۵۱	۱۵۹۷۶	۹/۳	۱۳۳۱۳۴	بندرانزلی	4
۱/۱	۱/۸	۳۶۰۹۷	۱۴۴۳۹	۲۱۶۵۸	۱۲/۶	۱۸۰۴۸۵	تالش	5
۵/۲	۸/۶	۱۷۱۵۲۱	۶۸۶۰۸	۱۰۲۹۱۳	۶۰	۸۵۷۶۰۶	رشت	6
۰/۴	۰/۷	۱۲۹۱۵	۵۱۶۶	۷۷۴۹	۴/۵	۶۴۵۷۴	رضوانشهر	7
۰/۶	۱/۰	۲۰۸۲۰	۸۳۲۸	۱۲۴۹۲	۷/۳	۱۰۴۱۰۲	رودبار	8
۰/۹	۱/۵	۲۹۲۱۱	۱۱۶۸۵	۱۷۵۲۷	۱۰/۲	۱۴۶۰۵۷	رودسر	9
۰/۳	۰/۵	۹۵۵۸	۳۸۲۳	۵۷۳۵	۳/۳	۴۷۷۸۸	سیاهکل	10
۰/۴	۰/۶	۱۲۷۲۱	۵۰۸۸	۷۶۳۲	۴/۵	۶۳۶۰۴	شفت	11
۰/۸	۱/۳	۲۶۱۶۰	۱۰۴۶۴	۱۵۶۹۶	۹/۲	۱۳۰۸۰۲	صومعه سرا	12
۰/۶	۱/۰	۱۹۴۸۰	۷۷۹۲	۱۱۶۸۸	۶/۸	۹۷۴۰۰	فومن	13
۱/۰	۱/۶	۳۲۵۸۰	۱۳۰۳۲	۱۹۵۴۸	۱۱/۴	۱۶۲۸۹۸	لاهیجان	14
۰/۸	۱/۳	۲۶۷۹۱	۱۰۷۱۶	۱۶۰۷۵	۹/۴	۱۳۳۹۵۶	لنگرود	15
۰/۳	۰/۵	۹۶۱۸	۳۸۴۷	۵۷۷۱	۳/۴	۴۸۰۹۱	ماسال	16



استان لرستان						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۴	۰/۷	۱۴۳۱۰	۵۷۲۴	۸۵۸۶	۵	۷۱۵۴۸	ازنا	1
۰/۸	۱/۴	۲۷۵۶۲	۱۱۰۲۵	۱۶۵۳۷	۹/۶	۱۳۷۸۰۸	الیگودرز	2
۱/۹	۳/۲	۶۴۷۶۵	۲۵۹۰۶	۳۸۸۵۹	۲۲/۷	۳۲۳۸۲۶	بروجرد	3
۰/۵	۰/۸	۱۵۳۰۸	۶۱۲۳	۹۱۸۵	۵/۴	۷۶۵۴۱	پلدختر	4
۲/۹	۴/۸	۹۵۳۲۱	۳۸۱۲۸	۵۷۱۹۲	۳۳/۴	۴۷۶۶۰۴	خرم آباد	5
۰/۸	۱/۴	۲۷۵۲۷	۱۱۰۱۱	۱۶۵۱۶	۹/۶	۱۳۷۶۳۳	دلفان	6
۱/۰	۱/۶	۳۲۱۳۷	۱۲۸۵۵	۱۹۲۸۲	۱۱/۲	۱۶۰۶۸۶	دورود	7
۰/۳	۰/۵	۹۱۲۸	۳۶۵۱	۵۴۷۷	۳/۲	۴۵۶۴۲	دوره	8
۰/۵	۰/۷	۱۴۸۷۱	۵۹۴۸	۸۹۲۲	۵/۲	۷۴۳۵۳	سلسله	9
۱/۳	۲/۱	۴۲۳۷۷	۱۶۹۵۱	۲۵۴۲۶	۱۴/۸	۲۱۱۸۸۶	کوهدشت	10

استان مازندران						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۲/۸	۴/۷	۹۳۹۱۸	۳۷۵۶۷	۵۶۳۵۱	۳۲/۹	۴۶۹۵۹۱	بابل	1
۰/۷	۱/۲	۲۳۸۳۵	۹۵۳۴	۱۴۳۰۱	۸/۳	۱۱۹۱۷۳	بابلسر	2
۰/۹	۱/۶	۳۱۲۳۹	۱۲۴۹۶	۱۸۷۴۳	۱۰/۹	۱۵۶۱۹۵	بهشهر	3
۰/۹	۱/۵	۲۹۸۰۲	۱۱۹۲۱	۱۷۸۸۱	۱۰/۴	۱۴۹۰۱۰	تنکابن	4
۰/۴	۰/۷	۱۳۶۳۳	۵۴۵۳	۸۱۸۰	۴/۸	۶۸۱۶۳	رامسر	5
۳/۰	۵/۰	۹۹۰۷۲	۳۹۶۲۹	۵۹۴۴۳	۳۴/۷	۴۹۵۳۶۰	ساری	6
۰/۴	۰/۷	۱۳۵۸۴	۵۴۳۴	۸۱۵۰	۴/۸	۶۷۹۲۰	سوادکوه	7
۰/۳	۰/۵	۹۱۴۲	۳۶۵۷	۵۴۸۵	۳/۲	۴۵۷۰۹	عباس آباد	8
۰/۳	۰/۶	۱۱۲۲۶	۴۴۹۰	۶۷۳۵	۳/۹	۵۶۱۲۹	فریدونکنار	9
۱/۸	۳/۰	۵۹۰۲۷	۲۳۶۱۱	۳۵۴۱۶	۲۰/۷	۲۹۵۱۳۵	قائم شهر	10
۰/۶	۱/۱	۲۱۱۷۹	۸۴۷۲	۱۲۷۰۷	۷/۴	۱۰۵۸۹۴	نور	11

استان مرکزی						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۷	۱/۱	۲۲۰۳۹	۸۸۱۶	۱۳۲۲۳	۷/۷	۱۱۰۱۹۵	خمین	1
۰/۳	۰/۴	۸۸۷۵	۳۵۵۰	۵۳۲۵	۳/۱	۴۴۳۷۷	دلیجان	2
۱/۴	۲/۴	۴۷۵۶۳	۱۹۰۲۵	۲۸۵۳۸	۱۶/۶	۲۳۷۸۱۳	ساوه	3
۰/۷	۱/۲	۲۴۰۲۰	۹۶۰۸	۱۴۴۱۲	۸/۴	۱۲۰۱۰۲	شازند	4
۰/۳	۰/۵	۹۸۴۹	۳۹۴۰	۵۹۰۹	۳/۴	۴۹۲۴۶	محلات	5
۰/۳	۰/۶	۱۱۶۷۷	۴۶۷۱	۷۰۰۶	۴/۱	۵۸۳۸۷	زرنديه	6
۰/۳	۰/۵	۹۱۴۵	۳۶۵۸	۵۴۸۷	۳/۲	۴۵۷۲۳	کمیجان	7
۳/۳	۵/۶	۱۱۱۱۹۵	۴۴۴۷۸	۶۶۷۱۷	۳۸/۹	۵۵۵۹۷۵	اراک	8
۰/۴	۰/۶	۱۱۹۴۵	۴۷۷۸	۷۱۶۷	۴/۲	۵۹۷۲۷	خنداب	9
۰/۱	۰/۲	۴۲۲۴	۱۶۹۰	۲۵۳۴	۱/۵	۲۱۱۲۱	آشتیان	10
۰/۳	۰/۵	۹۷۱۸	۳۸۸۷	۵۸۳۱	۳/۴	۴۸۵۹۱	تفرش	11

استان هرمزگان						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۴	۰/۷	۱۳۵۶۱	۵۴۲۴	۸۱۳۷	۴/۷	۶۷۸۰۵	بستک	1
۰/۲	۰/۳	۶۵۲۵	۲۶۱۰	۳۹۱۵	۲/۳	۳۲۶۲۴	بشاگرد	2
۳/۱	۵/۲	۱۰۳۱۱۵	۴۱۲۴۶	۶۱۸۶۹	۳۶/۱	۵۱۵۵۷۷	بندرعباس	3
۰/۷	۱/۲	۲۳۲۱۷	۹۲۸۷	۱۳۹۳۰	۸/۱	۱۱۶۰۸۶	بندرلنگه	4
۰/۳	۰/۵	۹۲۱۴	۳۶۸۶	۵۵۲۸	۳/۲	۴۶۰۶۹	جاسک	5
۰/۴	۰/۷	۱۲۹۷۹	۵۱۹۲	۷۷۸۸	۴/۵	۶۴۸۹۷	حاجی اباد	6
۰/۳	۰/۵	۹۶۴۸	۳۸۵۹	۵۷۸۹	۳/۴	۴۸۲۴۱	خمیر	7
۰/۶	۱/۱	۲۱۴۵۶	۸۵۸۲	۱۲۸۷۴	۷/۵	۱۰۷۲۸۰	رودان	8
۰/۱	۰/۲	۳۰۹۸	۱۲۳۹	۱۸۵۹	۱/۱	۱۵۴۹۱	سیرک	9
۰/۶	۱/۱	۲۱۰۶۷	۸۴۲۷	۱۲۶۴۰	۷/۴	۱۰۵۳۳۵	قشم	10
۰/۲	۰/۴	۷۶۱۹	۳۰۴۸	۴۵۷۲	۲/۷	۳۸۰۹۶	گاوبندی	11
۱/۵	۲/۴	۴۸۴۶۸	۱۹۳۸۷	۲۹۰۸۱	۱۷	۲۴۲۳۴۰	میناب	12

استان همدان						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰ گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۶	۱/۱	۲۱۲۰۶	۸۴۸۲	۱۲۷۲۳	۷/۴	۱۰۶۰۲۸	اسدآباد	1
۰/۷	۱/۲	۲۴۴۵۱	۹۷۸۰	۱۴۶۷۰	۸/۶	۱۲۲۲۵۴	بهار	2
۰/۷	۱/۱	۲۲۱۴۷	۸۸۵۹	۱۳۲۸۸	۷/۸	۱۱۰۷۳۷	تویسرکان	3
۰/۷	۱/۱	۲۲۶۱۱	۹۰۴۴	۱۳۵۶۶	۷/۹	۱۱۳۰۵۳	رزن	4
۰/۹	۱/۴	۲۸۵۲۹	۱۱۴۱۲	۱۷۱۱۷	۱۰	۱۴۲۶۴۵	کبودرآهنگ	5
۱/۷	۲/۹	۵۸۰۳۹	۲۳۲۱۶	۳۴۸۲۴	۲۰/۳	۲۹۰۱۹۷	ملایر	6
۱/۱	۱/۸	۳۶۲۱۰	۱۴۴۸۴	۲۱۷۲۶	۱۲/۷	۱۸۱۰۴۹	نهایوند	7
۳/۸	۶/۴	۱۲۷۴۶۱	۵۰۹۸۴	۷۶۴۷۶	۴۴/۶	۶۳۷۳۰۴	همدان	8

استان یزد						جمعیت (نفر)	شهرستان	ردیف
کشمش (تن)	خرما (تن)	بیسکویت (بسته ۷۵ گرمی)	کنسرو لوبیا (قوطی ۲۸۰گرمی)	کنسرو ماهی (قوطی ۱۸۰ گرمی)	نان خشک (تن)			
۰/۳	۰/۴	۸۷۱۹	۳۴۸۸	۵۲۳۱	۳/۱	۴۳۵۹۵	ابركوه	1
۰/۴	۰/۷	۱۴۶۵۸	۵۸۶۳	۸۷۹۵	۵/۱	۷۳۲۹۲	اردكان	2
۰/۳	۰/۵	۱۰۵۷۸	۴۲۳۱	۶۳۴۷	۳/۷	۵۲۸۸۸	باقق	3
۰/۳	۰/۵	۹۴۵۲	۳۷۸۱	۵۶۷۱	۳/۳	۴۷۲۶۰	تفت	4
۰/۲	۰/۳	۶۴۶۶	۲۵۸۶	۳۸۸۰	۲/۳	۳۲۳۳۰	خاتم	5
۰/۲	۰/۳	۶۰۰۴	۲۴۰۲	۳۶۰۳	۲/۱	۳۰۰۲۱	صدوق	6
۰/۴	۰/۷	۱۳۲۸۶	۵۳۱۵	۷۹۷۲	۴/۷	۶۶۴۳۲	طبس	7
۰/۳	۰/۴	۸۸۷۸	۳۵۵۱	۵۳۲۷	۳/۱	۴۴۳۹۱	مهریز	8
۰/۵	۰/۷	۱۴۸۶۷	۵۹۴۷	۸۹۲۰	۵/۲	۷۴۳۳۳	میبذ	9
۳/۲	۵/۳	۱۰۵۲۵۵	۴۲۱۰۲	۶۳۱۵۳	۳۶/۸	۵۲۶۲۷۶	یزد	10

## ب - مرحله دوم بحران حاد

سبد غذایی مطلوب انفرادی روزانه جهت ارائه به حادثه دیدگان در این شرایط با توجه به محدودیت های موجود و با هدف تامین حداقل 2500 کالری و حداقل سطح مطلوب کلیه گروه های غذایی به شرح ذیل پیشنهاد می شود.

**جدول 4:** سبد غذایی مطلوب انفرادی مرحله دوم بحران های حاد

مقدار (گرم)	مواد غذایی	گروه غذایی	مقدار (گرم)	مواد غذایی	گروه غذایی
90	کنسرو تن ماهی <sup>(1)*</sup>	4- گروه گوشت و جانشین ها	170	آرد*	1- گروه نان و غلات
140	کنسرو حبوبات <sup>(1)*</sup>		90	برنج*	
30	تخم مرغ		70	پیاز*	2- گروه سبزی ها
40	حبوبات				
200	شیر استریل*	5- گروه شیر و لبنیات	60	گوجه فرنگی	
30	قند و شکر	گروه متفرقه	70	خیار	
5	نمک		60	سیب زمینی	
20	رب گوجه		20	لیموترش	
10	حلواشکری یا عسل یا مربا		15	کشمش	3- گروه میوه ها
20	چای	75	پرتقال یا سیب		
40	روغن مایع	100	کمپوت		
			25	خرما	

<sup>1</sup> به طور مثال در یک سبد 10 روزه معادل 5 قوطی کنسرو برای هر نفر

این سبد غذایی به طور متوسط حاوی 2510 کیلوکالری انرژی بوده و سهم هریک از واحدهای گروه های غذایی نان و غلات، سبزی ها، میوه ها، گوشت و جانشین ها و شیر و لبنیات در آن براساس طبقه بندی هرم راهنمای غذایی (Food Guide Pyramid) به ترتیب 10/3، 8/3، 2، 3/5 و 1 واحد است.

نظر به برخی محدودیت های موجود در این شرایط از بحران ها نظیر عدم دسترسی حادثه دیده گان به تسهیلات لازم جهت نگاهداری مواد غذایی نمی توان جایگزینی را برای برخی از اقلام سبذ مذکور معرفی نمود. بطوریکه در خصوص گروه گوشت و جانشین ها عملا جایگزین نمودن کنسروها با برخی اقلام مشابه (نظیر انواع گوشت قرمز و گوشت مرغ) غیر ممکن است. و همچنین با توجه به الگوی غذایی معمول خانوارهای ایرانی (8) برخی از اقلام موجود در این سبذ غذایی یعنی برنج، نان و پیاز را نمی توان با جایگزین های مشابه اشان از نظر خصوصیات تغذیه ای (نظیر ماکارونی و انواع سبزی های نشاسته ای) جایگزین نمود. این اقلام به صورت \* نشان دار شده اند و لازم است در سبذهای غذایی اهدایی موجود باشند.

اما در خصوص سایر اقلام 4 گروه نان و غلات، سبزی ها، میوه ها و گروه گوشت و جانشین ها می توان زیرگروه ها را جایگزین یکدیگر نمود. به طور مثال می توان در گروه گوشت و جانشین ها به جای 30 گرم تخم مرغ، 40 گرم از حبوبات را ارائه نمود. و یا در گروه میوه ها به جای 25 گرم خرما از 100 گرم کمپوت میوه استفاده نمود. (البته محتوی انرژی این 2 زیرگروه با یکدیگر متفاوت است اما از نظر محتوی ریزمغذی ها شبیه یکدیگر خواهند بود)

بدین ترتیب براساس جمعیت هر یک از قطب های کشور حداقل ذخایر مورد نیاز اقلام غذایی فوق جهت تامین نیازهای حادثه دیده گان به شرح ذیل می باشد. همچنین براساس تولیدات هر یک از اقلام فوق در هر یک از قطب ها، توانائی قطب در تامین این نیازها نیز بررسی شده است.

**جدول 5:** حداقل ذخایر اقلام غذایی مورد نیاز جهت تغذیه حادثه دیده گان در مرحله دوم بحران های حاد به

تفکیک قطب های نه گانه کشور و مقایسه آن با میزان تولید در سال 1386

قطب شمال غرب			قطب شمال			اقلام غذایی
نیاز به تولید (%)	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	نیاز به تولید (%)	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	
۰/۲	۱۴۴۸	۷۳۹۰۷۳	۰/۱۵	۱۲۸۱	۸۳۶۷۱۹	آرد
۴/۳۳	۷۶۷	۱۷۶۹۹	۰/۰۳	۶۷۸	۲۰۱۵۲۶۸	برنج
۰/۰۵	۵۱۱	۱۰۵۴۰۰	۰/۲۲	۴۵۲	۲۰۸۳۴۵	سیب زمینی
۰/۱۸	۱۷۰۴	۹۳۴۹۷۵	۰/۱۱	۱۵۰۷	۱۳۴۰۸۱۰	شیر استریل
۰/۷۴	۷۶۷	۱۰۶۸۷۰	۴/۸۵	۶۷۸	۱۳۹۹۰	کنسرو ماهی
۲۱۴/۷	۱۱۹۳	۵۵۶	۱۲/۸	۱۰۵۵	۸۲۱۱	کنسرو حبوبات
۰/۲۵	۲۵۶	۱۰۳۹۰۰	۰/۴	۲۲۶	۵۵۹۴۰	تخم مرغ
۰/۱۹	۳۴۱	۱۷۶۱۹۱	۱/۸	۳۰۱	۱۶۶۶۷	حبوبات
۰/۱	۵۹۶	۵۷۲۸۳۹	۳/۳۲	۵۲۷	۱۵۸۶۹	پیاز
۰/۰۸	۵۱۱	۶۶۳۲۰۵	۰/۱۱	۴۵۲	۴۲۵۶۲۱	گوجه فرنگی
۰/۶۲	۴۷۵	۷۷۱۵۹	۰/۵۳	۵۰۷	۹۴۸۲۸	خیار
تولید نمی شود	۱۰۷	۰	۷۸/۷	۹۴	۱۲۰	خرما
۰/۱۳	۶۴	۵۰۲۵۴	۶۲/۸	۵۷	۹۰	کشمش
تولید نمی شود	۶۳۹	۰	۰/۳۵	۵۶۵	۳۶۱۹۲	پرتقال
۰/۹۹	۱۷۰۴	۰	۲/۴	۷۵۳	۱۶۳۶۸۱	کمپوت
۰/۰۹	۶۳۹	۱۷۲۴۶۴	۱/۱	۵۶۵	۳۱۱۵۵	سیب
تولید نمی شود	۶۸۲	۶۸۱۴۲۶	۱/۷	۶۰۳	۵۶۱۰۱	لیموترش یا نارنج
۱/۱۹	۳۴۱	۲۸۶۰۳	۰/۱	۳۰۱	۲۸۶۰۵۸	روغن مایع
۰/۰۹	۲۵۶	۲۹۲۰۲۸	۱/۳	۲۲۶	۱۷۵۱۳	قند و شکر
تولید نمی شود	۴۳	۰	۰/۰۶	۳۸	۵۹۷۶۳	نمک
تولید نمی شود	۱۷۰	۰	۰/۹۲	۱۵۱	۱۶۴۹۸	چای
۱/۰۶	۱۷۰	۱۶۰۳۶	۰/۲۵	۱۵۱	۵۹۲۴۳	رب گوجه
۰/۵۳	۱۲۸	۲۴۲۰۲	۴/۲۲	۱۱۳	۱۳۷۵	حلواشکری یا عسل

قطب جنوب شرق			قطب جنوب			اقلام غذایی
نیاز به تولید (%)	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	نیاز به تولید (%)	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	
۲۱/۰	۸۶۰	۴۱۷۹۲۰	۰/۲۳	۱۲۳۴	۵۳۶۲۴۷	آرد
۴/۷	۴۵۵	۶۴۶۴	۰/۲۵	۶۵۴	۲۶۰۱۶۸	برنج
۱۶/۰	۳۰۳	۱۹۱۱۵۴	۰/۲۰	۴۳۶	۲۱۳۵۲۷	سیب زمینی
۲۷/۰	۱۰۱۲	۳۶۹۰۰۰	۰/۲۴	۱۴۵۲	۵۹۵۱۶۰	شیر استریل
۱/۲۲	۴۵۵	۲۰۶۳	۱۳/۹۹	۶۵۴	۴۶۷۰	کنسرو ماهی
۳۲۶	۷۰۸	۲۱۷	۶/۳۴	۱۰۱۷	۱۶۰۲۹	کنسرو حبوبات
۸۱/۰	۱۵۲	۱۸۶۳۰	۰/۷۳	۲۱۸	۲۹۸۶۰	تخم مرغ
۶/۱	۲۰۲	۱۲۶۳۳	۰/۳۵	۲۹۰	۸۳۰۲۱	حبوبات
۱۶/۰	۳۵۴	۲۲۵۳۴	۰/۱۱	۵۰۸	۴۴۸۷۰۸	پیاز
۰/۰۶	۳۰۳	۵۱۳۴۴۷	۰/۰۲	۴۳۶	۲۰۱۱۶۶۰	گوجه فرنگی
۰/۰۹	۳۸۶	۴۳۱۱۶۴	۰/۱۳	۳۵۷	۲۶۶۳۷۱	خیار
۰/۰۳	۱۲۶	۴۷۳۸۱۵	۰/۰۷	۱۸۲	۲۶۹۲۶۱	خرما
۴/۲	۷۶	۳۱۵۷	۸/۱۹	۱۰۹	۱۳۳۰	کشمش
۱۱/۰	۳۷۹	۷۳۳۴۰	۰/۰۶	۱۴۵	۲۵۸۴۱۱	پرتقال
تولید نمی شود	۵۰۶	۳۵۰۱۴۶	۰/۰۹	۵۴۵	۶۳۷۲۹۸	کمپوت
۵/۱	۳۷۹	۰	۲۵/۲۹	۷۲۶	۲۸۷۲	سیب
۱۴/۰	۱۰۱	۲۵۵۹۶	۰/۵۰	۵۴۵	۱۰۹۲۳۰	لیموترش یا نارنج
۳۵/۰	۲۰۲	۵۸۰۲۹	۰/۶۷	۲۹۰	۴۳۱۰۹	روغن مایع
۷/۵	۱۵۲	۲۶۶۸	۰/۲۲	۲۱۸	۹۸۷۱۵	قند و شکر
۰/۰۸	۲۵	۳۱۴۸۲	۰/۴۰	۳۶	۹۱۵۹	نمک
تولید نمی شود	۱۰۱	۰	تولید نمی شود	۱۴۵	۰	چای
۷/۴۴	۱۰۱	۲۲۷	۰/۲۹	۱۴۵	۴۹۳۱۹	رب گوجه
۶۹	۷۶	۱۱۰	۵/۵۲	۱۰۹	۱۹۷۳	حلو اشکری یا عسل



قطب غرب			قطب شمال مرکز			اقلام غذایی
نیاز به تولید (%)	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	نیاز به تولید (%)	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	
۰/۱۴	۹۴۷	۶۹۴۸۲۸	۰/۳۶	۲۸۸۴	۸۰۶۵۹۹	آرد
۲/۸۵	۵۰۱	۱۷۵۷۹	۱۲/۳	۱۵۲۷	۱۲۴۱۲	برنج
۰/۰۳	۳۳۴	۱۱۳۰۴۵۳	۰/۴۶	۱۰۱۸	۲۲۰۲۹۰	سیب زمینی
۰/۱۴	۱۱۱۴	۷۹۲۵۱۰	۰/۲۴	۳۳۹۳	۱۴۲۷۷۵	شیر استریل
۳۰۳/۷	۵۰۱	۱۶۵	۳۵/۱	۱۵۲۷	۴۳۴۷	کنسرو ماهی
۶۲۳/۷	۷۸۰	۱۲۵	۱۳۹/۸	۲۳۷۵	۱۶۹۹	کنسرو حبوبات
۰/۵۶	۱۶۷	۳۰۰۹۰	۰/۱۶	۵۰۹	۳۲۵۶۰۰	تخم مرغ
۰/۱۳	۲۲۳	۱۷۷۱۵۷	۱/۱۲	۶۷۹	۶۰۴۵۷	حبوبات
۱/۰۸	۳۹۰	۳۶۱۱۷	۳/۳۳	۱۱۷۸	۳۵۶۳۹	پیاز
۰/۱۵	۳۳۴	۲۲۷۳۲۷	۰/۳۱	۱۰۱۸	۳۲۹۳۱۱	گوجه فرنگی
۰/۰۸	۳۷۱	۴۳۷۲۲۵	۱/۳۳	۷۱۸	۵۴۱۶۰	خیار
۱۷/۳	۱۳۹	۸۰۶	۱۳/۵	۴۲۴	۳۱۳۲	خرما
۰/۲۴	۸۴	۳۵۲۶۴	۰/۸۹	۲۵۴	۲۸۶۵۵	کشمش
۳۸/۵	۴۱۸	۵۸۰	تولید نمی شود	۱۲۷۲	۰	پرتقال
۴/۲	۵۵۷	۵۴۳	۳/۹۲	۱۶۹۶	۰	کمپوت
۰/۳۰	۴۱۸	۱۳۱۲۹	۰/۶۳	۱۲۷۲	۴۳۲۴۲	سیب
۱۹/۲	۱۱۱	۱۳۹۰۲۰	تولید نمی شود	۳۳۹	۲۰۲۸۱۴	لیموترش یا نارنج
۰/۳۵	۲۲۳	۶۳۷۲۰	۳/۱۱	۶۷۹	۲۱۸۳۶	روغن مایع
۰/۱۶	۱۶۷	۱۰۶۳۸۲	۰/۲۱	۵۰۹	۲۴۱۳۲۱	قند و شکر
۱/۳۹	۲۸	۲۰۰۰	۰/۴۲	۸۵	۲۰۳۱۱	نمک
۱۷/۱	۱۱۱	۶۵۰	۲/۸	۳۳۹	۱۱۹۴۰	چای
۰/۳۳	۱۱۱	۳۳۳۳۳	۲/۹	۳۳۹	۱۱۵۱۷	رب گوجه
۴۷/۲	۸۴	۱۷۷	۴/۸	۲۵۴	۲۱۶۰	حلواشکری یا عسل

