

دانستیهای جالب درباره بدن انسان!



چشم ها

دلیل وجود ابرو ها این است که از ریخته شدن عرق به داخل چشم ها جلوگیری کند. دیابت اولین علت نابینایی در آمریکا است. انسان در هر سال بیش از ۶ میلیون بار پلک می زند.

موها

یک مرد معمولی حدود ۵ ماه از عمر خود را صرف اصلاح موهای صورت می کند. مو دومین بافت در بدن است که سریع ترین رشد را دارد. مغز استخوان رتبه ی اول را دارد. موها و ناخن ها از یک ماده تشکیل شده اند.

مغز

حدود ۲۰ درصد از اکسیژنی که تنفس می کنیم به مغز می رود. شما نمی توانید خودتان را قفلک بدهید. چون مغز میداند که می

خواهید به بدن خود دست بزنید بنابراین بر خلاف وقتی که چیز دیگری به بدن شما برخورد می کند عکس العمل نشان می دهد.

بدن

روزانه حدود ۱۰ میلیارد سلول پوستی بدن انسان می میرند. هر انسان روزانه بین ۱ تا ۳ پیمانه بزاق ترشح می کند. بدن یک انسان بالغ روزانه به حدود ۴۰ کیلو گرم اکسیژن نیاز دارد.

قلب

فشاری که قلب انسان تولید می کند می تواند خون را تا بیش از ۱۰ متر بپاشد. قلب انسان به طور میانگین حدود ۳۵ میلیون بار در سال می تپد. بنابراین این قلب یک انسان عادی روزانه صد هزار بار می تپد.

بعضی موضوعات جالب دیگر

اسید های هضم کننده ی معده آنقدر قوی هستند که می توانند فلز روی را آب کنند. اما خوشبختانه سلول های سطح داخلی معده به قدری سریع تجدید می شوند که این اسید ها زمان کافی برای ذوب کردن آنها ندارند. (هر ۳ یا ۴ روز)

در داخل ریه ها بیش از ۳۰۰۰۰۰۰ میلیون مویرگ خونی کوچک قرار دارد که اگر پشت سر هم چیده شوند طول آنها ۲۴۰۰ کیلومتر خواهد بود.

استخوان های انسان در تحمل وزن استحکامی برابر با گرانیت دارند. یک قطعه استخوان به اندازه ی یک قوطی کبریت می تواند وزنی برابر ۹ تن را تحمل کند که ۴ برابر بیشتر از قدرت بتون است.

۶ ماه طول می کشد که ناخن دست یا پا از ریشه تا نوک رشد کند.

پوست بزرگترین عضو بدن است. اندازه ی آن در یک انسان بالغ به حدود ۱.۹ متر مربع می رسد. سلول های پوستی به طور مداوم ورقه ورقه شده و می ریزند. هر انسان در طول زندگی خود معادل ۱۸ کیلوگرم سلول پوستی از دست می دهد.

وقتی می خوابید حدود ۸ میلیمتر قد می کشید و وقتی بیدار می شوید دوباره به قد اول خود بر می گردید. دلیل این امر آن است که وقتی نشسته یا ایستاده اید، صفحات غضروفی بین مفاصل، به خاطر جاذبه ی زمین مثل اسفنج فشرده می شوند.

یک انسان غربی معمولی در طول عمر خود ۵۰ تن غذا می خورد و ۵۰ هزار لیتر هم مایعات می نوشد.

هر کلیه حاوی یک میلیون فیلتر مجزا است. کلیه ها در هر دقیقه به طور میانگین حدود ۱.۳ لیتر خون را تصفیه می کنند و در روز حدود ۱.۴ لیتر ادرار خارج می کنند.

عضلات تمرکز کننده ی چشم ها روزی ۱۰۰ هزار بار حرکت می کنند. اگر قرار باشد عضلات پا ها هم به همین میزان تحرک داشته باشند انسان باید روزی ۸۰ کیلومتر راه برود.

حرارتی که بدن انسان در ۳۰ دقیقه تولید می کند می تواند حدود ۲ لیتر آب را به جوش بیاورد.

یک سلول خونی ظرف مدت ۶۰ ثانیه تمام بدن را دور می زند.

90 درصد اطلاعاتی که از دنیای پیرامون خود به دست می آوریم از طریق چشم ها است.

اگر می خواهید هویت خود را مخفی نگه دارید زبان خود را از دهان خارج نکنید. درست مثل اثر انگشت، همه ی انسان ها اثر زبان منحصر به فردی دارند.

