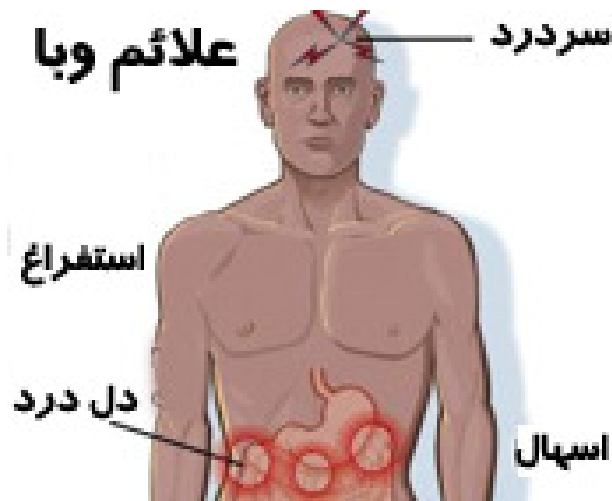


نشانه‌های وبا را بشناسیم

بیماری‌های منتقله از محیط
salar



- سبزیجات و میوه‌جات شسته نشده، یخی که از آب آلوده تهیه شده و شنا کردن در آب آلوده می‌تواند شخص را آلوده کند.
- وبا افزون بر سرعت بالای ابتلا، سرایت و مرگ و میر، دارای جنبه‌های اجتماعی، اقتصادی و سیاسی نیز هست.
- در دو تا پنج درصد بیماران اسهال شدید ایجاد می‌کند که شبیه آب برنج بوده و بی‌بوست یا گاهی بوی ماهی می‌دهد.
- در بیماران مبتلا به وبا، اسهال آبکی با دفعات اجابت مزاج زیاد می‌تواند به کمبود آب و املاح بدن منجر شود و در صورتی که آب و املاح از دست رفته بسرعت جبران نشود، موجب مرگ بیمار خواهد شد. استفاده از آب و غذای آلوده، مهم‌ترین راه ابتلا به این بیماری است.
- تعدادی از مبتلایان علامتی ندارند و تنها عامل بیماری‌زا را با خود انتقال می‌دهند. به این افراد حاملین سالم گفته می‌شود. حاملین سالم تا هشت روز قادر به پخش عامل بیماری‌زا هستند.

■ البسه آلوده در محیط مرطوب چند روز تا چند هفته، مخازن آب تا دو هفته و آب دریا تا چهار روز عامل وبا را با خود حمل کرده و منتشر می‌کند. افرادی که مبتلا شده و جان سالم به

در می‌برند تا یک ماه قادر به انتقال عامل بیماری‌زا به دیگران هستند.

- مراقبت از افرادی که از نظر خوردن و آشامیدن با بیمار در تماس بوده‌اند تا پنج روز بعد از تماس، توصیه می‌شود.
- به منظور تشخیص وبا، باید از مدفوع بیمار نمونه‌گیری کرد و آن را برای شناسایی عامل میکروبی به آزمایشگاه داد.

برخورد با بیمار مشکوک به وبا

- در شرایط عادی، بیشتر بیماران را می‌توان به طور سرپایی با مایع درمانی خوراکی و آنتی‌بیوتیک مناسب درمان کرد. در شرایط همه‌گیری، بهتر است بیماران در شرایط بستری تحت مراقبت قرار گیرند.
- گاهی آنقدر بدن بیمار، آب از دست داده که نمی‌توان با مایعات خوراکی کمبود را جبران کرد و به جایگزینی مایعات با محلول‌های تزریقی (سرم‌درمانی) نیاز دارد.

راه‌های پیشگیری:

- برای جلوگیری از انتشار بیماری بهترین اقدام، انسداد راه‌های انتشار و استفاده از روش‌هایی است که عامل بیماری را منهدم کند.
- استفاده از غذای پخته و کاملاً داغ شده در کنار شست‌وشوی مناسب ظروف و لوازم مورد استفاده برای کنترل بیماری ضروری است.
- دفع بهداشتی فضولات انسانی: استفاده از توالت‌های بهداشتی و ضدعفونی توالت با استفاده از شیرآهک ۲۰ درصد و ضدعفونی محل‌های آلوده شده ضروری است.
- دست‌هایتان را با آب و صابون بعد از اجابت مزاج بشویید.
- جوشاندن آبی که تصفیه نشده به مدت یک دقیقه یا اضافه کردن ترکیبات کلر به آب توصیه می‌شود. هنگام مسافرت حتی‌الامکان از بطری‌های آب پلمب شده و استاندارد استفاده کنید.
- ابتدا میوه و سبزیجات را شست‌وشو دهید تا مواد زائد و گل و لای آن حذف شود. در داخل یک ظرف پنج لیتر آب و ۱۵ قطره مایع ظرفشویی ریخته و کاملاً حل نمایید. مدت پنج دقیقه میوه و سبزی را در محلول به دست آمده نگهداری کنید و سپس آنها را با آب تمیز بشویید.
- در همه‌گیری‌های وبا از مواد اسیدی مثل آبلیمو و آبغوره استفاده کنید.