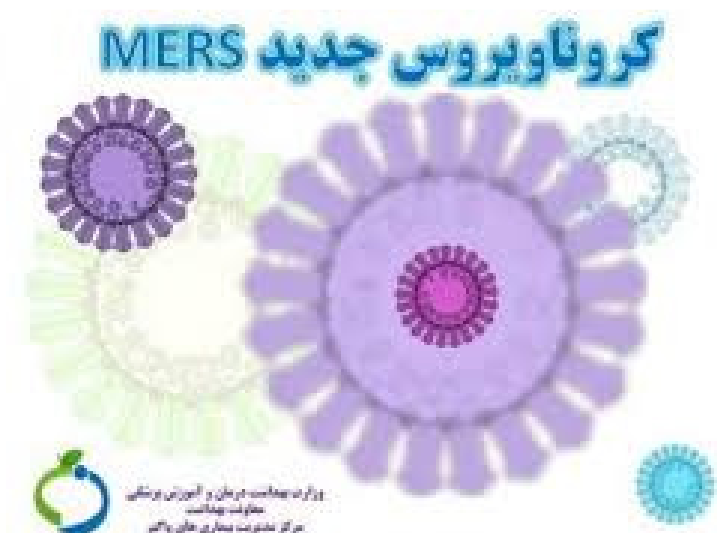


# کوروناویروس جدید چیست؟

بیماری‌های منتقله از محیط

همایون سلحشور



## علل، علائم، راه انتقال و پیشگیری از بیماری نوظهور «مرس» کوروناویروس جدید چیست؟

کوروناویروس‌ها نوعی ویروس هستند که باعث سرماخوردگی معمولی در انسان می‌شوند، اما برخی از آنها مانند سارس می‌توانند باعث بیماری تنفسی شدیدتر و گاهی مرگ بیمار شوند...  
کوروناویروس «مرس» (MERS) «برای اولین بار در عربستان شناخته شد و هرچند در بسیاری از افراد باعث بروز علائم شبیه بیماری آنفلوانزا (تب، سرفه، بدن درد و گاهی اسهال) می‌شود، در گروهی از بیماران نیز (مانند سالمندان) ممکن است باعث بروز بیماری شدیدتر تنفسی و بستری در بیمارستان شود.

### چه کسانی بیشتر در خطرند؟

در کسانی که سابقه بیماری مزمن (مانند بیماری تنفسی، قلبی، کبدی یا کلیوی) داشته‌اند یا به هر دلیلی سیستم دفاعی بدنشان ضعیف شده‌است (مانند دیابت یا درمان‌های دارویی)

ضعیف‌کننده ایمنی بدن)، ممکن است بیماری کوروناویروسی مرس شدیدتر شده و منجر به بستری و گاهی فوت بیمار شود. افراد جوان که تغذیه سالم دارند و از سلامت کافی جسمی بهتری برخوردارند، در صورت عفونت به این ویروس، معمولاً بیماری خفیف‌تری را تجربه می‌کنند.



## علائم بیماری و واکسن و درمان

تب، سرفه، اسهال و تنگی نفس از رایج‌ترین علائم بیماری «مرس» هستند.

• تب: درجه حرارت بالای ۳۸ درجه سانتی‌گراد

• سرفه: سرفه، گلودرد و سایر علائم تنفسی در اغلب بیماران دیده می‌شود.

• اسهال: برخی بیماران دچار اسهال نیز می‌شوند.

• تنگی نفس: در صورت احساس تنگی نفس باید هر چه زودتر به پزشک مراجعه کرد.

## راه انتقال بیماری مرس چیست؟

راه انتقال دقیق این ویروس مشخص نشده است اما به نظر می‌رسد از راه قطره‌های تنفسی و ترشحات بدن قابل انتقال باشد.

همچنین احتمال می‌رود تماس با بزاق و ترشحات بدن شتر و مصرف شیر غیرپاستوریزه این

حیوان باعث بیماری شود.

### توصیه برای پیشگیری از مرس

در حال حاضر کوروناویروس جدید، واکسن و درمان قطعی دارویی ندارد و در موارد شدید بیماری، درمان حمایتی در بیمارستان انجام می‌شود اما برای پیشگیری از آن باید به توصیه‌های زیر توجه کرد:

- رعایت اصول بهداشت فردی شامل شستن صحیح دست‌ها به دفعات (مخصوصاً قبل از تماس دست با چشم و قبل از غذا خوردن) و رعایت فاصله (حداقل یک متر) با فرد بیماری که سرفه می‌کند، در پیشگیری از ابتلا به این بیماری موثر است.
- مسافرانی که به کشورهای عربی مانند امارات متحده عربی، عمان، قطر، اردن و مخصوصاً زائرانی که به عربستان مسافرت می‌کنند، باید از خرید و مصرف مواد غذایی و آشامیدنی غیرمطمئن از دست‌فروشان خودداری و از مصرف شیر غیرپاستوریزه شتر پرهیز کنند.
- واگیری فرد به فرد در بیماری مرس به مراتب از بیماری آنفلوانزا و سرماخوردگی کمتر است اما در تماس‌های نزدیک خانگی و بیمارستانی ممکن است به افراد دیگر منتقل شود از این رو رعایت بهداشت فردی توصیه می‌شود.
- کارکنان بیمارستان باید علاوه بر دقت در شستن دست‌ها از ماسک و دستکش نیز استفاده کنند. از تماس دست آلوده به چشم، دهان و بینی خودداری شود. باید در موقع سرفه از دستمال استفاده شود و در صورتی که دستمال هنگام سرفه در دسترس نیست، از آستین لباس در ناحیه آرنج می‌توان استفاده کرد.
- دست‌ها با آب و صابون یا محلول‌های الکلی پاک‌کننده دست شسته شود.

منبع: سایت مهندسی بهداشت محیط [envi.ir](http://envi.ir)