تعداد استخوان های بدن یک انسان بالغ از یک نوزاد کمتر است. ما با ۳۵۰ تکه استخوان به دنیا می آییم اما به دلیل اینکه در طول رشد استخوان ها به هم جوش می خورند، در بزرگسالی فقط ۲۰۶ تکه استخوان داریم.

بینی انسان به اندازه ی بینی سگ حساس نیست اما می تواند ۵۰۰۰۰ بوی مختلف را به خاطر بسپرد.

طول روده ی کوچک حدوداً ۴ برابر قد یک انسان معمولی است. با ۵ تا ۷ متر طول، اگر روده ی کوچک پیچ نخورده بود درون حفره ی شکمی جا نمی شد.

روی هر اینچ مربع از پوست بدن انسان حدود ۳۲ میلیون باکتری وجود دارد اما اکثر آنها بی خطر هستند.

منشاء بوی بد پا مانند زیر بغل، عرق است. هر جفت پا ۵۰۰ هزار غده ی عرقی دارند و می توانند بیش از یک فنجان عرق در روز تولید کنند.

هوایی که هنگام عطسه از دهان و بینی خارج می شود حدود ۱۶۰ کیلومتر در ساعت سرعت دارد. بنابر این بهتر است هنگام عطسه

کردن دهان و بینی خود را با دستمال بپوشانید یا وقتی صدای عطسه به گوشتان می رسد فرار کنید.

در بدن انسان حدود ۶۰ هزار مایل رگ خونی وجود دارد و خون در یک مسیر بسیار طولانی سفر می کند. قلب انسان روزانه ۸۰۰۰ لیتر خون را از درون این رگ ها تلمبه می کند.

شما احتمالاً دوست ندارید که در آب دهان خود شنا کنید ولی اگر تمام بزاق خود را جمع کنید می توانید این کار را انجام دهید. یک انسان عادی در طول زندگی خود حدود ۲۵۰۰۰ لیتر بزاق تولید می کند که برای پر کردن ۲ استخر شنا کافی است.

60 درصد از مردان و ۴۰ درصد از زنان تا 60 سالگی خرناس می کشند. اما گاهی صدای آن کر کننده می شود. صدای خرناس به طور معمول به ۶۰ دسیبل می رسد یعنی در سطح صدای مکالمه ی عادی. اما صدای آن می تواند تا ۸۰ دسیبل هم بالا برود یعنی در حد صدای دریلی که با آن آسفالت را می کنند. درجه صدا هایی که بیش از ۸۵ دسیبل باشند برای گوش انسان زیان آورند.

افراد مو بلوند ممکن است انسان های شادتری باشند یا نباشند ولی به طور قطع تعداد مو های بیشتری دارند. رنگ مو ها مشخص می کند که تراکم آن ها چقدر است و این تراکم در افراد مو بلوند بیشتر است. سر یک انسان معمولی حدود ۱۰۰ هزار فولیکول مو دارد که هر کدام می توانند بیش از ۲۰ تا ۳۰ در طول زندگی فرد تولید کنند. این تعداد در افراد مو بلوند ۱۴۶ هزار فولیکول است. کسانی که مو های مشکی دارند ۱۱۰ هزار فولیکول، مو قهوه ای ها ۱۰۰ هزار فولیکول و کسانی که مو قرمز هستند از همه کمتر و ۸۶ هزار فولیکول مو دارند.

اگر شما ناخن های دست خود را بیشتر از ناخن های پا کوتاه می کنید کاملاً طبیعی است. وقتی روی ناخن ها باز باشد و بیشتر از آن ها استفاده شود سریع تر هم رشد می کنند. همچنین ناخن انگشتانی که بلند ترند و دستی که با آن می نویسید سریع تر رشد می کند. به طور معمول ناخن ها ماهیانه حدود یک دهم اینچ رشد می کنند.

این عجیب نیست که نوزادان به سختی می توانند سر خود را نگه دارند. سر انسان در هنگام تولد یک چهارم قد او را تشکیل می دهد ولی در بزرگسالی این میزان به یک هشتم میرسد.

اگر بگویید که دارید از بی خوابی می میرید درست است. شما می توانید هفته ها غذا نخورید بی آنکه از پا در آید اما نهایت زمانی که بتوانید بدون خواب دوام بیاورید ۱۱ روز است. بیش از آن دیگر هرگز از خواب بیدار نخواهید شد.