قطب شمال شرق			قطب جنوب غرب			اقلام غذایی
نیاز به تولید (%)	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	نیاز به تولید (%)	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	
۰/۲۵	۱۱۹۷	۴۸۷۱۵۹	۰/۱۴	۹۹۱	۷۱۹۸۴۸	آرد
۸/۴	۶۳۴	۷۴۹۸	۰/۲۵	۵۲۵	۲۰۹۴۹۰	برنج
۰/۲۳	۴۲۲	۱۸۰۹۴۷	۰/۱۷	۳۵۰	۲۰۹۶۸۳	سیب زمینی
۰/۱۸	۱۴۰۸	۷۶۴۲۵۰	۰/۱۶	۱۱۶۶	۷۰۸۲۹۰	شیر استریل
تولید نمی شود	۶۳۴	۰	۳۶/۵	۵۲۵	۱۴۳۸	کنسرو ماهی
۱۵/۷	۹۸۶	۶۲۶۵	۲۶۱	۸۱۶	۳۱۳	کنسرو حبوبات
۰/۳	۲۱۱	۷۰۸۰۰	۱/۸	۱۷۵	۹۷۸۰	تخم مرغ
۱/۵۶	۲۸۲	۱۸۰۷۵	۰/۱۸	۲۳۳	۱۳۰۵۰۹	حبوبات
۰/۳۷	۴۹۲	۱۳۲۵۲۹	۰/۳۱	۴۰۸	۱۳۱۷۲۶	پیاز
۰/۰۵	۴۲۲	۸۱۳۹۶۱	۰/۰۸	۳۵۰	۴۴۲۵۸۰	گوجه فرنگی
۰/۸۶	۴۷۱	۵۴۴۹۱	۰/۱۱	۳۴۸	۳۱۰۰۶۵	خیار
۳۶/۸	۱۷۶	۴۷۸	۰/۳۱	۱۴۶	۴۶۳۲۳	خرما
۱/۰۱	۱۰۶	۹۶۸۷	۱۹/۳	۸۷	۴۵۳	کشمش
تولید نمی شود	۵۲۸	۰	۱/۶	۴۳۷	۳۶۶۶	پرتقال
۰/۹۱	۷۰۴	۰	۱۳/۸	۵۸۳	۲۸۰۶۷	کمپوت
۰/۲۶	۵۲۸	۷۷۵۴۵	۱/۲	۴۳۷	۴۲۳۷	سیب
تولید نمی شود	۱۴۱	۲۰۴۸۳۷	۳/۷	۱۱۷	۳۶۱۷۶	لیموترش یا نارنج
۰/۸۰	۲۸۲	۳۵۱۸۲	۰/۴۲	۲۳۳	۵۵۰۶۲	روغن مایع
۰/۰۵	۲۱۱	۴۱۱۸۳۸	۰/۰۳	۱۷۵	۵۶۲۸۵۶	قند و شکر
۳۵۲	۳۵	۱۰	تولید نمی شود	۲۹	۰	نمک
۱۹/۲	۱۴۱	۷۳۲	تولید نمی شود	۱۱۷	۰	چای
۰/۲۴	۱۴۱	۵۸۰۱۶	۶/۳	۱۱۷	۱۸۴۰	رب گوجه
۲/۸	۱۰۶	۳۷۷۸	۰/۱۵	۸۷	۵۷۶۴۳	حلواشکری یا عسل

قطب مرکز			اقلام غذایی
نیاز به تولید (%)	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	
۰/۲۷	۱۰۸۹	۴۰۳۶۶۸	آرد
۰/۴۹	۵۷۷	۱۱۷۶۶۱	برنج
۰/۰۶	۳۸۴	۶۱۸۰۱۶	سیب زمینی
۰/۱۳	۱۲۸۲	۹۵۵۹۸۰	شیر استریل
۱۷/۲	۵۷۷	۳۳۵۹	کنسرو ماهی
۱۰۰/۳	۸۹۷	۸۹	کنسرو حبوبات
۰/۳۳	۱۹۲	۵۸۸۶۰	تخم مرغ
۰/۷۱	۲۵۶	۳۵۸۹۲	حبوبات
۰/۱۱	۴۴۹	۴۱۴۶۰۳	پیاز
۰/۵۱	۳۸۴	۷۵۲۶۰	گوجه فرنگی
۰/۵۵	۴۱۹	۷۶۲۸۸	خیار
۸/۰	۱۶۰	۲۰۰۷	خرما
۲/۸	۹۶	۳۴۵۰	کشمش
تولید نمی شود	۴۸۱	۰	پرتقال
۲/۲۸	۶۴۱	۰	کمپوت
۰/۳۵	۴۸۱	۲۸۰۵۳	سیب
تولید نمی شود	۱۲۸	۰	لیموترش یا نارنج
۰/۳۸	۲۵۶	۶۷۷۷۹	روغن مایع
۰/۰۵	۱۹۲	۳۵۲۷۸۹	قند و شکر
۱/۲۸	۳۲	۲۵۰۰	نمک
۸۵/۴	۱۲۸	۱۵۰	چای
۴/۰	۱۲۸	۳۱۹۸	رب گوجه
۹/۶	۹۶	۹۹۹	حلواشکری یا عسل

همانگونه که در جداول فوق ملاحظه می کنید ، برخی از اقلام غذایی سبد غذایی مطلوب مرحله دوم بحران های حاد در برخی از قطب های کشور تولید نشده و یا حداقل مقدار مورد نیاز آن در این شرایط بیش از توانایی قطب در تولید آن است. این موارد در جداول فوق نشان دار شده اند. همچنین تولید برخی اقلام غذایی مورد نیاز جهت پاسخ به نیازهای حادثه دیده گان در این مراحل از بحران های حاد نیز با محدودیت هایی روبرو است (درصد نیاز به تولید بیش از 5 %).

**جدول 6:** ناتوانائی ها و محدودیت های هر یک از قطب های کشور در تولید حداقل مقدار مورد نیاز اقلام

غذایی سبد غذایی مطلوب مرحله دوم بحران های حاد

محدودیت های تولید	ناتوانائی های تولید	قطب های نه گانه کشور
کنسرو حبوبات- کنسرو ماهی - کشمش - کمپوت میوه	چای	جنوب
برنج- کنسرو ماهی- قند و شکر - رب گوجه فرنگی	کنسرو حبوبات- کمپوت - چای	جنوب شرق
کنسرو ماهی- کشمش- رب گوجه فرنگی - کمپوت میوه	کنسرو حبوبات- نمک - چای	جنوب غرب
کنسرو حبوبات- خرما - کشمش	_____	شمال
_____	کنسرو حبوبات- خرما- پرتقال- لیموترش یا نارنج - نمک - چای	شمال غرب
برنج- کنسرو حبوبات- خرما - چای	کنسرو ماهی - پرتقال - لیموترش یا نارنج - نمک	شمال شرق
برنج- کنسرو حبوبات- خرما	کنسرو حبوبات- پرتقال- لیموترش یا نارنج	شمال مرکز
خرما- پرتقال- لیموترش یا نارنج - چای - مربا یا عسل	کنسرو ماهی - کنسرو حبوبات	غرب
کنسرو ماهی - خرما - چای - مربا یا عسل	کنسرو حبوبات - پرتقال- لیموترش	مرکز

در جهت رفع این محدودیت ها و ناتوانائی ها ، با توجه به جدول 4 در خصوص اقلامی که امکان جایگزینی آنها وجود داشت. دیگر زیرگروه های آن گروه جایگزین شدند اما در خصوص سایر اقلام غذایی که امکان جایگزینی آنها با توجه به الگوی غذایی مردم کشورمان وجود نداشته ( شامل برنج ، قند و شکر و چای ) و یا با توجه به این شرایط از بحران امکان ارائه جایگزین های آن مقدور نیست ( نظیر کنسرو ماهی یا حبوبات ) خرید حداقل مقدار مورد نیاز و ذخیره سازی آنها و یا برنامه ریزی جهت تامین آنها از دیگر قطب ها در صورت بروز چنین شرایطی لازم به نظر می رسد.

بدین ترتیب سبد غذایی مطلوب انفرادی مرحله دوم بحران های حاد و حداقل مقدار ذخایر مورد نیاز آن به تفکیک هر یک از اقلام غذایی در هریک از قطب های کشور به شرح ذیل می باشد.

**جدول 7:** سبد غذایی انفرادی مرحله دوم بحران های حاد و حداقل مقدار ذخایر مورد نیاز آن در قطب های نه گانه

کشور

قطب جنوب			
گروه های غذایی	مواد غذایی	مقدار در سبد غذایی انفرادی (گرم)	حداقل ذخایر مورد نیاز (تن)
1- گروه نان و غلات	آرد	۱۷۰	۱۱۲۵
	برنج	۹۰	۵۹۵
2- گروه سبزی ها	پیاز	۷۰	۴۶۳
	گوجه فرنگی	۶۰	۳۹۷
	خیار	۷۰	۳۳۴
	سیب زمینی	۶۰	۳۹۷
	لیموترش	۲۰	۱۳۲
3- گروه میوه ها	پرتقال	۷۵	۴۹۶
	سیب	۷۵	۴۹۶
	خرما	۷۵	۴۹۶
4- گروه گوشت و جانشین ها	کنسرو ماهی	۹۰	۵۹۵
	کنسرو حبوبات	۱۴۰	۹۲۶
	تخم مرغ	۳۰	۱۹۸
	حبوبات	۴۰	۲۶۵
5- گروه شیر و لبنیات	شیر استریل	۲۰۰	۱۳۲۳
6- سایر مواد غذایی	قند و شکر	۳۰	۱۹۸
	نمک	۵	۳۳
	رب گوجه	۲۰	۱۳۲
	حلواشکری یا عسل یا مربا	۱۰	۹۹
	چای	۲۰	۱۳۲
	روغن مایع	۴۰	۲۶۵

قطب جنوب شرق			
گروه های غذایی	مواد غذایی	مقدار در سبد غذایی انفرادی (گرم)	حداقل ذخایر مورد نیاز (تن)
گروه نان و غلات	آرد	۱۷۰	۸۶۰
	برنج	۹۰	۴۵۵
2- گروه سبزی ها	پیاز	۷۰	۳۵۴
	گوجه فرنگی	۶۰	۳۰۳
	خیار	۷۰	۳۸۶
	سیب زمینی	۶۰	۳۰۳
	لیمو ترش	۲۰	۱۰۱
3- گروه میوه ها	پرتقال	۷۵	۳۷۹
	سیب	۷۵	۳۷۹
	خرما	۵۰	۲۵۲
	کشمش	۱۵	۷۶
4- گروه گوشت و جانشین ها	کنسرو ماهی	۹۰	۴۵۵
	کنسرو حبوبات	۱۴۰	۷۰۸
	تخم مرغ	۳۰	۱۵۲
	حبوبات	۴۰	۲۰۲
5- گروه شیر و لبنیات	شیر استریل	۲۰۰	۱۰۱۲
6- سایر مواد غذایی	قند و شکر	۳۰	۱۵۲
	نمک	۵	۲۵
	رب گوجه	۲۰	۱۰۱
	حلواشکری یا عسل یا مربا	۱۰	۷۶
	چای	۲۰	۱۰۱
	روغن مایع	۴۰	۲۰۲

قطب جنوب غرب			
گروه های غذایی	مواد غذایی	مقدار در سبد غذایی انفرادی (گرم)	حداقل ذخایر مورد نیاز (تن)
1- گروه نان و غلات	آرد	۱۷۰	۹۹۱
	برنج	۹۰	۵۲۵
2- گروه سبزی ها	پیاز	۷۰	۴۰۸
	گوجه فرنگی	۶۰	۳۵۰
	خیار	۷۰	۳۴۸
	سیب زمینی	۶۰	۳۵۰
	لیموترش	۲۰	۱۱۷
3- گروه میوه ها	پرتقال	۷۵	۴۳۷
	سیب	۷۵	۴۳۷
	خرما	۷۵	۴۳۷
4- گروه گوشت و جانشین ها	کنسرو ماهی	۹۰	۵۲۵
	کنسرو حبوبات	۱۴۰	۸۱۶
	تخم مرغ	۳۰	۱۷۵
	حبوبات	۴۰	۲۳۳
5- گروه شیر و لبنیات	شیر استریل	۲۰۰	۱۱۶۶
6- سایر مواد غذایی	قند و شکر	۳۰	۱۷۵
	نمک	۵	۲۹
	رب گوجه	۲۰	۱۱۷
	حلواشکری یا عسل یا مربا	۱۰	۸۷
	چای	۲۰	۱۱۷
	روغن مایع	۴۰	۲۳۳

قطب شمال			
گروه های غذایی	مواد غذایی	مقدار در سبد غذایی انفرادی (گرم)	حداقل ذخایر مورد نیاز (تن)
گروه نان و غلات	آرد	۱۷۰	۱۲۸۱
	برنج	۹۰	۶۷۸
گروه سبزی ها	پیاز	۷۰	۵۲۷
	گوجه فرنگی	۶۰	۴۵۲
	خیار	۷۰	۵۰۷
	سیب زمینی	۶۰	۴۵۲
	لیموترش	۲۰	۶۰۳
گروه میوه ها	پرتقال	۱۵۰	۱۱۳۰
	سیب	۱۵۰	۱۱۳۰
	کمپوت	۱۰۰	۷۵۳
4- گروه گوشت و جانشین ها	کنسرو ماهی	۹۰	۶۷۸
	کنسرو حبوبات	۱۴۰	۱۰۵۵
	تخم مرغ	۳۰	۲۲۶
	حبوبات	۴۰	۳۰۱
5- گروه شیر و لبنیات	شیر استریل	۲۰۰	۱۵۰۷
6- سایر مواد غذایی	قند و شکر	۳۰	۲۲۶
	نمک	۵	۳۸
	رب گوجه	۲۰	۱۵۱
	حلواشکری یا عسل یا مربا	۱۰	۱۱۳
	چای	۲۰	۱۵۱
	روغن مایع	۴۰	۳۰۱



قطب شمال غرب			
گروه های غذایی	مواد غذایی	مقدار در سبد غذایی انفرادی (گرم)	حداقل ذخایر مورد نیاز (تن)
گروه نان و غلات	آرد	۱۷۰	۱۴۴۸
	برنج	۹۰	۷۶۷
گروه سبزی ها	پیاز	۷۰	۵۹۶
	گوجه فرنگی	۶۰	۵۱۱
	خیار	۷۰	۴۷۵
	سیب زمینی	۶۰	۵۱۱
گروه میوه ها	سیب	۱۵۰	۶۳۹
	کمپوت	۱۰۰	۱۷۰۴
	کشمش	۳۰	۱۲۸
4- گروه گوشت و جانشین ها	کنسرو ماهی	۹۰	۷۶۷
	کنسرو حبوبات	۱۴۰	۱۱۹۳
	تخم مرغ	۳۰	۲۵۶
	حبوبات	۴۰	۳۴۱
5- گروه شیر و لبنیات	شیر استریل	۲۰۰	۱۷۰۴
6- سایر مواد غذایی	قند و شکر	۳۰	۲۵۶
	نمک	۵	۴۳
	رب گوجه	۲۰	۱۷۰
	حلواشکری یا عسل یا مربا	۱۰	۱۲۸
	چای	۲۰	۱۷۰
	روغن مایع	۴۰	۳۴۱

قطب شمال شرق			
گروه های غذایی	مواد غذایی	مقدار در سبد غذایی انفرادی (گرم)	حداقل ذخایر مورد نیاز (تن)
گروه نان و غلات	آرد	۱۷۰	۱۱۹۷
	برنج	۹۰	۶۳۴
گروه سبزی ها	پیاز	۷۰	۴۹۲
	گوجه فرنگی	۶۰	۴۲۲
	خیار	۷۰	۴۷۱
	سیب زمینی	۶۰	۴۲۲
گروه میوه ها	سیب	۱۵۰	۱۰۵۶
	کمپوت	۱۵۰	۱۰۰۶
	کشمش	۲۵	۱۵۹
4- گروه گوشت و جانشین ها	کنسرو ماهی	۹۰	۶۳۴
	کنسرو حبوبات	۱۴۰	۹۸۶
	تخم مرغ	۳۰	۲۱۱
	حبوبات	۴۰	۲۸۲
5- گروه شیر و لبنیات	شیر استریل	۲۰۰	۱۴۰۸
6- سایر مواد غذایی	قند و شکر	۳۰	۲۱۱
	نمک	۵	۳۵
	رب گوجه	۲۰	۱۴۱
	حلواشکری یا عسل یا مربا	۱۰	۱۰۶
	چای	۲۰	۱۴۱
	روغن مایع	۴۰	۲۸۲

قطب شمال مرکز			
گروه های غذایی	مواد غذایی	مقدار در سبد غذایی انفرادی (گرم)	حداقل ذخایر مورد نیاز (تن)
گروه نان و غلات	آرد	۱۷۰	۲۸۸۴
	برنج	۹۰	۱۵۲۷
گروه سبزی ها	پیاز	۷۰	۱۱۷۸
	گوجه فرنگی	۶۰	۱۰۱۸
	خیار	۷۰	۷۱۸
	سیب زمینی	۶۰	۱۰۱۸
گروه میوه ها	سیب	۱۵۰	۲۵۴۴
	کمپوت	۱۰۰	۱۶۹۶
	کشمش	۳۰	۵۰۸
4- گروه گوشت و جانشین ها	کنسرو ماهی	۹۰	۱۵۲۷
	کنسرو حبوبات	۱۴۰	۲۳۷۵
	تخم مرغ	۳۰	۵۰۹
	حبوبات	۴۰	۶۷۹
5- گروه شیر و لبنیات	شیر استریل	۲۰۰	۳۳۹۳
6- سایر مواد غذایی	قند و شکر	۳۰	۵۰۹
	نمک	۵	۸۵
	رب گوجه	۲۰	۳۳۹
	حلواشکری یا عسل یا مریا	۱۰	۲۵۴
	چای	۲۰	۳۳۹
	روغن مایع	۴۰	۶۷۹

قطب غرب			
گروه های غذایی	مواد غذایی	مقدار در سبد غذایی انفرادی (گرم)	حداقل ذخایر مورد نیاز (تن)
گروه نان و غلات	آرد	۱۷۰	۹۴۷
	برنج	۹۰	۵۰۱
گروه سبزی ها	پیاز	۷۰	۳۹۰
	گوجه فرنگی	۶۰	۳۳۴
	خیار	۷۰	۳۷۱
	سیب زمینی	۶۰	۳۳۴
گروه میوه ها	سیب	۱۵۰	۸۳۶
	کمپوت	۱۰۰	۵۵۷
	کشمش	۳۰	۱۶۸
4- گروه گوشت و جانسین ها	کنسرو ماهی	۹۰	۵۰۱
	کنسرو حبوبات	۱۴۰	۷۸۰
	تخم مرغ	۳۰	۱۶۷
	حبوبات	۴۰	۲۲۳
	شیر استریل	۲۰۰	۱۱۱۴
6- سایر مواد غذایی	قند و شکر	۳۰	۱۶۷
	نمک	۵	۲۸
	رب گوجه	۲۰	۱۱۱
	حلواشکری یا عسل یا مربا	۱۰	۸۴
	چای	۲۰	۱۱۱
	روغن مایع	۴۰	۲۲۳

قطب مرکز			
گروه های غذایی	مواد غذایی	مقدار در سبد غذایی انفرادی (گرم)	حداقل ذخایر مورد نیاز (تن)
گروه نان و غلات	آرد	۱۷۰	۱۰۸۹
	برنج	۹۰	۵۷۷
گروه سبزی ها	پیاز	۷۰	۴۴۹
	گوچه فرنگی	۶۰	۳۸۴
	خیار	۷۰	۴۱۹
	سیب زمینی	۶۰	۳۸۴
گروه میوه ها	سیب	۱۵۰	۹۶۲
	کمپوت	۱۵۰	۹۶۲
	کشمش	۲۵	۹۹
4- گروه گوشت و جانشین ها	کنسرو ماهی	۹۰	۵۷۷
	کنسرو حبوبات	۱۴۰	۸۹۷
	تخم مرغ	۳۰	۱۹۲
	حبوبات	۴۰	۲۵۶
5- گروه شیر و لبنیات	شیر استریل	۲۰۰	۱۲۸۲
6- سایر مواد غذایی	قند و شکر	۳۰	۱۹۲
	نمک	۵	۳۲
	رب گوجه	۲۰	۱۲۸
	حلواشکری یا عسل یا مربا	۱۰	۹۶
	چای	۲۰	۱۲۸
	روغن مایع	۴۰	۲۵۶

## نتایج

### ب - بحران های مزمن

#### 1- قطب جنوب کشور :

الگوی مصرف فعلی 22 قلم اصلی سبد غذایی در ساکنین استان های این قطب از کشور در جدول زیر بیان شده است.

**جدول 8:** سرانه مصرف فعلی ( گرم در روز ) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان

های قطب جنوب کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

اقلام غذایی	فارس	کهکیلویه و بویراحمد	هرمزگان	بوشهر
آرد	۲۳۶	۳۱۰	۲۲۰/۸	۲۲۳/۲
برنج	۱۲۵	۱۵۹	۱۱۸	۱۴۹
ماکارونی	۱۲	۱۵	۸	۱۲
گوشت گوسفند و گوساله	۲۹	۲۰	۱۹	۱۹
مرغ	۳۰	۳۵	۳۳	۴۳
ماهی	۶	۴	۴۹	۴۴
تخم مرغ	۲۴	۱۷	۲۷	۲۷
عدس	۷	۱۵	۴	۳
لوبیاها	۴	۳	۴	۵
سایر حبوبات	۴	۵	۴	۸
شیر	۲۱	۱۶	۲۱	۱۳
ماست	۵۷	۱۱۴	۵۷	۵۸
پنیر	۱۲	۵	۱۲	۸
مرکبات	۴۰	۳۸	۲۵	۳۰
سایر میوه های درختی	۸۷	۸۷	۸۷	۱۴۰
میوه های جالبیزی	۱۲۴	۲۶	۷۶	۸۸
سیب زمینی	۴۴	۴۰	۴۱	۶۴
پیاز	۲۹	۲۳	۳۳	۳۷
سبزی ها	۲۳۳	۱۷۲	۱۲۵	۲۲۲
نمک	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵
قند و شکر	۴۹	۶۰	۵۱	۵۴
روغن	۳۸	۳۷	۳۴	۳۷

نیاز سالیانه فعلی این قطب به تولیدات کشاورزی و فراورده های دامپروری و صنایع غذایی جهت تامین نیازهای ساکنین ( براساس جمعیت سرشماری سال 85) به شرح جدول 9 می باشد. میزان تولید این محصولات و فراورده ها در این قطب و وضعیت خودکفائی این قطب نیز در همین جدول آمده است.

**جدول 9:** وضعیت خودکفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی

مصرف فعلی و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب جنوب کشور

وضعیت خودکفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
کمبود خفیف تولید	۸۵/۰%	۶۳۰۷۷۰	۵۳۶۲۴۷	آرد
کمبود شدید تولید	۴۵/۵%	۳۴۳۳۳۷	۱۵۶۱۰۰/۸	برنج (شلتوک)
کمبود شدید تولید	۲۶/۴%	۳۰۴۴۹	۸۰۲۵	ماکارونی
بیش از نیاز	۱۴۱/۰%	۶۶۴۱۷	۹۳۶۶۰	گوشت گوسفند و گوساله
متناسب با نیاز	۱۰۹/۷%	۸۶۴۰۹	۹۴۸۱۰	مرغ
بیش از نیاز	۳۳۵/۳%	۴۹۷۶۲	۱۶۶۸۵۰	ماهی
کمبود شدید تولید	۴۶/۳%	۶۴۴۹۴	۲۹۸۶۰	تخم مرغ
متناسب با نیاز	۹۰/۳%	۱۷۵۷۳	۱۵۸۶۹	عدس
بیش از نیاز	۲۷۳/۳%	۱۰۶۹۳	۲۹۲۱۹	لوبیاهای
متناسب با نیاز	۸۰/۱%	۱۲۱۲۷	۹۷۱۵	سایر حبوبات
بیش از نیاز	۱۲۴/۹%	۴۷۶۵۰۱	۵۹۵۱۶۰	شیر
کمبود شدید تولید	۳۶/۲%	۱۶۴۵۸۸	۵۹۵۲۳	ماست
متناسب با نیاز	۹۹/۹%	۲۸۸۸۹	۲۸۸۵۵	پنیر
بیش از نیاز	۱۵۹۸/۳%	۹۴۶۲۹	۱۵۱۲۴۸۴	مرکبات
بیش از نیاز	۴۳۶/۱%	۲۴۷۷۲۲	۱۰۸۰۲۴۰	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۲۳۱/۵%	۲۶۹۷۱۱	۶۲۴۳۹۶	میوه های جالیزی
بیش از نیاز	۱۷۷/۰%	۱۲۰۶۲۰	۲۱۳۵۲۷	سیب زمینی
بیش از نیاز	۵۶۰/۱%	۸۰۱۰۷	۴۴۸۷۰۸	پیاز
بیش از نیاز	۴۰۵/۷%	۵۴۴۵۰۸	۲۲۰۹۲۰۱	سبزی ها
کمبود شدید تولید	۲۳/۰%	۳۹۷۵۵	۹۱۵۹	نمک
کمبود متوسط تولید	۷۳/۱%	۱۳۵۰۵۴	۹۸۷۱۵	قند و شکر
کمبود شدید تولید	۴۳/۹%	۹۸۱۰۷	۴۳۱۰۹	روغن

الگوی مطلوب و تعدیل شده مصرف این 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار ایرانی نیز در این قطب به ترتیب در جداول 10 و 11 آمده است و براساس این الگو نیاز سالیانه این قطب به این اقلام و وضعیت این قطب از کشور در صورت مطلوب شدن تدریجی الگوی غذایی ساکنین آن به ترتیب در جداول 12 و 13 بیان شده است.

