

مقدمه:

سازمان مورد توجه قرار گرفته و توصیه شده: برای رسیدن به آرامش روح و روان و زندگی سالم همراه با نشاط و امید:

"در مورد افسردگی با هم صحبت کنیم"

باید بدانیم سلامت روان، تنها نداشتن بیماری اعصاب و روان نیست، بلکه سازگاری فرد با خودش و دیگران، قدرت تطابق با شرایط محیطی، داشتن روحیه انتقادپذیری و داشتن عکس العمل مناسب در برابر مشکلات و حوادث زندگی، جنبه‌های مهمی از سلامت روانی را تشکیل می‌دهند؛ همچنین باید توجه داشت که بسیاری از این مشکلات بر سلامت جسمی انسان هم تاثیر می‌گذارند.

شعار هفته سلامت :

«زندگی سالم
بانشاط و امید»

بی شک «هفته سلامت» فرصت مغتنمی است تا با بیان اهمیت و جایگاه بسیار مهم و سهم آن در تحقق توسعه پایدار، بر مشارکت مردم و همراهی مجموعه نهادهای حاکمیتی و اجرایی تأکید شود. از طرفی این هفته فرصتی است تا با بازنگری و نگاه مجدد به توانمندی‌ها؛ دستاوردها و انتظارات موجود برای پاسخ‌گویی منطقی و شایسته به مردم، بازتوانی مضاعف و در قالب یک برنامه منسجم و کلان همراه با سایر دستگاه‌های مسئول در مسیر تحقق سلامت مردم گام برداریم.



هجدهم فروردین روز جهانی سلامت است و امروزه سلامت را برخورداری از آسایش کامل جسمی، روانی و اجتماعی تعریف می‌کنند. برای این‌که تمامی ابعاد سلامتی مورد توجه مردم قرار گیرد، سازمان جهانی بهداشت هر سال موضوعی را به عنوان شعار جهانی مطرح می‌کند. امسال بُعد روانی سلامت از سوی این



مدیریت نظارت بر مواد غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی

مرکز اطلاع رسانی غذا، آرایشی و بهداشتی

تلفن: ۰۳۵۳۶۲۸۷۹۰۰ و ۱۹۰

آدرس سایت: www.ssu.ac.ir/yazdfdo



۱ الی ۷ اردیبهشت ۱۳۹۶

شعار روزهای هفته سلامت:

جمعه ۱ اردیبهشت ۹۶:

تحرك بدنی، تفریحات سالم، فعالیت گروهی

شنبه ۲ اردیبهشت ۹۶:

غذای سالم، جامعه سالم

یکشنبه ۳ اردیبهشت ۹۶:

سفیران سلامت، نهادهای اجتماعی

دوشنبه ۴ اردیبهشت ۹۶:

طرح تحول سلامت، ارتقاء کیفیت زندگی

سه شنبه ۵ اردیبهشت ۹۶:

سلامت روان، نیاز همه و همیشه

چهارشنبه ۶ اردیبهشت ۹۶:

هنر و رسانه، سواد سلامت

پنجشنبه ۷ اردیبهشت ۹۶:

نهاد خانواده و مسئولیت اجتماعی



اهداف هفته سلامت:

۱- فرهنگ‌سازی و اطلاع‌رسانی در راستای ارتقای سلامت و

تأکید بر اصلاح روش‌های زندگی برای تأمین سلامتی مردم

و به ویژه با موضوع «شعار سال» و تحول سلامت

۲- تبیین اهمیت سلامت در برقراری «توسعه پایدار» و تبیین

شعار «انسان سالم؛ محور توسعه پایدار».

۳- جلب مشارکت مردم و همکاری عمومی در راستای توجه به

نقش سلامت و پیش‌گیری برای داشتن جامعه‌ای سالم.

۴- جلب حمایت سیاست‌گزاران و مدیران ارشد در پشتیبانی از

برنامه‌های سلامت.

۵- جلب مشارکت همکاری‌های بین‌بخشی و دستگاه‌های مرتبط

با سلامت مردم.

۶- جلب مشارکت سازمان‌های غیردولتی مردم‌نهاد در سلامت

جامعه.

۷- برجسته‌سازی موفقیت‌ها و دستاوردهای حوزه سلامت و

بیان چالش‌های موجود و انتظارات.

۸- تکريم فعاليت‌های دست‌اندرکاران حوزه بهداشت و درمان و

تقدیر از فعالان این حوزه.

۹- تبیین عوامل موثر بر سلامت جامعه و توجه دادن مردم و

دست‌اندرکاران نظام سلامت به «شعار سال».

زندگی توام با نشاط و امیدواری از

شاخص‌های مهم سلامت و روان است

که باید جدی گرفته شود.

فرهنگ‌سازی و اطلاع‌رسانی در راستای ارتقای سلامت و تاکید بر اصلاح روش‌های زندگی

برای تأمین سلامت روانی مردم از اهداف هفته سلامت است.

