

تمیز کردن خانه بدون شیمیایی

ما در اینجا بهترین راه های تمیز کردن خانه بدون استفاده از مواد شیمیایی را به شما یاد می دهیم.

تمیز کردن خانه شما نازی به تجهیزات فوق سنگین ندارد، حتی بسیاری از آنتی باکتری‌ها نیز ضروری نیستند. در مواردی حتی این مواد برای سلامت و محیط زندگی شما بسیار مضرند.

این محصولات شیمیایی نسبت به مواد طبیعی هم رده خود، هیچ گونه برتری‌ای ندارند، در دراز مدت به سلامت شما ضرر می‌زنند و وسایل مختلف خانه شما را نابود می‌کنند.

دکتر آلسون آبلو، استاد دانشگاه می‌شیگان در این مورد می‌گوید: «صابون های آنتی باکتریالی که استفاده می‌شوند، در از بین بردن بیماری‌ها، هیچ فرقی با صابون های معمولی ندارند.»

شما می‌توانید خانه خود را با هزینه کمتر و با ضرر کمتری برای محیط اطرافتان تمیز نگه دارید، فقط کافی است به مواد اصلی و ساده توجه بیشتری کنید.

سفید کننده کلردا

این سفید کننده یکی از قدیمی‌ترین تمیز کننده‌های شیمیایی است. به شدت قوی بوده و هر گونه ماده‌ای را در تماس با خود از بین می‌برد. از این رو سفید کننده بسیار خوبی است، اما در تماس با پوست شما رفتار خوبی ندارد و پوست شما را نیز از بین می‌برد. کارخانه‌ها از این ماده در بسیاری از محصولات خود مانند مواد تمیز کننده، استفاده می‌کنند.

به خاطر مصارف زیاد این ماده، بسیاری از کودکان به اشتباه این ماده را خورده‌اند و صدمات زیادی به آن‌ها رسیده است. همچنین وقتی سفید کننده کلردا با آمونیاک مخلوط شود، یک سم بسیار قوی و خطرناک تولید خواهد شد. از همین رو و با توجه به اینکه خیلی از ما نمی‌دانیم چه ماده‌ای در این محصولات استفاده می‌شود، بهترین کار این است که اصلاً این ماده‌ها با هم ترکیب نشده و حتی به هم نزدیک نشوند.

جایگزین های غیر سمی

از هیدروژن پراکسید استفاده کنید، تمام خواص را دارد و تمامی چرک‌ها را از بین می‌برد. برای مصارف خانگی حتماً از محصولاتی استفاده کنید که کلر نداشته باشند، روی این محصولات باید نوشته شده باشد «بدون کلر». یک راه ساده، با یک مسواک می‌توان تمامی جرم‌های حمام را پاک کرد و از مواد شیمیایی استفاده نکرد.

آمونیاک

بهترین نشانه‌اش آن بوی بسیار بدش است. این ماده بسیار خطرناک است، به چشم و سیستم تنفسی صدمه می‌زند و تقریباً در تمام تمیزکننده‌ها نیز به کار می‌رود. راه های دیگری برای نظافت منزل وجود دارند که به اندازه استفاده از این ماده مؤثرند.

جایگزین‌های غیر سمی

از تمیزکننده‌هایی استفاده کنید که بدون فسفات باشند و در آن‌ها آمونیاک به کار نرفته باشد. از تمیزکننده‌هایی که غیر حلال هستند نیز می‌توانید استفاده کنید.

تمیزکننده‌های غیر سمی و طبیعی

بسیاری از مردم تصمیم گرفته‌اند که خودشان تمیزکننده‌هایشان را درست کنند. این تمیزکننده‌های طبیعی، به طور شگفت‌آوری ارزانند و در بسیاری از موارد هم‌تای مواد شیمیایی هستند. بسیاری از خانم‌های خانه‌دار به راحتی می‌توانند این مواد را درست کنند:

از سرکه سفید می‌توان برای تمیز کردن شیشه استفاده کرد. سرکه بسیاری از میکروب‌ها را نیز می‌کشد. از لیمو می‌توان به عنوان عطر دهنده به مواد شوینده خانگی استفاده کرد تا بوی آن‌ها عوض شود. از پارچه‌های فیبری می‌توان برای از بین بردن گرد استفاده کرد، هیچ نیازی به مواد شیمیایی نیست. برای از بین بردن زنگ، از مخلوط لیمو و نمک استفاده کنید. مقداری نمک بر روی جای زنگ زده بریزید، سپس لیمو را اضافه کنید تا خوب نمک را حل کند، برای دو تا سه ساعت بگذارید این مواد روی محل باقی بمانند. برای تمیز کردن شیشه، یک چهارم فنجان سرکه سفید را با آب گرم مخلوط کرده و بر روی شیشه اسپری کنید. برای گرفتن بهترین نتیجه با روزنامه شیشه را خشک کنید تا درخشش شیشه را مشاهده کنید. برای تمیز کردن توالت و حمام از یک فنجان بوراکس استفاده کنید، شب تا صبح بگذارید بماند و صبح خودتان از تمیزی تعجب خواهید کرد.