



### نشانگر رنگی در جهت اصلاح الگوی مصرف و وزارت بهداشت می باشد.

-برچسب محصول اولین نکته مهمی است که مصرف کننده قبل از مصرف به آن توجه می کند به همین دلیل باید شفاف ، خوانا غیر قابل پاک شدن بوده و گمراه کننده نباشد.

-برچسب محصول چون مورد استفاده طبقات مختلف مردم است باید اطلاعاتی درج شود که قابل فهم برای همه باشد.

-برچسب به مصرف کننده کمک می کند در میان تبلیغات و هیاهوی شرکت ها محصول سالم تر انتخاب کند.

-نشانگر ها یک دستیار برای مصرف کننده جهت انتخاب محصول خود است.

### شاخص های سلامتی در دنیا چربی اشباع ، ترانس ، نمک ، قند ، فیبر و کالری می باشد.

-هدف، ارزیابی مصرف کننده و طرح ملی کشوری است پس باید شفاف و صادقانه بوده و گمراه کننده نباشد.

-این نشانگر نشان دهنده بد یا خوب بودن محصول نیست و هدف قدرت انتخاب مصرف کننده با توجه به شرایط سنی و وضعیت جسمانی است.

-در این نشانگر رنگ سبز به معنای آزادی در مصرف و رنگ قرمز ممنوعیت مصرف نیست.

-برچسب ۷ بخش دارد که شامل: لوگو ، سهم ، آیتم ها ، اعداد ، رنگها ، راهنما ، شماره پروانه ساخت می باشد.

-برچسب باید Fop labeling (front of pack) برچسب گذاری جلوی بسته باشد.

-درج نشانگر بروی محصولات : شکر ، آب ، نمک ، ادویه جات خالص ، قهوه ، دمنوش های خالص و طبیعی الزامی نبوده و در مورد عرقیات و محصولات خام کشاورزی(مثل عسل ، قهوه ، حبوبات) اختیاری است.

-درج برچسب نشانگر رنگی در مورد روغن ، شیر ، کره و چای الزامی است.

-در مورد محصولات حاوی قند مصنوعی در محل اختصاص یافته به قند باید نام و گرم ماده شیرین کننده ذکر شود.

-درج نشانگر رنگی شامل محصولات فله و بالک نمی شود و برای محصولاتی است که مستقیماً خریداری و مصرف می شوند.

### از زمان صدور پروانه ها برچسب گذاری نشانگر رنگی و تاییدیه آن جهت صدور الزامی است.

-تمدید پروانه شش ماهه بوده و با اخذ تعهد برچسب رنگی می باشد.

-در مورد محصولات کلا سبز برچسب گذاری از اول شهریور ۹۴ الزامی بوده ، در مورد محصولات سبز و نارنجی از اول آذر ۹۴ و دیگر موارد از اول اسفند ۹۴ الزامی می باشد.

-سهم ماده غذایی باید بصورت قابل فهم( هر لیوان ، عدد، قاشق یا بسته +نام محصول+مقدار در گرم/میلی لیتر)باشد.

chiffon, or sponge cake without icing or filling)		pieces (e.g., sliced or individually packaged products); _ fractional slice (_ g) for large discrete units
Coffee cakes, crumb cakes, doughnuts, Danish, sweet rolls, sweet quick type breads, muffins, toaster pastries	55 g	_ piece(s) (_ g) for sliced bread and distinct pieces (e.g., doughnut); 2 oz (56 g/visual unit of measure) for bulk products (e.g., unsliced bread)
Cookies	30 g	_ piece(s) (_ g)
Crackers that are usually not used as snack, melba toast, hard bread sticks, ice cream cones	15 g	_ piece(s) (_ g)
Crackers that are usually used as snacks	30 g	_ piece(s) (_ g)
Croutons	7 g	_ tbsp(s) (_ g); _ cup(s) (_ g); _ piece(s) (_ g) for large pieces
French toast, pancakes, variety mixes	110 g prepared for french toast and pancakes; 40 g dry mix for variety mixes	_ piece(s) (_ g); _ cup(s) (_ g) for dry mix
Grain-based bars with or without filling or coating, e.g., breakfast bars, granola bars, rice cereal bars	40 g	_ piece(s) (_ g)
<b>Ice cream cones--see crackers</b>		
Pies, cobblers, fruit crisps, turnovers, other pastries	125 g	_ piece(s) (_ g) for distinct pieces; _ fractional slice (_ g) for large discrete units
Pie crust	1/6 of 8 inch crust; 1/8 of 9 inch crust	1/6 of 8 inch crust (_ g); 1/8 of 9 inch crust (_ g)

-در مورد تعیین سهم محصولات باید به جدول موجود در بخشنامه مراجعه شود که اگر خود محصول مورد نظر یا مشابه آن در جدول ذکر شده است و با وزن مرجع تقریباً یا کاملاً یکی است همان بر روی محصول درج میشود و در صورت عدم برابری وزن با اختلاف زیاد مضریتی از سهم باید بیان شود همچنین اگر محصول به کل ذکر نشده باشد بر اساس کوچکترین وزن بسته بندی محصول بصورت تجاری درج می گردد.

