

رنگ مو سرطان زاست؟

آرایشی بهداشتی

همایون سلحشور



آداب زیبایی / دکتر مجتبی امیری / متخصص پوست عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی
بقیه... (عج)

«آداب زیبایی» این هفته را به پرسش نسبتا شایعی اختصاص می دهیم که خانم مژگان پاشنگ هم در ایمیلی به «سلامت» آن را مطرح کرده اند: «آیا استفاده مکرر از رنگ مو سرطان زاست و استفاده از رنگ موهای گیاهی، بر رنگ های شیمیایی مزیتی دارد؟ کسانی که مدام موهایشان را رنگ می کنند، باید مکمل های زینک، اکوفان، آهن و... برای جلوگیری از ریزش مو مصرف کنند؟...»

مساله سرطان زایی رنگ مو و برخی ترکیب های موجود در آن مدت های طولانی است که مطرح شده ولی هنوز از نظر علمی به اثبات نرسیده است. بیشتر شرکت های معتبر سعی کرده اند ترکیب های مشکوک به ایجاد سرطان را از فرمول رنگ موها حذف کنند. با این حال مصرف

رنگ‌هایی که پایه گیاهی دارند، توصیه می‌شود. گرچه این نوع رنگ‌ها جلا و تنوع رنگ‌های شیمیایی را ندارند اما پایدارترند. بهتر است رنگ‌های گیاهی مثل حنا، سدر و قهوه را مخلوط و از این نوع رنگ‌ها استفاده کنیم. این رنگ‌ها برای سلامت و رویش مو مناسب و تایید شده‌اند، هیچ محدودیتی در استفاده از آنها وجود ندارد و مسلماً از رنگ‌های گیاهی که در آنها از نگهدارنده‌ها استفاده شده است، بهتر هستند.

اگر قرار است از رنگ‌های شیمیایی استفاده کنید، توصیه می‌شود:

- ۱- دفعات رنگ کردن مو را کمتر و فاصله بین رنگ کردن‌ها را طولانی‌تر کنید.
- ۲- تا جای ممکن نباید مو را دکلره یا از بی‌رنگ‌کننده استفاده کرد.
- ۳- سعی کنید رنگ با پوست تماس پیدا نکند.
- ۴- مو را در حمام رنگ نکنید و ترجیحاً نیم تا یک سانتی‌متر رنگ را بالاتر از سطح پوست قرار دهید تا با پوست تماس پیدا نکند.

برای درمان یا پیشگیری از آسیب موی رنگ‌شده، باید گفت رنگ روی ساقه تاثیر می‌گذارد و ساقه مو مرده است. برای پیشگیری از آسیب ساقه مو بعد از رنگ گذاشتن، می‌توان از نرم‌کننده‌ها و کرم‌های مرطوب‌کننده استفاده کرد اما هیچ نیازی نیست از مکمل‌ها استفاده کنید مگر آنکه پزشک تجویز کرده باشد.

هفته نامه سلامت

منبع: سایت مهندسی بهداشت محیط envi.ir