

خواص دارویی میخک

میخک

(clove)

یکی از ادویه های غذایی و دارویی بوده و غنچه درخت بزرگی می باشد که زادگاه اولیه آن جزایر "ملوک" در اقیانوسیه است و اکنون در زنگبار ماداگاسکار و جزایر انتیل آن را می کارند و چون پس از خشک شدن یک قیه و بدنه ای شبیه به میخ دارد به این جهت در فارس به آن میخک می گویند. نباید این گیاه را با گل گلدانی میخک که این روزها در گل فروشی ها وجود دارد اشتباه گرفت. هیچگونه نسبت و شباهتی به آن ندارد فقط بوی گل آنها کمی شبیه بوی آن است. قرنفل نام گلی است که خوشه ای بوده و قد آن کوتاهتر از گل میخک می باشد به آن حسن یوسف قرنفل باغی و قرنفل شاعر هم می گویند و یک نوع وحشی و خودرو هم دارد و فرنجمشک نوع بستانی آن است. باری این توضیحات فقط برای این داده شد که میخک دارویی با گل میخک گلدانی و هر دوی آن ها را با گل قرنفل اشتباه نفرمایید. میخک یا قرنفل سیاه و تند با عطریت قوی و تلخ در طبیعت گرم و خشک است.

میخک مقوی عقل و حافظه و مسکن اعصاب می باشد هوش را زیاد میکند و برای رفع سردرد مفید است. برای درمان فلج و سکتة ناقص تجویز شده و می گویند از سکتة مغزی جلوگیری می کند

خواص دارویی میخک:

- ۱) میخک یعنی خشک شده ، غنچه درخت میخک از دو هزار سال پیش بعوان ادویه بکار می رفته است . میخک از نظر طب قدیم ایران خیلی گرم و خشک است و دارای خواص بسیاری است .
- ۲) برای رفع دندان درد و گوش درد يك قطره از اسانس میخک و یا روغن آنرا روی دندان بمالید و یا در گوش بچکانید .
- ۳) میخک تقویت کننده مغز می باشد و کسانیکه حافظه ضعیف دارند باید از دم کرده میخک استفاده کنند.
- ۴) میخک از سرطان جلوگیری کرده و حتی درمان کننده سرطان می باشد .
- ۵) برای رفع سردرد مفید است
- ۶) در برطرف کردن فلج و لقوه موثر است
- ۷) ضعف اعصاب را درمان می کند
- ۸) برای رفع تنگی نفس مفید است
- ۹) کسانیکه مبتلا به بیماری وسواس هستند برای درمان آن باید میخک بخورند
- ۱۰) مقوی معده و جهاز هاضمه است
- ۱۱) کبد و کلیه را تقویت می کند
- ۱۲) سکسکه را برطرف می کند
- ۱۳) برای تقویت نیروی جنسی سرد مزاجان مفید است بدین منظور باید ۲ گرم از پودر میخک را با شیر مخلوط کرده و هر روز بمدت يك هفته از آن استفاده کرد
- ۱۴) کسانیکه قطره قطره ادرار می کنند برای درمان آن باید چای میخک بنوشند
- ۱۵) میخک اشتهاآرو است
- ۱۶) بدن را تقویت می کند
- ۱۷) برای ترمیم قرنیه چشم و برطرف کردن لکه در چشم ، می توان چند قطره از محلول آبی

میخک در چشم بچکانید .

۱۷) میخک تب بر است

۱۸) میخک کرم کش است و داروهای کرم کش دارای میخک می باشند

۱۹) برای گردش خون و قلب مفید است

۲۰) اسهال و دل درد را تقویت می کند

۲۱) برای درمان کمردرد ، چای میخک و یا دو قطره اسانس میخک را با آب گرم و یا چای مخلوط کرده و بنوشید .