-انرژی بصورت Kcal (کیلو کالری) و قند، چربی، نمک، اسید چرب ترانس برحسب گرم بیان می شود.

-هر چیزی که به گرم عرضه می شود بعنوان جامد است و هر چیز نوشیدنی و مایع نیست جامد حساب می شود.

-لاکتوز شیر جز قند در نظر گرفته نمی شود.

-برای درج رنگ مورد نظر بروی محصولات می توان از نرم افزار تعیین رنگ کمک گرفت که توسط معاونت غذا و دارو شیراز طراحی شده است.

-در مورد روغن میزان اسید چرب ترانس به این صورت محاسبه می شود: مقدار ۱ گرم در محدوده سبز، ۱-۲ گرم نارنجی و بیش از ۲ گرم قرمز می باشد.

-فونت خود شماره پروانه بهداشتی ساخت بروی برچسب باید ۱۰میترا ۱۰ و عبارت پروانه ساخت Bttr۹ باشد.

- ترتیب آیتم ها در برچسب باید رعایت شود و برچسب در بزرگترین سطح قابل مشاهده درج گردد.

-نسبت عرض به طول آرم از برگ تا عبارت سازمان غذا و دارو باید ۱/۳ بوده و در صورت بیان شماره پروانه بهداشتی ساخت داخل برچسب این نسبت باید ۱/۴۵ باشد.

جدول ۱- روش تعیین گروه رنگی برای مواد غذایی جامد

عبارت نشانگرهای رنگی	اندک سبز	متوسط نارنجی	زیاد قرمز
چربی کل	≥ ۳ گرم / ۱۰۰ گرم	۳ < ۱۷/۵ گرم / ۱۰۰ گرم	< ۳ گرم / اندازه سهم
اسیدهای چرب ترانس	≥ ۰/۱۵ گرم / ۱۰۰ گرم	۰/۱۵ < ۲ گرم در ۱۰۰ گرم	< ۲ گرم در اندازه سهم
قند	≥ ۵ گرم / ۱۰۰ گرم	۵ < ۲۲/۵ گرم / ۱۰۰ گرم	< ۲۲/۵ گرم / اندازه سهم
نمک (کلرید سدیم)	≥ ۰/۳۳ گرم / ۱۰۰ گرم	۰/۳۳ < ۱/۵ گرم / ۱۰۰ گرم	< ۱/۸ گرم / اندازه سهم

نکته: اندازه سهم برای مواد غذایی که اندازه سهم در آنها بیشتر از ۱۰۰ گرم هستند، استفاده می شود.

-در مورد محصولاتی که سطح آنها زیر ۱۰ سانتی متر مربع است درج برچسب روی خود محصول الزامی نیست و باید روی بسته بندی ثانویه نشانگر درج شود.

جدول ۲- روش تعیین گروه رنگی برای مواد غذایی مایع

عبارت نشانگرهای رنگی	اندک سبز	متوسط نارنجی	زیاد قرمز
چربی کل	≥ ۱/۵ گرم / ۱۰۰ میلی لیتر	۱/۵ < ۸/۷۵ گرم / ۱۰۰ میلی لیتر	< ۱/۵ گرم / اندازه سهم
اسیدهای چرب ترانس	≥ ۰/۱۵ میلی لیتر	۰/۱۵ < ۲ گرم در ۱۰۰ میلی لیتر	< ۲ گرم در اندازه سهم
قند	≥ ۲/۵ گرم / ۱۰۰ میلی لیتر	۲/۵ < ۱۱/۲۵ گرم / ۱۰۰ میلی لیتر	< ۱۳/۵ گرم / اندازه سهم
نمک (کلرید سدیم)	≥ ۰/۳۳ گرم / ۱۰۰ میلی لیتر	۰/۳۳ < ۰/۷۵ گرم / ۱۰۰ میلی لیتر	< ۰/۹ گرم / اندازه سهم

نکته: اندازه سهم برای مواد غذایی که اندازه سهم در آنها بیشتر از ۱۵۰ میلی لیتر هستند، استفاده می شود.