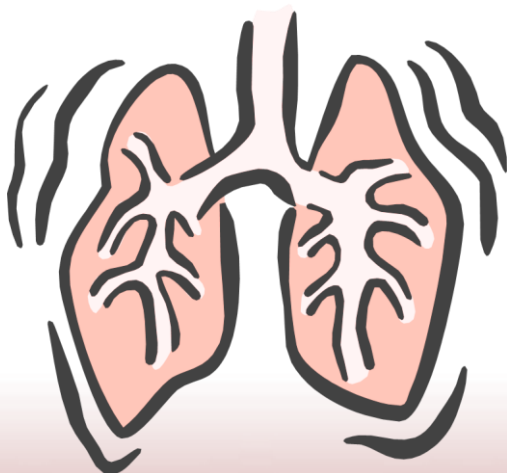


آزبست: قاتل خاموش

در مورد آن چه می دانید؟

مخصوص

کارگران



- ❖ آیا شما جایی کار می کنید که با آزبست سر و کار دارید؟
- ❖ چه خطراتی شما را تهدید می کند؟

آزبست چیست؟

- آزبست نام گروهی از ترکیبات است که بیشتر در طبیعت به صورت الیاف معدنی و سنگ یافت می‌شود. نام دیگر آن پنبه کوهی یا نسوز است.
- این ماده از دیرباز تاکنون مورد استفاده بوده است.
- تجارت این ماده به خاطر دارا بودن خواص ویژه و ارزانی آن بسیار سودآور است.

انواع آزبست کدامند؟

- آزبست سفید: که ۹۵ درصد از مصرف جهانی این ماده را تشکیل می‌دهد.
- آزبست آبی: که بسیار خطرناک می‌باشد.
- آزبست قهوه ای



کاربردهای آزیست


- محصولات آزیست- سیمان مثل ورقه های موجدار(ایرانیت) و لوله های آزیستی
- ترمز و کلاچ خودروها به منظور افزایش مقاومت
- مواد عایق کننده
- سافت لباس های نسوز
- و غیره



فطرات آزیست

- الیاف آزیستی که در هوا رها شده اند اگر تنفس شود و به بفش های عمیق ریه رود می تواند باعث آسیب شود. فیبر های قابل تنفس کوچک آزیست که با چشم دیده نمی شوند در شش ها ته نشین می شوند و باعث تمریک می شوند.
- مکانیسم ایمنی بدن هم نمی تواند این الیاف را هضم کند.
- این الیاف متی می توانند به پرده جنب(بین شش و قفسه سینه) نیز برسند و باعث بیماری فطرناک سرطان مزوتلیوما شوند. به طور کلی بیماری های ناشی از آزیست شامل:

آزیستوزیس، مزوتلیوما، سرطان ریه، دیگر سرطان ها

نکته:  بیماری های ناشی از آزیست درمان ندارد.

- معمولاً ۱۵ تا ۲۰ سال طول می کشد تا علائم خود را نشان دهند(تنگی نفس، سرفه و ...).
- اثرات بهداشتی ناشی از مواجهه با آزیست حتی می تواند پس از قطع مواجهه نیز پیشرفت کنند.

مواجهه با آربست

راه اصلی:

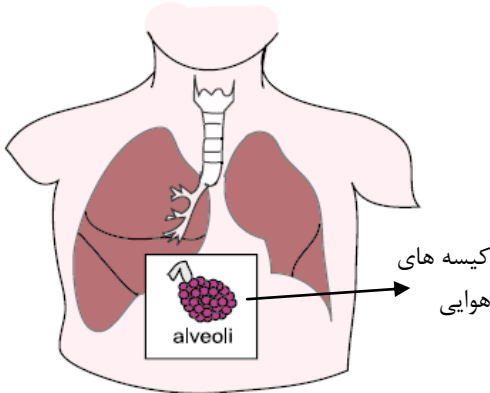
▪ دستگاه تنفسی یا ریه ها (راه اصلی)

راههای فرعی:

▪ بلعیدن یا دستگاه گوارش

▪ پوست (برفی کارگران سافتمانی)

آربست به فصوص زمانی فطرناک تر می شود



که ترد و شکننده باشد. در این حالت به راحتی می تواند در فضا آزاد گردد. الیاف ریز تر می توانند برای مدّت زیادی در هوا باقی بمانند. آنها سپس از راه دهان و بینی به کیسه های هوایی بسیار کوچک شش ها رفته و باعث بیماری می شوند.