**جدول 10:** سرانه مصرف مطلوب ( گرم در روز ) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی استان های قطب جنوب کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی 1381

اقلام غذایی	فارس	کهگیلویه و بویراحمد	هرمزگان	بوشهر
آرد	۲۵۰	۲۵۰	۲۵۰	۲۵۰
برنج	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰
ماکارونی	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
گوشت گوسفند و گوساله	۴۸	۴۸	۴۸	۴۸
مرغ	۳۸	۴۱	۳۳	۴۳
ماهی	۱۲	۹	۴۹	۴۴
تخم مرغ	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴
عدس	۱۲	۱۷	۹	۵
لوبیاهای	۷	۳	۹	۸
سایر حبوبات	۷	۶	۹	۱۳
شیر	۵۶	۲۸	۵۶	۳۹
ماست	۱۵۲	۲۰۳	۱۵۲	۱۷۶
پنیر	۳۲	۹	۳۲	۲۴
مرکبات	۴۱	۶۵	۳۵	۳۰
سایر میوه های درختی	۹۰	۱۵۰	۱۲۰	۱۴۱
میوه های جالیزی	۱۲۸	۴۵	۱۰۵	۸۹
سیب زمینی	۷۰	۷۰	۷۰	۷۰
پیاز	۳۱	۳۳	۵۸	۴۰
سبزی ها	۲۴۹	۲۴۷	۲۲۲	۲۴۰
نمک	۶	۶	۶	۶
قند و شکر	۴۵	۴۵	۴۵	۴۵
روغن	۳۷	۳۷	۳۷	۳۷



**جدول 11:** سرانه مصرف تعدیل شده (گرم در روز) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب جنوب کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

اقلام غذایی	فارس	کهگیلویه و بویراحمد	هرمزگان	بوشهر
آرد	۲۴۳	۲۸۰	۲۳۵	۲۳۷
برنج	۱۱۳	۱۳۰	۱۰۹	۱۲۵
ماکارونی	۱۳	۱۵	۱۱	۱۳
گوشت گوسفند و گوساله	۳۹	۳۴	۳۴	۳۴
مرغ	۴۱	۳۸	۳۳	۴۳
ماهی	۹	۷	۴۹	۴۴
تخم مرغ	۲۴	۲۱	۲۶	۲۶
عدس	۱۰	۱۶	۶	۴
لوبیاها	۵	۳	۶	۷
سایر حبوبات	۵	۵	۶	۱۱
شیر	۳۹	۲۲	۳۹	۲۶
ماست	۱۰۵	۱۵۸	۱۰۵	۱۱۷
پنیر	۲۲	۷	۲۲	۱۶
مرکبات	۴۱	۵۲	۳۰	۳۰
سایر میوه های درختی	۸۹	۱۱۸	۱۰۴	۱۴۱
میوه های جالیزی	۱۲۶	۳۵	۹۱	۸۸
سیب زمینی	۵۷	۵۵	۵۶	۶۷
پیاز	۳۰	۲۸	۴۶	۳۹
سبزی ها	۲۴۱	۲۰۹	۱۷۳	۲۳۱
نمک	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
قند و شکر	۴۷	۵۳	۴۸	۵۰
روغن	۳۸	۳۷	۳۶	۳۷

**جدول 12:** وضعیت خود کفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف

تعدیل شده و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب جنوب کشور

وضعیت خود کفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
کمبود خفیف تولید	۸۲/۹%	۶۴۶۶۷۳	۵۳۶۲۴۷	آرد
کمبود متوسط تولید	۵۱/۳%	۳۰۴۱۸۴	۱۵۶۱۰۰/۸	برنج (شلتوک)
کمبود شدید تولید	۲۳/۸%	۳۳۷۷۷	۸۰۲۵	ماکارونی
متناسب با نیاز	۹۶/۷%	۹۶۸۱۶	۹۳۶۶۰	گوشت گوسفند و گوساله
متناسب با نیاز	۱۰۱/۵%	۹۳۴۳۶	۹۴۸۱۰	مرغ
بیش از نیاز	۳۰۲/۹%	۵۵۰۹۰	۱۶۶۸۵۰	ماهی
کمبود شدید تولید	۴۶/۶%	۶۴۰۵۱	۲۹۸۶۰	تخم مرغ
کمبود متوسط تولید	۶۷/۹%	۲۳۳۶۱	۱۵۸۶۹	عدس
بیش از نیاز	۱۹۸/۰%	۱۴۷۶۱	۲۹۲۱۹	لوبیاهای
کمبود متوسط تولید	۵۸/۸%	۱۶۵۲۸	۹۷۱۵	سایر حبوبات
کمبود متوسط تولید	۶۸/۹%	۸۶۴۱۶۶	۵۹۵۱۶۰	شیر
کمبود شدید تولید	۲۰/۳%	۲۹۳۴۹۷	۵۹۵۲۳	ماست
کمبود متوسط تولید	۵۴/۵%	۵۲۹۲۹	۲۸۸۵۵	پنیر
بیش از نیاز	۱۴۹۱/۲%	۱۰۱۴۳۰	۱۵۱۲۴۸۴	مرکبات
بیش از نیاز	۴۰۵/۸%	۲۶۶۱۷۱	۱۰۸۰۲۴۰	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۲۲۰/۷%	۲۸۲۹۷۰	۶۲۴۳۹۶	میوه های جالبزی
بیش از نیاز	۱۳۹/۵%	۱۵۳۰۷۱	۲۱۳۵۲۷	سیب زمینی
بیش از نیاز	۴۹۹/۴%	۸۹۸۵۷	۴۴۸۷۰۸	پیاز
بیش از نیاز	۳۷۲/۲%	۵۹۳۴۹۳	۲۲۰۹۲۰۱	سبزی ها
کمبود شدید تولید	۳۲/۹%	۲۷۸۲۸	۹۱۵۹	نمک
کمبود خفیف تولید	۷۷/۶%	۱۲۷۱۵۹	۹۸۷۱۵	قند و شکر
کمبود شدید تولید	۴۴/۰%	۹۸۰۸۴	۴۳۱۰۹	روغن

### جدول 13: وضعیت خود کفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف

مطلوب و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب جنوب کشور

وضعیت خود کفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
کمبود خفیف تولید	۸۰/۹%	۶۶۲۵۷۷	۵۳۶۲۴۷	آرد
کمبود متوسط تولید	۵۸/۹%	۲۶۵۰۳۱	۱۵۶۱۰۰/۸	برنج (شلتوک)
کمبود شدید تولید	۲۱/۶%	۳۷۱۰۴	۸۰۲۵	ماکارونی
کمبود متوسط تولید	۷۳/۶%	۱۲۷۲۱۵	۹۳۶۶۰	گوشت گوسفند و گوساله
متناسب با نیاز	۹۴/۴%	۱۰۰۴۶۲	۹۴۸۱۰	مرغ
بیش از نیاز	۲۷۶/۲%	۶۰۴۱۷	۱۶۶۸۵۰	ماهی
کمبود شدید تولید	۴۶/۹%	۶۳۶۰۷	۲۹۸۶۰	تخم مرغ
کمبود شدید تولید	۵۴/۴%	۲۹۱۵۰	۱۵۸۶۹	عدس
بیش از نیاز	۱۵۵/۲%	۱۸۸۲۹	۲۹۲۱۹	لوبیاهای
کمبود شدید تولید	۴۶/۴%	۲۰۹۲۹	۹۷۱۵	سایر حبوبات
کمبود شدید تولید	۴۷/۵%	۱۲۵۱۸۳۰	۵۹۵۱۶۰	شیر
کمبود شدید تولید	۱۴/۱%	۴۲۲۴۰۶	۵۹۵۲۳	ماست
کمبود شدید تولید	۳۷/۵%	۷۶۹۷۰	۲۸۸۵۵	پنیر
بیش از نیاز	۱۳۹۷/۵%	۱۰۸۲۳۱	۱۵۱۲۴۸۴	مرکبات
بیش از نیاز	۳۷۹/۵%	۲۸۴۶۲۱	۱۰۸۰۲۴۰	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۲۱۰/۸%	۲۹۶۲۲۸	۶۲۴۳۹۶	میوه های جالیزی
بیش از نیاز	۱۱۵/۱%	۱۸۵۵۲۲	۲۱۳۵۲۷	سیب زمینی
بیش از نیاز	۴۵۰/۵%	۹۹۶۰۷	۴۴۸۷۰۸	پیاز
بیش از نیاز	۳۴۳/۹%	۶۴۲۴۷۹	۲۲۰۹۲۰۱	سبزی ها
کمبود متوسط تولید	۵۷/۶%	۱۵۹۰۲	۹۱۵۹	نمک
کمبود خفیف تولید	۸۲/۸%	۱۱۹۲۶۴	۹۸۷۱۵	قند و شکر
کمبود شدید تولید	۴۴/۰%	۹۸۰۶۱	۴۳۱۰۹	روغن

کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی ، دامپروری و صنایع غذایی این قطب با توجه به الگوی مصرف فعلی ، الگوی مصرف تعدیل شده و الگوی مطلوب مصرف به شرح جدول 14 می باشد.

جدول 14: کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی، دامپروری و صنایع غذایی قطب جنوب کشور

کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مطلوب مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی تعدیل شده مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مصرف فعلی (تن)	اقلام غذایی
-۱۲۶۳۳۰	-۱۱۰۴۲۷	-۹۴۵۲۳	آرد
-۱۰۸۹۳۰	-۱۴۸۰۸۴	-۱۸۷۲۳۷	برنج (شلتوک)
-۲۹۰۷۹	-۲۵۷۵۲	-۲۲۴۲۴	ماکارونی
-۳۳۵۵۵	-۳۱۵۶	۲۷۲۴۳	گوشت گوسفند و گوساله
-۵۶۵۲	۱۳۷۴	۸۴۰۱	مرغ
۱۰۶۴۳۳	۱۱۱۷۶۰	۱۱۷۰۸۸	ماهی
-۳۳۷۴۷	-۳۴۱۹۱	-۳۴۶۳۴	تخم مرغ
-۱۳۲۸۱	-۷۴۹۳	-۱۷۰۴	عدس
۱۰۳۹۰	۱۴۴۵۸	۱۸۵۲۶	لویبها
-۱۱۲۱۴	-۶۸۱۳	-۲۴۱۲	سایر حبوبات
-۶۵۶۶۷۰	-۲۶۹۰۰۶	۱۱۸۶۵۹	شیر
-۳۶۲۸۸۳	-۲۳۳۹۷۴	-۱۰۵۰۶۵	ماست
-۴۸۱۱۵	-۲۴۰۷۵	-۳۴	پنیر
۱۴۰۴۲۵۳	۱۴۱۱۰۵۴	۱۴۱۷۸۵۵	مرکبات
۷۹۵۶۱۹	۸۱۴۰۶۹	۸۳۲۵۱۸	سایر میوه های درختی
۳۲۸۱۶۸	۳۴۱۴۲۷	۳۵۴۶۸۵	میوه های جالیزی
۲۸۰۰۵	۶۰۴۵۶	۹۲۹۰۷	سیب زمینی
۳۴۹۱۰۱	۳۵۸۸۵۱	۳۶۸۶۰۱	پیاز
۱۵۶۶۷۲۲	۱۶۱۵۷۰۸	۱۶۶۴۶۹۳	سبزی ها
-۶۷۴۳	-۱۸۶۷۰	-۳۰۵۹۶	نمک
-۲۰۵۴۹	-۲۸۴۴۴	-۳۶۳۳۹	قند و شکر
-۵۴۹۵۲	-۵۴۹۷۵	-۵۴۹۹۸	روغن

## 2- قطب جنوب شرق کشور :

الگوی مصرف فعلی 22 قلم اصلی سبذغذایی در ساکنین استان های این قطب از کشور در جدول زیر بیان شده است.

جدول 15: سرانه مصرف فعلی (گرم در روز) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب جنوب شرق کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در

سال 1381

اقلام غذایی	سیستان و بلوچستان	کرمان
آرد	۳۵۰	۲۸۸
برنج	۸۷	۸۴
ماکارونی	۷	۱۳
گوشت گوسفند و گوساله	۳۰	۳۴
مرغ	۴۵	۲۶
ماهی	۱۲	۴
تخم مرغ	۲۱	۲۲
عدس	۸	۵
لوبیاها	۳	۵
سایر حبوبات	۴	۸
شیر	۱۴	۲۲
ماست	۵۳	۷۷
پنیر	۵	۱۲
مرکبات	۳۳	۲۰
سایر میوه های درختی	۴۷	۷۰
میوه های جالیزی	۲۱	۱۰۱
سیب زمینی	۶۷	۷۳
پیاز	۳۰	۱۹
سبزی ها	۱۲۶	۱۲۰
نمک	۱۵	۱۵
قند و شکر	۶۲	۵۸
روغن	۴۳	۳۵

نیاز سالیانه فعلی این قطب به تولیدات کشاورزی و فراورده های دامپروری و صنایع غذایی جهت تامین نیازهای ساکنین (براساس جمعیت سرشماری سال 85) به شرح جدول 16 می باشد. میزان تولید این محصولات و فراورده ها در این قطب و وضعیت خودکفائی این قطب نیز در همین جدول آمده است.

**جدول 16:** وضعیت خودکفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف فعلی و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب جنوب شرق کشور

اقلام غذایی	میزان تولید (تن)	میزان مورد نیاز (تن)	درصد تولید به نیاز	وضعیت خودکفائی
آرد	۴۱۷۹۲۰	۵۸۶۵۰۶	۷۱/۳%	کمبود خفیف تولید
برنج (شلتوک)	۳۸۷۸/۴	۱۵۷۷۱۷	۲/۵%	کمبود شدید تولید
ماکارونی	۰	۱۸۷۳۲	۰/۰%	کمبود شدید تولید
گوشت گوسفند و گوساله	۵۲۶۶۰	۵۹۲۵۹	۸۸/۹%	کمبود خفیف تولید
مرغ	۶۸۵۸۰	۶۴۶۸۶	۱۰۶/۰%	متناسب با نیاز
ماهی	۶۴۹۳۳	۱۴۴۱۰	۴۵۰/۶%	بیش از نیاز
تخم مرغ	۱۸۶۳۰	۳۹۷۳۹	۴۶/۹%	کمبود شدید تولید
عدس	۱۷۲۷	۱۱۸۶۵	۱۴/۶%	کمبود شدید تولید
لوبیاها	۱۰۷	۷۴۷۵	۱/۴%	کمبود شدید تولید
سایر حبوبات	۱۹۵۳	۱۱۲۵۷	۱۷/۴%	کمبود شدید تولید
شیر	۳۶۹۰۰۰	۲۹۸۷۵۰	۱۲۳/۵%	بیش از نیاز
ماست	۵۵۱۶	۱۲۱۰۸۵	۴/۶%	کمبود شدید تولید
پنیر	۲۶۷۱	۱۶۰۰۸	۱۶/۷%	کمبود شدید تولید
مرکبات	۴۷۶۸۶۵	۴۸۳۴۰	۹۸۶/۵%	بیش از نیاز
سایر میوه های درختی	۶۱۱۱۰۹	۱۰۹۰۴۰	۵۶۰/۵%	بیش از نیاز
میوه های جالیزی	۴۶۹۲۹۴	۱۱۶۲۲۱	۴۰۳/۸%	بیش از نیاز
سیب زمینی	۱۹۱۱۵۴	۱۲۹۵۰۶	۱۴۷/۶%	بیش از نیاز
پیاز	۲۲۵۵۳۴	۴۴۷۳۷	۵۰۴/۱%	بیش از نیاز
سبزی ها	۴۷۱۳۳۵	۲۲۶۸۱۶	۲۰۷/۸%	بیش از نیاز
نمک	۳۱۴۸۲	۲۷۶۹۳	۱۱۳/۷%	بیش از نیاز
قند و شکر	۲۶۶۸	۱۱۰۵۹۴	۲/۴%	کمبود متوسط تولید
روغن	۵۵۹۲۴	۷۱۶۴۳	۷۸/۰%	کمبود خفیف تولید

الگوی مطلوب و تعدیل شده مصرف این 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار ایرانی نیز در این قطب به ترتیب در جداول 17 و 18 آمده است و نیاز سالیانه این قطب به این اقلام و وضعیت این قطب از کشور، مطلوب شدن تدریجی الگوی غذایی ساکنین آن به ترتیب در جداول 19 و 20 بیان شده است.

**جدول 17:** سرانه مصرف مطلوب (گرم در روز) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فرآورده های غذایی در استان های قطب جنوب شرق کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

اقلام غذایی	سیستان و بلوچستان	کرمان
آرد	۲۵۰	۲۵۰
برنج	۱۰۰	۱۰۰
ماکارونی	۱۴	۱۴
گوشت گوسفند و گوساله	۴۸	۴۸
مرغ	۴۵	۴۱
ماهی	۱۲	۹
تخم مرغ	۲۴	۲۴
عدس	۱۴	۷
لوبیاها	۵	۷
سایر حبوبات	۷	۱۲
شیر	۴۷	۴۸
ماست	۱۷۷	۱۶۶
پنیر	۱۷	۲۶
مرکبات	۸۵	۲۷
سایر میوه های درختی	۱۲۱	۹۵
میوه های جالیزی	۵۴	۱۳۷
سیب زمینی	۷۰	۷۰
پیاز	۵۴	۳۸
سبزی ها	۲۲۶	۲۴۲
نمک	۶	۶
قند و شکر	۴۵	۴۵
روغن	۳۷	۳۷

**جدول 18:** سرانه مصرف تعدیل شده (گرم در روز) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب جنوب شرق کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

اقلام غذایی	سیستان و بلوچستان	کرمان
آرد	۳۰۰	۲۶۹
برنج	۹۴	۹۲
ماکارونی	۱۱	۱۴
گوشت گوسفند و گوساله	۳۹	۳۵
مرغ	۴۲	۵
ماهی	۱۱	۲۳
تخم مرغ	۲۳	۶
عدس	۱۱	۶
لوبیاها	۴	۱۰
سایر حبوبات	۵	۳۵
شیر	۳۰	۳۵
ماست	۱۱۵	۱۲۲
پنیر	۱۱	۱۹
مرکبات	۵۹	۲۴
سایر میوه های درختی	۸۴	۸۳
میوه های جالبیزی	۳۸	۱۱۹
سیب زمینی	۶۹	۷۲
پیاز	۴۲	۲۹
سبزی ها	۱۷۶	۱۸۱
نمک	۱۱	۱۱
قند و شکر	۵۴	۵۲
روغن	۴۰	۳۶



**جدول 19:** وضعیت خود کفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف

تعدیل شده و تولید محصولات کشاورزی و فرآورده های غذایی در قطب جنوب شرق کشور

وضعیت خود کفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
کمبود خفیف تولید	۷۹/۸%	۵۲۴۰۳۲	۴۱۷۹۲۰	آرد
کمبود شدید تولید	۲/۳%	۱۷۱۱۷۰	۳۸۷۸/۴	برنج (شلتوک)
کمبود شدید تولید	۰/۰%	۲۲۲۹۰	۰	ماکارونی
کمبود خفیف تولید	۷۱/۲%	۷۳۹۳۹	۵۲۶۶۰	گوشت گوسفند و گوساله
متناسب با نیاز	۹۵/۳%	۷۱۹۴۷	۶۸۵۸۰	مرغ
بیش از نیاز	۳۸۵/۸%	۱۶۸۳۰	۶۴۹۳۳	ماهی
کمبود شدید تولید	۴۴/۳%	۴۲۰۲۴	۱۸۶۳۰	تخم مرغ
کمبود شدید تولید	۱۱/۱%	۱۵۵۱۷	۱۷۲۷	عدس
کمبود شدید تولید	۱/۱%	۹۵۱۷	۱۰۷	لوبیاها
کمبود شدید تولید	۱۳/۷%	۱۴۲۶۶	۱۹۵۳	سایر حبوبات
کمبود متوسط تولید	۶۹/۶%	۵۲۹۹۳۸	۳۶۹۰۰۰	شیر
کمبود شدید تولید	۲/۵%	۲۱۸۶۹۸	۵۵۱۶	ماست
کمبود شدید تولید	۹/۶%	۲۷۸۸۱	۲۶۷۱	پنیر
بیش از نیاز	۶۳۸/۸%	۷۴۶۴۶	۴۷۶۸۶۵	مرکبات
بیش از نیاز	۳۹۷/۴%	۱۵۳۷۶۶	۶۱۱۱۰۹	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۳۱۶/۲%	۱۴۸۳۹۸	۴۶۹۲۹۴	میوه های جالیزی
بیش از نیاز	۱۴۷/۸%	۱۲۹۳۷۱	۱۹۱۱۵۴	سیب زمینی
بیش از نیاز	۳۴۹/۵%	۶۴۵۳۷	۲۲۵۵۳۴	پیاز
بیش از نیاز	۱۴۳/۰%	۳۲۹۷۱۲	۴۷۱۳۳۵	سبزی ها
بیش از نیاز	۱۶۲/۴%	۱۹۳۸۵	۳۱۴۸۲	نمک
کمبود شدید تولید	۲/۸%	۹۶۸۳۷	۲۶۶۸	قند و شکر
کمبود خفیف تولید	۷۹/۹%	۶۹۹۷۷	۵۵۹۲۴	روغن

**جدول 20:** وضعیت خود کفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف مطلوب و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب جنوب شرق کشور

وضعیت خود کفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
متناسب با نیاز	۹۰/۵%	۴۶۱۵۵۷	۴۱۷۹۲۰	آرد
کمبود شدید تولید	۲/۱%	۱۸۴۶۲۳	۳۸۷۸/۴	برنج (شلتوک)
کمبود شدید تولید	۰/۰%	۲۵۸۴۷	۰	ماکارونی
کمبود متوسط تولید	۵۹/۴%	۸۸۶۱۹	۵۲۶۶۰	گوشت گوسفند و گوساله
کمبود خفیف تولید	۸۶/۶%	۷۹۲۰۸	۶۸۵۸۰	مرغ
بیش از نیاز	۳۳۷/۳%	۱۹۲۵۰	۶۴۹۳۳	ماهی
کمبود شدید تولید	۴۲/۰%	۴۴۳۰۹	۱۸۶۳۰	تخم مرغ
کمبود شدید تولید	۹/۰%	۱۹۱۶۸	۱۷۲۷	عدس
کمبود شدید تولید	۰/۹%	۱۱۵۵۸	۱۰۷	لوبیاهای
کمبود شدید تولید	۱۱/۳%	۱۷۲۷۵	۱۹۵۳	سایر حبوبات
کمبود شدید تولید	۴۸/۵%	۷۶۱۱۲۶	۳۶۹۰۰۰	شیر
کمبود شدید تولید	۱/۷%	۳۱۶۳۱۱	۵۵۱۶	ماست
کمبود شدید تولید	۶/۷%	۳۹۷۵۴	۲۶۷۱	پنیر
بیش از نیاز	۴۲۷/۴%	۱۰۰۹۵۲	۴۷۶۸۶۵	مرکبات
بیش از نیاز	۳۰۷/۹%	۱۹۸۴۹۲	۶۱۱۱۰۹	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۲۵۹/۹%	۱۸۰۵۷۵	۴۶۹۲۹۴	میوه های جالبیزی
بیش از نیاز	۱۴۷/۹%	۱۲۹۲۳۶	۱۹۱۱۵۴	سیب زمینی
بیش از نیاز	۲۶۷/۴%	۸۴۳۳۶	۲۲۵۵۳۴	پیاز
متناسب با نیاز	۱۰۸/۹%	۴۳۲۶۰۸	۴۷۱۳۳۵	سبزی ها
بیش از نیاز	۲۸/۴%	۱۱۰۷۷	۳۱۴۸۲	نمک
کمبود شدید تولید	۳/۲%	۸۳۰۸۰	۲۶۶۸	قند و شکر
کمبود خفیف تولید	۸۱/۹%	۶۸۳۱۰	۵۵۹۲۴	روغن

کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی ، دامپروری و صنایع غذایی این قطب با توجه به الگوی مصرف فعلی ، الگوی مصرف تعدیل شده و الگوی مطلوب مصرف به شرح جدول 21 می باشد.

جدول 21: کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی، دامپروری و صنایع غذایی قطب جنوب شرق

اقلام غذایی	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مصرف فعلی (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی تعدیل شده مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مطلوب مصرف (تن)
آرد	-۱۶۸۵۸۶	-۱۰۶۱۱۲	-۴۳۶۳۷
برنج (شلتوک)	-۱۵۳۸۳۹	-۱۶۷۲۹۲	-۱۸۰۷۴۴
ماکارونی	-۱۸۷۳۲	-۲۲۲۹۰	-۲۵۸۴۷
گوشت گوسفند و گوساله	-۶۵۹۹	-۲۱۲۷۹	-۳۵۹۵۹
مرغ	۳۸۹۴	-۳۳۶۷	-۱۰۶۲۸
ماهی	۵۰۵۲۳	۴۸۱۰۳	۴۵۶۸۳
تخم مرغ	-۲۱۱۰۹	-۲۳۳۹۴	-۲۵۶۷۹
عدس	-۱۰۱۳۸	-۱۳۷۹۰	-۱۷۴۴۱
لوبیاها	-۷۳۶۸	-۹۴۱۰	-۱۱۴۵۱
سایر حبوبات	-۹۳۰۴	-۱۲۳۱۳	-۱۵۳۲۲
شیر	۷۰۲۵۰	-۱۶۰۹۳۸	-۳۹۲۱۲۶
ماست	-۱۱۵۵۶۹	-۲۱۳۱۸۲	-۳۱۰۷۹۵
پنیر	-۱۳۳۳۷	-۲۵۲۱۰	-۳۷۰۸۳
مرکبات	۴۲۸۵۲۵	۴۰۲۲۱۹	۳۷۵۹۱۳
سایر میوه های درختی	۵۰۲۰۶۹	۴۵۷۳۴۳	۴۱۲۶۱۷
میوه های جالیزی	۳۵۳۰۷۳	۳۲۰۸۹۶	۲۸۸۷۱۹
سیب زمینی	۶۱۶۴۸	۶۱۷۸۳	۶۱۹۱۸
پیاز	۱۸۰۷۹۷	۱۶۰۹۹۷	۱۴۱۱۹۸
سبزی ها	۲۴۴۵۱۹	۱۴۱۶۲۳	۳۸۷۲۷
نمک	۳۷۸۹	۱۲۰۹۷	۲۰۴۰۵
قند و شکر	-۱۰۷۹۲۶	-۹۴۱۶۹	-۸۰۴۱۲
روغن	-۱۵۲۶۹	-۱۴۰۵۳	-۱۲۳۸۶

- قطب جنوب غرب کشور :

الگوی مصرف فعلی 22 قلم اصلی سبد غذایی در ساکنین استان های این قطب از کشور در جدول زیر بیان شده است.

**جدول 22:** سرانه مصرف فعلی ( گرم در روز ) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب جنوب غرب کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

خوزستان	لرستان	اقلام غذایی
۲۹۶	۳۱۶	آرد
۹۷	۱۰۵	برنج
۱۳	۱۹	ماکارونی
۳۱	۴۰	گوشت گوسفند و گوساله
۳۹	۵۲	مرغ
۲۴	۵	ماهی
۱۷	۲۴	تخم مرغ
۵	۴	عدس
۷	۶	لوبیاها
۶	۱۱	سایر حبوبات
۳۷	۲۷	شیر
۷۹	۶۰	ماست
۱۰	۱۰	پنیر
۴۶	۳۴	مرکبات
۷۹	۷۵	سایر میوه های درختی
۵۶	۳۹	میوه های جالیزی
۶۱	۶۹	سیب زمینی
۳۳	۲۷	پیاز
۱۹۷	۱۷۷	سبزی ها
۱۵	۱۵	نمک
۵۱	۶۵	قند و شکر
۳۶	۴۱	روغن

بر این اساس نیاز سالیانه فعلی این قطب به تولیدات کشاورزی و فراورده های دامپروری و صنایع غذایی جهت تامین نیازهای ساکنین (براساس جمعیت سرشماری سال 85) به شرح جدول 23 می باشد.

**جدول 23:** وضعیت خودکفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی

مصرف فعلی و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب جنوب غرب کشور

اقلام غذایی	میزان تولید (تن)	میزان مورد نیاز (تن)	درصد تولید به نیاز	وضعیت خود کفائی
آرد	۷۱۹۸۴۸	۶۵۹۸۵۳	۱۰۹/۱%	متناسب با نیاز
برنج (شلتوک)	۱۲۵۶۹۴	۲۱۷۱۴۲	۵۷/۹%	کمبود متوسط تولید
ماکارونی	۹۱۴۱	۳۲۱۸۹	۲۸/۴%	کمبود شدید تولید
گوشت گوسفند و گوساله	۴۷۰۳۰	۷۳۴۳۳	۶۴/۱%	کمبود متوسط تولید
مرغ	۱۰۲۹۱۰	۹۳۴۳۴	۱۱۰/۱%	بیش از نیاز
ماهی	۵۱۱۰۴	۴۰۵۸۱	۱۲۵/۹%	بیش از نیاز
تخم مرغ	۹۷۸۰	۴۱۵۶۳	۲۳/۵%	کمبود شدید تولید
عدس	۸۸۶۶	۱۰۳۰۸	۸۶/۰%	کمبود خفیف تولید
لوبیاهای	۵۱۳۲۲	۱۴۶۸۲	۳۴۹/۶%	بیش از نیاز
سایر حبوبات	۳۹۳۳۲	۱۶۲۵۴	۲۴۲/۰%	بیش از نیاز
شیر	۷۰۸۲۹۰	۴۳۲۳۳۲	۱۶۳/۸%	بیش از نیاز
ماست	۹۰۵۴	۱۶۰۸۶۱	۵/۶%	کمبود شدید تولید
پنیر	۶۴۱۰	۲۱۸۶۹	۲۹/۳%	کمبود شدید تولید
مرکبات	۴۵۰۱	۹۳۰۷۹	۴/۸%	کمبود شدید تولید
سایر میوه های درختی	۱۰۸۰۲۴۰	۱۷۰۲۵۹	۶۳۴/۵%	بیش از نیاز
میوه های جالیزی	۶۲۴۳۹۶	۱۱۱۸۱۵	۵۵۸/۴%	بیش از نیاز
سیب زمینی	۲۰۹۶۸۳	۱۳۸۴۱۳	۱۵۱/۵%	بیش از نیاز
پیاز	۱۳۱۷۲۶	۶۸۴۰۸	۱۹۲/۶%	بیش از نیاز
سبزی ها	۵۶۰۴۱۵	۴۱۸۲۸۹	۱۳۴/۰%	بیش از نیاز
نمک	۰	۳۲۸۰۳	۰/۰%	کمبود شدید تولید
قند و شکر	۵۶۲۸۵۶	۱۲۰۳۰۳	۴۶۷/۹%	بیش از نیاز
روغن	۵۵۰۶۲	۸۱۸۶۱	۶۷/۳%	کمبود متوسط تولید

الگوی مطلوب و تعدیل شده مصرف این 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار ایرانی نیز در این قطب به

ترتیب در جداول 24 و 25 آمده است و براساس این الگو نیاز سالیانه این قطب به این اقلام و وضعیت

این قطب از کشور در صورت مطلوب شدن تدریجی الگوی غذایی ساکنین آن به ترتیب در جداول 26 و 27 بیان شده است.

