

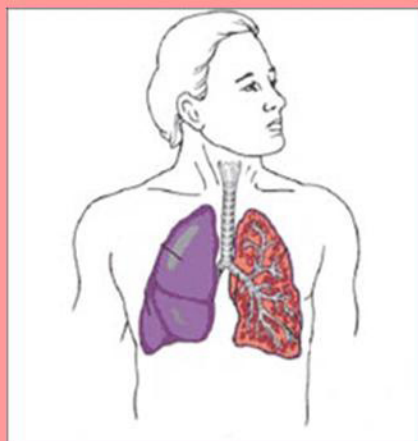


دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی ارانی
سیدصدوقی یزد

معاونت امور بهداشتی

سیلیکوزیس

بیماری ریوی ناشی از کار



گروه هدف :

مدیران و صاحبان صنایع دارای گرد و غبار سیلیس

تهیه شده توسط گروه بهداشت حرفه ای



۴- استفاده از لباسهای حفاظتی قابل شستشو در محیط کار

۵- تمرین منظم چگونگی استفاده از وسایل حفاظت فردی توسط کارگران

۶- دوش گرفتن بعد از اتمام کار و پوشیدن لباسهای تمیز قبل از ترک محیط کار

د- کنترل مدیریتی :

۱- پذیرفتن و اجرای قوانین بین المللی در ارتباط با روشهای کنترلی گرد و غبار سیلیس

۲- کم کردن ساعات کار کارگران در معرض گرد و غبار سیلیس

۳- به حداقل رساندن تماس کارگران در معرض مواجهه با تمرینهای مناسب کاری و علامت گذاری و مشخص کردن نواحی تولید گرد و غبار

پیشگیری ثانویه

برای پیشگیری ثانویه در افراد در معرض مواجهه با سیلیس انجام معاینات دوره‌ای تخصصی طب کار این کارگران بسیار ضروری است. طی انجام معاینات ادواری (حداقل سالی یکبار) میتوان با صرف کمترین هزینه جلوی پیشرفت بیماری را گرفت. شناسایی افراد مبتلا به این بیماری با استفاده از پرسشنامه، عکس قفسه سینه، و اسپیرومتری (تست عملکرد ریه) صورت می گیرد.

منابع :

کتاب بیماریهای شغلی دکتر صمد قضایی

جزوات و دستورالعمل های مرکز سلامت محیط و کار

جهت کسب اطلاعات بیشتر:

www.ssu.ac.ir/behdasht

Occup_health@ssu.ac.ir

پیشگیری اولیه

الف- استفاده از ترکیبات جایگزین سیلیکا. مثلا در شن زنی می توان از سایر ترکیبات مثل مس سرباره واکسید آلومینوم استفاده نمود.

ب- اقدامات فنی و مهندسی

۱- استفاده از تهویه موضعی (جمع کننده های گرد و غبار)

۲- استفاده از روش مرطوب سازی برای پیشگیری از آزاد شدن گرد و غبار به هوا

۳- تمیز کردن دستگاهها و تجهیزات بگونه ای باشد که باعث رها سازی ذرات به هوا نشود



۴- استفاده از روش جارو کردن تر به جای جارو کردن خشک

۵- نمونه برداری و پایش هوای محیط کار جهت اطمینان از روشهای کنترلی

۶- تعویض و جانشینی روشهایی که کمتر تولید گرد و غبار کرده (استفاده از سیلیس دانه بندی شده بجای بودر سیلیس) و استفاده از روشهای اتوماتیک بجای روشهای دستی در محل هایی که تماس با ترکیبات سیلیس غیر قابل اجتناب است

ج - پیشگیری فردی

۱- آموزش کارگران شاغل در معرض خطر



۲- شستشوی دستها قبل از خوردن و آشامیدن

۳- استفاده از ماسک تنفسی مخصوص گردوغبار سیلیس در مکانهای آلوده به ذرات گرد و غبار و آموزش روش صحیح استفاده از ماسک