- سالانه بیش از صد میلیون نفر در جهان در مواجهه با آربست قرار می گیرند که بیش از صد هزار نفر از آنها در هر سال جان خود را از دست می دهند.
- متّی کارگرانی که با لباس های خود آربست را به منزل ببرند ممکن است افراد خانواده آنها به فصوص فرزندانشان را به بیماری مبتلا سازند.

مواردی که خطر بیماری های مربوط به آربست را افزایش می دهد:

- تنفس مقدار زیاد الیاف
- مدّت زمان طولانی مواجهه
- کشیدن سیگار
- سنّ پایین به فصوص کودکان

چه مشاغلی در خطرند؟

اگر شما در یکی از کارفانجات تولید محصولات آزیستی، معادن آزیست، سافت و تعمیر لنت ترمز و کلاچ و کارهای سافتمانی کار می کنید یا اگر پلیس راهنمایی و رانندگی هستید باید بدانید که در معرض خطر آزیست قرار دارید.



شما زمانی بیشتر در مواجهه قرار می گیرید که:

- اطلاعی از فطرات این ماده نداشته باشید.
- مواد دارای آزیست را نشناسید.
- از روش هایی که باعث کاهش خطر می شوند استفاده نکنید (به دلایلی مثل عجله یا فستگی).
- سیگار بکشید و در مین کار با آزیست غذا بفرزید.

راههای پیشگیری

بهترین راه پیشگیری قطع کامل مواجهه با آزیست می باشد. این شرایط را طبق قانون باید کارفرمای شما ایجاد کند. مثلاً از ماده جایگزین آزیست استفاده کند، آن را محصور کند، از تهویه موضعی استفاده کند و ... ؛ ولی در مواردی که مواجهه اجتناب ناپذیر است رعایت برخی اصول می تواند مفید باشد:

کارهایی که نباید انجام دهید:

- انجام اعمال و روش هایی که باعث گرد و غبار زیادی می شوند(مثل نظافت ممل با جاروهای دستی، الک کردن آزیست و ...)
- سیگار کشیدن چرا که فطر را نزدیک به ۳۰ برابر می کند.
- خوردن و آشامیدن در ممل های کاری که آزیست وجود دارد.



کارهایی که باید انجام دهید:

- پیش از شروع به کار از وجود آزیست در ممل اطلاع یابید.
- در صورتیکه که کارفرما از وجود این ماده یا از فطرات آن آگاه نیست فوراً به او اطلاع دهید.
- قبل از رفتن به منزل دوش بگیرید.
- از وسایل حفاظت فردی مناسب استفاده کنید.

وسایل حفاظت فردی

برای جلوگیری از مواجهه با آژبست می توانید از وسایل حفاظت فردی مثل ماسک های مخصوص استفاده کنید (به عنوان آفرین راه چاره یا به عنوان راهی مکمل). به یاد داشته باشید که ماسک های پارچه ای معمولی یا بستن یک دستمال در اطراف دهان و بینی نمی تواند مفید واقع شود.



به خاطر داشته باشید:

- ایف آژبست آزاد را بسیاری از اوقات نمی توانید با چشم ببینید.
- ایف آژبست بو ندارد.
- علائم و بیماری های مربوط به آژبست چندین سال طول می کشد تا مشخص شوند.
- سیگار کشیدن فطرات مربوط به آژبست را چندین برابر افزایش می دهد.
- آژبست وقتی وارد هوا شود بسیار فطرناک می شود.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
مرکز سلامت محیط و کار



www.behdasht.gov.ir