**جدول 24:** سرانه مصرف مطلوب ( گرم در روز ) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب جنوبغرب کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

اقلام غذایی	لرستان	خوزستان
آرد	۲۵۰	۲۵۰
برنج	۱۰۰	۱۰۰
ماکارونی	۱۴	۱۴
گوشت گوسفند و گوساله	۴۸	۴۸
مرغ	۵۲	۳۱
ماهی	۱۰	۲۴
تخم مرغ	۲۴	۲۴
عدس	۵	۷
لوبیاها	۷	۱۰
سایر حیوانات	۱۴	۹
شیر	۶۷	۷۰
ماست	۱۴۸	۱۵۰
پنیر	۲۵	۱۹
مرکبات	۶۰	۶۶
سایر میوه های درختی	۱۳۲	۱۱۳
میوه های جالیزی	۶۹	۸۰
سیب زمینی	۷۰	۷۰
پیاز	۳۷	۴۰
سبزی ها	۲۴۳	۲۴۰
نمک	۶	۶
قند و شکر	۴۵	۴۵
روغن	۳۷	۳۷

**جدول 25:** سرانه مصرف تعدیل شده (گرم در روز) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب جنوبغرب کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

اقلام غذایی	لرستان	خوزستان
آرد	۲۸۳	۲۷۳
برنج	۱۰۳	۹۹
ماکارونی	۱۷	۱۴
گوشت گوسفند و گوساله	۴۴	۴۰
مرغ	۵۲	۳۵
ماهی	۸	۲۴
تخم مرغ	۲۴	۲۱
عدس	۴	۶
لوبیاها	۷	۹
سایر حبوبات	۱۲	۷
شیر	۴۷	۵۴
ماست	۱۰۴	۱۱۵
پنیر	۱۷	۱۵
مرکبات	۴۷	۵۶
سایر میوه های درختی	۱۰۳	۹۶
میوه های جالبیزی	۵۴	۶۸
سیب زمینی	۷۰	۶۶
پیاز	۳۲	۳۷
سبزی ها	۲۱۰	۲۱۸
نمک	۱۱	۱۱
قند و شکر	۵۵	۴۸
روغن	۳۹	۳۷

**جدول 26:** وضعیت خودکفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف تعدیل شده و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب جنوب غرب کشور

وضعیت خودکفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
بیش از نیاز	۱۱۹/۳%	۶۰۳۲۸۹	۷۱۹۸۴۸	آرد
کمبود متوسط تولید	۵۷/۷%	۲۱۷۹۱۶	۱۲۵۶۹۴	برنج (شلتوک)
کمبود شدید تولید	۲۹/۱%	۳۱۴۰۳	۹۱۴۱	ماکارونی
کمبود متوسط تولید	۵۲/۷%	۸۹۲۰۲	۴۷۰۳۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۱۱۰/۱%	۹۳۴۳۴	۱۰۲۹۱۰	مرغ
بیش از نیاز	۱۲۱/۳%	۴۲۱۴۸	۵۱۱۰۴	ماهی
کمبود شدید تولید	۲۰/۸%	۴۷۰۲۴	۹۷۸۰	تخم مرغ
کمبود خفیف تولید	۷۱/۹%	۱۲۳۴۰	۸۸۶۶	عدس
بیش از نیاز	۲۹۲/۳%	۱۷۵۵۷	۵۱۳۲۲	لوبیاها
بیش از نیاز	۲۰۵/۳%	۱۹۱۵۵	۳۹۳۳۲	سایر حبوبات
متناسب با نیاز	۱۰۷/۴%	۶۵۹۴۸۶	۷۰۸۲۹۰	شیر
کمبود شدید تولید	۳/۷%	۲۴۴۳۳۵	۹۰۵۴	ماست
کمبود شدید تولید	۱۹/۱%	۳۳۵۴۶	۶۴۱۰	پنیر
کمبود شدید تولید	۳/۹%	۱۱۶۸۰۳	۴۵۰۱	مرکبات
بیش از نیاز	۵۰۲/۶%	۲۱۴۹۴۰	۱۰۸۰۲۴۰	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۴۴۵/۶%	۱۴۰۱۳۰	۶۲۴۳۹۶	میوه های جالیزی
بیش از نیاز	۱۴۳/۹%	۱۴۵۷۴۸	۲۰۹۶۸۳	سیب زمینی
بیش از نیاز	۱۷۰/۷%	۷۷۱۵۷	۱۳۱۷۲۶	پیاز
بیش از نیاز	۱۱۸/۶%	۴۷۲۳۵۸	۵۶۰۴۱۵	سبزی ها
کمبود شدید تولید	۰/۰%	۲۲۹۶۲	۰	نمک
بیش از نیاز	۵۱۴/۷%	۱۰۹۳۵۷	۵۶۲۸۵۶	قند و شکر
کمبود متوسط تولید	۶۷/۷%	۸۱۳۸۸	۵۵۰۶۲	روغن



**جدول 27:** وضعیت خود کفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف مطلوب و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب جنوب غرب کشور

وضعیت خود کفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
بیش از نیاز	۱۳۱/۷%	۵۴۶۷۲۵	۷۱۹۸۴۸	آرد
کمبود متوسط تولید	۵۷/۵%	۲۱۸۶۹۰	۱۲۵۶۹۴	برنج (شلتوک)
کمبود شدید تولید	۲۹/۹%	۳۰۶۱۷	۹۱۴۱	ماکارونی
کمبود شدید تولید	۴۴/۸%	۱۰۴۹۷۱	۴۷۰۳۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۱۱۰/۱%	۹۳۴۳۴	۱۰۲۹۱۰	مرغ
بیش از نیاز	۱۱۶/۹%	۴۳۷۱۴	۵۱۱۰۴	ماهی
کمبود شدید تولید	۱۸/۶%	۵۲۴۸۶	۹۷۸۰	تخم مرغ
کمبود متوسط تولید	۶۱/۷%	۱۴۳۷۲	۸۸۶۶	عدس
بیش از نیاز	۲۵۱/۲%	۲۰۴۳۱	۵۱۳۲۲	لوبیاها
بیش از نیاز	۱۷۸/۳%	۲۲۰۵۶	۳۹۳۳۲	سایر حبوبات
کمبود خفیف تولید	۷۹/۹%	۸۸۶۶۴۱	۷۰۸۲۹۰	شیر
کمبود شدید تولید	۲/۸%	۳۲۷۸۰۹	۹۰۵۴	ماست
کمبود شدید تولید	۱۴/۲%	۴۵۲۲۳	۶۴۱۰	پنیر
کمبود شدید تولید	۳/۲%	۱۴۰۵۲۸	۴۵۰۱	مرکبات
بیش از نیاز	۴۱۶/۱%	۲۵۹۶۲۱	۱۰۸۰۲۴۰	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۳۷۰/۷%	۱۶۸۴۴۵	۶۲۴۳۹۶	میوه های جالیزی
بیش از نیاز	۱۳۷/۰%	۱۵۳۰۸۳	۲۰۹۶۸۳	سیب زمینی
بیش از نیاز	۱۵۳/۳%	۸۵۹۰۵	۱۳۱۷۲۶	پیاز
بیش از نیاز	۱۰۶/۵%	۵۲۶۴۲۷	۵۶۰۴۱۵	سبزی ها
کمبود شدید تولید	۰/۰%	۱۳۱۲۱	۰	نمک
بیش از نیاز	۵۷۲/۰%	۹۸۴۱۰	۵۶۲۸۵۶	قند و شکر
کمبود متوسط تولید	۶۸/۱%	۸۰۹۱۵	۵۵۰۶۲	روغن

کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی ، دامپروری و صنایع غذایی این قطب با توجه به الگوی مصرف فعلی، الگوی مصرف تعدیل شده و الگوی مطلوب مصرف به شرح جدول 28 می باشد.

جدول 28: کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی، دامپروری و صنایع غذایی قطب جنوب

غرب

کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مطلوب مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی تعدیل شده مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مصرف فعلی (تن)	اقلام غذایی
۱۷۳۱۲۳	۱۱۶۵۵۹	۵۹۹۹۵	آرد
-۹۲۹۹۶	-۹۲۲۲۲	-۹۱۴۴۸	برنج (شلتوک)
-۲۱۴۷۶	-۲۲۲۶۲	-۲۳۰۴۸	ماکارونی
-۵۷۹۴۱	-۴۲۱۷۲	-۲۶۴۰۳	گوشت گوسفند و گوساله
۹۴۷۶	۹۴۷۶	۹۴۷۶	مرغ
۷۳۹۰	۸۹۵۶	۱۰۵۲۳	ماهی
-۴۲۷۰۶	-۳۷۲۴۴	-۳۱۷۸۳	تخم مرغ
-۵۵۰۶	-۳۴۷۴	-۱۴۴۲	عدس
۳۰۸۹۱	۳۳۷۶۵	۳۶۶۴۰	لوبیاها
۱۷۲۷۶	۲۰۱۷۷	۲۳۰۷۸	سایر حبوبات
-۱۷۸۳۵۱	۴۸۸۰۴	۲۷۵۹۵۸	شیر
-۳۱۸۷۵۵	-۲۳۵۲۸۱	-۱۵۱۸۰۷	ماست
-۳۸۸۱۳	-۲۷۱۳۶	-۱۵۴۵۹	پنیر
-۱۳۶۰۲۷	-۱۱۲۳۰۲	-۸۸۵۷۸	مرکبات
۸۲۰۶۱۹	۸۶۵۳۰۰	۹۰۹۹۸۱	سایر میوه های درختی
۴۵۵۹۵۱	۴۸۴۲۶۶	۵۱۲۵۸۱	میوه های جالیزی
۵۶۶۰۰	۶۳۹۳۵	۷۱۲۷۰	سیب زمینی
۴۵۸۲۱	۵۴۵۶۹	۶۳۳۱۸	پیاز
۳۳۹۸۸	۸۸۰۵۷	۱۴۲۱۲۶	سبزی ها
-۱۳۱۲۱	-۲۲۹۶۲	-۳۲۸۰۳	نمک
۴۶۴۴۴۶	۴۵۳۴۹۹	۴۴۲۵۵۳	قند و شکر
-۲۵۸۵۳	-۲۶۳۲۶	-۲۶۷۹۹	روغن

#### 4- قطب شمال کشور :

الگوی مصرف فعلی 22 قلم اصلی سبذغذایی در ساکنین استان های این قطب از کشور در جدول زیر بیان شده است.

**جدول 29** : سرانه مصرف فعلی ( گرم در روز ) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب شمال کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

مازندران	گیلان	گلستان	سمنان	اقلام غذایی
۲۵۴	۲۳۰	۲۹۴	۲۳۶	آرد
۱۹۷	۱۹۲	۱۱۵	۱۰۸	برنج
۷	۵	۶	۱۵	ماکارونی
۳۲	۲۳	۴۴	۴۱	گوشت گوسفند و گوساله
۴۳	۳۰	۳۷	۲۰	مرغ
۲۱	۱۱	۹	۱	ماهی
۳۰	۲۳	۲۱	۲۰	تخم مرغ
۵	۲	۵	۶	عدس
۷	۷	۵	۵	لوبیاهای
۷	۴	۶	۷	سایر حبوبات
۳۰	۱۷	۵۵	۴۱	شیر
۸۶	۵۶	۸۸	۸۲	ماست
۱۴	۱۵	۱۳	۱۴	پنیر
۱۲۵	۵۷	۴۲	۵۰	مرکبات
۹۲	۷۲	۷۴	۸۰	سایر میوه های درختی
۱۸	۲۵	۲۹	۱۰۶	میوه های جالبزی
۹۱	۶۴	۸۶	۶۳	سیب زمینی
۳۳	۳۲	۳۱	۲۹	پیاز
۲۲۴	۲۰۷	۱۶۰	۲۰۰	سبزی ها
۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	نمک
۴۵	۴۱	۴۰	۵۳	قند و شکر
۳۹	۳۱	۴۷	۴۵	روغن

بر این اساس نیاز سالیانه فعلی این قطب به تولیدات کشاورزی و فراورده های دامپروری و صنایع غذایی جهت تامین نیازهای ساکنین (براساس جمعیت سرشماری سال 85) به شرح جدول 30 می باشد. میزان تولید این محصولات و فراورده ها در این قطب و وضعیت خودکفائی این قطب نیز در همین جدول آمده است.

**جدول 30:** وضعیت خودکفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف فعلی و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب شمال کشور

اقلام غذایی	میزان تولید (تن)	میزان مورد نیاز (تن)	درصد تولید به نیاز	وضعیت خودکفائی
آرد	۸۳۶۷۱۹	۶۹۷۳۱۷	۱۲۰/۰%	بیش از نیاز
برنج (شلتوک)	۱۲۰۹۱۶۱	۴۶۹۷۹۵	۲۵۷/۴%	بیش از نیاز
ماکارونی	۲۶۸۰۶	۱۸۶۲۶	۱۴۳/۹%	بیش از نیاز
گوشت گوسفند و گوساله	۱۱۸۲۱۰	۸۹۱۱۹	۱۳۲/۶%	بیش از نیاز
مرغ	۲۹۸۳۷۰	۹۸۳۴۵	۳۰۳/۴%	بیش از نیاز
ماهی	۹۷۵۶۰	۳۷۵۸۳	۲۵۹/۶%	بیش از نیاز
تخم مرغ	۵۵۹۴۰	۶۸۸۹۰	۸۱/۲%	کمبود خفیف تولید
عدس	۴۹۷۷	۱۱۳۳۲	۴۳/۹%	کمبود شدید تولید
لوبیاهای	۶۷۰۳	۱۷۶۳۹	۳۸/۰%	کمبود شدید تولید
سایر حبوبات	۱۹۵	۱۶۰۲۶	۱/۲%	کمبود شدید تولید
شیر	۱۳۴۰۸۱۰	۶۴۷۷۷۶	۲۰۷/۰%	بیش از نیاز
ماست	۱۲۶۴۶۳	۲۱۰۴۸۲	۶۰/۱%	کمبود متوسط تولید
پنیر	۳۵۰۴۷	۳۸۷۸۷	۹۰/۴%	متناسب با نیاز
مرکبات	۱۹۷۲۰۹۶	۲۱۸۹۲۲	۹۰۰/۸%	بیش از نیاز
سایر میوه های درختی	۳۸۰۰۵۳	۲۲۲۲۳۳	۱۷۱/۰%	بیش از نیاز
میوه های جالیزی	۴۶۱۰۸۱	۸۱۰۷۹	۵۶۸/۷%	بیش از نیاز
سیب زمینی	۲۰۸۳۴۵	۲۱۷۵۶۸	۹۵/۸%	متناسب با نیاز
پیاز	۱۵۸۶۹	۸۷۸۲۹	۱۸/۱%	کمبود شدید تولید
سبزی ها	۱۰۲۷۱۸۷	۵۵۸۱۲۶	۱۸۴/۰%	بیش از نیاز
نمک	۵۹۷۶۳	۴۱۲۴۹	۱۴۴/۹%	بیش از نیاز
قند و شکر	۱۷۵۱۳	۱۱۹۰۰۸	۱۴/۷%	کمبود شدید تولید
روغن	۲۸۶۰۵۸	۱۰۶۲۳۹	۲۶۹/۳%	بیش از نیاز

الگوی مطلوب و تعدیل شده مصرف این 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار ایرانی نیز در این قطب به ترتیب در جداول 31 و 32 آمده است و براساس این الگو نیاز سالیانه این قطب به این اقلام و وضعیت این قطب از کشور در صورت مطلوب شدن تدریجی الگوی غذایی ساکنین آن به ترتیب در جداول 33 و 34 بیان شده است.

**جدول 31:** سرانه مصرف مطلوب ( گرم در روز ) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب شمال کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

اقلام غذایی	سمنان	گلستان	گیلان	مازندران
آرد	۲۵۰	۲۵۰	۲۵۰	۲۵۰
برنج	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰
ماکارونی	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
گوشت گوسفند و گوساله	۴۸	۴۸	۴۸	۴۸
مرغ	۴۰	۴۰	۳۷	۴۳
ماهی	۱۰	۱۰	۱۳	۲۱
تخم مرغ	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴
عدس	۹	۸	۴	۷
لوبیاها	۷	۸	۱۴	۱۰
سایر حیوانات	۱۰	۱۰	۸	۱۰
شیر	۷۲	۸۵	۴۶	۵۵
ماست	۱۴۴	۱۳۵	۱۵۳	۱۵۹
پنیر	۲۵	۲۰	۴۱	۲۶
مرکبات	۵۵	۷۵	۹۶	۱۳۸
سایر میوه های درختی	۸۸	۱۳۳	۱۲۲	۱۰۲
میوه های جالیزی	۱۱۷	۵۲	۴۲	۲۰
سیب زمینی	۷۰	۷۰	۷۰	۷۰
پیاز	۳۵	۴۵	۳۷	۳۶
سبزی ها	۲۴۵	۲۳۵	۲۴۳	۲۴۴
نمک	۶	۶	۶	۶
قند و شکر	۴۵	۴۵	۴۵	۴۵
روغن	۳۷	۳۷	۳۷	۳۷

**جدول 32:** سرانه مصرف تعدیل شده (گرم در روز) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب شمال کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

اقلام غذایی	سمنان	گلستان	گیلان	مازندران
آرد	۲۴۳	۲۷۲	۲۴۰	۲۵۲
برنج	۱۰۴	۱۰۸	۱۴۶	۱۴۹
ماکارونی	۱۵	۱۰	۱۰	۱۱
گوشت گوسفند و گوساله	۴۵	۴۶	۳۶	۴۰
مرغ	۳۰	۳۹	۳۳	۴۳
ماهی	۶	۹	۱۲	۲۱
تخم مرغ	۲۲	۲۳	۲۴	۲۷
عدس	۷	۷	۳	۶
لوبیاها	۶	۷	۱۱	۸
سایر حبوبات	۹	۸	۶	۸
شیر	۵۶	۷۰	۳۲	۴۳
ماست	۱۱۳	۱۱۲	۱۰۴	۱۲۲
پنیر	۱۹	۱۷	۲۸	۲۰
مرکبات	۵۳	۵۹	۷۷	۱۳۲
سایر میوه های درختی	۸۴	۱۰۳	۹۷	۹۷
میوه های جالیزی	۱۱۱	۴۱	۳۴	۱۹
سیب زمینی	۶۷	۷۸	۶۷	۸۱
پیاز	۳۲	۳۸	۳۵	۳۴
سبزی ها	۲۲۲	۱۹۷	۲۲۵	۲۳۴
نمک	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
قند و شکر	۴۹	۴۳	۴۳	۴۵
روغن	۴۱	۴۲	۳۴	۳۸

**جدول 33:** وضعیت خودکفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف تعدیل شده و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب شمال کشور

وضعیت خودکفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
بیش از نیاز	۱۲۰/۸%	۶۹۲۴۰۳	۸۳۶۷۱۹	آرد
بیش از نیاز	۳۲۴/۷%	۳۷۲۳۹۵	۱۲۰۹۱۶۱	برنج (شلتوک)
متناسب با نیاز	۹۳/۹%	۲۸۵۶۳	۲۶۸۰۶	ماکارونی
متناسب با نیاز	۱۰۶/۹%	۱۱۰۵۵۸	۱۱۸۲۱۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۲۸۶/۰%	۱۰۴۳۳۷	۲۹۸۳۷۰	مرغ
بیش از نیاز	۲۴۴/۹%	۳۹۸۴۳	۹۷۵۶۰	ماهی
کمبود خفیف تولید	۸۲/۹%	۶۷۴۴۴	۵۵۹۴۰	تخم مرغ
کمبود شدید تولید	۳۴/۶%	۱۴۴۰۱	۴۹۷۷	عدس
کمبود شدید تولید	۲۸/۸%	۲۳۲۴۸	۶۷۰۳	لوبیاها
کمبود شدید تولید	۱/۰%	۲۰۵۹۹	۱۹۵	سایر حبوبات
بیش از نیاز	۱۳۷/۴%	۹۷۶۱۳۳	۱۳۴۰۸۱۰	شیر
کمبود شدید تولید	۴۰/۵%	۳۱۲۳۶۵	۱۲۶۴۶۳	ماست
کمبود متوسط تولید	۵۸/۷%	۵۹۶۷۵	۳۵۰۴۷	پنیر
بیش از نیاز	۷۷۷/۶%	۲۵۳۶۱۱	۱۹۷۲۰۹۶	مرکبات
بیش از نیاز	۱۴۲/۱%	۲۶۷۴۰۰	۳۸۰۰۵۳	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۴۷۲/۴%	۹۷۶۰۰	۴۶۱۰۸۱	میوه های جالیزی
متناسب با نیاز	۱۰۱/۶%	۲۰۵۰۳۲	۲۰۸۳۴۵	سیب زمینی
کمبود شدید تولید	۱۶/۴%	۹۶۷۷۲	۱۵۸۶۹	پیاز
بیش از نیاز	۱۶۸/۱%	۶۱۱۲۰۰	۱۰۲۷۱۸۷	سبزی ها
بیش از نیاز	۲۰۷/۰%	۲۸۸۷۵	۵۹۷۶۳	نمک
کمبود شدید تولید	۱۴/۴%	۱۲۱۳۷۸	۱۷۵۱۳	قند و شکر
بیش از نیاز	۲۷۵/۱%	۱۰۳۹۹۴	۲۸۶۰۵۸	روغن

**جدول 34:** وضعیت خود کفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف مطلوب و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب شمال کشور

وضعیت خود کفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
بیش از نیاز	۱۲۱/۷%	۶۸۷۴۸۹	۸۳۶۷۱۹	آرد
بیش از نیاز	۴۳۹/۷%	۲۷۴۹۹۵	۱۲۰۹۱۶۱	برنج (شلتوک)
کمبود متوسط تولید	۶۹/۶%	۳۸۴۹۹	۲۶۸۰۶	ماکارونی
کمبود خفیف تولید	۸۹/۶%	۱۳۱۹۹۸	۱۱۸۲۱۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۲۷۰/۴%	۱۱۰۳۲۹	۲۹۸۳۷۰	مرغ
بیش از نیاز	۲۳۱/۷%	۴۲۱۰۲	۹۷۵۶۰	ماهی
کمبود خفیف تولید	۸۴/۸%	۶۵۹۹۹	۵۵۹۴۰	تخم مرغ
کمبود شدید تولید	۲۸/۵%	۱۷۴۷۱	۴۹۷۷	عدس
کمبود شدید تولید	۲۳/۲%	۲۸۸۵۷	۶۷۰۳	لوبیاها
کمبود شدید تولید	۰/۸%	۲۵۱۷۱	۱۹۵	سایر حبوبات
متناسب با نیاز	۱۰۲/۸%	۱۳۰۴۴۹۱	۱۳۴۰۸۱۰	شیر
کمبود شدید تولید	۳۰/۵%	۴۱۴۲۴۸	۱۲۶۴۶۳	ماست
کمبود شدید تولید	۴۳/۵%	۸۰۵۶۳	۳۵۰۴۷	پنیر
بیش از نیاز	۶۸۴/۰%	۲۸۸۳۰۰	۱۹۷۲۰۹۶	مرکبات
بیش از نیاز	۱۲۱/۶%	۳۱۲۵۶۶	۳۸۰۰۵۳	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۴۰۴/۰%	۱۱۴۱۲۲	۴۶۱۰۸۱	میوه های جالیزی
بیش از نیاز	۱۰۸/۲%	۱۹۲۴۹۷	۲۰۸۳۴۵	سیب زمینی
کمبود شدید تولید	۱۵/۰%	۱۰۵۷۱۴	۱۵۸۶۹	پیاز
بیش از نیاز	۱۵۴/۶%	۶۶۴۲۷۳	۱۰۲۷۱۸۷	سبزی ها
بیش از نیاز	۳۶۲/۲%	۱۶۵۰۰	۵۹۷۶۳	نمک
کمبود شدید تولید	۱۴/۲%	۱۲۳۷۴۸	۱۷۵۱۳	قند و شکر
بیش از نیاز	۲۸۱/۱%	۱۰۱۷۴۸	۲۸۶۰۵۸	روغن

کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی ، دامپروری و صنایع غذایی این قطب با توجه به الگوی مصرف فعلی ، الگوی مصرف تعدیل شده و الگوی مطلوب مصرف به شرح جدول 35 می باشد.



جدول 35: کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی، دامپروری و صنایع غذایی قطب شمال

کشور

کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مطلوب مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی تعدیل شده مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مصرف فعلی (تن)	اقلام غذایی
۱۴۹۲۳۰	۱۴۴۳۱۶	۱۳۹۴۰۲	آرد
۹۳۴۱۶۵	۸۳۶۷۶۶	۷۳۹۳۶۶	برنج (شلتوک)
-۱۱۶۹۳	-۱۷۵۷	۸۱۸۰	ماکارونی
-۱۳۷۸۸	۷۶۵۲	۲۹۰۹۱	گوشت گوسفند و گوساله
۱۸۸۰۴۱	۱۹۴۰۳۳	۲۰۰۰۲۵	مرغ
۵۵۴۵۸	۵۷۷۱۷	۵۹۹۷۷	ماهی
-۱۰۰۵۹	-۱۱۵۰۴	-۱۲۹۵۰	تخم مرغ
-۱۲۴۹۴	-۹۴۲۴	-۶۳۵۵	عدس
-۲۲۱۵۴	-۱۶۵۴۵	-۱۰۹۳۶	لوبیاها
-۲۴۹۷۶	-۲۰۴۰۴	-۱۵۸۳۱	سایر حبوبات
۳۶۳۱۹	۳۶۴۶۷۷	۶۹۳۰۳۴	شیر
-۲۸۷۷۸۵	-۱۸۵۹۰۲	-۸۴۰۱۹	ماست
-۴۵۵۱۶	-۲۴۶۲۸	-۳۷۴۰	پنیر
۱۶۸۳۷۹۶	۱۷۱۸۴۸۵	۱۷۵۳۱۷۴	مرکبات
۶۷۴۸۷	۱۱۲۶۵۳	۱۵۷۸۲۰	سایر میوه های درختی
۳۴۶۹۵۹	۳۶۳۴۸۱	۳۸۰۰۰۲	میوه های جالیزی
۱۵۸۴۸	۳۳۱۳	-۹۲۲۳	سیب زمینی
-۸۹۸۴۵	-۸۰۹۰۳	-۷۱۹۶۰	پیاز
۳۶۲۹۱۴	۴۱۵۹۸۷	۴۶۹۰۶۱	سبزی ها
۴۱۲۴۶	۴۱۲۴۷	۴۱۲۴۸	نمک
-۱۰۶۲۳۵	-۱۰۳۸۶۵	-۱۰۱۴۹۵	قند و شکر
۱۸۴۳۰۹	۱۸۲۰۶۴	۱۷۹۸۱۸	روغن

## 5-قطب شمال غرب کشور :

الگوی مصرف فعلی 22 قلم اصلی سبذغذایی در ساکنین استان های این قطب از کشور در جدول زیر بیان شده است.