۲۲) نوشیدن یک فنجان چای میخک بعد از غذا گاز و درد معده را از بین می برد

۲۳) استفاده از میخک گرفتگی عضله را از بین می برد

اسانس میخک دارای اوژنول، کاربوفلین، الکل، بنزیلیک، بنزوات دموتیل، فورفول و اتیلن می باشد اوژنول که ماده اصلی میخک می باشد، آرام کننده و ضد عفونی کننده از آن در دندان پزشکی برای آرام کردن درد دندان استفاده می شود.

- خواص طبیعی گل میخک:

خشک شده غنچه درخت از دو هزار سال پیش به عنوان ادویه به کار می رفته است. از نظر طب قدیم ایران میخک خیلی گرم و خشک است و دارای خواص بسیاری است.

- برای رفع دندان درد و گوش درد یک قطره از اسانس میخک و یا روغن آن را روی دندان بمالید و یا در گوش بچکانید.

- میخک تقویت کننده مغز می باشد و کسانی که حافظه ضعیف دارند باید از دم کرده میخک استفاده کنند.

- میخک از سرطان جلوگیری کرده و حتی درمان کننده سرطان می باشد.

- حالت تهوع و استفراغ را برطرف می کند، بدین منظور می توان ۲ قطره از اسانس میخک را

در یک لیوان ریخت و نوشید و یا از یک فنجان دم کرده میخک استفاده کرد

برای رفع سردرد مفید است.

- ضعف اعصاب را درمان می کند.

- در برطرف کردن فلج و لقوه مؤثر است.

- برای رفع تنگی نفس مفید است.

- جویدن میخک بوی بد دهان را برطرف می کند ولی مواظب باشید که با زبان تماس نگیرد زیرا

باعث سوزش زبان می شود.

- کسانی که مبتلا به بیماری وسواس هستند برای درمان آن باید میخک بخورند.

- مقوی معده و جهاز هاضمه است .

کبد و کلیه را تقویت می کند.

- سکسکه را برطرف می کند.

- کسانی که قطره قطره ادرار می کنند برای درمان آن باید چای میخک بنوشند.

- برای درمان غذایی و تقویت رحم باید از ۴ گرم میخک، هر روز به طور مرتب استفاده نمود.

- میخک اشتها آور است و بدن را تقویت می کند.

- میخک ضد عفونی کننده بسیار خوبی است و می توان از آن به عنوان کمپرس برای

شستشوی زخم ها استفاده کرد.

- براي آسان كردن زايمن خانم هاي حامله بايد در ماههاي آخر بارداري هر روز چاي ميخك استفاده كنند و حتي در اتاق هاي زايمن نوشيدن چاي ميخك، زايمن را تسهيل مي كند.
- ميخك تب بر و كرم كش است و داروي كرم كش داراي ميخك مي باشند.
- براي گردش خون و قلب مفيد است.
- اسهال و دل درد را درمان مي كند.
- براي برطرف كردن دردهاي رماتيسمي ۳ تا ۴ قطره روغن ميخك را با ۵ گرم روغن بادام مخلوط کرده و روي قسمت هاي دردناك بماليد.
- براي درمان كمر درد، چاي ميخك و يا ۲ قطر اسانس ميخك را با آب گرم و يا چاي مخلوط کرده و بنوشيد.
- استفاده از ميخك گرفتگي عضله را از بين مي برد.
- نوشيدن يك فنجان چاي ميخك بعد از غذا، گاز و درد معده را از بين مي برد. (براي تهيه چايي يا دم كردن ميخك مقدار ۱۰ گرم ميخك را با يك ليتر آب جوش مخلوط کرده و به مدت ۵ دقيقه دم كنيد.)

مضرات ميخك:

همانطور كه گفته شد ميخك بسيار گرم است، بنابراين براي گرم مزاجان مناسب نيست و ممكن است باعث ناراحتي كلييه و روده ها شود. اين گونه افراد بايد ميخك را با صمغ عربي مخلوط کرده و بخورند.

پنوشته شده در 86/11/08 ساعت ۸ بعد از ظهر