**جدول 36** : سرانه مصرف فعلی ( گرم در روز ) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب شمالغرب کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

زنجان	اردبیل	آذربایجان غربی	آذربایجان شرقی	اقلام غذایی
۳۰۲	۳۳۷	۳۱۳	۲۹۳	آرد
۹۶	۸۸	۶۶	۸۳	برنج
۱۳	۸	۱۴	۱۳	ماکارونی
۲۷	۳۶	۳۶	۴۴	گوشت گوسفند و گوساله
۱۲	۳۷	۳۸	۲۱	مرغ
۲	۴	۳	۵	ماهی
۲۵	۲۴	۲۳	۲۳	تخم مرغ
۶	۸	۲	۳	عدس
۵	۴	۵	۹	لوبیاها
۱۴	۱۱	۱۷	۱۷	سایر حبوبات
۵۳	۵۹	۴۱	۴۱	شیر
۹۲	۴۸	۵۹	۵۰	ماست
۱۶	۲۸	۲۴	۲۳	پنیر
۴۲	۲۰	۳۶	۶۳	مرکبات
۹۱	۵۲	۶۶	۷۹	سایر میوه های درختی
۲۶	۱۰	۴۹	۴۵	میوه های جالیزی
۷۴	۸۸	۸۹	۹۵	سیب زمینی
۳۷	۳۳	۳۷	۴۲	پیاز
۱۴۵	۱۲۰	۱۷۵	۱۷۶	سبزی ها
۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	نمک
۶۲	۶۲	۶۰	۵۵	قند و شکر
۴۲	۳۲	۴۹	۴۲	روغن

بر این اساس نیاز سالیانه فعلی این قطب به تولیدات کشاورزی و فراورده های دامپروری و صنایع غذایی جهت تامین نیازهای ساکنین (بر اساس جمعیت سرشماری سال 85) به شرح جدول 37 می باشد. میزان تولید این محصولات و فراورده ها در این قطب و وضعیت خودکفائی این قطب نیز در همین جدول آمده است.

**جدول 37 : وضعیت خودکفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی**

**مصرف فعلی و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب شمال غرب کشور**

وضعیت خودکفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
کمبود خفیف تولید	۷۶/۱%	۹۷۰۶۲۵	۷۳۹۰۷۳	آرد
کمبود شدید تولید	۷/۰%	۲۵۱۶۳۶	۱۰۶۱۹/۴	برنج (شلتوک)
بیش از نیاز	۱۴۷۳/۵%	۳۹۹۴۵	۵۸۸۵۸۷	ماکارونی
بیش از نیاز	۱۲۹/۵%	۱۲۱۲۷۳	۱۵۷۰۸۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۱۶۰/۷%	۸۸۲۸۷	۱۴۱۸۵۰	مرغ
کمبود شدید تولید	۳۱/۹%	۱۲۲۲۰	۳۹۰۳	ماهی
بیش از نیاز	۱۴۰/۵%	۷۳۹۳۴	۱۰۳۹۰۰	تخم مرغ
بیش از نیاز	۳۹۰/۶%	۱۱۷۴۲	۴۵۸۶۲	عدس
بیش از نیاز	۱۶۸/۳%	۲۰۶۳۵	۳۴۷۳۷	لوبیاهای
بیش از نیاز	۱۸۷/۳%	۵۰۰۴۹	۹۳۷۵۳	سایر حبوبات
کمبود خفیف تولید	۹۴/۸%	۹۸۶۰۵۵	۹۳۴۹۷۵	شیر
بیش از نیاز	۱۵۱۳/۱%	۱۸۱۵۵۲	۲۷۴۷۰۴۳	ماست
کمبود شدید تولید	۲۵/۲%	۷۳۶۰۸	۱۸۵۱۹	پنیر
کمبود شدید تولید	۰/۰%	۱۴۴۳۷۲	۰	مرکبات
بیش از نیاز	۵۲۲/۶%	۲۲۸۴۷۷	۱۱۹۴۰۹۵	سایر میوه های درختی
کمبود متوسط تولید	۶۱/۶%	۱۲۴۲۱۵	۷۶۵۶۳	میوه های جالیزی
بیش از نیاز	۳۷۱/۴%	۲۸۳۷۹۶	۱۰۵۴۰۰۰	سیب زمینی
بیش از نیاز	۴۷۰/۱%	۱۲۱۸۶۷	۵۷۲۸۳۹	پیاز
بیش از نیاز	۱۷۷/۴%	۵۱۹۸۷۳	۹۲۲۴۷۴	سبزی ها
کمبود شدید تولید	۰/۰%	۴۷۴۶۶	۰	نمک
بیش از نیاز	۱۵۸/۰%	۱۸۴۸۹۰	۲۹۲۰۲۸	قند و شکر
کمبود شدید تولید	۲۱/۱%	۱۳۵۷۶۵	۲۸۶۰۲	روغن

الگوی مطلوب و تعدیل شده مصرف این 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار ایرانی نیز در این قطب به ترتیب در جداول 38 و 39 آمده است و براساس این الگو نیاز سالیانه این قطب به این اقلام و وضعیت این قطب از کشور در صورت مطلوب شدن تدریجی الگوی غذایی ساکنین آن به ترتیب در جداول 40 و 41 بیان شده است.

**جدول 38:** سرانه مصرف مطلوب ( گرم در روز ) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب شمالغرب کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

زنجان	اردبیل	آذربایجان غربی	آذربایجان شرقی	اقلام غذایی
۲۵۰	۲۵۰	۲۵۰	۲۵۰	آرد
۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	برنج
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	ماکارونی
۴۸	۴۸	۴۸	۴۸	گوشت گوسفند و گوساله
۳۶	۴۲	۴۲	۴۰	مرغ
۱۴	۸	۸	۱۰	ماهی
۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	تخم مرغ
۶	۹	۲	۳	عدس
۵	۵	۵	۸	لوبیاها
۱۵	۱۲	۱۸	۱۵	سایر حبوبات
۷۹	۱۰۵	۷۹	۸۶	شیر
۱۳۷	۸۵	۱۱۴	۱۰۵	ماست
۲۴	۵۰	۴۶	۴۸	پنیر
۶۹	۶۳	۶۲	۸۸	مرکبات
۱۴۹	۱۶۵	۱۱۴	۱۱۰	سایر میوه های درختی
۴۳	۳۲	۸۴	۶۳	میوه های جالیزی
۷۰	۷۰	۷۰	۷۰	سیب زمینی
۵۷	۶۰	۴۹	۵۴	پیاز
۲۲۳	۲۲۰	۲۳۱	۲۲۶	سبزی ها
۶	۶	۶	۶	نمک
۴۵	۴۵	۴۵	۴۵	قند و شکر
۳۷	۳۷	۳۷	۳۷	روغن

**جدول 39:** سرانه مصرف تعدیل شده (گرم در روز) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب شمال غرب کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

زنجان	اردبیل	آذربایجان غربی	آذربایجان شرقی	اقلام غذایی
276	293	281	271	آرد
98	94	83	92	برنج
14	11	14	14	ماکارونی
38	42	42	46	گوشت گوسفند و گوساله
24	40	40	31	مرغ
8	6	6	7	ماهی
25	24	24	24	تخم مرغ
6	9	2	3	عدس
5	4	5	9	لوبیاهای
14	12	18	16	سایر حبوبات
66	82	60	64	شیر
115	67	87	78	ماست
20	39	35	36	پنیر
55	42	49	75	مرکبات
120	108	90	94	سایر میوه های درختی
34	21	67	54	میوه های جالیزی
72	79	80	83	سیب زمینی
47	47	43	48	پیاز
184	170	203	201	سبزی ها
11	11	11	11	نمک
54	54	53	50	قند و شکر
40	35	43	40	روغن

**جدول 40:** وضعیت خودکفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف

تعدیل شده و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب شمال غرب کشور

وضعیت خودکفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
کمبود خفیف تولید	۸۳/۹%	۸۸۰۸۶۶	۷۳۹۰۷۳	آرد
کمبود شدید تولید	۶/۲%	۲۸۴۰۴۰	۱۰۶۱۹/۴	برنج (شلتوک)
بیش از نیاز	۱۳۹۷/۳%	۴۲۱۲۴	۵۸۸۵۸۷	ماکارونی
بیش از نیاز	۱۱۵/۰%	۱۳۶۵۸۳	۱۵۷۰۸۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۱۳۰/۸%	۱۰۸۴۷۸	۱۴۱۸۵۰	مرغ
کمبود شدید تولید	۱۸/۷%	۲۰۸۸۶	۳۹۰۳	ماهی
بیش از نیاز	۱۳۸/۶%	۷۴۹۴۰	۱۰۳۹۰۰	تخم مرغ
بیش از نیاز	۳۸۵/۴%	۱۱۹۰۲	۴۵۸۶۲	عدس
بیش از نیاز	۱۷۰/۳%	۲۰۳۹۳	۳۴۷۳۷	لوبیاها
بیش از نیاز	۱۸۷/۳%	۵۰۰۵۶	۹۳۷۵۳	سایر حبوبات
کمبود متوسط تولید	۶۴/۷%	۱۴۴۵۲۲۷	۹۳۴۹۷۵	شیر
بیش از نیاز	۱۰۴۳/۹%	۲۶۳۱۵۳	۲۷۴۷۰۴۳	ماست
کمبود شدید تولید	۱۷/۱%	۱۰۸۳۶۲	۱۸۵۱۹	پنیر
کمبود شدید تولید	۰/۰%	۱۸۸۶۰۰	۰	مرکبات
بیش از نیاز	۳۸۶/۲%	۳۰۹۲۱۸	۱۱۹۴۰۹۵	سایر میوه های درختی
کمبود شدید تولید	۴۷/۲%	۱۶۲۰۸۹	۷۶۵۶۳	میوه های جالیزی
بیش از نیاز	۴۱۷/۲%	۲۵۲۶۵۳	۱۰۵۴۰۰۰	سیب زمینی
بیش از نیاز	۳۹۳/۵%	۱۴۵۵۹۳	۵۷۲۸۳۹	پیاز
بیش از نیاز	۱۴۹/۲%	۶۱۸۲۹۷	۹۲۲۴۷۴	سبزی ها
کمبود شدید تولید	۰/۰%	۳۳۲۲۷	۰	نمک
بیش از نیاز	۱۷۸/۵%	۱۶۳۶۴۵	۲۹۲۰۲۸	قند و شکر
کمبود شدید تولید	۲۲/۶%	۱۲۶۴۲۴	۲۸۶۰۲	روغن

**جدول 41:** وضعیت خودکفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف

مطلوب و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب شمال غرب کشور

وضعیت خودکفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
متناسب با نیاز	۹۳/۴%	۷۹۱۱۰۷	۷۳۹۰۷۳	آرد
کمبود شدید تولید	۵/۶%	۳۱۶۴۴۳	۱۰۶۱۹/۴	برنج (شلتوک)
بیش از نیاز	۱۳۲۸/۶%	۴۴۳۰۲	۵۸۸۵۸۷	ماکارونی
بیش از نیاز	۱۰۳/۴%	۱۵۱۸۹۳	۱۵۷۰۸۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۱۱۰/۲%	۱۲۸۶۶۹	۱۴۱۸۵۰	مرغ
کمبود شدید تولید	۱۳/۲%	۲۹۵۵۳	۳۹۰۳	ماهی
بیش از نیاز	۱۳۶/۸%	۷۵۹۴۶	۱۰۳۹۰۰	تخم مرغ
بیش از نیاز	۳۸۰/۳%	۱۲۰۶۱	۴۵۸۶۲	عدس
بیش از نیاز	۱۷۲/۴%	۲۰۱۵۲	۳۴۷۳۷	لوبیاها
بیش از نیاز	۱۸۷/۳%	۵۰۰۶۳	۹۳۷۵۳	سایر حبوبات
کمبود شدید تولید	۴۹/۱%	۱۹۰۴۳۹۹	۹۳۴۹۷۵	شیر
بیش از نیاز	۷۹۶/۸%	۳۴۴۷۵۴	۲۷۴۷۰۴۳	ماست
کمبود شدید تولید	۱۲/۹%	۱۴۳۱۱۷	۱۸۵۱۹	پنیر
کمبود شدید تولید	۰/۰%	۲۳۲۸۲۹	۰	مرکبات
بیش از نیاز	۳۰۶/۲%	۳۸۹۹۵۹	۱۱۹۴۰۹۵	سایر میوه های درختی
کمبود شدید تولید	۳۸/۳%	۱۹۹۹۶۴	۷۶۵۶۳	میوه های جالیزی
بیش از نیاز	۴۷۵/۸%	۲۲۱۵۱۰	۱۰۵۴۰۰۰	سیب زمینی
بیش از نیاز	۳۳۸/۳%	۱۶۹۳۱۹	۵۷۲۸۳۹	پیاز
بیش از نیاز	۱۲۸/۷%	۷۱۶۷۲۲	۹۲۲۴۷۴	سبزی ها
کمبود شدید تولید	۰/۰%	۱۸۹۸۷	۰	نمک
بیش از نیاز	۲۰۵/۱%	۱۴۲۳۹۹	۲۹۲۰۲۸	قند و شکر
کمبود شدید تولید	۲۴/۴%	۱۱۷۰۸۴	۲۸۶۰۲	روغن

کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی ، دامپروری و صنایع غذایی این قطب با توجه به الگوی مصرف فعلی ، الگوی مصرف تعدیل شده و الگوی مطلوب مصرف به شرح جدول 42 می باشد.

جدول 42: کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی، دامپروری و صنایع غذایی قطب شمال

غرب

کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مطلوب مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی تعدیل شده مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مصرف فعلی (تن)	اقلام غذایی
-۵۲۰۳۴	-۱۴۱۷۹۳	-۲۳۱۵۵۲	آرد
-۳۰۵۸۲۴	-۲۷۳۴۲۰	-۲۴۱۰۱۷	برنج (شلتوک)
۵۴۴۲۸۵	۵۴۶۴۶۳	۵۴۸۶۴۲	ماکارونی
۵۱۸۷	۲۰۴۹۷	۳۵۸۰۷	گوشت گوسفند و گوساله
۱۳۱۸۱	۳۳۳۷۲	۵۳۵۶۳	مرغ
-۲۵۶۵۰	-۱۶۹۸۳	-۸۳۱۷	ماهی
۲۷۹۵۴	۲۸۹۶۰	۲۹۹۶۶	تخم مرغ
۳۳۸۰۱	۳۳۹۶۰	۳۴۱۲۰	عدس
۱۴۵۸۵	۱۴۳۴۴	۱۴۱۰۲	لوبیاها
۴۳۶۹۰	۴۳۶۹۷	۴۳۷۰۴	سایر حبوبات
-۹۶۹۴۲۴	-۵۱۰۲۵۲	-۵۱۰۸۰	شیر
۲۴۰۲۲۸۹	۲۴۸۳۸۹۰	۲۵۶۵۴۹۱	ماست
-۱۲۴۵۹۸	-۸۹۸۴۳	-۵۵۰۸۹	پنیر
-۲۳۲۸۲۹	-۱۸۸۶۰۰	-۱۴۴۳۷۲	مرکبات
۸۰۴۱۳۶	۸۸۴۸۷۷	۹۶۵۶۱۸	سایر میوه های درختی
-۱۲۳۴۰۱	-۸۵۵۲۶	-۴۷۶۵۲	میوه های جالیزی
۸۳۲۴۹۰	۸۰۱۳۴۷	۷۷۰۲۰۴	سیب زمینی
۴۰۳۵۲۰	۴۲۷۲۴۶	۴۵۰۹۷۲	پیاز
۲۰۵۷۵۲	۳۰۴۱۷۷	۴۰۲۶۰۱	سبزی ها
-۱۸۹۸۷	-۳۳۲۲۷	-۴۷۴۶۶	نمک
۱۴۹۶۲۹	۱۲۸۳۸۳	۱۰۷۱۳۸	قند و شکر
-۸۸۴۸۲	-۹۷۸۲۲	-۱۰۷۱۶۳	روغن



## 6- قطب شمال شرق کشور :

الگوی مصرف فعلی 22 قلم اصلی سبد غذایی در ساکنین استان های این قطب از کشور در جدول زیر بیان شده است.

**جدول 43:** سرانه مصرف فعلی (گرم در روز) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب شمال شرق کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

اقلام غذایی	خراسان
آرد	۲۸۹
برنج	۷۸
ماکارونی	۲۱
گوشت گوسفند و گوساله	۲۷
مرغ	۱۷
ماهی	۲
تخم مرغ	۲۳
عدس	۵
لوبیاها	۴
سایر حبوبات	۷
شیر	۳۳
ماست	۷۷
پنیر	۱۰
مرکبات	۳۱
سایر میوه های درختی	۶۸
میوه های جالیزی	۸۶
سیب زمینی	۶۹
پیاز	۲۵
سبزی ها	۱۲۰
نمک	۱۵
قند و شکر	۵۳
روغن	۴۵

نیاز سالیانه فعلی این قطب به تولیدات کشاورزی و فراورده های دامپروری و صنایع غذایی جهت تامین نیازهای ساکنین (براساس جمعیت سرشماری سال 85) به شرح جدول 44 می باشد. میزان تولید این محصولات و فراورده ها در این قطب و وضعیت خود کفائی این قطب نیز در همین جدول آمده است .

**جدول 44:** وضعیت خود کفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف فعلی و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب شمال شرق کشور

وضعیت خود کفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
کمبود خفیف تولید	۶۵/۶%	۷۴۲۲۱۳	۴۸۷۱۵۹	آرد
کمبود شدید تولید	۲/۲%	۲۰۰۴۵۹	۴۴۹۸/۸	برنج (شلتوک)
کمبود شدید تولید	۲۹/۳%	۵۳۹۷۰	۱۵۸۲۲	ماکارونی
بیش از نیاز	۱۴۰/۶%	۶۹۳۹۰	۹۷۵۸۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۳۲۵/۳%	۴۳۶۹۰	۱۴۲۱۱۰	مرغ
کمبود شدید تولید	۱۳/۴%	۵۱۴۰	۶۹۰	ماهی
بیش از نیاز	۱۱۹/۸%	۵۹۱۱۰	۷۰۸۰۰	تخم مرغ
کمبود متوسط تولید	۶۴/۱%	۱۲۸۵۰	۸۲۳۰	عدس
کمبود شدید تولید	۲۳/۴%	۱۰۲۸۰	۲۴۱۰	لوبیاها
کمبود شدید تولید	۴۱/۰%	۱۷۹۹۰	۷۳۸۰	سایر حبوبات
بیش از نیاز	۱۴۸/۷%	۵۱۳۹۹۸	۷۶۴۲۵۰	شیر
کمبود شدید تولید	۴/۹%	۱۹۷۸۸۹	۹۶۹۱	ماست
کمبود متوسط تولید	۶۸/۵%	۲۵۷۰۰	۱۷۶۰۹	پنیر
کمبود شدید تولید	۰/۶%	۷۹۶۷۰	۴۷۸	مرکبات
بیش از نیاز	۵۳۰/۱%	۱۷۴۷۵۹	۹۲۶۳۵۹	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۵۵۸/۳%	۲۲۱۰۱۹	۱۲۳۳۹۱۱	میوه های جالیزی
متناسب با نیاز	۱۰۲/۰%	۱۷۷۳۲۹	۱۸۰۹۴۷	سیب زمینی
بیش از نیاز	۲۰۶/۳%	۶۴۲۵۰	۱۳۲۵۲۹	پیاز
بیش از نیاز	۲۸۱/۶%	۳۰۸۳۹۹	۸۶۸۵۱۷	سبزی ها
کمبود شدید تولید	۰/۰%	۳۸۵۵۰	۹	نمک
بیش از نیاز	۳۰۲/۴%	۱۳۶۲۱۰	۴۱۱۸۳۸	قند و شکر
کمبود شدید تولید	۳۰/۴%	۱۱۵۶۵۰	۳۵۱۸۲	روغن

الگوی مطلوب و تعدیل شده مصرف این 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار ایرانی نیز در این قطب به ترتیب در جداول 45 و 46 آمده است و براساس این الگو نیاز سالیانه این قطب به این اقلام و وضعیت این قطب از کشور در صورت مطلوب شدن تدریجی الگوی غذایی ساکنین آن به ترتیب در جداول 47 و 48 بیان شده است.

**جدول 45:** سرانه مصرف مطلوب ( گرم در روز ) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب شمال شرق کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

خراسان	اقلام غذایی
۲۵۰	آرد
۱۰۰	برنج
۱۴	ماکارونی
۴۸	گوشت گوسفند و گوساله
۴۰	مرغ
۱۰	ماهی
۲۴	تخم مرغ
۸	عدس
۷	لوبیاها
۱۱	سایر حبوبات
۶۶	شیر
۱۵۴	ماست
۲۰	پنیر
۴۴	مرکبات
۹۶	سایر میوه های درختی
۱۲۱	میوه های جالیزی
۷۰	سیب زمینی
۴۸	پیاز
۲۳۲	سبزی ها
۶	نمک
۴۵	قند و شکر
۳۷	روغن

**جدول 46:** سرانه مصرف تعدیل شده (گرم در روز) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب شمال شرق کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

خراسان	اقلام غذایی
۲۶۹	آرد
۸۹	برنج
۱۸	ماکارونی
۳۸	گوشت گوسفند و گوساله
۲۹	مرغ
۶	ماهی
۲۴	تخم مرغ
۷	عدس
۵	لوبیاها
۹	سایر حبوبات
۵۰	شیر
۱۱۶	ماست
۱۵	پنیر
۳۷	مرکبات
۸۲	سایر میوه های درختی
۱۰۳	میوه های جالیزی
۷۰	سیب زمینی
۳۷	پیاز
۱۷۶	سبزی ها
۱۱	نمک
۴۹	قند و شکر
۴۱	روغن

**جدول 47:** وضعیت خودکفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی

مصرف تعدیل شده و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب شمال شرق کشور

اقلام غذایی	میزان تولید (تن)	میزان مورد نیاز (تن)	درصد تولید به نیاز	وضعیت خودکفائی
آرد	۴۸۷۱۵۹	۶۹۲۳۵۶	۷۰/۴%	کمبود خفیف تولید
برنج (شلتوک)	۴۴۹۸/۸	۲۲۸۷۲۹	۲/۰%	کمبود شدید تولید
ماکارونی	۱۵۸۲۲	۴۴۹۷۵	۳۵/۲%	کمبود شدید تولید
گوشت گوسفند و گوساله	۹۷۵۸۰	۹۶۳۷۵	۱۰۱/۳%	متناسب با نیاز
مرغ	۱۴۲۱۱۰	۷۹۳۳۲	۱۱۵/۲%	بیش از نیاز
ماهی	۶۹۰	۹۳۳۳	۷/۴%	کمبود شدید تولید
تخم مرغ	۷۰۸۰۰	۶۰۳۹۵	۱۱۷/۲%	بیش از نیاز
عدس	۸۲۳۰	۱۶۸۶۶	۴۸/۸%	کمبود شدید تولید
لوبیاها	۲۴۱۰	۱۳۴۹۲	۱۷/۹%	کمبود شدید تولید
سایر حبوبات	۷۳۸۰	۲۳۶۱۲	۳۱/۳%	کمبود شدید تولید
شیر	۷۶۴۲۵۰	۷۷۰۹۹۷	۹۹/۱%	متناسب با نیاز
ماست	۹۶۹۱	۲۹۶۸۳۴	۳/۳%	کمبود شدید تولید
پنیر	۱۷۶۰۹	۳۸۵۵۰	۴۵/۷%	کمبود شدید تولید
مرکبات	۴۷۸	۹۵۸۱۹	۰/۵%	کمبود شدید تولید
سایر میوه های درختی	۹۲۶۳۵۹	۲۱۰۱۸۴	۴۴۰/۷%	بیش از نیاز
میوه های جالیزی	۱۲۳۳۹۱۱	۲۶۵۸۲۰	۴۶۴/۲%	بیش از نیاز
سیب زمینی	۱۸۰۹۴۷	۱۷۸۶۱۴	۱۰۱/۳%	متناسب با نیاز
پیاز	۱۳۲۵۲۹	۹۴۱۵۹	۱۴۰/۸%	بیش از نیاز
سبزی ها	۸۶۸۵۱۷	۴۵۱۹۶۴	۱۹۲/۲%	بیش از نیاز
نمک	۹	۲۶۹۸۵	۰/۰%	کمبود شدید تولید
قند و شکر	۴۱۱۸۳۸	۱۲۵۹۳۰	۳۲۷/۰%	بیش از نیاز
روغن	۳۵۱۸۲	۱۰۵۳۷۰	۳۳/۴%	کمبود شدید تولید

**جدول 48:** وضعیت خود کفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف

مطلوب و تولید محصولات کشاورزی و فرآورده های غذایی در قطب شمال شرق کشور

وضعیت خود کفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
کمبود خفیف تولید	۷۵/۸%	۶۴۲۴۹۸	۴۸۷۱۵۹	آرد
کمبود شدید تولید	۱/۸%	۲۵۶۹۹۹	۴۴۹۸/۸	برنج (شلتوک)
کمبود شدید تولید	۴۴/۰%	۳۵۹۸۰	۱۵۸۲۲	ماکارونی
کمبود خفیف تولید	۷۹/۱%	۱۲۳۳۶۰	۹۷۵۸۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۱۲۳/۶%	۱۱۴۹۷۳	۱۴۲۱۱۰	مرغ
کمبود شدید تولید	۵/۱%	۱۳۵۲۶	۶۹۰	ماهی
بیش از نیاز	۱۱۴/۸%	۶۱۶۸۰	۷۰۸۰۰	تخم مرغ
کمبود شدید تولید	۳۹/۴%	۲۰۸۸۱	۸۲۳۰	عدس
کمبود شدید تولید	۱۴/۴%	۱۶۷۰۵	۲۴۱۰	لوبیاها
کمبود شدید تولید	۲۵/۲%	۲۹۲۳۴	۷۳۸۰	سایر حبوبات
کمبود خفیف تولید	۷۴/۳%	۱۰۲۷۹۹۶	۷۶۴۲۵۰	شیر
کمبود شدید تولید	۲/۵%	۳۹۵۷۷۹	۹۶۹۱	ماست
کمبود شدید تولید	۳۴/۳%	۵۱۴۰۰	۱۷۶۰۹	پنیر
کمبود شدید تولید	۰/۴%	۱۱۱۹۶۸	۴۷۸	مرکبات
بیش از نیاز	۳۷۷/۲%	۲۴۵۶۰۸	۹۲۶۳۵۹	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۳۹۷/۲%	۳۱۰۶۲۲	۱۲۳۳۹۱۱	میوه های جالیزی
متناسب با نیاز	۱۰۰/۶%	۱۷۹۸۹۹	۱۸۰۹۴۷	سیب زمینی
متناسب با نیاز	۱۰۶/۸%	۱۲۴۰۶۹	۱۳۲۵۲۹	پیاز
بیش از نیاز	۱۴۵/۸%	۵۹۵۵۲۹	۸۶۸۵۱۷	سبزی ها
کمبود شدید تولید	۰/۱%	۱۵۴۲۰	۹	نمک
بیش از نیاز	۳۵۶/۱%	۱۱۵۶۵۰	۴۱۱۸۳۸	قند و شکر
کمبود شدید تولید	۳۷/۰%	۹۵۰۹۰	۳۵۱۸۲	روغن

کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی، دامپروری و صنایع غذایی این قطب با توجه به الگوی مصرف فعلی، الگوی مصرف تعدیل شده و الگوی مطلوب مصرف به شرح جدول 49 می باشد.

جدول 49: کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی، دامپروری و صنایع غذایی قطب شمال شرق

کشور

کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مطلوب مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی تعدیل شده مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مصرف فعلی (تن)	اقلام غذایی
-۱۵۵۳۳۹	-۲۰۵۱۹۷	-۲۵۵۰۵۴	آرد
-۲۵۲۵۰۰	-۲۲۴۲۳۰	-۱۹۵۹۶۰	برنج (شلتوک)
-۲۰۱۵۸	-۲۹۱۵۳	-۳۸۱۴۸	ماکارونی
-۲۵۷۸۰	۱۲۰۵	۲۸۱۹۰	گوشت گوسفند و گوساله
۲۷۱۳۷	۶۲۷۷۸	۹۸۴۲۰	مرغ
-۱۲۸۳۶	-۸۶۴۳	-۴۴۵۰	ماهی
۹۱۲۰	۱۰۴۰۵	۱۱۶۹۰	تخم مرغ
-۱۲۶۵۱	-۸۶۳۶	-۴۶۲۰	عدس
-۱۴۲۹۵	-۱۱۰۸۲	-۷۸۷۰	لوبیاها
-۲۱۸۵۴	-۱۶۲۳۲	-۱۰۶۱۰	سایر حبوبات
-۲۶۳۷۴۶	-۶۷۴۷	۲۵۰۲۵۲	شیر
-۳۸۶۰۸۸	-۲۸۷۱۴۳	-۱۸۸۱۹۸	ماست
-۳۳۷۹۱	-۲۰۹۴۱	-۸۰۹۱	پنیر
-۱۱۱۴۹۰	-۹۵۳۴۱	-۷۹۱۹۲	مرکبات
۶۸۰۷۵۱	۷۱۶۱۷۵	۷۵۱۶۰۰	سایر میوه های درختی
۹۲۳۲۸۹	۹۶۸۰۹۱	۱۰۱۲۸۹۲	میوه های جالیزی
۱۰۴۸	۲۳۳۳	۳۶۱۸	سیب زمینی
۸۴۶۰	۳۸۳۷۰	۶۸۲۷۹	پیاز
۲۷۲۹۸۸	۴۱۶۵۵۳	۵۶۰۱۱۸	سبزی ها
۳۸۵۵۰	۳۸۵۵۰	۳۸۵۵۰	نمک
۱۳۶۲۰۶	۱۳۶۲۰۶	۱۳۶۲۰۶	قند و شکر
۱۱۵۶۴۹	۱۱۵۶۴۹	۱۱۵۶۴۹	روغن

## 7- قطب غرب کشور :

الگوی مصرف فعلی 22 قلم اصلی سبذغذایی در ساکنین استان های این قطب از کشور در جدول زیر بیان شده است.

**جدول 50:** سرانه مصرف فعلی ( گرم در روز ) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب غرب کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال ۱۳۸۱

اقلام غذایی	ایلام	کردستان	کرمانشاه	همدان
آرد	۳۵۸	۳۳۶	۳۱۶	۳۰۱
برنج	۱۱۹	۶۸	۹۹	۹۵
ماکارونی	۱۳	۹	۱۳	۱۷
گوشت گوسفند و گوساله	۲۳	۱۹	۳۲	۳۴
مرغ	۶۴	۲۸	۳۷	۲۰
ماهی	۹	۲	۱	۲
تخم مرغ	۲۱	۲۲	۲۲	۲۰
عدس	۷	۲	۷	۷
لوبیاها	۲	۲	۳	۵
سایر حبوبات	۱۱	۷	۹	۱۲
شیر	۲۱	۴۱	۴۳	۴۴
ماست	۶۱	۷۰	۵۸	۸۰
پنیر	۷	۱۲	۱۰	۱۷
مرکبات	۱۸	۲۴	۵۲	۴۵
سایر میوه های درختی	۷۷	۶۰	۸۱	۱۰۰
میوه های جالیزی	۷۲	۴۲	۳۶	۶۶
سیب زمینی	۷۲	۷۶	۸۴	۸۴
پیاز	۲۷	۲۷	۲۵	۳۳
سبزی ها	۲۱۲	۱۴۸	۱۵۲	۱۹۶
نمک	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵
قند و شکر	۶۱	۶۸	۶۲	۵۹
روغن	۴۴	۴۶	۳۷	۴۰



بر این اساس نیاز سالیانه فعلی این قطب به تولیدات کشاورزی و فراورده های دامپروری و صنایع غذایی جهت تامین نیازهای ساکنین (براساس جمعیت سرشماری سال 85) به شرح جدول 51 می باشد. میزان تولید این محصولات و فراورده ها در این قطب و وضعیت خود کفائی این قطب نیز در همین جدول آمده است.

**جدول 51:** وضعیت خود کفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف فعلی و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب غرب کشور

وضعیت خود کفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
متناسب با نیاز	۱۰۶/۶%	۶۵۱۶۳۲	۶۹۴۸۲۸	آرد
کمبود شدید تولید	۵/۷%	۱۸۶۴۲۳	۱۰۵۴۷/۴	برنج (شلتوک)
کمبود شدید تولید	۶/۶%	۲۶۸۰۷	۱۷۶۵	ماکارونی
بیش از نیاز	۱۵۲/۷%	۵۷۶۵۸	۸۸۰۴۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۱۸۷/۰%	۶۵۲۸۳	۱۲۲۰۶۰	مرغ
کمبود خفیف تولید	۷۹/۰%	۴۷۷۴	۳۷۷۰	ماهی
کمبود متوسط تولید	۶۹/۵%	۴۳۲۷۳	۳۰۰۹۰	تخم مرغ
کمبود متوسط تولید	۵۷/۳%	۱۱۵۹۹	۶۶۴۲	عدس
کمبود خفیف تولید	۸۶/۱%	۶۶۱۶	۵۶۹۷	لوبیاها
بیش از نیاز	۸۳۹/۰%	۱۹۵۰۵	۱۶۳۶۵۵	سایر حبوبات
بیش از نیاز	۱۷۷/۲%	۴۴۷۲۳۵	۷۹۲۵۱۰	شیر
کمبود شدید تولید	۱۵/۲%	۱۳۸۴۷۰	۲۰۹۹۰	ماست
متناسب با نیاز	۹۹/۳%	۲۵۱۳۱	۲۴۹۵۸	پنیر
کمبود شدید تولید	۴/۰%	۷۹۸۴۸	۳۲۰۰	مرکبات
بیش از نیاز	۳۳۶/۹%	۱۶۴۶۱۲	۵۵۴۵۲۹	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۳۴۴/۶%	۱۰۲۱۴۸	۳۵۱۹۸۰	میوه های جالیزی
بیش از نیاز	۶۸۸/۷%	۱۶۴۱۳۷	۱۱۳۰۴۵۳	سیب زمینی
کمبود متوسط تولید	۶۳/۱%	۵۷۲۳۷	۳۶۱۱۷	پیاز
بیش از نیاز	۲۹۱/۴%	۳۴۶۱۵۰	۱۰۰۸۷۲۰	سبزی ها
کمبود شدید تولید	۶/۶%	۳۰۴۸۸	۲۰۰۰	نمک
کمبود خفیف تولید	۸۳/۷%	۱۲۷۱۰۷	۱۰۶۳۸۲	قند و شکر
کمبود خفیف تولید	۷۸/۳%	۸۳۱۹۴	۶۵۱۱۶	روغن

الگوی مطلوب و تعدیل شده مصرف این 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار ایرانی نیز در این قطب به ترتیب در جداول 52 و 53 آمده است و براساس این الگو نیاز سالیانه این قطب به این اقلام و وضعیت این قطب از کشور در صورت مطلوب شدن تدریجی الگوی غذایی ساکنین آن به ترتیب در جداول 54 و 55 بیان شده است.

**جدول 52:** سرانه مصرف مطلوب ( گرم در روز ) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب غرب کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در

سال 1381

اقلام غذایی	ایلام	کردستان	کرمانشاه	همدان
آرد	۲۵۰	۲۵۰	۲۵۰	۲۵۰
برنج	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰
ماکارونی	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
گوشت گوسفند و گوساله	۲۴	۴۸	۴۸	۴۸
مرغ	۶۴	۴۰	۴۱	۳۸
ماهی	۱۳	۱۰	۹	۱۲
تخم مرغ	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴
عدس	۹	۵	۱۰	۸
لوبیاها	۳	۵	۴	۵
سایر حبوبات	۱۴	۱۷	۱۲	۱۳
شیر	۵۷	۸۰	۹۳	۷۵
ماست	۱۶۴	۱۳۷	۱۲۵	۱۳۶
پنیر	۱۹	۲۳	۲۲	۲۹
مرکبات	۲۸	۵۰	۸۰	۵۵
سایر میوه های درختی	۱۲۰	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۳
میوه های جالیزی	۱۱۲	۸۷	۵۵	۸۱
سیب زمینی	۷۰	۷۰	۷۰	۷۰
پیاز	۳۲	۴۳	۴۰	۴۰
سبزی ها	۲۴۸	۲۳۷	۲۴۰	۲۴۰
نمک	۶	۶	۶	۶
قند و شکر	۴۵	۴۵	۴۵	۴۵
روغن	۳۷	۳۷	۳۷	۳۷

**جدول 53:** سرانه مصرف تعدیل شده (گرم در روز) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب غرب کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

اقلام غذایی	ایلام	کردستان	کرمانشاه	همدان
آرد	۳۰۴	۲۹۳	۲۸۳	۲۷۵
برنج	۱۱۰	۸۴	۱۰۰	۹۸
ماکارونی	۱۴	۱۲	۱۴	۱۶
گوشت گوسفند و گوساله	۲۳	۳۴	۴۰	۴۱
مرغ	۶۴	۳۴	۳۹	۲۹
ماهی	۱۱	۶	۵	۷
تخم مرغ	۲۳	۲۳	۲۳	۲۲
عدس	۸	۳	۸	۷
لوبیاها	۲	۳	۴	۵
سایر حبوبات	۱۳	۱۲	۱۱	۱۳
شیر	۳۹	۶۱	۶۸	۵۹
ماست	۱۱۳	۱۰۳	۹۲	۱۰۸
پنیر	۱۳	۱۸	۱۶	۲۳
مرکبات	۲۳	۳۷	۶۶	۵۰
سایر میوه های درختی	۹۸	۹۲	۱۰۳	۱۱۲
میوه های جالیزی	۹۲	۶۴	۴۶	۷۴
سیب زمینی	۷۱	۷۳	۷۷	۷۷
پیاز	۲۹	۳۵	۳۲	۳۷
سبزی ها	۲۳۰	۱۹۲	۱۹۶	۲۱۸
نمک	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
قند و شکر	۵۳	۵۷	۵۴	۵۲
روغن	۴۱	۴۲	۳۷	۳۹

**جدول 54:** وضعیت خود کفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف

تعدیل شده و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب غرب کشور

وضعیت خود کفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
بیش از نیاز	۱۱۹/۸%	۵۷۹۸۸۳	۶۹۴۸۲۸	آرد
کمبود شدید تولید	۵/۴%	۱۹۴۸۳۹	۱۰۵۴۷/۴	برنج (شلتوک)
کمبود شدید تولید	۶/۴%	۲۷۶۳۱	۱۷۶۵	ماکارونی
بیش از نیاز	۱۱۷/۱%	۷۵۲۱۵	۸۸۰۴۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۱۶۱/۹%	۷۵۴۰۴	۱۲۲۰۶۰	مرغ
کمبود شدید تولید	۲۸/۷%	۱۳۱۲۷	۳۷۷۰	ماهی
کمبود متوسط تولید	۶۵/۴%	۴۶۰۲۷	۳۰۰۹۰	تخم مرغ
کمبود شدید تولید	۴۸/۹%	۱۳۵۹۱	۶۶۴۲	عدس
کمبود خفیف تولید	۷۲/۱%	۷۹۰۱	۵۶۹۷	لوبیاها
بیش از نیاز	۶۸۷/۹%	۲۳۷۹۱	۱۶۳۶۵۵	سایر حبوبات
بیش از نیاز	۱۱۹/۵%	۶۶۳۰۸۱	۷۹۲۵۱۰	شیر
کمبود شدید تولید	۱۰/۲%	۲۰۶۸۵۹	۲۰۹۹۰	ماست
کمبود متوسط تولید	۶۷/۴%	۳۷۰۱۰	۲۴۹۵۸	پنیر
کمبود شدید تولید	۳/۲%	۱۰۰۴۰۷	۳۲۰۰	مرکبات
بیش از نیاز	۲۶۶/۸%	۲۰۷۸۳۲	۵۵۴۵۲۹	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۲۷۲/۲%	۱۲۹۲۹۴	۳۵۱۹۸۰	میوه های جالیزی
متناسب با نیاز	۷۳۷/۹%	۱۵۳۲۰۷	۱۱۳۰۴۵۳	سیب زمینی
کمبود متوسط تولید	۵۲/۲%	۶۹۲۳۰	۳۶۱۱۷	پیاز
بیش از نیاز	۲۴۱/۹%	۴۱۷۰۱۸	۱۰۰۸۷۲۰	سبزی ها
کمبود شدید تولید	۹/۴%	۲۱۳۴۲	۲۰۰۰	نمک
متناسب با نیاز	۹۷/۳%	۱۰۹۲۸۶	۱۰۶۳۸۲	قند و شکر
کمبود خفیف تولید	۸۲/۲%	۷۹۱۹۹	۶۵۱۱۶	روغن

**جدول 55:** وضعیت خودکفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف

مطلوب و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب غرب کشور

وضعیت خودکفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
بیش از نیاز	۱۳۶/۷%	۵۰۸۱۳۴	۶۹۴۸۲۸	آرد
کمبود شدید تولید	۵/۲%	۲۰۳۲۵۴	۱۰۵۴۷/۴	برنج (شلتوک)
کمبود شدید تولید	۶/۲%	۲۸۴۵۶	۱۷۶۵	ماکارونی
متناسب با نیاز	۹۴/۹%	۹۲۷۷۲	۸۸۰۴۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۱۴۲/۷%	۸۵۵۲۵	۱۲۲۰۶۰	مرغ
کمبود شدید تولید	۱۷/۶%	۲۱۴۸۰	۳۷۷۰	ماهی
کمبود متوسط تولید	۶۱/۷%	۴۸۷۸۱	۳۰۰۹۰	تخم مرغ
کمبود شدید تولید	۴۲/۶%	۱۵۵۸۳	۶۶۴۲	عدس
کمبود متوسط تولید	۶۲/۰%	۹۱۸۶	۵۶۹۷	لوبیاهای
بیش از نیاز	۵۸۲/۹%	۲۸۰۷۶	۱۶۳۶۵۵	سایر حبوبات
متناسب با نیاز	۹۰/۲%	۸۷۸۹۲۷	۷۹۲۵۱۰	شیر
کمبود شدید تولید	۷/۶%	۲۷۵۲۴۷	۲۰۹۹۰	ماست
کمبود متوسط تولید	۵۱/۱%	۴۸۸۹۰	۲۴۹۵۸	پنیر
کمبود شدید تولید	۲/۷%	۱۲۰۹۶۶	۳۲۰۰	مرکبات
بیش از نیاز	۲۲۰/۹%	۲۵۱۰۵۳	۵۵۴۵۲۹	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۲۲۵/۰%	۱۵۶۴۴۱	۳۵۱۹۸۰	میوه های جالبزی
متناسب با نیاز	۷۹۴/۵%	۱۴۲۲۷۸	۱۱۳۰۴۵۳	سیب زمینی
کمبود شدید تولید	۴۴/۵%	۸۱۲۲۴	۳۶۱۱۷	پیاز
بیش از نیاز	۲۰۶/۸%	۴۸۷۸۸۷	۱۰۰۸۷۲۰	سبزی ها
کمبود شدید تولید	۱۶/۴%	۱۲۱۹۵	۲۰۰۰	نمک
بیش از نیاز	۱۱۶/۳%	۹۱۴۶۴	۱۰۶۳۸۲	قند و شکر
کمبود خفیف تولید	۸۶/۶%	۷۵۲۰۴	۶۵۱۱۶	روغن

کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی، دامپروری و صنایع غذایی این قطب با توجه به الگوی مصرف فعلی، الگوی مصرف تعدیل شده و الگوی مطلوب مصرف به شرح جدول 56 می باشد.

**جدول 56:** کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی، دامپروری و صنایع غذایی قطب غرب کشور

کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مطلوب مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی تعدیل شده مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مصرف فعلی (تن)	اقلام غذایی
۱۸۶۶۹۴	۱۱۴۹۴۵	۴۳۱۹۶	آرد
-۱۹۲۷۰۶	-۱۸۴۲۹۱	-۱۷۵۸۷۶	برنج (شلتوک)
-۲۶۶۹۱	-۲۵۸۶۶	-۲۵۰۴۲	ماکارونی
-۴۷۳۲	۱۲۸۲۵	۳۰۳۸۲	گوشت گوسفند و گوساله
۳۶۵۳۵	۴۶۶۵۶	۵۶۷۷۷	مرغ
-۱۷۷۱۰	-۹۳۵۷	-۱۰۰۴	ماهی
-۱۸۶۹۱	-۱۵۹۳۷	-۱۳۱۸۳	تخم مرغ
-۸۹۴۱	-۶۹۴۹	-۴۹۵۷	عدس
-۳۴۸۹	-۲۲۰۴	-۹۱۹	لوبیاها
۱۳۵۵۷۹	۱۳۹۸۶۴	۱۴۴۱۵۰	سایر حبوبات
-۸۶۴۱۷	۱۲۹۴۲۹	۳۴۵۲۷۵	شیر
-۲۵۴۲۵۷	-۱۸۵۸۶۹	-۱۱۷۴۸۰	ماست
-۲۳۹۳۲	-۱۲۰۵۲	-۱۷۳	پنیر
-۱۱۷۷۶۶	-۹۷۲۰۷	-۷۶۶۴۸	مرکبات
۳۰۳۴۷۶	۳۴۶۶۹۷	۳۸۹۹۱۷	سایر میوه های درختی
۱۹۵۵۳۹	۲۲۲۶۸۶	۲۴۹۸۳۲	میوه های جالیزی
۹۸۸۱۷۵	۹۷۷۲۴۶	۹۶۶۳۱۶	سیب زمینی
-۴۵۱۰۷	-۳۳۱۱۳	-۲۱۱۲۰	پیاز
۵۲۰۸۳۳	۵۹۱۷۰۲	۶۶۲۵۷۰	سبزی ها
-۱۰۱۹۵	-۱۹۳۴۲	-۲۸۴۸۸	نمک
۱۴۹۱۸	-۲۹۰۴	-۲۰۷۲۵	قند و شکر
-۱۱۴۸۴	-۱۵۴۷۹	-۱۸۰۷۸	روغن

## 8- قطب شمال مرکز کشور :

الگوی مصرف فعلی 22 قلم اصلی سبذغذایی در ساکنین استان های این قطب از کشور در جدول زیر بیان شده است.

**جدول 57:** سرانه مصرف فعلی (گرم در روز) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب شمال مرکز کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

اقلام غذایی	تهران	قم	قزوین	مرکزی
آرد	۱۸۹	۲۴۵	۲۲۵	۲۴۱
برنج	۱۱۱	۱۱۸	۱۲۱	۹۶
ماکارونی	۱۵	۱۸	۱۵	۲۲
گوشت گوسفند و گوساله	۴۰	۳۹	۳۱	۳۴
مرغ	۳۵	۲۷	۲۶	۲۵
ماهی	۴	۶	۴	۳
تخم مرغ	۲۴	۲۳	۲۳	۲۱
عدس	۴	۴	۶	۴
لوبیاها	۵	۵	۶	۵
سایر حبوبات	۷	۱۰	۹	۱۱
شیر	۵۳	۵۵	۳۶	۲۸
ماست	۷۴	۷۳	۸۸	۷۲
پنیر	۱۷	۱۸	۲۰	۱۶
مرکبات	۴۶	۳۸	۵۵	۳۷
سایر میوه های درختی	۸۹	۱۰۱	۸۵	۹۳
میوه های جالیزی	۹۵	۸۸	۷۴	۴۶
سیب زمینی	۶۴	۷۴	۵۹	۷۲
پیاز	۳۶	۳۲	۴۰	۳۴
سبزی ها	۲۲۶	۲۱۶	۲۳۳	۱۸۹
نمک	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵
قند و شکر	۴۲	۴۰	۴۹	۵۸
روغن	۴۱	۴۱	۳۹	۴۰

بر این اساس نیاز سالیانه فعلی این قطب به تولیدات کشاورزی و فراورده های دامپروری و صنایع غذایی جهت تامین نیازهای ساکنین (براساس جمعیت سرشماری سال 85) به شرح جدول 58 می باشد. میزان تولید این محصولات و فراورده ها در این قطب و وضعیت خودکفائی این قطب نیز در همین جدول آمده است.

**جدول 58:** وضعیت خودکفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف فعلی و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب شمال مرکز کشور

اقلام غذایی	میزان تولید (تن)	میزان مورد نیاز (تن)	درصد تولید به نیاز	وضعیت خودکفائی
آرد	۸۰۶۵۹۹	۱۲۳۱۰۵۷	۶۵/۵%	کمبود متوسط تولید
برنج (شلو ک)	۷۴۴۷/۲	۶۸۶۷۲۸	۱/۱%	کمبود شدید تولید
ماکارونی	۸۶۰۳۵	۹۷۴۷۴	۸۸/۳%	کمبود خفیف تولید
گوشت گوسفند و گوساله	۸۹۰۴۰	۲۴۰۵۷۱	۳۷/۰%	کمبود شدید تولید
مرغ	۲۶۹۳۱۰	۲۰۴۹۶۶	۱۳۱/۴%	بیش از نیاز
ماهی	۱۶۴۰	۲۵۰۳۸	۶/۶%	کمبود شدید تولید
تخم مرغ	۳۲۵۶۰۰	۱۴۶۳۲۲	۲۲۲/۵%	بیش از نیاز
عدس	۷۷۷۶	۲۵۶۰۱	۳۰/۴%	کمبود شدید تولید
لوبیاها	۴۵۰۰۰	۳۱۳۷۶	۱۴۳/۴%	بیش از نیاز
سایر حبوبات	۷۶۵۸	۴۷۲۹۵	۱۶/۲%	کمبود شدید تولید
شیر	۱۴۲۷۷۵۰	۱۷۲۹۷۵۵	۸۲/۵%	کمبود خفیف تولید
ماست	۷۵۳۴۵	۴۶۲۶۵۹	۱۶/۳%	کمبود شدید تولید
پنیر	۲۱۲۹۴	۱۰۶۴۰۰	۲۰/۰%	کمبود متوسط تولید
مرکبات	۰	۲۸۱۰۷۸	۰/۰%	کمبود شدید تولید
سایر میوه های درختی	۱۰۸۰۲۴۰	۵۵۵۹۵۰	۱۹۴/۳%	بیش از نیاز
میوه های جالیزی	۶۲۴۳۹۶	۵۵۲۶۰۷	۱۱۳/۰%	بیش از نیاز
سیب زمینی	۲۲۰۲۹۰	۴۰۱۹۴۹	۵۴/۸%	کمبود متوسط تولید
پیاز	۳۵۶۳۹	۲۲۲۰۵۶	۱۶/۱%	کمبود شدید تولید
سبزی ها	۱۱۶۴۲۹۷	۱۳۸۰۱۷۶	۸۴/۴%	کمبود خفیف تولید
نمک	۲۰۳۱۱	۹۲۸۷۵	۲۱/۹%	کمبود شدید تولید
قند و شکر	۲۴۱۳۲۱	۲۷۰۰۹۹	۸۹/۴%	کمبود خفیف تولید
روغن	۶۰۵۴۸۰	۲۵۲۵۳۲	۲۳۹/ ۸%	بیش از نیاز



الگوی مطلوب و تعدیل شده مصرف این 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار ایرانی نیز در این قطب به ترتیب در جداول 59 و 60 آمده است و براساس این الگو نیاز سالیانه این قطب به این اقلام و وضعیت این قطب از کشور در صورت مطلوب شدن تدریجی الگوی غذایی ساکنین آن به ترتیب در جداول 61 و 62 بیان شده است.

**جدول 59:** سرانه مصرف مطلوب ( گرم در روز ) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب شمال مرکز کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در

سال 1381

مرکزی	قزوین	قم	تهران	اقلام غذایی
۲۵۰	۲۵۰	۲۵۰	۲۵۰	آرد
۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	برنج
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	ماکارونی
۴۸	۴۸	۴۸	۴۸	گوشت گوسفند و گوساله
۳۱	۴۰	۳۸	۴۰	مرغ
۹	۱۰	۱۲	۱۰	ماهی
۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	تخم مرغ
۵	۷	۵	۷	عدس
۷	۷	۷	۸	لوبیاها
۱۴	۱۱	۱۴	۱۱	سایر حبوبات
۵۸	۶۰	۹۰	۸۸	شیر
۱۴۹	۱۴۷	۱۲۰	۱۲۳	ماست
۳۳	۳۳	۳۰	۲۸	پنیر
۵۵	۶۷	۴۴	۵۲	مرکبات
۱۳۷	۱۰۳	۱۱۶	۱۰۱	سایر میوه های درختی
۶۸	۹۰	۱۰۱	۱۰۷	میوه های جالیزی
۷۰	۷۰	۷۰	۷۰	سیب زمینی
۴۳	۴۱	۳۶	۳۸	پیاز
۲۳۷	۲۳۹	۲۴۴	۲۴۲	سبزی ها
۶	۶	۶	۶	نمک
۴۵	۴۵	۴۵	۴۵	قند و شکر
۳۷	۳۷	۳۷	۳۷	روغن

**جدول 60:** سرانه مصرف تعدیل شده (گرم در روز) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب شمال مرکز کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

مرکزی	قزوین	قم	تهران	اقلام غذایی
۲۴۵	۲۳۷	۲۴۷	۲۱۹	آرد
۹۸	۱۱۱	۱۰۹	۱۰۶	برنج
۱۸	۱۵	۱۶	۱۵	ماکارونی
۴۱	۴۰	۴۴	۴۴	گوشت گوسفند و گوساله
۲۸	۳۳	۳۳	۳۸	مرغ
۶	۷	۹	۷	ماهی
۲۳	۲۴	۲۴	۲۴	تخم مرغ
۵	۷	۵	۵	عدس
۶	۷	۶	۷	لویاها
۱۳	۱۰	۱۲	۹	سایر حبوبات
۴۳	۴۸	۷۳	۷۱	شیر
۱۱۰	۱۱۷	۹۷	۹۹	ماست
۲۵	۲۷	۲۴	۲۳	پنیر
۴۶	۶۱	۴۱	۴۹	مرکبات
۱۱۵	۹۴	۱۰۸	۹۵	سایر میوه های درختی
۵۷	۸۲	۹۴	۱۰۱	میوه های جالبیزی
۷۱	۶۵	۷۲	۶۷	سیب زمینی
۳۸	۴۱	۳۴	۳۷	پیاز
۲۱۳	۲۳۶	۲۳۰	۲۳۴	سبزی ها
۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	نمک
۵۲	۴۷	۴۳	۴۴	قند و شکر
۳۹	۳۸	۳۹	۳۹	روغن

**جدول 61:** وضعیت خودکفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی

مصرف تعدیل شده و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب شمال مرکز کشور

وضعیت خودکفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
کمبود متوسط تولید	۵۸/۱%	۱۳۸۹۴۹۱	۸۰۶۵۹۹	آرد
کمبود شدید تولید	۱/۱%	۶۵۲۹۴۹	۷۴۴۷/۲	برنج (شلتوک)
متناسب با نیاز	۹۳/۴%	۹۲۰۷۹	۸۶۰۳۵	ماکارونی
کمبود شدید تولید	۳۳/۱%	۲۶۸۸۸۶	۸۹۰۴۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۱۲۰/۴%	۲۲۳۷۱۵	۲۶۹۳۱۰	مرغ
کمبود شدید تولید	۳/۸%	۴۳۶۱۳	۱۶۴۰	ماهی
بیش از نیاز	۲۲۰/۸%	۱۴۷۴۶۱	۳۲۵۶۰۰	تخم مرغ
کمبود شدید تولید	۲۳/۹%	۳۲۶۰۱	۷۷۷۶	عدس
بیش از نیاز	۱۱۲/۴%	۴۰۰۵۱	۴۵۰۰۰	لوبیاها
کمبود شدید تولید	۱۲/۸%	۵۹۹۷۷	۷۶۵۸	سایر حبوبات
کمبود متوسط تولید	۶۱/۳%	۲۳۲۹۲۸۳	۱۴۲۷۷۵۰	شیر
کمبود شدید تولید	۱۲/۱%	۶۲۳۷۰۳	۷۵۳۴۵	ماست
کمبود متوسط تولید	۱۴/۹%	۱۴۳۳۷۵	۲۱۲۹۴	پنیر
کمبود شدید تولید	۰/۰%	۳۰۳۶۵۲	۰	مرکبات
بیش از نیاز	۱۷۹/۵%	۶۰۱۹۴۹	۱۰۸۰۲۴۰	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۱۰۵/۱%	۵۹۴۱۳۷	۶۲۴۳۹۶	میوه های جالیزی
کمبود متوسط تولید	۵۲/۷%	۴۱۷۶۸۴	۲۲۰۲۹۰	سیب زمینی
کمبود شدید تولید	۱۵/۴%	۲۳۱۲۶۰	۳۵۶۳۹	پیاز
کمبودخفیف تولید	۸۱/۰%	۱۴۳۶۶۹۴	۱۱۶۴۲۹۷	سبزی ها
کمبود شدید تولید	۳۱/۲%	۶۵۰۱۳	۲۰۳۱۱	نمک
کمبودخفیف تولید	۸۸/۰%	۲۷۴۳۶۳	۲۴۱۳۲۱	قند و شکر
بیش از نیاز	۲۵۱/۴%	۲۴۰۸۱۲	۶۰۵۴۸۰	روغن

**جدول 62:** وضعیت خود کفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف مطلوب

و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب شمال مرکز کشور

وضعیت خود کفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
کمبود متوسط تولید	۵۲/۱%	۱۵۴۷۹۲۵	۸۰۶۵۹۹	آرد
کمبود شدید تولید	۱/۲%	۶۱۹۱۷۰	۷۴۴۷/۲	برنج (شلتوک)
متناسب با نیاز	۹۹/۳%	۸۶۶۸۴	۸۶۰۳۵	ماکارونی
کمبود شدید تولید	۳۰/۰%	۲۹۷۲۰۲	۸۹۰۴۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۱۱۱/۱%	۲۴۲۴۶۵	۲۶۹۳۱۰	مرغ
کمبود شدید تولید	۲/۶%	۶۲۱۸۸	۱۶۴۰	ماهی
بیش از نیاز	۲۱۹/۱%	۱۴۸۶۰۱	۳۲۵۶۰۰	تخم مرغ
کمبود شدید تولید	۱۹/۶%	۳۹۶۰۰	۷۷۷۶	عدس
متناسب با نیاز	۹۲/۴%	۴۸۷۲۵	۴۵۰۰۰	لوبیاها
کمبود شدید تولید	۱۰/۵%	۷۲۶۵۹	۷۶۵۸	سایر حبوبات
کمبود شدید تولید	۴۸/۸%	۲۹۲۸۸۱۰	۱۴۲۷۷۵۰	شیر
کمبود شدید تولید	۹/۶%	۷۸۴۷۴۸	۷۵۳۴۵	ماست
کمبود شدید تولید	۱۱/۸%	۱۸۰۳۵۰	۲۱۲۹۴	پنیر
کمبود شدید تولید	۰/۰%	۳۲۶۲۲۷	۰	مرکبات
بیش از نیاز	۱۶۶/۷%	۶۴۷۹۴۸	۱۰۸۰۲۴۰	سایر میوه های درختی
متناسب با نیاز	۹۸/۲%	۶۳۵۶۶۷	۶۲۴۳۹۶	میوه های جالیزی
کمبود متوسط تولید	۵۰/۸%	۴۳۳۴۱۹	۲۲۰۲۹۰	سیب زمینی
کمبود شدید تولید	۱۴/۸%	۲۴۰۴۶۴	۳۵۶۳۹	پیاز
کمبود خفیف تولید	۷۸/۰%	۱۴۹۳۲۱۱	۱۱۶۴۲۹۷	سبزی ها
کمبود متوسط تولید	۵۴/۷%	۳۷۱۵۰	۲۰۳۱۱	نمک
کمبود خفیف تولید	۸۶/۶%	۲۷۸۶۲۶	۲۴۱۳۲۱	قند و شکر
بیش از نیاز	۹/۵%	۲۲۹۰۹۳	۶۰۵۴۸۰	روغن

کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی ، دامپروری و صنایع غذایی این قطب با توجه به الگوی مصرف فعلی، الگوی مصرف تعدیل شده و الگوی مطلوب مصرف به شرح جدول 63 می باشد.

**جدول 63:** کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی، دامپروری و صنایع غذایی قطب شمال مرکز

کشور

کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مطلوب مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی تعدیل شده مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مصرف فعلی (تن)	اقلام غذایی
-۷۴۱۳۲۶	-۵۸۲۸۹۲	-۴۲۴۴۵۸	آرد
-۶۱۱۷۲۳	-۶۴۵۵۰۲	-۶۷۹۲۸۰	برنج (شلتوک)
-۶۴۹	-۶۰۴۴	-۱۱۴۳۹	ماکارونی
-۲۰۸۱۶۲	-۱۷۹۸۴۶	-۱۵۱۵۳۱	گوشت گوسفند و گوساله
۲۶۸۴۵	۴۵۵۹۵	۶۴۳۴۴	مرغ
-۶۰۵۴۸	-۴۱۹۷۳	-۲۳۳۹۸	ماهی
۱۷۶۹۹۹	۱۷۸۱۳۹	۱۷۹۲۷۸	تخم مرغ
-۳۱۸۲۴	-۲۴۸۲۵	-۱۷۸۲۵	عدس
-۳۷۲۵	۴۹۴۹	۱۳۶۲۴	لوبیاها
-۶۵۰۰۱	-۵۲۳۱۹	-۳۹۶۳۷	سایر حبوبات
-۱۵۰۱۰۶۰	-۹۰۱۵۳۳	-۳۰۲۰۰۵	شیر
-۷۰۹۴۰۳	-۵۴۸۳۵۸	-۳۸۷۳۱۴	ماست
-۱۵۹۰۵۶	-۱۲۲۰۸۱	-۸۵۱۰۶	پنیر
-۳۲۶۲۲۷	-۳۰۳۶۵۲	-۲۸۱۰۷۸	مرکبات
۴۳۲۲۹۲	۴۷۸۲۹۱	۵۲۴۲۹۰	سایر میوه های درختی
-۱۱۲۷۱	۳۰۲۵۹	۷۱۷۸۹	میوه های جالیزی
-۲۱۳۱۲۹	-۱۹۷۳۹۴	-۱۸۱۶۵۹	سیب زمینی
-۲۰۴۸۲۵	-۱۹۵۶۲۱	-۱۸۶۴۱۷	پیاز
-۳۲۸۹۱۴	-۲۷۲۳۹۷	-۲۱۵۸۷۹	سبزی ها
-۱۶۸۳۹	-۴۴۷۰۲	-۷۲۵۶۴	نمک
-۳۷۳۰۵	-۳۳۰۴۲	-۲۸۷۷۸	قند و شکر
۳۷۶۳۸۷	۳۶۴۶۶۸	۳۵۲۹۴۸	روغن

## 9 - قطب مرکز کشور :

الگوی مصرف فعلی 22 قلم اصلی سبد غذایی در ساکنین استان های این قطب از کشور در جدول زیر بیان شده است.

**جدول 64:** سرانه مصرف فعلی ( گرم در روز ) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب مرکز کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

اصفهان	یزد	چهارمحال و بختیاری	اقلام غذایی
۲۱۴	۲۴۵	۲۸۵	آرد
۱۰۸	۱۰۲	۱۰۵	برنج
۱۴	۱۶	۱۵	ماکارونی
۳۴	۵۰	۳۴	گوشت گوسفند و گوساله
۲۱۴	۳۴	۳۹	مرغ
۲۹	۲	۵	ماهی
۳	۳۴	۱۹	تخم مرغ
۲۴	۶	۵	عدس
۷	۴	۶	لوبیاها
۶	۱۱	۸	سایر حبوبات
۹	۳۶	۴۸	شیر
۸۴	۹۴	۱۲۳	ماست
۱۸	۱۶	۱۶	پنیر
۴۵	۲۶	۴۸	مرکبات
۷۵	۱۱۳	۸۲	سایر میوه های درختی
۱۳۴	۱۵۷	۴۷	میوه های جالیزی
۴۶	۴۸	۶۱	سیب زمینی
۲۹	۲۲	۲۶	پیاز
۱۷۳	۱۳۴	۱۵۴	سبزی ها
۱۵	۱۵	۱۵	نمک
۴۴	۶۰	۵۴	قند و شکر
۳۲	۳۲	۳۳	روغن

نیاز سالیانه فعلی این قطب به تولیدات کشاورزی و فراورده های دامپروری و صنایع غذایی جهت تامین نیازهای ساکنین (براساس جمعیت سرشماری سال 85) به شرح جدول 65 می باشد. میزان تولید این محصولات و فراورده ها در این قطب و وضعیت خودکفائی این قطب نیز در همین جدول آمده است.

**جدول 65:** وضعیت خودکفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی

مصرف فعلی و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب مرکز کشور

وضعیت خودکفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
کمبود متوسط تولید	۷۵/۷%	۵۳۳۱۷۱	۴۰۳۶۶۸	آرد
کمبود شدید تولید	۴۷/۲%	۲۴۹۴۹۳	۷۰۵۹۶/۶	برنج (شلتوک)
کمبود شدید تولید	۳۶/۲%	۳۳۷۸۱	۱۲۲۱۶	ماکارونی
متناسب با نیاز	۹۴/۹%	۸۵۳۰۹	۸۰۹۹۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۳۱۴/۰%	۷۲۷۶۸	۲۲۸۴۶۰	مرغ
کمبود شدید تولید	۳۷/۸%	۷۲۸۱	۲۷۵۰	ماهی
متناسب با نیاز	۱۰۱/۲%	۵۸۱۸۵	۵۸۸۶۰	تخم مرغ
کمبود شدید تولید	۲۷/۵%	۱۵۳۸۴	۴۲۳۱	عدس
بیش از نیاز	۱۹۳/۷%	۱۳۳۱۰	۲۵۷۸۶	لوبیاها
کمبود شدید تولید	۲۱/۹%	۲۱۴۶۰	۴۷۰۴	سایر حیوانات
بیش از نیاز	۱۴۳/۳%	۶۶۷۰۱۴	۹۵۵۹۸۰	شیر
کمبود شدید تولید	۲۹/۳%	۲۱۲۲۹۸	۶۲۲۷۳	ماست
کمبود شدید تولید	۵۵/۳%	۴۰۷۵۱	۲۲۵۴۹	پنیر
کمبود شدید تولید	۰/۰%	۹۹۳۱۹	۰	مرکبات
بیش از نیاز	۲۱۴/۳%	۱۹۱۳۵۳	۴۱۰۱۱۷	سایر میوه های درختی
کمبود شدید تولید	۳۹/۷%	۲۹۴۴۸۹	۱۱۶۹۷۹	میوه های جالبیزی
بیش از نیاز	۵۴۶/۹%	۱۱۳۰۱۰	۶۱۸۰۱۶	سیب زمینی
بیش از نیاز	۶۴۴/۲%	۶۴۳۵۸	۴۱۴۶۰۳	پیاز
بیش از نیاز	۱۵۷/۹%	۳۸۴۵۷۸	۶۰۷۳۹۲	سبزی ها
کمبود شدید تولید	۷/۱%	۳۵۰۸۴	۲۵۰۰	نمک
بیش از نیاز	۳۱۵/۵%	۱۱۱۸۳۰	۳۵۲۷۸۹	قند و شکر
متناسب با نیاز	۹۰/۲%	۷۵۱۵۸	۶۷۷۷۹	روغن

الگوی مطلوب و تعدیل شده مصرف این 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار ایرانی نیز در این قطب به ترتیب در جداول 66 و 67 آمده است و براساس این الگو نیاز سالیانه این قطب به این اقلام و وضعیت این قطب از کشور در صورت مطلوب شدن تدریجی الگوی غذایی ساکنین آن به ترتیب در جداول 68 و 69 بیان شده است.

**جدول 66:** سرانه مصرف مطلوب (گرم در روز) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب مرکز کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

اصفهان	یزد	چهارمحال و بختیاری	اقلام غذایی
۲۵۰	۲۵۰	۲۵۰	آرد
۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	برنج
۱۴	۱۴	۱۴	ماکارونی
۴۸	۴۸	۴۸	گوشت گوسفند و گوساله
۲۵۰	۴۱	۴۱	مرغ
۴۱	۹	۹	ماهی
۹	۲۴	۲۴	تخم مرغ
۲۴	۷	۷	عدس
۸	۵	۸	لوبیاها
۷	۱۴	۱۱	سایر حبوبات
۱۱	۵۹	۶۲	شیر
۱۴۶	۱۵۵	۱۵۸	ماست
۳۱	۲۶	۲۱	پنیر
۴۶	۲۳	۷۱	مرکبات
۷۷	۹۹	۱۲۰	سایر میوه های درختی
۱۳۷	۱۳۸	۶۹	میوه های جالیزی
۷۰	۷۰	۷۰	سیب زمینی
۴۰	۳۹	۴۰	پیاز
۲۴۰	۲۴۱	۲۴۰	سبزی ها
۶	۶	۶	نمک
۴۵	۴۵	۴۵	قند و شکر
۳۷	۳۷	۳۷	روغن



**جدول ۶۷:** سرانه مصرف تعدیل شده (گرم در روز) 22 قلم اصلی محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در استان های قطب مرکز کشور بر اساس طرح بررسی وضعیت مصرف و الگوی غذایی خانوارهای ایرانی در سال 1381

اصفهان	یزد	چهارمحال و بختیاری	اقلام غذایی
۲۳۲	۲۴۷	۲۶۷	آرد
۱۰۴	۱۰۱	۱۰۳	برنج
۱۴	۱۵	۱۵	ماکارونی
۴۱	۴۹	۴۱	گوشت گوسفند و گوساله
۲۳۲	۳۸	۴۰	مرغ
۳۵	۶	۷	ماهی
۶	۲۹	۲۲	تخم مرغ
۲۴	۷	۶	عدس
۸	۴	۷	لوبیاها
۷	۱۲	۹	سایر حبوبات
۱۰	۴۸	۵۵	شیر
۱۱۵	۱۲۴	۱۴۰	ماست
۲۵	۲۱	۱۸	پنیر
۴۶	۲۴	۵۹	مرکبات
۷۶	۱۰۶	۱۰۱	سایر میوه های درختی
۱۳۶	۱۴۷	۵۸	میوه های جالیزی
۵۸	۵۹	۶۶	سیب زمینی
۳۵	۳۱	۳۳	پیاز
۲۰۶	۱۸۷	۱۹۷	سبزی ها
۱۱	۱۱	۱۱	نمک
۴۵	۵۳	۵۰	قند و شکر
۳۵	۳۵	۳۵	روغن

**جدول 68:** وضعیت خود کفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف تعدیل

شده و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب مرکز کشور

اقلام غذایی	میزان تولید (تن)	میزان مورد نیاز (تن)	درصد تولید به نیاز	وضعیت خود کفائی
آرد	۴۰۳۶۶۸	۵۵۸۹۵۰	۷۲/۲%	کمبود متوسط تولید
برنج (شلتوک)	۷۰۵۹۶/۶	۲۴۱۶۹۲	۴۸/۷%	کمبود شدید تولید
ماکارونی	۱۲۲۱۶	۳۳۲۶۳	۳۶/۷%	کمبود شدید تولید
گوشت گوسفند و گوساله	۸۰۹۹۰	۹۸۷۸۹	۸۲/۰%	کمبود خفیف تولید
مرغ	۲۲۸۴۶۰	۸۴۳۳۲	۲۷۰/۹%	بیش از نیاز
ماهی	۲۷۵۰	۱۴۱۶۶	۱۹/۴%	کمبود شدید تولید
تخم مرغ	۵۸۸۶۰	۵۷۱۵۹	۱۰۳/۰%	متناسب با نیاز
عدس	۴۲۳۱	۱۶۹۹۰	۲۴/۹%	کمبود شدید تولید
لوبیاها	۲۵۷۸۶	۱۴۷۳۶	۱۷۵/۰%	بیش از نیاز
سایر حبوبات	۴۷۰۴	۲۳۷۵۷	۱۹/۸%	کمبود شدید تولید
شیر	۹۵۵۹۸۰	۸۸۶۳۲۳	۱۰۷/۹%	متناسب با نیاز
ماست	۶۲۲۷۳	۲۸۰۳۶۰	۲۲/۲%	کمبود شدید تولید
پنیر	۲۲۵۴۹	۵۴۳۹۴	۴۱/۵%	کمبود شدید تولید
مرکبات	۰	۱۰۳۱۵۶	۰/۰%	کمبود شدید تولید
سایر میوه های درختی	۴۱۰۱۱۷	۱۹۶۳۶۳	۲۰۸/۹%	بیش از نیاز
میوه های جالیزی	۱۱۶۹۷۹	۲۹۷۱۲۱	۳۹/۴%	کمبود شدید تولید
سیب زمینی	۶۱۸۰۱۶	۱۳۸۳۶۷	۴۴۶/۷%	بیش از نیاز
پیاز	۴۱۴۶۰۳	۷۹۰۹۹	۵۲۴/۲%	بیش از نیاز
سبزی ها	۶۰۷۳۹۲	۴۷۲۸۱۷	۱۲۸/۵%	بیش از نیاز
نمک	۲۵۰۰	۲۴۵۵۹	۱۰/۲%	کمبود شدید تولید
قند و شکر	۳۵۲۷۸۹	۱۰۸۵۴۱	۳۲۵/۰%	بیش از نیاز
روغن	۶۷۷۷۹	۸۰۸۴۹	۸۳/۸%	کمبود خفیف تولید

**جدول 69:** وضعیت خود کفائی تولید هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف

مطلوب و تولید محصولات کشاورزی و فراورده های غذایی در قطب مرکز کشور

وضعیت خود کفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن)	میزان تولید (تن)	اقلام غذایی
کمبود متوسط تولید	۶۹/۰%	۵۸۴۷۲۹	۴۰۳۶۶۸	آرد
کمبود متوسط تولید	۵۰/۳%	۲۳۳۸۹۱	۷۰۵۹۶/۶	برنج (شلتوک)
کمبود شدید تولید	۳۷/۳%	۳۲۷۴۵	۱۲۲۱۶	ماکارونی
کمبود خفیف تولید	۷۲/۱%	۱۱۲۲۶۸	۸۰۹۹۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۲۳۸/۲%	۹۵۸۹۵	۲۲۸۴۶۰	مرغ
کمبود شدید تولید	۱۳/۱%	۲۱۰۵۰	۲۷۵۰	ماهی
متناسب با نیاز	۱۰۴/۹%	۵۶۱۳۴	۵۸۸۶۰	تخم مرغ
کمبود شدید تولید	۲۲/۸%	۱۸۵۹۶	۴۲۳۱	عدس
بیش از نیاز	۱۵۹/۵%	۱۶۱۶۲	۲۵۷۸۶	لوبیاهای
کمبود شدید تولید	۱۸/۱%	۲۶۰۵۴	۴۷۰۴	سایر حبوبات
متناسب با نیاز	۸۶/۵%	۱۱۰۵۶۳۱	۹۵۵۹۸۰	شیر
کمبود شدید تولید	۱۷/۹%	۳۴۸۴۲۲	۶۲۲۷۳	ماست
کمبود شدید تولید	۳۳/۱%	۶۸۰۳۷	۲۲۵۴۹	پنیر
کمبود شدید تولید	۰/۰%	۱۰۶۹۹۳	۰	مرکبات
بیش از نیاز	۲۰۳/۷%	۲۰۱۳۷۲	۴۱۰۱۱۷	سایر میوه های درختی
کمبود شدید تولید	۳۹/۰%	۲۹۹۷۵۳	۱۱۶۹۷۹	میوه های جالیزی
بیش از نیاز	۳۷۷/۵%	۱۶۳۷۲۴	۶۱۸۰۱۶	سیب زمینی
بیش از نیاز	۴۴۱/۸%	۹۳۸۴۰	۴۱۴۶۰۳	پیاز
متناسب با نیاز	۱۰۸/۳%	۵۶۱۰۵۶	۶۰۷۳۹۲	سبزی ها
کمبود شدید تولید	۱۷/۸%	۱۴۰۳۳	۲۵۰۰	نمک
بیش از نیاز	۳۳۵/۲%	۱۰۵۲۵۱	۳۵۲۷۸۹	قند و شکر
کمبود خفیف تولید	۷۸/۳%	۸۶۵۴۰	۶۷۷۷۹	روغن

کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی، دامپروری و صنایع غذایی این قطب با توجه به الگوی مصرف فعلی، الگوی مصرف تعدیل شده و الگوی مطلوب مصرف به شرح جدول 70 می باشد.

جدول 70: کسری یا مازاد تولید محصولات کشاورزی، دامپروری و صنایع غذایی قطب مرکز کشور

کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مطلوب مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی تعدیل شده مصرف (تن)	کسری یا اضافه تولید با توجه به الگوی مصرف فعلی (تن)	اقلام غذایی
-۱۸۱۰۶۱	-۱۵۵۲۸۲	-۱۲۹۵۰۳	آرد
-۱۶۳۲۹۵	-۱۷۱۰۹۶	-۱۷۸۸۹۷	برنج (شلتوک)
-۲۰۵۲۹	-۲۱۰۴۷	-۲۱۵۶۵	ماکارونی
-۳۱۲۷۸	-۱۷۷۹۹	-۴۳۱۹	گوشت گوسفند و گوساله
۱۳۲۵۶۵	۱۴۴۱۲۸	۱۵۵۶۹۲	مرغ
-۱۸۳۰۰	-۱۱۴۱۶	-۴۵۳۱	ماهی
۲۷۲۶	۱۷۰۱	۶۷۵	تخم مرغ
-۱۴۳۶۵	-۱۲۷۵۹	-۱۱۱۵۳	عدس
۹۶۲۴	۱۱۰۵۰	۱۲۴۷۶	لوبیاها
-۲۱۳۵۰	-۱۹۰۵۳	-۱۶۷۵۶	سایر حبوبات
-۱۴۹۶۵۱	۶۹۶۵۷	۲۸۸۹۶۶	شیر
-۲۸۶۱۴۹	-۲۱۸۰۸۷	-۱۵۰۰۲۵	ماست
-۴۵۴۸۸	-۳۱۸۴۵	-۱۸۲۰۲	پنیر
-۱۰۶۹۹۳	-۱۰۳۱۵۶	-۹۹۳۱۹	مرکبات
۲۰۸۷۴۵	۲۱۳۷۵۴	۲۱۸۷۶۴	سایر میوه های درختی
-۱۸۲۷۷۴	-۱۸۰۱۴۲	-۱۷۷۵۱۰	میوه های جالیزی
۴۵۴۲۹۲	۴۷۹۶۴۹	۵۰۵۰۰۶	سیب زمینی
۳۲۰۷۶۳	۳۳۵۵۰۴	۳۵۰۲۴۵	پیاز
۴۶۳۳۶	۱۳۴۵۷۵	۲۲۲۸۱۴	سبزی ها
-۱۱۵۳۳	-۲۲۰۵۹	-۳۲۵۸۴	نمک
۲۴۷۵۳۸	۲۴۴۲۴۸	۲۴۰۹۵۹	قند و شکر
-۱۸۷۶۱	-۱۳۰۷۰	-۷۳۷۹	روغن

## کل کشور

میزان نیاز کشور بر اساس الگوی مصرف فعلی به 22 قلم اساسی سبد غذایی خانوار ایرانی و میزان تولید هر یک از این اقلام در جدول زیر بیان شده است. قطب های معین و معان هر یک از این اقلام نیز در این جدول بیان شده است.

**جدول 71:** وضعیت خود کفائی تولید هر یک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف فعلی

در کل کشور

اقلام غذایی	میزان تولید	میزان مورد نیاز (تن)	درصد تولید به نیاز	وضعیت خود کفایی	قطب های معین	قطب های معان
آرد	۵۶۴۲۰۶۱	۶۷۰۳۱۴۴	۸۴/۲%	کمبود خفیف تولید	شمال غرب - جنوب - مرکز - شمال مرکز - جنوب شرق - شمال شرق	غرب - جنوب غرب - شمال
برنج (شلتوک)	۱۵۹۸۵۴۳/۶	۲۷۶۲۷۳۰	۵۷/۹%	کمبود متوسط تولید	شمال غرب - جنوب - مرکز - شمال مرکز - جنوب شرق - شمال شرق - غرب - جنوب غرب	شمال
ماکارونی	۷۴۸۳۹۷	۳۵۱۹۷۳	۲۱۲/۶%	بیش از نیاز	جنوب - مرکز - شمال مرکز - جنوب شرق - شمال شرق - غرب - جنوب غرب	شمال غرب - شمال
گوشت گوسفند و گوساله	۸۲۴۲۹۰	۸۶۲۴۲۹	۹۵/۶%	متناسب با نیاز	مرکز - شمال مرکز - جنوب شرق - جنوب غرب	شمال غرب - جنوب - شمال شرق - غرب - شمال
مرغ	۱۴۶۸۴۶۰	۸۱۷۸۶۸	۱۷۹/۵%	بیش از نیاز		شمال غرب - جنوب - مرکز - شمال مرکز - جنوب شرق - شمال شرق - غرب - جنوب غرب - شمال
ماهی	۳۹۳۲۰۰	۱۹۶۷۸۹	۱۹۹/۸%	بیش از نیاز	شمال غرب - مرکز - شمال مرکز - شمال شرق - غرب	جنوب - جنوب شرق - جنوب غرب - شمال

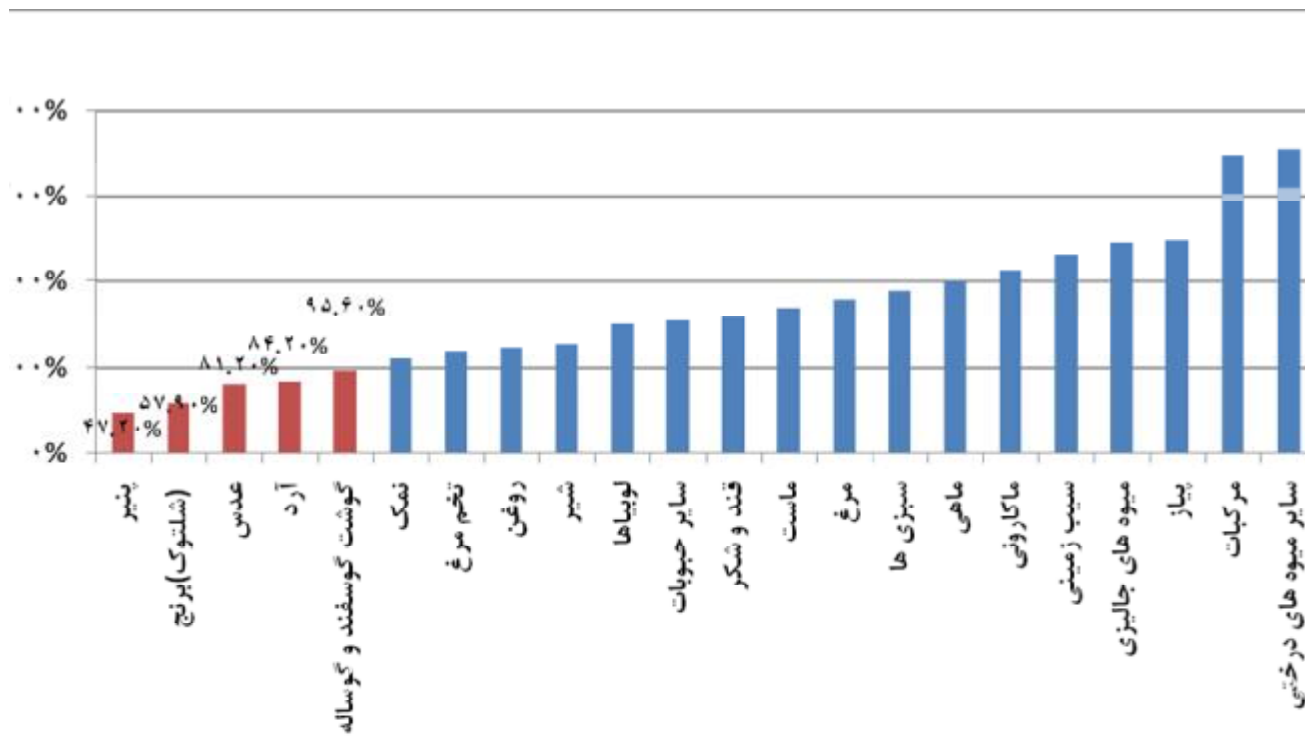
شمال غرب - مرکز - شمال مرکز - شمال شرق -	جنوب - جنوب شرق - غرب - جنوب غرب - شمال	بیش از نیاز	۱۱۸/۱%	۵۹۵۵۱۰	۷۰۳۴۶۰	تخم مرغ
شمال غرب -	جنوب - مرکز - شمال مرکز - جنوب شرق - شمال شرق - غرب - جنوب غرب - شمال	کمبود خفیف تولید	۸۱/۲%	۱۲۸۲۵۴	۱۰۴۱۸۰	عدس
شمال غرب - جنوب - مرکز - شمال مرکز - جنوب غرب -	جنوب شرق - شمال شرق - غرب - شمال	بیش از نیاز	۱۵۱/۴%	۱۳۲۷۰۶	۲۰۰۹۸۱	لوبیاها
شمال غرب - غرب - جنوب غرب -	جنوب - مرکز - شمال مرکز - جنوب شرق - شمال شرق - شمال	بیش از نیاز	۱۵۴/۹%	۲۱۱۹۶۳	۳۲۸۳۴۵	سایر حبوبات
جنوب - مرکز - جنوب شرق - غرب - جنوب غرب - شمال - شمال شرق	شمال غرب - شمال مرکز -	بیش از نیاز	۱۲۷/۲%	۶۱۹۹۴۱۶	۷۸۸۸۷۲۵	شیر
شمال غرب -	مرکز - شمال مرکز - جنوب غرب - جنوب شرق - شمال شرق - غرب - شمال - جنوب	بیش از نیاز	۱۶۸/۴%	۱۸۴۹۸۸۴	۳۱۱۵۸۹۸	ماست
	شمال غرب - مرکز - شمال مرکز - جنوب شرق - غرب - شمال شرق - جنوب غرب - شمال - جنوب	کمبود شدید تولید	۴۲/۷%	۳۷۷۱۴۳	۱۷۷۹۱۲	پنیر
جنوب - جنوب شرق - شمال	شمال غرب - مرکز - شمال مرکز - شمال شرق - غرب - جنوب غرب -	بیش از نیاز	۳۴۸/۴%	۱۱۳۹۲۵۷	۳۹۶۹۶۲۴	مرکبات
شمال غرب - جنوب - مرکز - شمال مرکز - جنوب شرق - شمال شرق - غرب - جنوب غرب - شمال		بیش از نیاز	۳۵۴/۴%	۲۰۶۴۴۰۵	۷۳۱۶۹۸۲	سایر میوه های درختی

جنوب - شمال مرکز - جنوب شرق - شمال شرق - غرب - جنوب غرب - شمال	شمال غرب - مرکز	بیش از نیاز	۲۴۴/۶%	۱۸۷۳۳۰۴	۴۵۸۲۹۹۶	میوه های جالیزی
شمال غرب - جنوب - مرکز - شمال مرکز - جنوب شرق - شمال شرق - غرب -	جنوب غرب - شمال	بیش از نیاز	۲۳۰/۶%	۱۷۴۶۳۲۸	۴۰۲۶۴۱۵	سیب زمینی
شمال غرب - جنوب - مرکز - شمال مرکز - جنوب شرق - شمال شرق -	غرب - جنوب غرب - شمال	بیش از نیاز	۲۴۸/۳%	۸۱۰۸۴۹	۲۰۱۳۵۶۴	پیاز
شمال غرب - جنوب - مرکز - شمال مرکز - جنوب شرق - شمال شرق -	غرب - جنوب غرب -	بیش از نیاز	۱۸۸/۶%	۴۶۸۶۹۱۵	۸۸۳۹۵۳۸	سبزی ها
جنوب شرق - شمال شرق - شمال	شمال غرب - جنوب - مرکز - شمال مرکز - غرب - جنوب غرب -	بیش از نیاز	۱۱۰/۹%	۳۸۵۹۶۳	۴۲۵۲۲۴	نمک
شمال غرب - شمال مرکز - جنوب شرق - شمال شرق - مرکز	جنوب - غرب - جنوب غرب - شمال	بیش از نیاز	۱۵۸/۶%	۱۳۱۵۰۹۵	۲۰۸۶۱۱۰	قند و شکر
جنوب شرق - شمال شرق - شمال مرکز -	شمال غرب - جنوب - مرکز - غرب - جنوب غرب -	بیش از نیاز	۱۲۱/۹%	۱۰۲۰۱۴۹	۱۲۴۴۰۹۲	روغن

همانگونه که در جدول فوق و نمودار مربوطه به آن (نمودار 1) ملاحظه می شود. مقایسه مابین الگوی فعلی مصرف و تولیدات حال حاضر این محصولات کمبود تولیدات برخی مواد غذایی شامل آرد، گوشت قرمز، برنج، عدس و پنیر را نشان می دهد.

نمودار 1: وضعیت خود کفائی تولید (درصد تولید به نیاز) هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف

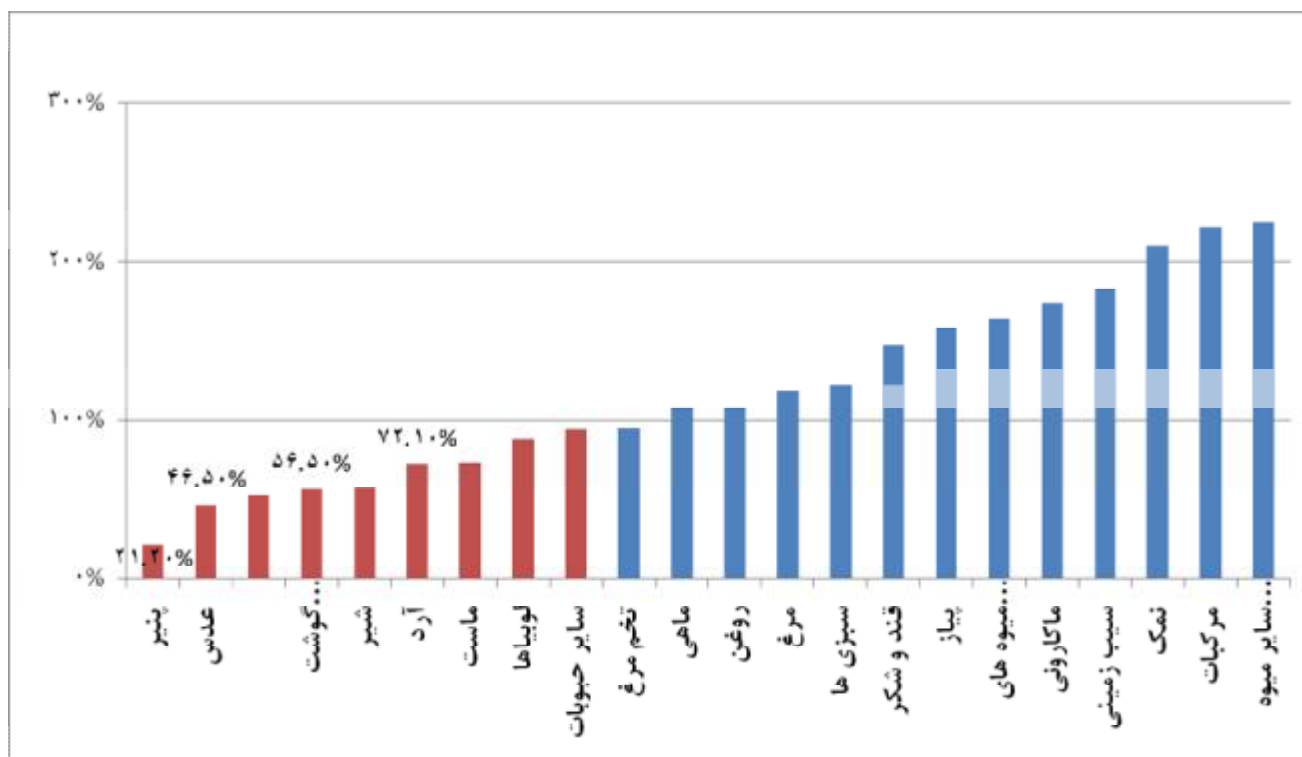
فعلی در کل کشور





نمودار 2 نیز نشان دهنده کمبود های کشور به اقلام غذایی شامل آرد ، برنج ، شیر ، ماست ، عدس ، گوشت قرمز و پنیر بر اساس مقایسه مابین میزان نیاز بر اساس سرانه مطلوب مصرف مواد غذایی با میزان تولید فعلی این اقلام است.

نمودار 2: وضعیت خود کفائی تولید (درصد تولید به نیاز) هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف مطلوب در کل کشور



در صورتی که برنامه ریزی ها و سیاستگذاری ها در یک برنامه بلند مدت 10 ساله در جهت اصلاح الگوی مصرف فعلی و رسیدن به الگوی مطلوب مصرف صورت گیرد. حداقل میزان نیاز به هر یک از 22 قلم اساسی سبد غذایی خانوار با توجه به رشد جمعیت در حدود سالیانه حداکثر 1/4 تا 2 درصد (8) به شرح جدول زیر خواهد بود.

**جدول 72:** مقایسه میزان نیاز به هریک از 22 قلم اصلی سبد غذایی خانوار بر اساس الگوی مصرف

مطلوب در سال 1396 و مقدار تولید آنها در سال 1386 در کل کشور

وضعیت خود کفائی	درصد تولید به نیاز	میزان مورد نیاز (تن) سال 1396	میزان تولید (تن) سال 1386	اقلام غذایی
کمبود خفیف تولید	۷۲/۱%	۷۸۲۷۰۰۰	۵۶۴۲۰۶۱	آرد
کمبود متوسط تولید	۵۲/۴%	۳۰۴۸۸۳۲	۱۵۹۸۵۴۴	برنج (شلتوک)
بیش از نیاز	۱۷۴/۲%	۴۲۹۶۶۷/۲	۷۴۸۳۹۷	ماکارونی
کمبود متوسط تولید	۵۶/۵%	۱۴۵۷۹۸۶	۸۲۴۲۹۰	گوشت گوسفند و گوساله
بیش از نیاز	۱۱۸/۷%	۱۲۳۶۹۲۳	۱۴۶۸۴۶۰	مرغ
متناسب با نیاز	۱۰۷/۶%	۳۶۵۵۳۵/۶	۳۹۳۲۰۰	ماهی
متناسب با نیاز	۹۵/۱%	۷۳۹۸۴۴/۴	۷۰۳۴۶۰	تخم مرغ
کمبود شدید تولید	۴۶/۵%	۲۲۴۰۶۷/۶	۱۰۴۱۸۰	عدس
کمبود خفیف تولید	۸۷/۸%	۲۲۹۰۱۵/۲	۲۰۰۹۸۱	لوبیاهای
متناسب با نیاز	۹۳/۹%	۳۴۹۸۱۲	۳۲۸۳۴۵	سایر حبوبات
کمبود متوسط تولید	۵۶/۷%	۱۳۹۰۸۸۱۵	۷۸۸۸۷۲۵	شیر
کمبود خفیف تولید	۷۳/۲%	۴۲۵۷۷۴۸	۳۱۱۵۸۹۸	ماست
کمبود شدید تولید	۲۱/۲%	۸۳۹۴۵۸/۸	۱۷۱۵۰۲	پنیر
بیش از نیاز	۲۲۱/۶%	۱۷۹۱۳۱۸	۳۹۶۹۶۲۴	مرکبات
بیش از نیاز	۲۲۵/۰%	۳۲۵۲۵۹۹	۷۳۱۶۹۸۲	سایر میوه های درختی
بیش از نیاز	۱۶۴/۳%	۲۷۸۸۷۳۰	۴۵۸۲۹۹۶	میوه های جالیزی
بیش از نیاز	۱۸۳/۱%	۲۱۹۸۷۷۳	۴۰۲۶۴۱۵	سیب زمینی
بیش از نیاز	۱۵۸/۲%	۱۲۷۲۹۰۲	۲۰۱۳۵۶۴	پیاز
بیش از نیاز	۱۲۲/۳%	۷۲۲۶۱۲۰	۸۸۳۹۵۳۸	سبزی ها
بیش از نیاز	۲۱۰/۰%	۲۰۲۳۵۰	۴۲۵۲۲۴	نمک
بیش از نیاز	۱۴۷/۴%	۱۴۱۴۹۶۶	۲۰۸۶۱۱۰	قند و شکر
متناسب با نیاز	۱۰۷/۸%	۱۱۵۳۶۶۲	۱۲۴۴۰۹۲	روغن

مقایسه مقادیر تولید و حداقل میزان نیاز برآورد شده بر اساس سبد غذایی مطلوب و جمعیت 10 سال آینده کشور نشان دهنده آن است که آمادگی جهت تامین حداقل نیازهای کشور نیازمند افزایش تولید محصولاتی شامل پنیر، عدس، برنج، گوشت قرمز، شیر، آرد نانوائی، ماست، حبوبات و مرغ با افزایش متوسط تولید سالیانه به ترتیب برابر 37/2، 11/5، 9/1، 7/7، 7/5، 3/9، 3/7، 1/4 و 0/5 درصد در مقایسه با تولید سال 1386 است.

## بحث و نتیجه گیری :

جلوگیری از ایجاد ناامنی غذایی و عواقب ناشی از آن در جمعیت تحت تاثیر حوادث غیرمترقبه یکی از مهمترین اولویت های سیستم مدیریت بحران به حساب می آید. انجام این مهم نیازمند توجه به دو مولفه امکان دسترسی به غذا (Food Accessibility) و موجود بودن غذا در سطح جامعه (Food Availability) است. این دو مولفه نیز خود تحت تاثیر عوامل متعدد دیگر و عمدتاً زیر ساخت های اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جامعه می باشند.

در بحران های حاد که در آن بواسطه ماهیت بحران دسترسی جمعیت به مواد غذایی برای یک مدت محدود تقریباً غیرممکن می شود، ایجاد امکان دسترسی به غذا (Food Accessibility) باید مدنظر سیستم مدیریت بحران قرار داشته باشد و در حقیقت در این شرایط تامین نیازهای تغذیه ای حادثه دیده گان و پیشگیری از ایجاد ناامنی غذایی در سطح آنها باید از طریق ارائه غذاهای آماده مصرف و مواد غذایی مناسب از نظر تامین انرژی و ریزمغذی های ضروری صورت پذیرد.

در روزهای ابتدایی چنین حوادثی، نظر به شرایط و محدودیت های موجود تامین نیازهای تغذیه ای حادثه دیده گان تنها از طریق ارائه غذاهای آماده مصرف به آنها امکان پذیر بوده و بدین جهت وجود ذخایر کافی در سطح مناطق مختلف کشور جهت آمادگی آن منطقه در برابر این شرایط لازم می باشد. در این مجموعه ضمن تهیه سبد غذایی مطلوب این شرایط حداقل ذخایر مورد نیاز هریک از شهرستان های کشور نیز برآورد شده است. و لازم است جمعیت هلال احمر ایران براساس وظایف محوله (9) با ذخیره سازی این اقلام و مدیریت آنها ظرفیت کافی را در هریک از مناطق کشور جهت پیشگیری از بروز ناامنی غذایی در بحران های حاد فراهم آورد.

با ادامه داشتن شرایط بحرانی، غذاهای آماده مصرف به تنهایی کفایت لازم را جهت تغذیه حادثه دیده گان ندارد. در این شرایط در صورت بهبود شرایط بهداشتی منطقه حادثه دیده باید سبد غذایی مناسب -از نظر محتوی انرژی و گروه های غذایی، تناسب با محدودیت های موجود و مطابقت با الگوی غذایی ایرانی- را به همراه تسهیلات لازم جهت طبخ غذا در اختیار حادثه دیده گان قرار داد.

در این شرایط نیز تامین Food Accessibility همچنان به عنوان محور اصلی پیشگیری از ناامنی غذایی مطرح است و ظرفیت کافی ذخایر مواد غذایی در هریک از قطب های کشور لازمه اطمینان از آمادگی آن منطقه جهت مقابله با این شرایط بحرانی است. در این مجموعه بر اساس سبد غذایی مطلوب این مرحله از بحران های حاد و تولیدات مواد غذایی قطب های کشور سبد غذایی مطلوب هر یک از قطب های کشور جهت ارائه به حادثه دیده گان تدوین و حداقل ذخایر هر یک از قطب های کشور نیز در این خصوص برآورد شد. مقایسه مقادیر مورد نیاز به هریک از اقلام این سبد غذایی با تولیدات هر یک از قطب های کشور نشان دهنده توانایی قطب در جهت ذخیره سازی محصولات کشاورزی آن (آرد، حبوبات، سبزی ها و میوه ها) می باشد به نحوی که با ذخیره حداکثر ۵%

تولیدات این محصولات در قطب های کشور می توان به خوبی ظرفیت کافی جهت پاسخ به نیازهای حادثه دیده گان را در این شرایط بحرانی ایجاد نمود .

اما تولید برخی از اقلام غذایی موجود در سبد غذایی این مرحله از بحران های حاد در برخی از قطب های کشور در حدی است که ذخیره سازی این اقلام را با محدودیت هایی روبرو می سازد. از آنجائیکه این اقلام مواد غذایی هستند که امکان جایگزینی آنها با توجه به الگوی غذایی مردم کشورمان وجود نداشته (شامل برنج ، قند و شکر ، و چای) و یا با توجه به این شرایط از بحران امکان ارائه جایگزین های آن مقدور نیست (نظیر کنسرو ماهی یا حبوبات) ، برنامه ریزی سازمان های مسئول در جهت تامین آنها از دیگر قطب ها در صورت بروز چنین شرایطی ضروری به نظر می رسد. همچنین لازم است تا تامین سبد غذایی مطلوب در این شرایط از بحران های حاد با توجه به تنوع و کمیت اقلام مورد نیاز آن در شرح وظایف ارگان هایی نظیر وزارت کشاورزی نیز گنجانیده شود. علاوه بر مسئولیت جمعیت هلال احمر در این خصوص، وزارت جهاد کشاورزی نیز تامین ذخایر کافی محصولات کشاورزی مورد نیاز و برنامه ریزی جهت ارائه آن به حادثه دیده گان را عهده دار شود.

در بحران های مزمن که در آن امنیت غذایی برای یک دوره طولانی مدت در معرض خطر قرار می گیرد و معمولاً با توجه به ماهیت این شرایط جمعیت در معرض خطر در آنها می تواند به گستردگی کل کشور باشد، دسترسی مطلوب جمعیت به حداقل مواد غذایی مورد نیاز یا اقلام غذایی اساسی باید یکی از اهداف عمده مدیریت بحران کشور باشد. یکی از مهمترین مولفه های تاثیر گذار بر این مهم تولید کافی مواد غذایی جمعیت است. نتایج این مطالعه نشان دهنده آن است که کمبودهایی در تولید برخی از 22 قلم اساسی سبد غذایی خانوار در مقایسه با وضعیت الگوی فعلی مصرف جامعه ایرانی - برگرفته از طرح جامع بررسی وضعیت مصرف خانوارهای ایرانی - وجود دارد.

نظر به آنکه الگوی مصرف فعلی کشور باید به تدریج به سوی الگوی مطلوب مصرف رهنمون شود. در صورت در نظر گرفتن یک برنامه بلندمدت 10 ساله می بایست تولید محصولات پنییر ، عدس ، برنج ، گوشت قرمز ، شیر ، آرد نانوائی ، ماست ، حبوبات و مرغ به طور متوسط سالیانه به ترتیب برابر 37/2 ، 11/5 ، 9/1 ، 7/7 ، 7/5 ، 3/9 ، 3/7 ، 1/4 و 0/5 درصد در مقایسه با تولید سال 1386 افزایش یابد.

لازم به ذکر است که انجام این مطالعه با محدودیت هایی نیز روبرو بوده است ، اطلاعات مورد استفاده در جهت تعیین الگوی فعلی مصرف مواد غذایی خانوارهای ایرانی بر گرفته از مطالعه ملی سال 1381 بوده که گرچه جدیدترین اطلاعات قابل استفاده بوده لیکن به هر حال وضعیت الگوی فعلی را شاید به خوبی نشان ندهد.

## منابع :

- 1- جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران، آمادگی در برابر بحران ها :  
Available at : <http://www/rcs/ir/persian>
- 2- تن برگ، دیودونیه، مدیریت بحران، ترجمه محمدعلی ذوالفقاری اصل، تهران : انتشارات حدیث، 1373
- 3- مدیریت تغذیه در بحران - مترجم دبیرخانه امنیت غذا و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان شرقی. بهار 1381
- 4- راهنمای مدیریت تغذیه در بحران وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ، اداره بهبود تغذیه جامعه ،: 1386
- 5- سازمان بحران وزارت کشور جمهوری اسلامی ایران ، سال 1385
- 6- مرکز ملی آمار ایران . سرشماری نفوس و مسکن 1385
- 7- انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور و وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی، طرح جامع مطالعات الگوی و مصرف مواد غذایی خانوار وضعیت تغذیه ای کشور، گزارش ملی 79-81
- 8- مرکز ملی آمار ایران . اطلاعات آماری تولیدات محصولات کشاورزی به تفکیک استان ها و قطب ها 1385
- 9- احمدی، شهرام. روزبھانی، محمدرضا. پروژه امنیت غذایی . پژوهشکده علوم مهندسی وزارت جهاد کشاورزی

- ۱۰ - World Health Organization ,The management of nutrition in major emergencies Geneva, , ۲۰۰۰
- ۱۱- World Bank. ۱۹۸۶. Poverty and Hunger: Issues and Options for Food Security in Developing Countries. Washington DC.
- ۱۲- H.Hahn .Conceptual Framework of Food and Nutrition Security , Deutche Welthungerhilfe ,April ۲۰۰۰
- ۱۳- Riely, F. N. Mock, B. Cogill, L. Bailey, and E. Kenefick. ۱۹۹۵ and ۱۹۹۹. Food security indicators and framework for use in the monitoring and evaluation of food aid programs.Food security and nutrition monitoring project. Arlington, Va. USA, Foodand Nutrition Technical Assistance Project (FANta)

## Abstract

### **Title: Food basket and nutritional requirements in the crises, and the role of food crops.**

One of the most important characteristics of almost all of the crises is Food Insecurity. In the acute crises, the main goal of the system of "Nutrition Management in Unexpected Events" should be providing food accessibility for the households through supplying food aids to the damaged households or individuals.

In the first day of such crises, the nutritional requirements of the damaged people should be met through distributing ready food.

When the hygienic condition of the damaged area becomes more appropriate, distributing the dry rations should be considered too. But in the chronic crises, the first priority of nutrition management system should be providing food availability in the damaged area. Readiness for controlling such crises requires recognizing the current and also favorite diet patterns of the population and designing short and long term programs.

In short term programs, it should be tried to provide access to the current diet pattern for the population, using the local food crops and also food imports. But in the long term programs, both the favorite diet pattern of the population should be recognized, and the country should move toward self sufficiency in providing availability to the newly designed diet pattern for the population.

The goal of this project is to introduce the favorite food baskets for each phase of acute crises and to identify the minimum needed food supplies for meeting the requirement of the damaged people in each part of the country, and also to analyze the needed level of self –sufficiently in producing food crops for meeting the requirements of the population, according to the current and favorite diet patterns, and controlling the food insecurity resulted from chronic crises.

The favorite food basket of the first phase of the acute crises (phase of distributing ready to use foods) was identified and measured according to the national and international standard, and also regarding the restrictions of such circumstances. The minimum needed food supplies of each city was estimated. The favorite food basket of the second phase of the acute crises (phase of distributing dry rations) was also identified and measured, and the minimum needed food supplies of each of the nine regions of the country was estimated and compared to their food products.

For analyzing the needed level of self-sufficiently of the country for controlling food insecurity of the chronic crises, first the needs of populations to each of the ۲۲ contents of Iranian households, food baskets were identified, separately for the current and favorite diet patterns, and then, those needs were compared to the amounts of production of each of the ۲۲ contents. In this way, production deficits of each of the nine regions of the country were identified based on both the current and the favorite diet patterns.

The minimum needed food supplies of each city and region country for controlling food insecurity resulted from the acute crises, have been shown in the related tables.

Comparing the needed and produced amounts of each of the ۲۲ contents of the food basket shows different levels of shortages in producing them, among all regions

of the country, so that according to the current dietary pattern, moderate to severe shortage in producing cheese and rice and mild shortage in producing bakery wheat, red meat and lentil can be seen.

Comparing the produced and minimum estimated needs based on the favorite food basket and population of the country in next 10 years shows the necessity for planning toward increase in producing the products such as cheese, lentil, rice, red meat, milk, bakery wheat, yoghurt, pulses, and poultry, in long term 10 year program

In the acute crises, nutritional requirements of the damaged people should be provided through supplying ready to use and appropriate foods regarding Energy and Micronutrients. In the first days of such events, regarding the condition and restriction, nutritional requirements of the damaged people can just be provided through supplying ready to use foods, and so, presence of adequate food supplies in all parts of the country is necessary for coping with such conditions. In this guideline, in addition to designing a favorite food basket for the crises, the minimum needed food supplies of each city of the country has been estimated. It is the responsibility of “red crescent” organization to reserve and manage the needed foods in all regions of the country, be able to prevent the incidence of food insecurity during the acute crises.

If the urgent condition continues, ready to use foods will not be nutritionally adequate for the damaged people. In such conditions, if the hygienic situation of the damaged area is appropriate, favorite food baskets (regarding energy and nutrients content, conformity with the restriction, and compatibility with Iranian dietary pattern) along with cooking appliance should be provided for the damaged people. In this condition, food accessibility is the main device of preventing food insecurity, presence of adequate food supplies in each region of the country can ensure the readiness for overcoming the crises. In this guideline, the favorite food basket for each region of the country was designed based on the favorite food basket for this phase of the acute crises and food products of the regions, and the minimum needed food supply for each region was estimated. Comparing the needed amounts of each content of the designed food basket with the products of the regions shows the ability of the regions in reserving food crops (flour, pulses, fruits, and vegetables), so that with reserving just 4% of the produced food crops in each region, requirements of the damaged people of the crises can be perfectly answered. But in some regions, production of some contents of the food basket of this phase of the acute crises is in the level that makes restrictions for reserving them. Since they are the foods which cannot be replaced with the other foods due to the dietary pattern of our country or due to the crisis situation, providing them from other regions of the country should be considered by the responsible organizations.

Also, regarding the variety and quantity of the contents of the favorite food basket of this phase of the acute crises, it is required that other organizations related to producing and importing food stuffs such as ministries of Agriculture, Commerce and Industries, help in providing the needed food baskets.

In the chronic crises in which food security can be endangered for a long time, providing access to the minimum needed foods should be the main goal of the crisis management system. One of the most important influencing factors in this regard, is

to produce the adequate amounts of foods for the population. The results of this study show that there are shortages in producing some of the ۲۲ contents of the food baskets in the country. Since the current consumption pattern of the country should be gradually turned into a favorite consumption pattern, producing some products such as cheese, lentil, rice, red meat, milk, bakery flour, yoghurt, poultry, should be increased yearly by ۳۷.۲, ۱۱.۵, ۹.۱, ۷.۷, ۷.۵, ۳.۹, ۳.۷, ۱.۴, and ۰.۵ percents, respectively, compared to the produced amounts of year ۱۳۸۶ (۲۰۰۷), during a long-term ۱۰ year program.

**Keywords:** Crisis, food insecurity, food basket, self-sufficiency.